



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ТЕХНИЧЕСКИЙ ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ» (ПОАНО «ТПСК»)

367012, Р.Д, г. Махачкала, ул. Магомеда Гаджиева, 22; 367007, Р.Д, г. Махачкала, ул. Бейбулатова, 13. Конт. тел: 8-906-450-00-59;  
8-989-890-01-02. E-mail: tpsk2019@bk.ru, muradalieva\_alfiya@mail.ru. Сайт: pojar-spas.ru. Instagram: mchs\_rd



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ПОАНО «ТПСК»

2022 г

А.В. Мурадалиева

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
ССК «СПАСАТЕЛЬ»  
ПОАНО «ТПСК»

Рассмотрено и одобрено  
на Педагогическом совете ПОАНО «ТПСК»  
Протокол № 001-у от 29.08.2022 г.

МАХАЧКАЛА 2022 г

### КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПОАНО «ТПСК»

№	Содержание работы	Дата проведения	Место проведения	Ответственные
<b>1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА</b>				
	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры	Сентябрь	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания, преподаватели
	Выбор спортивного актива колледжа	Сентябрь	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания, кураторы групп
	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Сентябрь	ПОАНО «ТПСК»	Кураторы групп
	Проведение отчетно-выборного собрания КФК и распределение обязанностей	Сентябрь	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания, кураторы групп
	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания, кураторы групп
	Спортивный праздник «Спорт - альтернатива пагубным привычкам»	по календарю	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания, кураторы групп
<b>2. УЧЕБНАЯ РАБОТА</b>				
	Проведение занятий физвоспитания в колледже	2 раза в неделю	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания
	Работа спортивных секций	3 раза в неделю	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания
<b>3. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</b>				
1	Организация и проведение ежегодного фронтального медосмотра студентов в колледже	сентябрь	ПОАНО «ТПСК»	Медсестра колледжа, медработники студенческой поликлиники, кураторы групп
	Проведение физкультминуток на уроках гуманитарного цикла и специальных дисциплин	на 3-4 парах ежедневно	ПОАНО «ТПСК»	Преподаватели

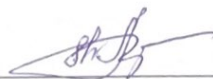
7	Проведение физкультурминуток на уроках по предметным дисциплинам	на 3-4 парах ежедневно	ПОАНО «ТПСК»	Преподаватели
<b>4. ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВАЯ И СПОРТИВНАЯ РАБОТА ВО ВНЕУРОЧНОЕ ВРЕМЯ</b>				
	Проведение дня здоровья со студентами колледжа	Сентябрь	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания, преподаватели
	Всероссийский день бега «Кросс Нации - 2022»	Сентябрь	Стадион «Труд» г. Махачкалы	Руководитель физвоспитания, преподаватели
	Всероссийский День ходьбы	Октябрь	Стадион «Труд» г. Махачкалы	Руководитель физвоспитания, преподаватели
	Пеший поход на два дня с ночевкой с протяженностью 40 км. Маршрут: Махачкала-Талги	Октябрь	Маршрут: Махачкала-Талги	Руководитель практики, спасатели, руководитель физвоспитания, преподаватели
	Первенство колледжа по футболу	Октябрь	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания, преподаватели
	Чемпионат Махачкалы по спортивному туризму	Ноябрь	Стадион «Труд» г. Махачкалы	Руководитель физвоспитания, преподаватели
	Командная военно-тактическая игра на честность «Страйкбол» со студентами 1-2 курсов	Ноябрь	Махачкалинский клуб «Страйкбол»	Руководитель физвоспитания, кураторы групп
	Участие в кубке колледжа по мини-футболу	Ноябрь	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания преподаватели. преподаватели
	День зимних видов спорта	Январь	Стадион «Труд» г. Махачкалы	Руководитель физвоспитания, преподаватели

	Проведение соревнований по легкой атлетике, мини футболу, настольному теннису, волейболу, баскетболу (Спартакиада «Первокурсник »)	Март	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания, преподаватели
	Фестиваль спортивного туризма	Март	Махачкалинская базовая поисково-спасательная служба (МБПСС)	Спасатели, руководитель физвоспитания
	Спортивно-оздоровительная спартакиада	Май-июнь	Махачкалинская базовая поисково-спасательная служба (МБПСС)	Спасатели, руководитель физвоспитания
	Соревнования среди спасательных отрядов «Мультигонка»	Май-июнь	Каспийская базовая поисково-спасательная служба (КБПСС)	Спасатели, руководитель физвоспитания
	Первенство колледжа по настольному теннису	Апрель	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания
	Неделя здоровья «Здоровым быть здорово!»	С 1 ноября	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания, преподаватели.

	Первенство колледжа по волейболу (юноша. девушки)	Ноябрь	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания
	Соревнования по баскетболу (юноши. девушки)	Декабрь	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания
	Первенство колледжа по мини-футболу	Январь	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания
	Пеший поход на два дня с ночевкой с протяженностью 25 км. Маршрут: Махачкала-Каспийские скалы	Январь	Маршрут: Махачкала-Каспийские скалы	Руководитель практики, спасатели, руководитель физвоспитания, преподаватели
	Беседа «Вредные факторы окружающей среды, влияющие на здоровый образ жизни. Предупреждение травматизма»	В течение года	ПОАНО «ТПСК»	Специалисты. Кураторы групп
	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая «Дню Победы»	Февраль	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания, преподаватели
	Первенство колледжа по шахматам	Апрель	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания, преподаватели
	Пеший поход на два дня с ночевкой с протяженностью 40 км. Маршрут: Агачаул-Талги	Апрель	Маршрут: Агачаул-Талги	Руководитель практики, спасатели, руководитель физвоспитания, преподаватели
	Первенство колледжа по гиревому спорту	Май	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания
	Пеший поход на два дня с ночевкой с протяженностью 25 км. Маршрут: Махачкала-Каспийские скалы	Июнь	Маршрут: Махачкала-Каспийские скалы	Руководитель практики, спасатели, руководитель физвоспитания, преподаватели

Принимать участия в проводимых спортивно-массовых мероприятиях среди СУЗов	По поступлению заявок	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания преподаватели, педагог-организатор
Спортивный конкурс «А ну-ка девушки!»	Июнь	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания преподаватели, педагог-организатор
Участие в городских, республиканских, российских соревнованиях по различным видам спорта	По календарю	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания преподаватели, педагог-организатор
Обеспечить участие студентов в городских, республиканских соревнованиях.	По поступлению заявок	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания преподаватели, педагог-организатор
В ССК провести месячник оздоровительного бега	Май	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания преподаватели, преподаватели
Провести открытый урок по теме: «Технология организации и проведения урока по баскетболу соревновательно-игровым методом»	Февраль, март	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания
Обсуждение темы: Роль врачебно-педагогического контроля за здоровьем студентов.	Апрель	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания, кураторы групп
Анализ состояния преподавания предмета «физическая культура»	Енеквартально	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания, комиссия
Организовать встречу с выдающимися спортсменами	Октябрь - май года	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания преподаватели, педагог-организатор
Первенство по различным видам спорта	в течение года	ПОАНО «ТПСК»	Руководитель физвоспитания преподаватели, педагог-организатор

Председатель ССК «СПАСАТЕЛЬ»



Х.А. Асланов