Памятка для обучающихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи

- 1.Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
- 2. Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.
- 3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).
- 4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого пе иема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).
- 5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.