



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ТЕХНИЧЕСКИЙ ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ» (ПОАНО «ТПСК»)

367012, РД, г. Махачкала, ул. Магомела Гаджиева, 22; 367007, РД, г. Махачкала, ул. Бейбулатова, 13. Контакт. тел: 8-906-450-00-59;  
8-989-890-01-02. E-mail: tpsk2019@bk.ru; muradalieva\_alfiya@mail.ru. Сайт: www.tpsk.spas.ru. Telegram: https://t.me/pojar\_spas

РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО:  
на Педсовете колледжа  
Протокол № 01  
от 20 » 09 2024 г



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ПОАНО «ТПСК»  
А.В. Мурадалиева  
Приказ за № 24/20  
от 20 » 09 2024 г

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«ПОЖАРНАЯ ТЕХНИКА И  
ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНЫЙ СПОРТ»

Махачкала 2024 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка.....	3
2.	Содержание программы .....	5
2.1.	Календарный учебный график .....	5
2.2.	Учебный (тематический) план .....	6
2.3.	Календарный (тематический) план.....	7
2.4.	Содержание учебного плана.....	16
2.5.	Формы аттестации и оценочные материалы.....	17
3.	Организационно-педагогические условия реализации программы .....	20
3.1.	Материально-техническое обеспечение программы .....	20
3.2.	Учебно-методическое и информационное обеспечение программы .....	20
3.3.	Кадровое обеспечение реализации программы.....	21

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа имеет техническую направленность, профиль – инженерное направление, вид деятельности – технические устройства, приборы и механизмы.

**Уровень программы** – базовый.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Пожарная техника и пожарно-спасательный спорт» предусматривает дополнительные занятия для совершенствования навыков по учебной дисциплине «Пожарно-строевая подготовка», которую могут выбрать обучающиеся для получения базовых основ о пожарно-техническом вооружении и совершенствования приемов работы с пожарной техникой и оборудованием, выработки слаженности выполнения работы в составе коллектива.

### **Цель программы:**

Изучение пожарно-технических средств, работа с комплексом технических средств, используемых в служебно-прикладных видах спорта и спасателей (устройство, приемы использования, ремонт), технико-тактическая подготовка по пожарно-спасательному спорту, которая заключается в выполнении комплексов разнообразных приемов, применяемых в практике тушения пожаров.

### **Задачи программы:**

#### **обучающие:**

- формирование знаний о технических характеристиках пожарного оборудования;
- формирование навыков работы с пожарно-техническим оборудованием в процессе учебно-тренировочных упражнений;
- формирование навыков подготовки пожарно-технического оборудования к использованию;

#### **воспитательные:**

- воспитания трудолюбия, целеустремленности;

#### **развивающие:**

- формирование и развитие навыков слаженных действий при решении поставленной задачи;
- развитие чувства коллективизма и взаимопомощи;
- развитие стремления к совершенствованию навыков работы с пожарно-техническим оборудованием в процессе участия в соревнованиях по пожарно-спасательному спорту.

**Адресат программы:** обучающиеся в возрасте 15-18 лет.

**Срок реализации программы:** 1 год (180 часов)

**Форма организации образовательной деятельности:** групповая, индивидуальная

**Форма обучения** – очная.

В период действия временных требований к организации работы образовательных организаций в условиях сохранения риска распространения новой коронавирусной инфекции – очная форма обучения, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий.

Под дистанционными образовательными технологиями понимаются образовательные технологии, реализуемые с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников.

**Режим занятий:** первая неделя – 4 часа, вторая неделя – 5 часов.  
В процессе обучения может использоваться индивидуальный план подготовки обучающихся к городским конкурсным мероприятиям для углубленного изучения

отдельных тем, индивидуальных репетиций, выполнения проектов. Для данных мероприятий используются учебные часы согласно учебному плану.

### **Прогнозируемые результаты и способы их проверки**

**К концу обучения, учащиеся смогут овладеть основными понятиями:**

- Техника безопасности при проведении занятий по ППС;
- Правила соревнований. Планирование тренировки;
- Профилактика травматизма. Здоровый образ жизни;
- Основы медицины и анатомии. Порядок оказания первой доврачебной помощи;
- Спасение пострадавших;
- Пожарная профилактика;
- Пожарная техника и оборудование;
- Противопожарная пропаганда и обучение мерам пожарной безопасности;
- Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;

**Приобретут умения:**

- Стартовать, и переносить лестницу по дистанции;
- Преодолевать 100-м полосу с препятствиями;
- Тушить противень с горячей жидкостью;
- Подниматься в окно 2-го этажа учебной башни;
- Закреплять спасательную веревку за конструкцию и спасаемого;
- Работать с ручными стволами из положения, стоя, с колена, лежа;
- Пробегать пожарную эстафету 4\*100 м
- Выполнять упражнение «Боевое развёртывание»;
- Выполнить спортивные нормативы.

