

Энтеровирусная инфекция

Энтеровирусная инфекция – это болезнь, вызванная энтеровирусами. После перенесенного заболевания образуется стойкий иммунитет, но только к той разновидности (серотипу) вируса, которым человек переболел, поэтому энтеровирусной инфекцией можно болеть несколько раз за свою жизнь.

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

от 1 до 10 дней,
максимальный - до 21 дня

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ

человек (больной или носитель);
среди заболевших преобладают дети

ВЫЖИВАЕТ



холодильник
до нескольких
недель



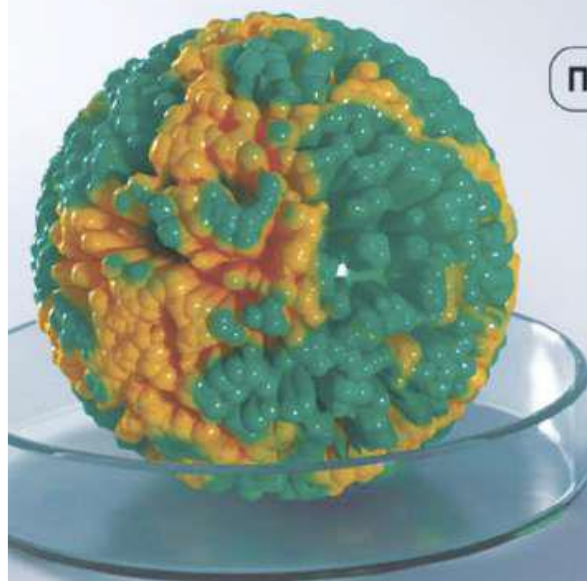
водопроводная
вода
до 18 дней



речная вода
около месяца



очищенные
сточные воды
до 2 месяцев



ПОГИБАЕТ



прогревание



кипячение



хлор



ультрафиолет

Симптомы

Ранние:

воспаление слизистых носа, глотки, гортани,
температура 37,5–38°C на протяжении
длительного времени, у детей – боли в животе;

Энтеровирусы могут поражать разные системы организма -
центральную и периферическую нервные системы,
слизистую ротоглотки, слизистую глаз, кожу, мышцы,
сердце, слизистую кишечника, печень.

Где можно заразиться



места массового
скопления людей



общественный
транспорт



пруды, бассейны,
фонтаны



питьевая вода
сомнительного качества
и немытые овощи
и фрукты

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ



Не контактировать
с нездоровыми людьми



Мыть руки перед едой,
после возвращения с улицы
и каждого посещения туалета



Проводить влажную уборку
с использованием
дезинфицирующих средств,



Чаше проветривать
помещения



«Респираторный этикет»:
при кашле и чихании рекомендуется
прикрывать нос и рот одноразовыми
платками и выбрасывать в урну после
использования, затем вымыть руки
или обработать влажной салфеткой



Не купаться в фонтанах
и непроточных водоемах



Не пить воду
из питьевых фонтанчиков



Не покупать продукты «с рук»



Ограничить контакты детей раннего
возраста, сократить время пребывания
в местах массового скопления людей
и в общественном транспорте



Не заниматься самолечением



Если Вы собираетесь на отдых, обязательно
поинтересуйтесь об эпидситуации в стране
пребывания, о мерах профилактики
инфекционных заболеваний.



Министерство здравоохранения
Калининградской области
Центр медицинской профилактики
и реабилитации

Помните, болезнь легче предупредить,
чем лечить! Будьте здоровы!