

СОГЛАСОВАНО:



ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

С 1 ПО 4 КЛАССЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН

на 2021-2022 г.г.

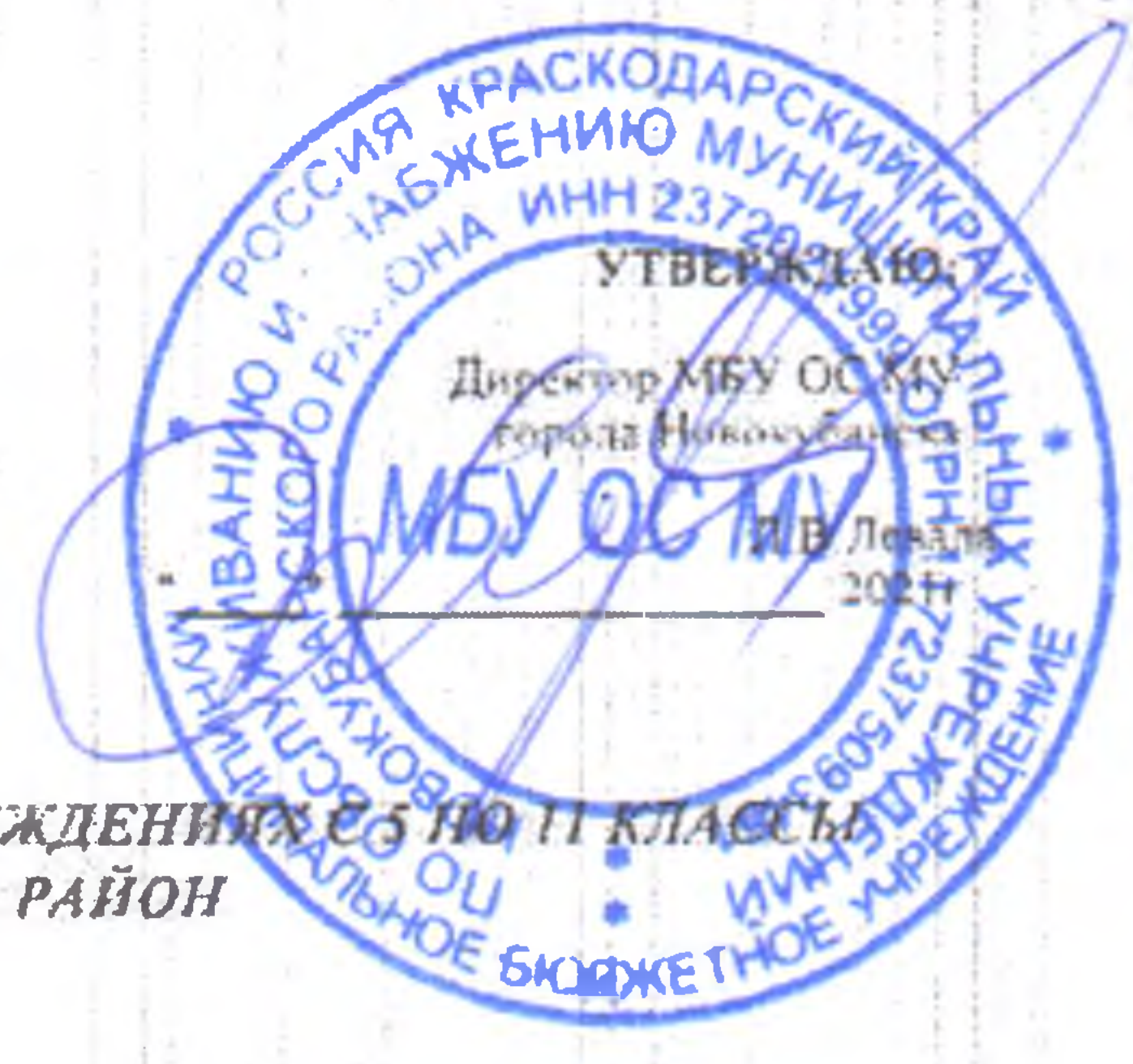
Сезон: осенне-зимне-весенний

Прием пищи	рецептуры	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>															
<b>Понедельник</b>															
<b>Завтрак</b>															
	223(2017)	Запеканка из творога со сметаной	200	20,05	13,58	83,20	456,75	0,68	2,36	83,48	98,15	183,85	250,65	35,48	1,22
	377(2017)	Чай с лимоном	190/107	0,13	0,02	15,20	62,00		2,83		0,01	14,20	4,40	2,40	0,38
	ПП	Батон йодированный	40	3,18	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	14(2017)	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,065	33,00			20,00	0,06	1,20	1,50		0,01
	338(2017)	Банан	150	2,26	0,76	31,50	141,76	0,060	15,00		0,60	12,00	42,00	83,00	0,90
	209(2017)	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03		100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
		<b>Итого:</b>		<b>30,72</b>	<b>23,07</b>	<b>129,57</b>	<b>850,03</b>	<b>0,81</b>	<b>20,19</b>	<b>203,48</b>	<b>99,58</b>	<b>242,45</b>	<b>410,18</b>	<b>118,88</b>	<b>3,93</b>
<b>ОБЕД</b>															
	101(2017)	Суп картофельный с рисовой крупой	250	1,98	2,71	12,11	85	0,09	8,25		1,23	26,7	55,98	22,78	0,88
	223(2017)	Запеканка из творога со сметаной	200	20,05	13,58	83,20	456,75	0,68	2,36	83,48	98,15	183,85	250,65	35,48	1,22
	14(2017)	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,065	33,00			20,00	0,08	1,20	1,50		0,01
	338(2017)	Банан	150	2,26	0,76	31,50	141,76	0,060	15,00		0,60	12,00	42,00	83,00	0,90
	377(2017)	Чай с лимоном	190/107	0,13	0,02	15,20	62,00		2,83		0,01	14,20	4,40	2,40	0,38
	ПП	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	5,60	0,22
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02			0,18	4,60	21,20	5,00	0,62
	ПП	Батон йодированный	20	1,58	0,20	9,96	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	5,60	0,22
	209(2017)	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03		100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
		<b>Итого:</b>		<b>33,82</b>	<b>26</b>	<b>151,555</b>	<b>981,01</b>	<b>0,92</b>	<b>28,44</b>	<b>203,48</b>	<b>101</b>	<b>273,75</b>	<b>487,33</b>	<b>146,66</b>	<b>5,43</b>
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>															
<b>Вторник</b>															
<b>Завтрак</b>															
	71(2017)	Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	9,40	0,30