### **Способы проверки результативности обучения**

Формой оценки является выполнение зачетных упражнений по пожарно-строевой и физической подготовке. Итоговая форма оценки – участие в соревнованиях. По теоретической подготовке знания проверяются тестированием, собеседованием, участием в викторине и написанием контрольной работы.

Нагрузка и виды деятельности на занятиях определяются индивидуально в зависимости от физической подготовки, и способностей обучающихся. Так как, занятия строятся с учетом их возраста, то существуют нормативы группы. Выполнение этих нормативов оценивается по трехбалльной системе.

При подготовке упражнений следует соблюдать условия их выполнения и укладываться в нормы по времени, предусмотренные нормативами по пожарно-строевой подготовке.

При проведении тренировок характерно наличие 4-х частей: вводной, подготовительной, основной, заключительной.

Программа рассчитана на 1 год обучения, *количество часов – 180.*



## 1.2. Учебный (тематический) план

Наименование разделов и тем.	Кол-во часов		
	Всего	Теоретические занятия	Практич. зан.
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	
<b>Тема № 1.</b> Пожарно-техническое оборудование, стоящее на вооружении пожарной охраны: назначение, технические характеристики, ремонт	76	58	1
<b>Тема №-2.</b> Работа с пожарными рукавами, стволами, рукавной арматурой и принадлежностями	20	2	1
<b>Тема №-3.</b> Работа с ручными пожарными лестницами	26	2	2
<b>Тема №-4.</b> Преодоление 100-метровой полосы препятствий	26	2	2
<b>Тема №-5.</b> Боевое развертывание	11	2	
<b>Тема №-6</b> Пожарная эстафета 4х100 метров	21	-	2
<b>ИТОГО:</b>	<b>180</b>	<b>66</b>	<b>1</b>

### 1.3. Календарный (тематический) план

№ п/п	Кол-во часов	Наименование темы занятий, краткое содержание изучаемого материала (учебных вопросов)	Цель занятий	Вид занятий	Материал-технич. оснащение	Форма контроля
1	2	3	4	5	6	7
1	76	<b>Тема №-1 Пожарно-техническое оборудование, стоящее на вооружении пожарной охраны: назначение, технические характеристики, ремонт</b>	Изучить современную пожарную и аварийно-спасательную технику	Теоретическое	Учебные автомобили, оборудование	
	32	2.1. Пожарные автомобили и мотопомпы.				
	30	2.2. Пожарно-техническое вооружение				
	18	2.3. Профилактика и ремонт ПТВ	Изучить профилактику и ремонт ПТВ	Практическое	ПТВ	
2	20	<b>Тема №-2 Работа с пожарными рукавами, стволами, рукавной арматурой и принадлежностями.</b>	Изучить правила соревнований по ППС	Теоретическое	Правила соревнований	
	2	3.1. Правила соревнований.				
	9	3.2. Прокладка рукавных линий, уборка в одинарную и двойную скатку. Установка разветвлений, присоединение рукавов и регулирование.				
	9	3.2. Установка разветвлений, присоединение рукавов и регулирование.	Тренировка работы с пожарными рукавами	Практическое	Пожарные рукава стволы	

