

Министерство образования и науки Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Хорский агропромышленный техникум»

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по УР
_____ Е.И. Мысова
«7» июня 2022 г.

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

Профиль подготовки: естественно – научный

Профессия: 43.01.09 Повар, кондитер

Форма обучения: очная

п. Хор, 2022 г.

Программа учебной дисциплины разработана в соответствии с примерной общеобразовательной программой среднего профессионального образования разработанной Федеральным институтом развития профессионального образования. (2021).

Составитель: Закирова О.А., преподаватель КГБ ПОУ ХАТ

Программа учебной дисциплины рассмотрена и согласована на заседании ПЦК гуманитарного и естественнонаучного цикла.

Протокол № 9 от «16» мая 2022 г.

Председатель _____ Кайденко Н.Н.

КГБ ПОУ ХАТ

Хабаровский край, р-он им. Лазо, п. Хор

ул. Менделеева 13

индекс: 682922

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
5. КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности является обязательной частью общеобразовательного цикла основной образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии 43.01.09 Повар, кондитер.

1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины:

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций.

Общие компетенции:

Формулировка компетенции
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам
ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке РФ с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются личностные (ЛР), метапредметные (МР), предметные для базового уровня изучения (ПРБ) результаты в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования

Код	Планируемые результаты освоения дисциплины включают
ЛР 03	Готовность к служению Отечеству, его защите
ЛР 11	Принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков
ЛР 12	Бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь
ЛР 13	Осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем
ЛР 14	Сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности
МР 01	Умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать

	деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях
МР 02	Умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты
МР 03	Владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания
МР 04	Готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников
МР 05	Умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности
МР 06	Умение определять назначение и функции различных социальных институтов
МР 07	Умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей
ПРб 01	Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора
ПРб 02	Знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз
ПРб 03	Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения
ПРб 04	Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности
ПРб 05	Знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера
ПРб 06	Знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.)
ПРб 07	Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций
ПРб 08	Умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники
ПРб 09	Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях
ПРб 10	Знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая,

	огневая и тактическая подготовка
ПРб 11	Знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе
ПРб 12	Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	49
1. Основное содержание	36
в т. ч.:	
теоретическое обучение	24
практические занятия	10
2. Профессионально ориентированное содержание	13
в т. ч.:	
теоретическое обучение	3
практические занятия	10
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	2

2.2. Тематический план

Наименование разделов и тем	Вид учебной работы				Всего часов
	ТО	ПЗ	СР	КР	
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности	14	6			20
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения	3	8			11
Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность	4				4
Раздел 4. Основы медицинских знаний	6	6			12
Дифференцированный зачет				2	2
Всего	27	20		2	49

2.3. Содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
Раздел 1	Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья	20	
Тема 1.1 Здоровье и здоровый образ жизни	Продолжение жизни как закон и смысл человека и общества Смысл Живого мира – не прекращение процесса Жизни. Прогресс и регресс: условия и признаки процессов. Смысл жизни Человека как части Живого мира. Определение смысла жизни в мировых религиях. Понимание смысла жизни человека в философии и психологии. Понятия о реализации и самореализации Человека (А. Маслоу, пирамида Дилтса и др.) Важнейшие аспекты самореализации: жизненные Цели, Мечта. Творчество, раскрытие способностей. <i>Любовь к Делу. Профессиональная самореализация.</i> Примеры из жизни известных людей, преодолевших массу преград на пути к Мечте и самореализации в своем Деле. Смысл и реальность ограничивающих факторов в самореализации: Время и жизненная энергия. Понятие «Тайминга» - все вовремя. Понятие жизненного норматива как сбережения ресурса времени. Характеристики и отличие Взрослого человека и Ребенка. Характеристики подросткового и периода. Нарушения и сбои в развитии. Глубокое планирование собственной жизни как признак взрослого человека. Разветвленное, комбинированное планирование, допуск худших сценариев и понимание подготовки к ним	4	ПР6 01, ПР6 04, ПР6 05, ЛР 12-13, МР 01, МР 02 ОК 01-09
	Общие понятия о здоровье. <i>Значение здоровья при допуске к профессиональным работам. Медицинский осмотр. Особенности и профилактика профессиональных заболеваний. Риск профессиональных заболеваний и способы их профилактики. Рациональное питание и его значение для здоровья. Забота о жизни и здоровье специалистов при проведении работ на производственных участках.</i> ¹ Региональные условия для занятия спортом и оздоровления граждан. Влияние вредных привычек на профессиональное долголетие	2	ПР6 04, ПР6 08, ЛР 11, ЛР 12 МР 04, МР 05 ОК 01-09
	Практическое занятие № 1. Планирование действий на ближайшие 5-10 лет. <i>Составление научно обоснованного пищевого рациона для работника по специальности</i>	2	ПР6 04, 6 08, ЛР 11-13, МР 01, ОК 01-09
Тема 1.2 Психологическое здоровье	Угроза снижения психологического здоровья населения, роста психических расстройств и заболеваний. Рост преступлений на основе психических отклонений, в том числе в молодежной среде. Требования к психическим и морально-этическим качествам человека. Основные понятия о	2	ПР6 06, ПР6 08, ЛР 11, ЛР 12, МР 02, ОК 01-09