	291(2017)	Плов из птицы	240	21,85	10,71	43,63	357,50	0,17	7,82	33,52	0,65	43,20	226,60	84,58	2,23
	376(2017)	Фруктовый чай	190	0,60	0,40	10,40	47,60	0,02	3,40		0,40	21,20	22,60	14,60	3,20
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	ПП	Круассан	45	3,83	5,09	31,37	186,53	0,045		29,25	0,585	18,45	39,15	6,75	0,45
		<b>Итого:</b>		<b>31,34</b>	<b>16,99</b>	<b>120,68</b>	<b>761,32</b>	<b>0,34</b>	<b>14,16</b>	<b>62,77</b>	<b>2,49</b>	<b>109,15</b>	<b>372,96</b>	<b>115,01</b>	<b>7,55</b>
<b>ОБЕД</b>															
	71(2017)	Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	9,40	0,30
	112(2017)	Суп с макаронными изделиями и	250	2,89	3,84	17,45	118,25	0,11	8,25		1,43	29,2	67,58	27,28	1,13
	291(2017)	Плов из птицы	240	21,85	10,71	43,63	357,50	0,17	7,82	33,52	0,65	43,20	226,60	84,58	2,23
	376(2017)	Фруктовый чай	190	0,60	0,40	10,40	47,60	0,02	3,40		0,40	21,20	22,60	14,60	3,20
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	ПП	Круассан	45	3,83	5,09	31,37	186,53	0,045		29,25	0,585	18,45	39,15	6,75	0,45
		<b>Итого:</b>		<b>34,03</b>	<b>20,83</b>	<b>138,13</b>	<b>879,67</b>	<b>0,45</b>	<b>22,41</b>	<b>62,77</b>	<b>3,92</b>	<b>138,36</b>	<b>440,53</b>	<b>142,29</b>	<b>8,68</b>
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>															
<b>Среда</b>															
<b>Завтрак</b>															
	71(2017)	Нарезка из свежих томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54
	279(2017)	Тефтели 2-й вариант	90	6,86	7,63	8,69	130,68	0,05	0,38	30,38	0,42	21,77	76,51	19,79	0,63
	303(2017)	Каша вязкая гречневая, со сливочны	150	4,42	4,84	19,34	140,65	0,11			0,33	8,16	105,24	69,63	2,34
	593(2004)	Соус томатный	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	10,14	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12
	ПП	Сок натуральный п/л, фас 0,2	200	1,00		19,80	84,80	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	ПП	Батон йодированный	20	1,58	0,20	9,86	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
	15(2017)	Сыр	20	4,64	5,90		71,66	0,010	0,140	52,00	0,100	176,0	100,0	7,00	0,200
	ПП	Молоко ультрапастеризованное для	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00		240,00	180,00	28,00	0,20
		<b>Итого:</b>		<b>30,33</b>	<b>25,92</b>	<b>106,12</b>	<b>781,27</b>	<b>0,42</b>	<b>18,02</b>	<b>132,50</b>	<b>2,61</b>	<b>497,80</b>	<b>584,16</b>	<b>174,66</b>	<b>8,42</b>
<b>ОБЕД</b>															
	71(2017)	Нарезка из свежих томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54