1	2	3	4	5	6	7
3	26 2	<b>Тема №-3 Работа с пожарными лестницами.</b> 4.1. Основные виды, устройства, технические характеристики ручных пожарных лестниц.	Изучение основных тактико-технических характеристик ручных пожарных лестниц	Теоретическое.	Лестница палка, штурмовка, выдвижная 3-х копленая лестницы	
	1	4.2. Обучение правилам работы с лестницей.	Изучение правила охраны труда	Практическое	Правила по охране труда	
	1	4.3. Снятие переноска и укладка лестницы-палки.	Тренировка работы с ЛПП	Практическое	Лестница палка учеб. башня	
	1	4.4. Переноска и подвеска штурмовой лестницы.	Отработка нормативов	Практическое	Штурмовая лестница учеб. башня.	
	1	4.5. Переноска и подвеска штурмовой лестницы.	Отработка нормативов	Практическое	Штурмовая лестница учеб. башня.	
	1	4.6. Переноска и подвеска штурмовой лестницы.	Отработка нормативов	Практическое	Штурмовая лестница учеб. башня.	
	1	4.7. Переноска и подвеска штурмовой лестницы.	Отработка нормативов	Практическое	Штурмовая лестница учеб. башня.	
	1	4.8. Переноска и подвеска штурмовой лестницы.	Отработка нормативов	Практическое	Штурмовая лестница учеб. башня.	
	1	4.9. Подъем по подвешенной штурмовой лестнице во 2-й этаж учебной башни и финиш.	Отработка нормативов	Практическое	Штурмовая лестница учеб. башня. Нормативы ПСП	
	1	4.10. Подъем по подвешенной штурмовой лестнице во 2-й этаж учебной башни и финиш.	Отработка нормативов	Практическое	Штурмовая лестница учеб. башня. Нормативы ПСП	

1	2	3	4	5	6	7
	1	4.11. Подъем по подвешенной штурмовой лестнице во 2-й этаж учебной башни и финиш.	Отработка нормативов	Практическое	Штурмовая лестница учеб. башня. Нормативы ПСП	
	1	4.12. Подъем по подвешенной штурмовой лестнице во 2-й этаж учебной башни и финиш.	Отработка нормативов	Практическое	Штурмовая лестница учеб. башня. Нормативы ПСП	
	1	4.13. Подъем по подвешенной штурмовой лестнице во 2-й этаж учебной башни и финиш.	Отработка нормативов	Практическое	Штурмовая лестница учеб. башня. Нормативы ПСП	
	1	4.14. Подвеска штурмовой лестницы в 3-ий этаж учебной башни.	Отработка нормативов	Практическое	Штурмовая лестница учеб. башня. Нормативы ПСП	
	1	4.15. Подвеска штурмовой лестницы в 3-ий этаж учебной башни.	Отработка нормативов	Практическое	Штурмовая лестница учеб. башня. Нормативы ПСП	
	1	4.16. Подвеска штурмовой лестницы в 3-ий этаж учебной башни.	Отработка нормативов	Практическое	Штурмовая лестница учеб. башня. Нормативы ПСП	
	1	4.17. Подвеска штурмовой лестницы в 3-ий этаж учебной башни.	Отработка нормативов	Практическое	Штурмовая лестница учеб. башня. Нормативы ПСП	
	1	4.18. Старт с штурмовой лестницей, бег по дистанции, перевод и подвеска на 2-ой этаж и подъем на 3-ий этаж.	Отработка нормативов	Практическое	Штурмовая лестница учеб. башня. Нормативы ПСП	

	1	4.19. Старт с штурмовой лестницей, бег по дистанции, перевод и подвеска на 2-ой этаж и подъем на 3-ий этаж.	Отработка нормативов	Практическое	Штурмовая лестница учеб. башня. Нормативы	
<i>I</i>	2	3	4	5	6	
	1	4.20. Старт с штурмовой лестницей, бег по дистанции, перевод и подвеска на 2-ой этаж и подъем на 3-ий этаж.	Отработка нормативов	Практическое	Штурмовая лестница учеб. башня. Нормативы ПСП	
	1	4.21. Старт с штурмовой лестницей, бег по дистанции, перевод и подвеска на 2-ой этаж и подъем на 3-ий этаж.	Отработка нормативов	Практическое	Штурмовая лестница учеб. башня. Нормативы ПСП	
	1	4.22. Переноска и установка выдвижной 3-х коленной лестницы.	Тренировка переноски и установки 3-х коленной лестницы	Практическое	Выдвижная 3-х коленная лестница. Учебная башня.	
	1	4.23. Подъем по установленной выдвижной 3-х коленной лестнице в окно 3-го этажа учебной башни.	Отработка нормативов	Практическое	Выдвижная 3-х коленная лестница. Учебная башня. Нормативы ПСП	
	1	4.24. Подъем по установленной выдвижной 3-х коленной лестнице в окно 3-го этажа учебной башни.	Отработка нормативов	Практическое	Выдвижная 3-х коленная лестница. Учебная башня. Нормативы ПСП	
	1	4.25. Подъем по установленной выдвижной 3-х коленной лестнице в окно 3-го этажа учебной башни.	Отработка нормативов	Практическое	Выдвижная 3-х коленная лестница. Учебная башня. Нормативы ПСП	