¹ Профессионально-ориентированное содержание (во всём тексте)

	психологической совместимости членов группы, бригады, коллектива. Диагностика и доврачебная помощь при истерии, шоке, панической атаке. Влияние психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления психоактивных веществ. Влияние двигательной активности на эмоциональное состояние человека. Личная гигиена и ее значение для психологического здоровья человека. Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.		
Тема 1.3. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	Основные источники загрязнения окружающей среды. Окружающая среда: природная, техногенная, социальная, производственная. Виды негативных факторов по происхождению: природные, биологические, экологические, техногенные, социальные и антропогенные. Техносфера как источник негативных факторов. Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания. Глобальное и региональное загрязнение среды (водной, воздушной, почв) объектами экономики (энергетики, промышленности, транспорта, сельского хозяйства). Биологические опасности. Техногенные аварии. Социальные и антропогенные факторы техногенных аварий. Глобальная инфантилизация, низкий профессионализм персонала как фактор ЧС разного происхождения	4	ПРб 01, ПРб 05, ПРб 08, ЛР 14, МР 04. ОК 01-09
	Практическое занятие № 2. Изучение комплекса опасностей на рабочем месте специалиста (мастерской, учебном полигоне, производстве)	2	ПРб 01, 05, 08, ЛР 13- 14, МР 04, ОК 01-09
Тема 1.4. Правила и безопасность дорожного движения.	Безопасное пользование всеми средствами передвижения. Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведения пешехода, велосипедиста, пассажира и водителя транспортного средства при организации дорожного движения. Отработка моделей поведения при ЧС на транспорте, на производстве, в цеху, при транспортировке и настройке инфокоммуникационных сетей. Средства и методы самообороны. Отработка навыков самообороны при нападении в подъезде, в лифте, в замкнутом пространстве, на улице.	2	ПРб 05, ПРб 07, ПРб 09, ЛР 14, МР 01, МР 03, ОК 01-09
	Практическое занятие № 3. Отработка моделей поведения в ЧС на транспорте. Отработка навыков самообороны при нападении в подъезде, в лифте, в замкнутом пространстве, на улице	2	ПРб 01, 07, 09, ЛР 11, 14, МР 04, 05, ОК 01-09
Раздел 2.	Государственная система обеспечения безопасности населения	11	
Тема 2.1. Изучение и отработка моделей поведения при ЧС	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания. Правила поведения в условиях чрезвычайной ситуации. Отработка поведения при ЧС. Умение организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии: ЧС или катастрофа. Вынос пострадавшего из задымленного помещения	1	ПРб 07, ПРб 09, ЛР 11, МР 05, МР 03, ОК 01-09

	Практическое занятие № 4. Изучение и отработка моделей поведения при ЧС на учебном полигоне, производственном участке проведения профессиональных работ	2	Прб 07, 09, ЛР 11, 13, МР 05, 07, ОК 01-09
Тема 2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	История создания единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС: ее предназначение, структура, задачи. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Структура и органы управления гражданской обороны. Изучение первичных средств пожаротушения. Оработка навыков оказания помощи пострадавшим при асфиксии, ожогах. Оработка порядка и правил действий при пожаре с использованием первичных средств пожаротушения	-	Прб 07, Прб 09, ЛР11, МР 05, МР 07, ОК 01-09
	Практическое занятие № 5. Оработка порядка и правил действий при пожаре с использованием первичных средств пожаротушения в условиях профессиональной деятельности специалиста	2	Прб 07, Прб 09, ЛР 11, МР 05, МР 07, ОК 01-09
Тема 2.3. Современные средства поражения и их поражающие факторы	Классификация средств поражения. Химическое, ядерное, бактериологическое оружие. Средства коллективной и индивидуальной защиты: порядок и правила их использования. Виды защитных сооружений. Эвакуация населения. Умение определять количество необходимого оборудования для защиты коллектива от поражающих факторов. Оработка навыков пользования СИЗ. Сдача нормативов по надеванию противогаза, общевойскового защитного костюма, средств индивидуальной защиты	1	Прб 05, Прб 07, МР 02, ОК 01-09
	Практическое занятие № 6. Оработка навыков пользования СИЗ: противогаз (ватно-марлевая повязка, респиратор).	2	Прб 05, Прб 07, ЛР 11, ЛР 12, ОК 01-09
Тема 2.4. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	Структура и порядок работы МЧС, МВД, Росгвардии, службы скорой медицинской помощи, службы медицины катастроф. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор). Правовые основы взаимодействия граждан с органами защиты населения Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта Понятие о терроре, террористическом акте. Опасности террористического акта. Психология террористов. Модели поведения при стрельбе, при захвате в качестве заложника.	1	Прб 02, ЛР 11, МР 02, МР 06 ОК 01-09
	Практическое занятие № 7 Составление таблицы «Государственные службы по охране здоровья и безопасности». Работа с документами.	2	Прб 02, ЛР 12- 13, МР 04-07, ОК 01-09
Раздел 3	Основы обороны государства и воинская обязанность	4	
Тема 3.1 История создания Вооруженных Сил России	Организация вооруженных сил Московского государства. Военные реформы: Ивана Грозного; Петра I; Реформа 19 века. Советские вооруженные силы их структура и предназначение. Современная военная реформа. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации: виды ВС РФ (сухопутные войска, воздушно-космические силы, военно-морской флот);	2	Прб 02, Прб 10, Прб 11, ЛР01, ЛР02, ЛР03, МР 05, ОК 01-09