	102(2017)	Суп картофельный с бобовыми на	250	5,49	5,28	16,54	148,25	0,23	5,83		2,43	42,88	86,1	35,58	2,05
	279(2017)	Тефтели 2-й вариант	90	6,86	7,63	8,69	130,68	0,05	0,38	30,38	0,42	21,77	76,51	19,79	0,63
	303(2017)	Каша вязкая гречневая, со сливочны	150	4,42	4,84	19,34	140,65	0,11			0,33	8,16	105,24	69,63	2,34
	593(2004)	Соус томатный	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	10,14	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12
	ПП	Сок натуральный п/л, фас 0,2	200	1,00		19,80	84,80	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	ПП	Батон йодированный	20	1,58	0,20	9,86	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
	15(2017)	Сыр твердых сорт	20	4,64	5,90		71,66	0,010	0,140	52,00	0,100	176,0	100,0	7,00	0,200
	ПП	Молоко ультрапастеризованное для	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00		240,00	180,00	28,00	0,20
		<b>Итого:</b>		<b>35,82</b>	<b>31,20</b>	<b>122,66</b>	<b>929,52</b>	<b>0,65</b>	<b>23,85</b>	<b>132,50</b>	<b>5,04</b>	<b>540,48</b>	<b>672,26</b>	<b>210,24</b>	<b>10,47</b>
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>															
<b>Четверг</b>															
<b>Завтрак</b>															
	ПП	Икра хабарковская пром произ-ва	60	1,20	4,20	5,40	56,00	0,01	1,00	0,01	0,58	17,60	25,00	12,20	0,40
	312(2017)	Пюре картофельное со сл маслом	150	3,11	9,15	17,98	172,86	1,16	17,81	50,00	0,24	41,86	87,03	27,41	1,04
	229(2017)	Рыба (горбуша), тушеная в томате	130	12,66	6,44	4,94	136,50	0,07	4,85	7,57	3,28	50,79	210,85	63,09	1,11
	14(2017)	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,065	33,00			20,00	0,06	1,20	1,50		0,01
	379(2017)	Кофейный напиток	190	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00		125,78	50,00	14,00	0,13
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	ПП	Батон йодированный	20	1,58	0,20	9,86	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
	ПП	Йогурт фас 0,2	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00		248,00	184,00	28,00	0,20
		<b>Итого:</b>		<b>32,42</b>	<b>32,03</b>	<b>96,54</b>	<b>810,21</b>	<b>1,42</b>	<b>25,56</b>	<b>137,58</b>	<b>5,21</b>	<b>505,73</b>	<b>642,38</b>	<b>172,00</b>	<b>4,48</b>
<b>ОБЕД</b>															
	ПП	Икра хабарковская пром произ-ва	60	1,20	4,20	5,40	56,00	0,01	1,00	0,01	0,58	17,60	25,00	12,20	0,40
	62(2017)	Борщ с капустой, картофелем на п/б	250	1,8	4,93	10,94	103,75								









**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 10-11 КЛАССАМИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН РАЙОН**  
на 2021-2022 г.г.  