1	2	3	4	
4	26	<b>Тема №4 Преодоление 100-метровой полосы препятствий.</b>	Дать основные сведения о 100-метровой полосе	Тес
	2	5.1. Этапы 100-метровой полосы		
	1	5.2. Старт: преодоление забора и бума без рукавов.	Тренировка 1-го этапа.	Пр
	1	5.3. Старт: преодоление забора и бума без рукавов.	Тренировка 1-го этапа.	Пр
	1	5.4. Старт: преодоление забора и бума без рукавов.	Тренировка 1-го этапа.	Пр
	1	5.5. Старт: преодоление забора и бума без рукавов.	Тренировка 1-го этапа.	Пр
	1	5.6. Старт: преодоление забора и бума без рукавов.	Тренировка 1-го этапа.	Пр
	1	5.7. Хват рукавов и преодоление бума.	Тренировка 2-го этапа.	Пр
	1	5.8. Хват рукавов и преодоление бума.	Тренировка 2-го этапа.	Пр
	1	5.9. Хват рукавов и преодоление бума.	Тренировка 2-го этапа.	Пр
1	5.10. Хват рукавов и преодоление бума.	Тренировка 2-го этапа.	Пр	

1	2	3	4	5	6	7
	1	5.11. Хват рукавов и преодоление бума.	Тренировка 2-го этапа.	Практическое	100 м. полоса препятствия.	
	1	5.12. Хват рукавов и преодоление бума.	Тренировка 2-го этапа.	Практическое	100 м. полоса препятствия.	
	1	5.13. Присоединение рукавов между собой, присоединение рукавной линии к разветвлению.	Тренировка 3-го этапа.	Практическое	100 м. полоса препятствия.	
	1	5.14. Присоединение рукавов между собой, присоединение рукавной линии к разветвлению.	Тренировка 3-го этапа.	Практическое	100 м. полоса препятствия.	
	1	5.15. Присоединение рукавов между собой, присоединение рукавной линии к разветвлению.	Тренировка 3-го этапа.	Практическое	100 м. полоса препятствия.	
	1	5.16. Присоединение рукавов между собой, присоединение рукавной линии к разветвлению.	Тренировка 3-го этапа.	Практическое	100 м. полоса препятствия.	
	1	5.17. Присоединение рукавов между собой, присоединение рукавной линии к разветвлению.	Тренировка 3-го этапа.	Практическое	100 м. полоса препятствия.	
	1	5.18. Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.	Тренировка прохождения 100-метровой полосы.	Практическое	100 м. полоса препятствия.	
	1	5.19. Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.	Тренировка прохождения 100-метровой полосы.	Практическое	100 м. полоса препятствия.	
	1	5.20. Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.	Тренировка прохождения 100-метровой полосы.	Практическое	100 м. полоса препятствия.	
	1	5.21. Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.	Тренировка прохождения 100-метровой полосы.	Практическое	100 м. полоса препятствия.	
	1	5.22. Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.	Тренировка прохождения 100-метровой полосы.	Практическое	100 м. полоса препятствия.	
	1	5.23. Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.	Тренировка прохождения 100-метровой полосы.	Практическое	100 м. полоса препятствия.	
	1	5.24. Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.	Тренировка прохождения 100-метровой полосы.	Практическое	100 м. полоса препятствия.	

	1	5.24. Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.	Тренировка прохождения 100-метровой полосы.	Практическое	100 м. полоса препятствия.	
--	---	--	---	--------------	----------------------------	--

