

Школьная газета «Перемена»

29.11.2024 г.

Выпуск 62

Над выпуском
работали:

- Поздеева Анна Александровна
- Медиаволонтеры гимназии №20



День народного единства: как появился праздник и почему он важен

4 ноября в России отмечается важный государственный праздник — День народного единства. Этот день символизирует сплочённость и единство народов нашей страны и напоминает нам о важных исторических событиях, которые показали, что только вместе мы можем преодолеть любые трудности.

История праздника связана с освобождением Москвы от польских интервентов в 1612 году. Именно 4 ноября (22 октября по старому стилю) народное ополчение под руководством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского смогло освободить столицу от врагов. Это событие стало символом объединения разных слоёв общества для защиты Родины.

В 1613 году царь Михаил Федорович Романов учредил День очищения Москвы от польских интервентов. В 1649 году его сын – царь Алексей Михайлович – объявил эту дату церковно-государственным праздником. По его распоряжению День Казанской иконы Божией Матери (эта чудотворная икона находилась обоим русскому ополчению и народ связывал победу над

польско-литовскими интервентами с ее заступничеством) начали отмечать не только летом, но и 22 октября (юлианский календарь). Празднование в память избавления Москвы и России от поляков в 1612 году сохраняется до наших дней. 4 ноября появилось с переходом на григорианский календарь.

День Казанской иконы Божией Матери отмечался до 1917 года. Его место занял День Октябрьской революции 7-8 ноября. В 1995-м 7 ноября также стало Днем освобождения Москвы силами народного ополчения под руководством Минина и Пожарского от польских интервентов. В 1996 году 7 ноября переименовали в День примирения и согласия. Под таким названием праздник был известен до 2004-го.

День народного единства — это не только исторический праздник, но и возможность задуматься о важности единства и согласия в обществе. Это время, когда мы можем вспомнить о том, что все мы — граждане одной страны, и только вместе мы можем сделать её лучше.

День народного единства 4 ноября отмечают во всех уголках нашей страны — в этот день в городах и селах проходят праздничные шествия, экскурсии, фестивали, спортивные соревнования, выставки, концерты и другие мероприятия, посвящённые празднику. Также стало доброй традицией проводить в День народного единства Большой этнографический диктант. Они объединяют людей разных возрастов, национальностей и интересов.

День народного единства напоминает нам о том, что мы все — одна большая семья, и только вместе мы сможем сделать нашу страну сильной и процветающей.

В этом выпуске:

- День народного единства 1
- День матери 2
- Неделя психологии 3
- Хамса-фест 4

Мама — главное слово в каждой судьбе

Мама... Как много в этом слове тепла, нежности и безграничной любви! Мама — мудрый советчик и надежный друг, она лучший лекарь наших душевных ран и обид. Мама — наша опора во всех начинаниях, верный ангел-хранитель, неустанно заботящийся о нашем счастье и благополучии.

Мама — самый близкий и родной человек в нашей жизни. Она всегда рядом, всегда поддержит и поймет. Именно поэтому в последнее воскресенье ноября во всем мире отмечается День матери — замечательный и трогательный праздник, который напоминает нам, что

в жизни каждого из нас самый главный человек — это мама.

Мама даёт начало новой жизни, окружает добротой, нежностью и заботой. Она ведёт малышей по длинной дороге взросления, поддерживая, наставляя на верный путь и оберегая от бед. Даже став взрослыми, мы ощущаем материнскую любовь и знаем, что мама всегда поймёт, простит и будет любить нас несмотря ни на что.

День матери — это прекрасный повод выразить свою любовь и благодарность нашим матерям, подарить им тёплые и искренние слова, вновь и

вновь повторить, как сильно мы их любим. Этот праздник призван напомнить нам о важности роли матери в жизни каждого человека. Он напоминает нам о том, что мы должны ценить и уважать своих мам, заботиться о них и уделять им внимание. Ведь именно мамы дают нам жизнь, воспитывают и поддерживают на протяжении всей жизни.

День матери в России отмечается в последнее воскресенье ноября. В 2024 году праздник выпадает на 24 ноября. Его отмечают все мамы и беременные женщины.

День матери
призван
напомнить нам
о важности
роли мамы в
жизни каждого
человека.



История праздника

В 1872 году Джулия Уорд Хоув предложила отмечать День матери в США, но её инициативу не поддержали. Позже, в 1910 году, этот праздник был впервые отмечен в штате Виргиния, а спустя четыре года президент США Вудро Вильсон распространил его на всю страну.

В России попытки учредить День матери предпринимались ещё в 1915 году, однако праздник не стал частью народного календаря.

До 1998 года у наших дорогих мам, как и у всех российских женщин, был только один праздничный день — 8 Марта. В 1988 году учительница русского языка и литературы Эльмира Гусейнова провела День матери в одной из бакинских школ. Это мероприятие получило широкое освещение в

СМИ, и спустя несколько лет традиция стала всемирной.

30 января 1998 года Президент Борис Ельцин официально закрепил День матери в России, подписав указ о праздновании в последнее воскресенье ноября всероссийского Дня матери.

Инициативу учреждения праздника выдвинула депутат Госдумы, член Комитета по делам жен-

щин, семьи и молодёжи Алевтина Апарина. Целью праздника стало укрепление семейных устоев и напоминание о важной роли матери в жизни каждого человека.

Впервые День матери в России отметили в ноябре 1999 года. С тех пор этот праздник завоевал популярность и признание в народе, прочно войдя в календарь государственных праздничных дат.