Сезон: осенне-зимне-весенний

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fa
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>															
<b>Понедельник</b>															
<b>Завтрак</b>															
	223(2017)	Запеканка из творога со сметаной	200	20,05	13,66	83,20	456,75	0,68	2,38	83,48	98,15	183,85	250,65	35,48	1,22
	378(2017)	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	15,00	60,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28
	ПП	Батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	338(2017)	Яблоко свежее	120	0,44	0,44	11,78	51,70	0,033	11,00		0,22	17,80	12,00	9,90	2,42
		<b>Итого:</b>		<b>23,72</b>	<b>14,52</b>	<b>109,30</b>	<b>661,97</b>	<b>0,75</b>	<b>13,39</b>	<b>83,48</b>	<b>98,89</b>	<b>221,75</b>	<b>300,25</b>	<b>58,98</b>	<b>4,36</b>
<b>ОБЕД</b>															
	101(2017)	Суп картофельный с рисовой крупой	250	1,98	2,71	12,11	85	0,09	8,25		1,23	26,7	55,98	22,78	0,88
	223(2017)	Запеканка из творога со сметаной	200	20,05	13,66	83,20	456,75	0,68	2,38	83,48	98,15	183,85	250,65	35,48	1,22
	378(2017)	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	15,00	60,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	ПП	Батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	338(2017)	Яблоко свежее	120	0,44	0,44	11,78	51,70	0,033	11,00		0,22	17,80	12,00	9,90	2,42
		<b>Итого:</b>		<b>30,84</b>	<b>17,96</b>	<b>165,55</b>	<b>909,46</b>	<b>0,923</b>	<b>21,64</b>	<b>83,48</b>	<b>101</b>	<b>264,65</b>	<b>422,83</b>	<b>103,46</b>	<b>6,61</b>
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>															
<b>Вторник</b>															
<b>Завтрак</b>															
	71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30
	291(2017)	Плов из птицы	240	21,85	10,71	43,83	357,50	0,17	7,82	33,52	0,65	43,20	226,60	64,56	2,23
	349(2017)	Компот из сухофруктов	190	0,62	0,09	30,41	126,16	0,48	0,69		0,02	30,86	13,97	22,27	0,85
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
		<b>Итого:</b>		<b>27,63</b>	<b>11,69</b>	<b>109,32</b>	<b>663,38</b>	<b>0,76</b>	<b>11,46</b>	<b>33,52</b>	<b>1,52</b>	<b>100,36</b>	<b>329,17</b>	<b>115,93</b>	<b>4,66</b>
<b>ОБЕД</b>															
	71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30
	112(2017)	Суп с макаронными изделиями и	250	2,59	3,84	17,45	118,25	0,11	8,25		1,43	29,2	67,58	27,28	1,13
	291(2017)	Плов из птицы	240	21,85	10,71	43,83	357,50	0,17	7,82	33,52	0,65	43,20	226,60	64,56	2,23
	349(2017)	Компот из сухофруктов	190	0,62	0,09	30,41	126,16	0,48	0,69		0,02	30,86	13,97	22,27	0,85
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
		<b>Итого:</b>		<b>30,22</b>	<b>15,43</b>	<b>126,77</b>	<b>771,60</b>	<b>0,86</b>	<b>19,70</b>	<b>33,52</b>	<b>2,95</b>	<b>129,56</b>	<b>392,75</b>	<b>143,21</b>	<b>5,68</b>
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>															
<b>Среда</b>															
<b>Завтрак</b>															
	71(2017)	Нарезка из свежих*томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54
	279(2017)	Тефтели 2-й вариант	90	6,86	7,83	8,89	130,68	0,05	0,38	30,38	0,42	21,77	76,51	19,79	0,63
	303(2017)	Каша вязкая гречневая, со сливочны	150	4,42	4,84	19,84	140,65	0,11			0,33	8,16	105,24	66,63	2,34
	593(2004)	Соус томатный	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	10,14	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12
	948(2004)	Кисель из конц на плодовых или	190	0,24	0,12	35,76	145,08		80,00		0,18	8,20	6,42	0,98	0,28
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