1	2	3	4	5	6	7
5	11 2	<b>Тема №-5 Боевое развертывание.</b> 6.1 Правила техники безопасности и этапы боевого развертывания.	Дать основные сведения	Теоретическое	Пожарно-техническое вооружение.	
	1	6.2. Установка мотопомпы на водаисточник на 2 всасывающих рукава.	Тренировка установки мотопомпы.	Практическое	Мотопомпа, 2 всасывающих рукава с всасывающей сеткой.	
	1	6.3. Установка мотопомпы на водаисточник на 2 всасывающих рукава.	Тренировка установки мотопомпы.	Практическое	Мотопомпа, 2 всасывающих рукава с всасывающей сеткой.	
	1	6.4. Установка мотопомпы на водаисточник на 2 всасывающих рукава.	Тренировка установки мотопомпы.	Практическое	Мотопомпа, 2 всасывающих рукава с всасывающей сеткой.	
	1	6.5. Прокладка магистральной линии с установкой разветвления.	Тренировка прокладки рукавов и присоединение между ними.	Практическое	Рукава 66 мм, разветвление 3х-ходовое.	
	1	6.6. Прокладка магистральной линии с установкой разветвления.	Тренировка прокладки рукавов и присоединение между ними.	Практическое	Рукава 66 мм, разветвление 3х-ходовое.	
	1	6.7. Прокладка магистральной линии с установкой разветвления.	Тренировка прокладки рукавов и присоединение между ними.	Практическое	Рукава 66 мм, разветвление 3х-ходовое.	
	1	6.8. Прокладка двух рабочих линий от разветвления из двух напорных рукавов.	Тренировка прокладки рукавов и присоединение между ними.	Практическое	Рукава 51 мм, разветвление 3х-ходовое.	

	1	6.9.Прокладка двух рабочих линий от разветвления из двух напорных рукавов.	Тренировка прокладки рукавов и присоединение между ними.	Практическое	Рукава 51 мм, разветвление 3х-ходовое.	
--	---	--	--	--------------	--	--

1	2	3	4	
	1	6.10.Прокладка двух рабочих линий от разветвления из двух напорных рукавов.	Тренировка прокладки рукавов и присоединение между ними.	Практи
6	21	<b>Тема №-6 Пожарная эстафета 4x100 метров.</b>		
	1	7.1. Техника безопасности. Этапы пожарной эстафеты 4x100 метров.	Дать основные сведения	Теорет
	1	7.2. 1-вый этап эстафеты 4x100 метров (бег с преодолением домика). Передача эстафеты.	Тренировка 1-го этапа эстафеты	Практи
	1	7.3. 1-вый этап эстафеты 4x100 метров (бег с преодолением домика). Передача эстафеты.	Тренировка 1-го этапа эстафеты	Практи
	1	7.4. 1-вый этап эстафеты 4x100 метров (бег с преодолением домика). Передача эстафеты.	Тренировка 1-го этапа эстафеты	Практи
	1	7.5. 1-вый этап эстафеты 4x100 метров (бег с преодолением домика). Передача эстафеты.	Тренировка 1-го этапа эстафеты	Практи
	1	7.6. 1-вый этап эстафеты 4x100 метров (бег с преодолением домика). Передача эстафеты.	Тренировка 1-го этапа эстафеты	Практи
	1	7.7. 2-ой этап эстафеты 4x100 метров (бег и преодоление забора). Передача эстафеты.	Тренировка 2-го этапа эстафеты	Практи
	1	7.8. 2-ой этап эстафеты 4x100 метров (бег и преодоление забора). Передача эстафеты.	Тренировка 2-го этапа эстафеты	Практи
	1	7.9. 2-ой этап эстафеты 4x100 метров (бег и преодоление забора). Передача эстафеты.	Тренировка 2-го этапа эстафеты	Практи
	1	7.10. 2-ой этап эстафеты 4x100 метров (бег и преодоление забора). Передача эстафеты.	Тренировка 2-го этапа эстафеты	Практи
	1	7.11. 3-ий этап эстафеты 4x100 метров (бег и преодоление бума с рукавами и присоединение к разветвлению). Передача эстафеты.	Тренировка 3-го этапа эстафеты	Практи
1	7.12. 3-ий этап эстафеты 4x100 метров (бег и преодоление бума с рукавами и присоединение к разветвлению). Передача эстафеты.	Тренировка 3-го этапа эстафеты	Практи	