Неделя психологии

В современном мире, где информационные технологии и быстрый ритм жизни становятся нормой, важно не забывать о психологическом здоровье. Одним из эффективных способов решения этой задачи является проведение Недели психологии в школе.

Неделя психологии в школе — это не только интересное и полезное мероприятие, но и важный шаг на пути к гармоничному развитию личности. Она помогает учащимся научиться понимать себя и других, справляться со стрессом, конфликтами, эмоциональным напряжением. Это способствует формированию позитивного отношения к себе и окружающему миру, развитию творческого потенциала и успешной социализации, а также на профилактику психологических проблем.

В нашей гимназии неделя психологии прошла с 18.11 по 22.11. Эта неделя включала в себя разнообразные мероприятия, адаптированные под возраст участников.

♦ Учащиеся 9-х и 10-х классов провели тренинговые занятия на распознавание своих эмоционального состояния "волшебный мир чувств", для учеников 5-х классов.

♦ В рамках игры «Предсказания» учащиеся гимназии смогли найти пути решения сложных вопросов и ситуаций. Эта игра помогла им взглянуть на проблему с новой

стороны и найти новые подходы к её решению.

♦ Участники мероприятия весело и задорно фотографировались на тематической фотозоне.

♦ Вместе участвовали в изучении своего настроения и микроклимата школы с игрой "индикатор школьного настроения".

♦ Ежедневно учащиеся выражали свои мысли и чувства на тематической доске.

♦ Обученные ребята — эмпаты — в коридорах нашей гимназии, помогали ученикам развивать эмоциональный интеллект. Вместе они погрузились в мир эмоций, учились распознавать их и замечать у окружающих в увлекательной игре «Эмпат». Умение понимать эмоции — это основа для здоровой коммуникации.

♦ В учениками 5 "А" класса старшим наставником был проведён игровой тренинг, направленный на сплочение коллектива "знай своих".

♦ Учащиеся смогли обсудить свои интересы и увлечения с одноклассниками. Они узнали много нового о своих товарищах и получили возможность обменяться опытом организации досуга.

♦ В течение недели проходил конкурс рисунков под названием «Принцесса Психея».

♦ Наши преподаватели активно участвовали во всех мероприятиях,

проявляя живой интерес.

♦ В рамках одной из встреч был проведён психологический тренинг, направленный на сплочение педагогического коллектива под названием «Одно дело». Учителя с энтузиазмом отнеслись к участию и с удовольствием обсудили результаты упражнения.

♦ В последний день акции у родителей наших учеников появилась уникальная возможность воплотить в жизнь свои детские мечты и погрузиться в атмосферу школьной жизни. Они смогли почувствовать себя учителями гимназии, что, безусловно, будет способствовать укреплению детско-родительских отношений и развитию сотрудничества между родителями и школой.

Неделя психологии представляет собой тщательно продуманный комплекс мероприятий, направленных на формирование в образовательной среде атмосферы психологического комфорта и развития.



...способствует формированию позитивного отношения к себе и окружающему миру, развитию творческого потенциала и успешной социализации...



Хамса-фест 2024: праздник моря, культуры и вкусной еды

Это музыкально-гастрономическое мероприятие посвящено одному из самых популярных продуктов региона — хамсе...

С 2017 года в Новороссийске проходит уникальное событие — Хамса-фест. Этот праздник объединяет любителей моря, культуры и вкусной еды. Он стал настоящим символом нашего города и привлекает туристов со всей страны, а для местных жителей это отличный повод провести время на свежем воздухе и полакомиться свежесловленной хамсой. За семь лет «Хамса Фест» обрел огромную популярность, в 2021 году получил звание «Лучший торговый фестиваль».

Это музыкально-гастрономическое мероприятие посвящено одному из самых популярных продуктов региона — хамсе, маленькой рыбке, которая издавна является важной частью рациона жителей Новороссийска. Во время фестиваля можно попробовать разнообразные блюда из хамсы, узнать больше о её истории и значении в культуре города.

В этом году фестиваль состоялся с 01 по 04 ноября в парке им. М.В. Фрунзе и нес в себе атмосферу праздника, общения и новых гастрономических впечатлений. Программа Хамса-феста включает в себя концерты, выставки, мастер-классы и другие мероприятия.

Гости фестиваля могли насладиться живой музыкой, познакомиться с творчеством местных художников и ремесленников, а также научиться готовить блюда из хамсы. Участие приняли около 150 предпринимателей. Гостей праздника бесплатно угощали хамсой и вареной картошкой, 1,5 тонны слабосоленой хамсы было роздано.

На торжественном открытии наградили почетными грамотами тружеников рыболовной отрасли за многолетний добросовестный труд и высокий профессионализм.

Наши педагоги и волонте-

ры не остались в стороне! Учитель технологии, Красота Т.Н., совместно с волонтерским отрядом гимназии провели мастер-класс по изготовлению подковы счастья! А многие из обучающихся и сотрудников стали гостями мероприятия.

Гости фестиваля могли не только насладиться вкусной едой и развлечениями, но и узнать больше о культуре и истории города. Это делает фестиваль привлекательным для туристов и способствует развитию местной экономики.

Хамса-фест — это не только праздник моря и культуры, но и возможность объединить людей вокруг общих ценностей и интересов. Это событие, которое показывает, что разнообразие и уникальность каждого региона могут стать источником вдохновения и радости для всех.