		<b>Итого:</b>		<b>17,66</b>	<b>14,94</b>	<b>102,82</b>	<b>616,13</b>	<b>0,29</b>	<b>91,28</b>	<b>40,60</b>	<b>2,23</b>	<b>71,40</b>	<b>279,18</b>	<b>126,02</b>	<b>5,28</b>
<b>ОБЕД</b>															
	71(2017)	Нарезка из свежих*томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54
	102(2017)	Суп картофельный с бобовыми на	250	5,49	5,28	16,54	148,25	0,23	5,83		2,43	42,68	86,1	35,59	2,05
	279(2017)	Тефтели 2-й вариант	90	6,86	7,83	8,89	130,68	0,05	0,38	30,38	0,42	21,77	76,51	19,79	0,63
	303(2017)	Каша вязкая гречневая, со сливочны	150	4,42	4,84	19,84	140,65	0,11			0,33	8,16	105,24	66,63	2,34
	593(2004)	Соус томатный	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	10,14	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12
	948(2004)	Кисель из конц на плодовых или	190	0,24	0,12	35,76	145,08		80,00		0,18	8,20	6,42	0,98	0,28
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
		<b>Итого:</b>		<b>23,04</b>	<b>20,22</b>	<b>119,36</b>	<b>784,38</b>	<b>0,52</b>	<b>97,11</b>	<b>40,60</b>	<b>4,66</b>	<b>114,08</b>	<b>367,28</b>	<b>161,60</b>	<b>7,33</b>
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>															
<b>Четверг</b>															
<b>Завтрак</b>															
	ПП	Икра кабачковая пром произ-ва	60	1,20	4,20	5,40	56,90	0,01	1,00	0,01	0,58	17,60	25,00	12,20	0,40
	312(2017)	Пюре картофельное со сл маслом	150	3,11	9,15	17,98	172,88	1,18	17,81	50,00	0,24	41,68	87,03	27,41	1,04
	229(2017)	Рыба (минтай), тушенная в томате с	130	12,68	6,44	4,94	136,50	0,07	4,85	7,57	3,28	50,79	210,35	63,09	1,11
	379(2017)	Кофейный напиток	190	3,17	2,58	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00		125,78	50,00	14,00	0,13
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
		<b>Итого:</b>		<b>25,00</b>	<b>23,20</b>	<b>78,41</b>	<b>628,45</b>	<b>1,36</b>	<b>24,96</b>	<b>77,58</b>	<b>4,89</b>	<b>251,93</b>	<b>439,48</b>	<b>137,40</b>	<b>4,06</b>
<b>ОБЕД</b>															
	ПП	Икра кабачковая пром произ-ва	60	1,20	4,20	5,40	56,90	0,01	1,00	0,01	0,58	17,60	25,00	12,20	0,40
	82(2017)	Борщ с капустой, картофелем на п/б	250	1,8	4,93	10,94	103,75	0,05	10,68		2,4	48,72	54,8	25,13	1,23
	312(2017)	Пюре картофельное со сл маслом	150	3,11	9,15	17,98	172,88	1,18	17,81	50,00	0,24	41,68	87,03	27,41	1,04
	229(2017)	Рыба (минтай), тушенная в томате с	130	12,68	6,44	4,94	136,50	0,07	4,85	7,57	3,28	50,79	210,35	63,09	1,11
	379(2017)	Кофейный напиток	190	3,17	2,58	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00		125,78	50,00	14,00	0,13
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
		<b>Итого:</b>		<b>26,80</b>	<b>28,13</b>	<b>89,35</b>	<b>732,20</b>	<b>1,41</b>	<b>35,64</b>	<b>77,58</b>	<b>7,29</b>	<b>301,65</b>	<b>494,08</b>	<b>163,53</b>	<b>5,28</b>
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>															
<b>Пятница</b>															
<b>Завтрак</b>															
	71(2017)	Нарезка из свежих*томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54
	202/203(2017)	Макаронны отварные, со сливочным м	150	5,48	5,78	30,48	195,71	0,06		30,00	0,88	6,38	19,73	4,28	0,43
	260(2017)	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	0,03	0,92		2,61	21,81	154,15	22,03	3,06
	362(2017)	Какао с молоком	190	4,08	3,54	17,58	118,80	0,06	1,59	24,40		152,22	124,58	21,34	0,48
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
		<b>Итого:</b>		<b>28,59</b>	<b>28,98</b>	<b>87,35</b>	<b>711,00</b>	<b>0,27</b>	<b>13,01</b>	<b>54,40</b>	<b>4,68</b>	<b>204,91</b>	<b>380,64</b>	<b>8</b>	