1	2	3	4	5	6	7
	1	7.13. 3-й этап эстафеты 4x100 метров (бег и преодоление бум с рукавами и присоединение к разветвлению). Передача эстафеты.	Тренировка 3-го этапа эстафеты	Практическое	Стадион 400 метров.	
	1	7.14. 3-й этап эстафеты 4x100 метров (бег и преодоление бум с рукавами и присоединение к разветвлению). Передача эстафеты.	Тренировка 3-го этапа эстафеты	Практическое	Стадион 400 метров.	
	1	7.15 Правила работы с порошковым огнетушителем ОПУ-5.	Работа с огнетушителем ОПУ-5	Практическое	ОПУ-5	
	1	7.16 Правила работы с порошковым огнетушителем ОПУ-5.	Работа с огнетушителем ОПУ-5	Практическое	ОПУ-5	
	1	7.17.4-й этап эстафеты 4x100 метров (бег, ликвидация горения в противне). Финиш.	Тренировка 4-го этапа эстафеты	Практическое	ОПУ-5	
	1	7.18.4-й этап эстафеты 4x100 метров (бег, ликвидация горения в противне). Финиш.	Тренировка 4-го этапа эстафеты	Практическое	ОПУ-5	
	1	7.19.4-й этап эстафеты 4x100 метров (бег, ликвидация горения в противне). Финиш.	Тренировка 4-го этапа эстафеты	Практическое	ОПУ-5	
	1	7.20-.4-й этап эстафеты 4x100 метров (бег, ликвидация горения в противне). Финиш.	Тренировка 4-го этапа эстафеты	Практическое	ОПУ-5	
	1	7.21.4-й этап эстафеты 4x100 метров (бег, ликвидация горения в противне). Финиш.	Тренировка 4-го этапа эстафеты	Практическое	ОПУ-5	

	1	7.15 Правила работы с порошковым огнетушителем ОПУ-5.	Работа с огнетушителем ОПУ-5	Практическое	ОПУ-5	
--	---	---	------------------------------	--------------	-------	--

## 1.4. Содержание учебного плана

### **Тема № 1. Пожарно-техническое оборудование, стоящее на вооружении пожарной охраны: назначение, технические характеристики, ремонт**

Пожарные автомобили. Определение и классификация. Боевая одежда и снаряжение пожарных. Оборудование и инструмент для самоспасения и спасения людей  
Инструмент для выполнения первоочередных аварийно-спасательных работ  
Пожарно-техническое вооружение для подачи огнетушащих веществ в очаг пожара  
Классификация огнетушителей и методы оценки их огнетушащей способности  
Профилактика и ремонт поврежденных пожарных рукавов.

### **Тема № 2. Работа с пожарными рукавами, стволами, рукавной арматурой и принадлежностями**

Правила соревнований по ППС. Прокладка рукавных линий, уборка в одинарную и двойную скатку. Установка разветвлений, присоединение рукавов и регулирование. Установка разветвлений, присоединение рукавов и регулирование. Способы укладки и прокладки рукавной линии. Работа со стволами при подаче воды. Упражнения по прокладке рукавной и магистральной линий. Присоединение рукавов к разветвлениям.

### **Тема № 3. Работа с ручными пожарными лестницами**

Основные виды, устройства, технические характеристики ручных пожарных лестниц. Обучение правилам работы с лестницей. Снятие переноска и укладка лестницы-палки. Переноска и подвеска штурмовой лестницы. Подъем по подвешенной штурмовой лестнице во 2-й этаж учебной башни и финиш. Подвеска штурмовой лестницы в 3-ий этаж учебной башни. Старт с штурмовой лестницей, бег по дистанции, перевод и подвеска на 2-ой этаж и подъем на 3-ий этаж. Переноска и установка выдвигной 3-х коленной лестницы. Подъем по установленной выдвигной 3-х коленной лестнице в окно 3-го этажа учебной башни.

### **Тема № 4. Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями**

Этапы 100-метровой полосы. Старт: преодоление забора и бума без рукавов. Хват рукавов и преодоление бума. Присоединение рукавов между собой, присоединение рукавной линии к разветвлению. Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями - выполнение нормативов.

### **Тема № 5. Боевое развертывание**

Правила техники безопасности и этапы боевого развертывания. Установка мотопомпы на водоисточник на два всасывающих рукава. Прокладка магистральной линии с установкой разветвления. Прокладка двух рабочих линий от разветвления из двух напорных рукавов.

## Тема № 6. Пожарная эстафета 4x100 метров

Техника безопасности. Этапы пожарной эстафеты 4x100 метров. 1-ый этап эстафеты 4x100 метров (бег с преодолением домика). Передача эстафеты. 2-ой этап эстафеты 4x100 метров (бег и преодоление забора). Передача эстафеты. 3-ий этап эстафеты 4x100 метров (бег и преодоление бума с рукавами и присоединение к разветвлению). Передача эстафеты. 4-ий этап эстафеты 4x100 метров (бег, ликвидация горения в противне). Финиш. Правила работы с порошковым огнетушителем ОПУ-5.

