

**Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
в МОАУСОШ № 5 Т.П.Леута ст.Прочноокопской
на 2023-2024 учебный год**

Пояснительная записка.

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Цели:

- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;

- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Олимпиада школьников по предмету “Физическая культура”					
1	Легкая атлетика Теоретическая часть (тесты)	Октябрь, март	5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы.	Спортзал, кабинеты	Учителя ФК
Первенство школы					
1	Силовая гимнастика	Ноябрь	2-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
2	Гандбол	Январь	6-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Волейбол	Февраль	8-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Баскетбол	Март	6-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
5	Пионербол	Апрель	3-5 классы	Спортзал	Учителя ФК
6	Лёгкая атлетика	Апрель Май	5-11 классы 5-11 классы	Спортзал Стадион	Учителя ФК
	«Президентские состязания»	ноябрь	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
	«Президентские спортивные игры»	ноябрь	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
	Игры школьных спортивных клубов	февраль	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
	Соревнования по шашкам «Чудо-шашки»	Февраль, март	5-11 классы	Кабинеты	Титов А.П.
	Соревнования по шахматам «Белая ладья»	Февраль, март	5-11 классы	Кабинеты	Титов А.П.
	Школьная лига самбо «Мир самбо»	Март	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
	Акция «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам»	Март –апрель	1-11 классы		Учителя ФК

	Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Май-июнь	5-11 классы	Спортивная площадка	Учителя ФК
Традиционные соревнования					
1	Спартакиада школьников	Октябрь - декабрь	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
2	Соревнования «А, ну-ка, мальчики»	Февраль	7-11 классы (юноши)	Спортзал	Учителя ФК
3	Соревнования «А, ну-ка, девушки»	Март	9-11 классы (девушки)	Спортзал	Учителя ФК
4	Соревнования по прыжкам со скакалкой	Апрель	2-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
5	Соревнования «Веселые старты»	В течение года	1-4 классы	Спортзал	Учитель ФК
6	Дни здоровья во время каникул	По отдельному плану	2-11 классы	Спортзал	Учителя ФК