		Итого:	42,57	30,77	131,99	980,01	0,336	9,27	110,7	6,96	485,2	630,82	113,1	4,11		
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>		<b>Завтрак</b>														
<b>Вторник</b>	71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30	
	269(2017)	Рагу из мяса птицы с овощами	240	17,04	14,16	25,22	276,64	0,120	15,56	27,93	2,660	38,02	183,67	47,88	2,43	
	349(2017)	Комлот из сухофруктов	190	0,62	0,09	30,41	126,16	0,48	0,69		0,02	30,58	13,87	22,27	0,68	
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	66,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
		Итого:		22,92	16,04	85,91	572,49	0,70	19,19	27,93	3,53	96,18	282,24	99,25	4,76	
		<b>ОБЕД</b>														
<b>Вторник</b>	71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30	
	112(2017)	Суп с макаронными изделиями и	250	2,89	3,94	17,45	118,25	0,11	8,25		1,43	28,2	67,58	27,28	1,13	
	349(2017)	Комлот из сухофруктов	190	0,62	0,09	30,41	126,16	0,48	0,69		0,02	30,58	13,87	22,27	0,68	
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	66,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
		Итого:		6,67	4,72	83,14	414,10	0,69	11,88	0,00	2,30	86,36	166,16	78,66	3,46	
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>		<b>Завтрак</b>														
<b>Среда</b>	71(2017)	Нарезка из свежих* томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54	
	139(2017)	Капуста тушеная	150	3,11	4,88	14,15	112,65	0,04	25,74		2,60	83,18	80,21	30,98	1,20	
	268(2017)	Котлета из мяса говядины	90	12,96	18,44	10,81	293,44	0,05		32,77	2,91	10,48	138,89	25,03	2,21	
	948(2004)	Кисель из конц на плодовых или	190	0,24	0,12	35,76	145,08		80,00		0,18	8,20	6,42	0,96	0,28	
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	66,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
		Итого:		21,81	24,27	97,14	696,86	0,21	####	32,77	6,90	126,36	287,72	89,67	5,60	
			<b>ОБЕД</b>													
	<b>Среда</b>	71(2017)	Нарезка из свежих* томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54
		102(2017)	Суп картофельный с бобовыми и	250	5,49	5,28	16,54	148,25	0,23	5,83		2,43	42,68	88,1	95,58	2,05
		139(2017)	Капуста тушеная	150	3,11	4,88	14,15	112,65	0,04	25,74		2,60	83,18	80,21	30,98	1,20
14(2017)		Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,065	33,00			20,00	0,06	1,20	1,50		0,01	
268(2017)		Котлета из мяса говядины	90	12,96	18,44	10,81	293,44	0,05		32,77	2,91	10,48	138,89	25,03	2,21	
948(2004)		Кисель из конц на плодовых или	190	0,24	0,12	35,76	145,08		80,00		0,18	8,20	6,42	0,96	0,28	
ПП		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	66,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
		Итого:		27,34	33,18	113,78	878,11	0,44	####	62,77	9,39	170,24	377,32	126,25	7,68	
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>		<b>Завтрак</b>														
<b>Четверг</b>		ПП	Икра хабачковая пром произ-ва	60	1,20	4,20	5,40	56,00	0,01	1,00	0,01	0,58	17,60	25,00	12,20	0,40
	312(2017)	Пюре картофельное со сл маслом	150	3,11	9,15	17,98	172,86	1,16	17,81	50,00	0,24	41,68	87,03	27,41	1,04	
	234(2017)	Котлеты или биточки рыбные	100	10,60	8,74	14,67	180,38	0,07	0,28	20,64	4,19	48,64	144,09	33,65	1,27	
	593(2004)	Соус томатный	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	10,14	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12	
	379(2017)	Кофейный напиток	190	3,17	2,68	15,95	100,80	0,04	1,30	20,00		125,78	50,00	14,00	0,13	
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	66,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