### 1.5. Формы аттестации и оценочные материалы Диагностика результативности обучающихся

Вид диагностики/Параметры	Входная	Промежуточная	Итоговая
Цель диагностики			
Сроки проведения диагностики			
Формы диагностики			
Параметры оценки			
Критерии оценки			
Система оценки			
Формы фиксации результатов			
Направления анализа			

Входной – определение начального уровня: тестирование +тест в приложении, собеседование+ перечень вопросов, анкетирование+анкета, просмотр, прослушивание

Текущий – описываем после таблицы как проводим на занятиях в течение всего периода обучения. Отслеживается активность обучающихся в выполнении ими творческих работ.

Промежуточный – после изучения раздела или по полугодиям – сроки устанавливаются преподавателем.

Итоговый – по каждому году (презентация работ, творческая работа, выставка, концерт, зачет с оценкой (дифференцированный), зачет (зачетено/незачтено), поход, портфолио, карта индивидуальных достижений (например, ВСКД допризывника), демонстрационный экзамен и др)

**Все диагностические материалы по всем видам контроля: тесты, требования к портфолио, темы и требования к проектам приводим в приложениях!!!**

Все отслеживаем по трем уровням форсированности: низкий, средний, высокий. Также приводим форму ведомости для оценивания уровней обучения, личных качеств (например, лист оценки воспитанности). Прописываем, что для оценки используем

**Критерии оценки достижения планируемых результатов**

Уровни освоения Программы	Результат
Высокий уровень освоения Программы	Обучающиеся демонстрируют высокую заинтересованность в учебной, познавательной и творческой деятельности, составляющей содержание Программы. На итоговом тестировании показывают отличное знание теоретического материала, практическое применение знаний воплощается в качественный продукт
Средний уровень освоения Программы	Обучающиеся демонстрируют достаточную заинтересованность в учебной, познавательной и творческой деятельности, составляющей содержание Программы. На итоговом тестировании показывают хорошее знание теоретического материала, практическое применение знаний воплощается в продукт, требующий незначительной доработки
Низкий уровень освоения Программы	Обучающиеся демонстрируют низкий уровень заинтересованности в учебной, познавательной и творческой деятельности, составляющей содержание Программы. На итоговом тестировании показывают недостаточное знание теоретического материала, практическая работа не соответствует требованиям

## НОРМАТИВЫ

Наименование	Упражнения	Нормы сдачи по времени (сек)			Условия выполнения упражнения
		Отл.	Хор.	Удов	
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
Укладка и надевание боевой одежды и снаряжения	Упражнения с боевой одеждой и снаряжением	21	24	27	<p>1. Боевая одежда и снаряжение уложены любым способом. Пояс, с карабином закрепленными на нем карабином и топором в кобуре, лежит под одеждой. Подкащик может находиться рядом с уложенной боевой одеждой или внутри каски.</p> <p>Брезентовые рукавицы (краги) при наличии у курток боковых карманов кладутся в карманы, при отсутствии карманов под пояс.</p> <p>2. Пожарный находится в одном метре от боевой одежды и снаряжения (лицом к ней).</p> <p>3. Боевая одежда и снаряжение одеты, куртка застегнута на все пуговицы (крючки), пояс застегнут и заправлен по пряжку, подборочный ремень каски подтянут.</p>
Работа с пожарными рукавами, стволами,	Прокладка рукавной линии со стволом «Б» от	5	7	9	1. Рукавная линия положена, пожарный на боевой позиции.

рукавной арматурой и принадлежностями	внутреннего пожарного крана на 20 м.				
	Прокладка	15	17	19	1. Пожарное оборудование сложено в
	рукавной линии со стволом «Б» длиной 40 м. от колонки установленной на гидрант.				одном метре от колонки. Пожарный стоит около оборудования. 2. Окончание: рукавная линия проложена, ствол подсоединен к рукавной линии, пожарный на боевой позиции.
Упражнения со спасательной веревкой	Закрепление спасательной веревки за конструкцию	4	5	6	1. Пожарный стоит в одном метре от места закрепления веревки (конструкции). 2. Веревка закреплена за конструкцию, узел надежно завязан.
Упражнения по спасению и само спасению	Вязка двойной спасательной петли с надеванием на пострадавшего	21	25	29	1. Пожарный стоит в одном метре от спасаемого, лежащего на спине. 2. Спасательная петля связана, надета на спасаемого. Длинный конец веревки намотан на карабин.

