Наркомания – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений. Если тебе предложат наркотики, сможешь ли ты отказаться? Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!

❗❗❗ПРОСТО СКАЖИ «Нет!»

– Правильно мотивируй причину отказа: «Мне это нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».  
– Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощренны, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.  
– Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.  
– Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.  
– Можно просто сказать «НЕТ» и уйти.  
– Не бойся показаться самостоятельными в выборе решения.

❗❗❗10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ НАРКОТИКАМ – НЕТ!!!

👉1. Наркотики не дают человеку самостоятельно мыслить, и принимать решения.  
👉2. Наркотики толкают людей на преступления.  
👉3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.  
👉4. Наркотики уничтожают дружбу.  
👉5. Наркотики разрушает семьи.  
👉6. Наркотики приводят к уродству новорожденных детей.  
👉7. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.  
👉8. Наркотики являются источником многих заболеваний.  
👉9. Наркотики делают человека слабым и безвольным.  
👉10. Наркотики являются препятствием к духовному развитию.  
👉Слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами…

НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ, А СОЗДАЮТ НОВЫЕ…