		Итого:		21,46	27,90	90,25	696,36	1,36	20,79	100,79	5,89	258,56	381,63	110,90	4,33	
			<b>ОБЕД</b>													
	<b>Четверг</b>	ПП	Икра хабачковая пром произ-ва	60	1,20	4,20	5,40	56,00	0,01	1,00	0,01	0,58	17,60	25,00	12,20	0,40
		88(2017)	Щи из свежей капусты, картофелем	250	1,76	4,95	7,9	89,75	0,083	15,78		2,35	428	49	22,13	0,83
312(2017)		Пюре картофельное со сл маслом	150	3,11	9,15	17,98	172,86	1,16	17,81	50,00	0,24	41,68	87,03	27,41	1,04	
234(2017)		Котлеты или биточки рыбные	100	10,60	8,74	14,67	180,38	0,07	0,28	20,64	4,19	48,64	144,09	33,65	1,27	
593(2004)		Соус томатный	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	10,14	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12	
379(2017)		Кофейный напиток	190	3,17	2,68	15,95	100,80	0,04	1,30	20,00		125,78	50,00	14,00	0,13	
ПП		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	66,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
		Итого:		25,21	31,95	98,16	788,11	1,43	36,67	100,79	8,24	683,55	430,63	133,03	5,16	
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>		<b>Завтрак</b>														
<b>Пятница</b>		71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30
	171(2017)	Каша вязкая рисовая со слив	150	2,48	4,03	25,69	148,92	0,02			0,19	3,99	53,72	17,40	0,38	
	297(2017)	Фрикадельки куриные	110	12,01	17,92	7,09	237,65	12,01	7,09	237,65	12,01	42,37	83,71	12,62	1,00	
	382(2017)	Какао с молоком	190	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40		152,22	124,56	21,34	0,48	
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	66,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
	338(2017)	Яблоко свежее	120	0,44	0,44	11,78	51,70	0,033	11,00		0,22	17,80	12,00	9,90	2,42	
		Итого:		24,27	26,72	97,42	726,56	12,22	22,62	262,05	13,27	242,48	368,69	86,36	6,93	
			<b>ОБЕД</b>													
	<b>Пятница</b>	71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30
		99(2017)	Суп из овощей на п/б	250	1,59	4,89	9,15	95,25	0,08	10,98		2,33	34,85	49,28	20,75	0,78
171(2017)		Каша вязкая рисовая со слив	150	2,48	4,03	25,69	148,92	0,02			0,19	3,99	53,72	17,40	0,38	
297(2017)		Фрикадельки куриные	110	12,01	17,92	7,09	237,65	12,01	7,09	237,65	12,01	42,37	83,71	12,62	1,00	
382(2017)		Какао с молоком	190	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40		152,22	124,56	21,34	0,48	
ПП		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	66,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
338(2017)		Яблоко свежее	120	0,44	0,44	11,78	51,70	0,033	11,00		0,22	17,80	12,00	9,90	2,42	
		Итого:		26,86	31,71	106,57	821,81	12,30	33,00	262,05	16,60	277,33	417,87	111,11	6,71	

**П Р И М Е Ч А Н И Е :**

1. Говядина - отрубы из мяса говядины бескостные
2. Птица - тушки цыплят-бройлеров охлажденные I категории
3. Иолобогащенные продукты : соль йодированная ( соль поваренная обогащенная калийной солью, массовая доля йода (40,0 ± 15,0)\*104 мг )  
Хлебобулочное изделие обогащенное йодоксанном ( содержание йода 0,033 мг на 100г готовой продукции)
4. С - витаминизация III блок
5. \* - с 1 ноября "Нарезка из свежих томатов" заменяется на "Нарезку из квашеных томатов" (рецептура №70, сборник М.П.Могильный, 2017г)
6. \* - с 1 ноября "Нарезка из свежих огурцов" заменяется на "Нарезку из квашеных огурцов"(рецептура №70, сборник М.П.Могильный, 2017г)
7. С 1 марта овощи урожая прошлого года ( капуста, репчатый лук, корнеплоды и др.) используются только после термической обработки