1	2	3	4	5	6
Работа с пожарными лестницами	Переноска и подвеска штурмовой лестницы	7	8	9	1. Лестница лежит седьмой ступенькой на линии старта (32 и 25 м от основания учебной башни). Пожарный стоит на линии старта, не отрывая лестницы от земли. 2. Лестница подвешены в окно 2-го этажа учебной башни.
	Подъем по подвешенной штурмовой лестницы на 4-ый этаж учебной башни.	20	22	24	1. Лестница подвешена на подоконник 2-го этажа учебной башни. Пожарный левой ногой встал на первую ступеньку, руками держится за тетивы. 2. Пожарный обеими ногами коснулся пола 4-го этажа учебной башни.
	Подъем по установленной выдвижной лестницы в окно 3-го этажа учебной башни.	8	10	12	1. Выдвижная лестница установлена и закреплена за седьмую ступеньку. Первый номер стоит около лестницы руками держится за тетивы, левая нога на первой ступеньке. Второй номер стоит между лестницей и стеной, прижимая ее к башне и удерживает. 2. Первый номер коснулся обеими ногами пола 3-го этажа учебной башни.
Боевое развертывание	Прокладка магистральной				1. Рукава в стаканах уложены в отсеках пожарного автомобиля.

	линии диаметром 77 мм одним пожарным на:	45	50	55	2. Окончание: линия собранна (без развертывания) и присоединена к напорному патрубку насоса.
	3 рукава	70	80	90	
	4 рукава	105	120	135	
	5 рукавов	140	160	180	
	6 рукавов	210	235	265	
	7 рукавов				
Пожарно- прикладной спорт	Преодоление 100 метровой полосы с препятствиями	27	30	34	1. Пожарный со стволом стоит перед линией старта (ствол находится в любом положении) 2. Пожарный, преодолев препятствие, пересек линию финиша со стволом, приткнутым к положенной рукавной линии. Рукава соединены между собой и присоединены к разветвлению.

## 2. Организационно-педагогические условия реализации программы

### 2.1. Материально-техническое обеспечение программы

Спортивная база: манеж (зал, стадион, площадка), учебный класс, раздевалка.

Спортивные снаряды: спортивный бум; спортивный забор.

Пожарно-техническое вооружение:

боевая одежда и снаряжение пожарного – не менее 2 комплектов;

спортивная каска – 10 шт.

спортивные пожарные рукава и соединительная арматура – 3 комплекта;

спортивные пожарные стволы - 3 шт.;

огнетушитель ОП – 5 (ОП -4) - не менее 2 шт.;

пожарные ручные лестницы – по 1 шт.;

спасательная веревка – 1 шт.;

разветвление трехходовое РТ-80 – 1 шт.

Вспомогательный инвентарь и оборудование:

секундомер;

наглядные учебные пособия и литература;

футбольный, баскетбольный и волейбольный мяч;

столы и стулья для проведения теоретических занятий;

фотоаппарат;

флаги

### 2.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

#### Список литературы

1. Приказ от 31 декабря 2002 г. Об утверждении и введении в действие правил по охране труда в подразделениях Государственной противопожарной службы МЧС

России

2. Боевой устав пожарной охраны от 5 июля, 1995
3. Нормативы по пожарно-строевой подготовке, 2002
4. Пожарно-строевая подготовка (учебное пособие), 2004
5. Пожарная техника: Учебник/ Под ред. М.Д. Безбородько. – М.: Академия ГПС МЧС России, 2004

6. Харламов Г.А. Памятка пожарному местного гарнизона пожарной охраны САО г. Москвы. Управление по САО ГУ МЧС России по г. Москве, 2013

### **2.3. Кадровое обеспечение реализации программы**

Программу реализует педагог дополнительного образования, имеющий профессиональное образование в области, соответствующей профилю программы, и постоянно повышающий уровень профессионального мастерства.

#### **Требования к образованию и обучению:**

Среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена или высшее образование – бакалавриат, направленность (профиль) которого, как правило, соответствует направленности дополнительной общеобразовательной программы.

При отсутствии педагогического образования – дополнительное профессиональное педагогическое образование.

**Требования к опыту практической работы** не предъявляются. Опыт практической работы приветствуется.

#### **Особые условия допуска к работе:**

Отсутствие ограничений на занятие педагогической деятельностью, установленных законодательством Российской Федерации.

Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований), а также внеочередных медицинских осмотров (обследований) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.