



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ТЕХНИЧЕСКИЙ ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ» (ПОАНО «ТПСК»)

367012, РД, г. Махачкала, ул. Магомеда Гаджиева, 22; 367007, РД, г. Махачкала, ул. Бейбулатова, 13. Конг. тел: 8-906-450-00-59;
8-989-890-01-02. E-mail: tpsk2019@bk.ru; muradaliyeva_alfiya@mail.ru. Сайт: pojar-spas.ru. Instagram: mchs_rd



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ПОАНО «ТПСК»

«09» _____ 2022 г.

А.В. Мурадалиева

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ ССК «СПАСАТЕЛЬ»**

Рассмотрено и одобрено
на Педагогическом совете ПОАНО «ТПСК»
Протокол № 001-у от 29.08.2022 г.

МАХАЧКАЛА 2022 г

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ С С К
« С П А С А Т Е Л Ь »**

№	Содержание работы	Дата проведения	Ответственные
1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА			
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели
2	Выбор спортивного актива колледжа	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, кураторы групп
3	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Сентябрь	Кураторы групп
4	Проведение отчетно-выборного собрания КФК и распределение обязанностей	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, кураторы групп
5	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, кураторы групп
6.	Спортивный праздник «Спорт - альтернатива пагубным привычкам»	по календарю	Руководитель физвоспитания, кураторы групп
2. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1	Проведение занятий физвоспитания в колледже	2 раза в неделю	Руководитель физвоспитания
3	Работа спортивных секций	3 раза в неделю	Руководитель физвоспитания
3. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1	Организация и проведение ежегодного фронтального медосмотра студентов в колледже	Сентябрь	Медсестра колледжа, медработники студенческой поликлиники, кураторы групп
	Проведение физкультминуток на уроках гуманитарного цикла и специальных дисциплин	на 3-4 парах ежедневно	Преподаватели

7	Проведение физкультминуток на уроках по предметным дисциплинам	на 3-4 парах ежедневно	Преподаватели
4. ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВАЯ И СПОРТИВНАЯ РАБОТА ВО ВНЕУРОЧНОЕ ВРЕМЯ			
1	Проведение дня здоровья со студентами колледжа	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели
2	Всероссийский день бега «Кросс Нации - 2022»	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели
3	Всероссийский День ходьбы	Октябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели
4	Пеший поход на два дня с ночевкой с протяженностью 40 км. Маршрут: Махачкала-Талги	Октябрь	Руководитель практики, спасатели, руководитель физвоспитания, преподаватели
5	Первенство колледжа по футболу	Октябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели
	Чемпионат Махачкалы по спортивному туризму	Ноябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели
	Командная военно-тактическая игра на честность «Страйкбол» со студентами 1-2 курсов	Ноябрь	Руководитель физвоспитания, кураторы групп
8	Участие в кубке колледжа по мини-футболу	Ноябрь	Руководитель физвоспитания преподаватели. преподаватели
9	День зимних видов спорта	Январь	Руководитель физвоспитания, преподаватели

10	Проведение соревнований по легкой атлетике. мини футболу, настольному теннису, волейболу, баскетболу (Спартакиада «Первокурсник »)	Март	Руководитель физвоспитания, преподаватели
11	Фестиваль спортивного туризма	Март	Спасатели, руководитель физвоспитания
12	Спортивно-оздоровительная спартакиада	Май-июнь	Спасатели, руководитель физвоспитания
13	Соревнования среди спасательных отрядов «Мультигонка» Первенство колледжа по настольному теннису	Май-июнь	Спасатели, руководитель физвоспитания
14		Апрель	Руководитель физвоспитания
15	Неделя здоровья «Здоровым быть здорово!»	С 1 ноября	Руководитель физвоспитания, преподаватели.

16	Первенство колледжа по волейболу (юноша. девушки)	Ноябрь	Руководитель физвоспитания
17	Соревнования по баскетболу (юноши. девушки)	Декабрь	Руководитель физвоспитания
18	Первенство колледжа по мини-футболу	Январь	Руководитель физвоспитания
19	Пеший поход на два дня с ночевкой с протяженностью 25 км. Маршрут: Махачкала-Каспийские скалы	Январь	Руководитель практики, спасатели, руководитель физвоспитания, преподаватели
20	Беседа «Вредные факторы окружающей среды, влияющие на здоровый образ жизни. Предупреждение травматизма»	В течение года	Специалисты. Кураторы групп
21	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая «Дню Победы»	Февраль	Руководитель физвоспитания, преподаватели
22	Первенство колледжа по шахматам	Апрель	Руководитель физвоспитания, преподаватели
23	Пеший поход на два дня с ночевкой с протяженностью 40 км. Маршрут: Агачаул-Талги	Апрель	Руководитель практики, спасатели, руководитель физвоспитания, преподаватели
24	Первенство колледжа по гиревому спорту	Май	Руководитель физвоспитания
25	Пеший поход на два дня с ночевкой с протяженностью 25 км. Маршрут: Махачкала-Каспийские скалы	Июнь	Руководитель практики, спасатели, руководитель физвоспитания, преподаватели

26	Принимать участия в проводимых спортивно-массовых мероприятиях среди СУЗов	По поступлению заявок	Руководитель физвоспитания преподаватели, педагог-организатор
27	Спортивный конкурс «А ну-ка девушки!»	Июнь	Руководитель физвоспитания преподаватели, педагог-организатор
28	Участие в городских, республиканских, российских соревнованиях по различным видам спорта	По календарю	Руководитель физвоспитания преподаватели, педагог-организатор
29	Обеспечить участие студентов в городских, республиканских соревнованиях.	По поступлению заявок	Руководитель физвоспитания преподаватели, педагог-организатор
30	В ССК провести месячник оздоровительного бега	Май	Руководитель физвоспитания преподаватели, преподаватели
31	Провести открытый урок по теме: «Технология организации и проведения урока по баскетболу соревновательно-игровым методом»	Февраль, март	Руководитель физвоспитания _____
32	Обсуждение темы: Роль врачебно-педагогического контроля за здоровьем студентов.	Апрель	Руководитель физвоспитания, кураторы групп
33	Анализ состояния преподавания предмета «физическая культура»	Ежеквартально	Руководитель физвоспитания, комиссия
34	Организовать встречу с выдающимися спортсменами	Октябрь - май года	Руководитель физвоспитания преподаватели, педагог-организатор
35	Первенство по различным видам спорта	в течение года	Руководитель физвоспитания преподаватели, педагог-организатор

Председатель ССК «СПАСАТЕЛЬ»



Х.А. Асланов