	рода войск (ракетные войска стратегического назначения, воздушно-десантные войска). Их предназначение. Воинские звания. Знаки отличия		
Тема 3.2 Воинская обязанность и воинский учет	Основные понятия воинской обязанности и воинского учета. Постановка граждан на воинский учет. Категории годности. Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Альтернативная гражданская служба. Служба по контракту	2	ПРб 10, ПРб 11, ЛР 03, МР 01, МР 04, ОК 01-09
Раздел 4.	Основы медицинских знаний	12	
Тема 4.1 Понятие первой помощи	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»	1	ПРб 07, ПРб 12, ЛР 12, МР 01, МР 04, МР 05, ОК 01-09
Тема 4.2 Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких	Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи при остановке сердца и асфиксии	1	ПРб 07, ПРб 12, ЛР 12, МР 01, МР 02, МР 03, ОК 01-09
	Практическое занятие № 8. Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственной вентиляции легких	1	
Тема 4.3. Понятие травм и их виды	Отработка навыков наложения повязок. Оказание помощи при ранениях. Работа в группах. Наложение шин. Первая помощь при проникающих ранениях грудной клетки, брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах, травматизме на производстве. Помощь при электротравмах и ударах молнией.	1	ПРб 07, ПРб 12, ЛР 12, МР 01- 03, ОК 01-09
	Практическое занятие № 9. Оказание первой помощи при электротравмах в работе специалиста	2	
Тема 4.4. Понятие и виды кровотечений	Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечении. Наложение повязок, жгута, закрутки. Правила оказания помощи при кровотечениях. Личная безопасность при оказании помощи. Оказание помощи при венозном, капиллярном, артериальном, смешанном и внутреннем кровотечении.	1	ПРб 07, ПРб 12, ЛР 12, МР 01, МР 03, ОК 01-09
	Практическое занятие № 10. Решение ситуационных задач	1	
Тема 4.5. Первая помощь при ожогах, при воздействии низких температур	Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах, при химических ожогах. Основные признаки теплового удара. Основные степени отморожений. Порядок оказания помощи	1	ПРб 07, ПРб 12, ЛР 12, МР 01 ОК 01-09

Тема 4.6. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути	Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей. Отработка навыков выполнения приема Геймлиха. Оказание помощи при удушье детей. Отработка мероприятий по оказанию помощи при отравлении. Острое и хроническое отравление		Прб 07, Прб 12, ЛР 12, МР 01- 03, ОК 01-09
	Практическое занятие № 11. Отработка основных приемов удаления инородных тел из верхних дыхательных путей	2	
Тема 4.7. Первая помощь при инсульте, инфаркте, эпилепсии	Первая помощь при отсутствии сознания. Алгоритм оказания помощи при инсульте. Диагностика инсульта. Виды инсультов. Помощь при предынфарктном состоянии, алгоритм помощи пострадавшему. Виды эпилепсии, оказание помощи при эпилептическом припадке	1	Прб 07, Прб 12, ЛР 12, МР 01, МР 02, МР 03, ОК 01-09
Тема 4.8. Первая помощь на воде.	Помощь пострадавшему на воде, правила транспортировки пострадавшего. Помощь при утоплении. Оказание помощи при утоплении		
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачёт)		2	
Всего:		72	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен кабинет Основы безопасности жизнедеятельности, Охрана труда (совмещенный) оснащенный оборудованием: многофункциональный комплекс преподавателя; наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.); учебно-методический комплект «Факторы радиационной и химической опасности» для изучения факторов радиационной и химической опасности; обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины; комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности; библиотечный фонд,

образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности); образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; образцы средств пожаротушения (СП);

аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые;

макеты: встроенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, а также макеты местности, зданий и муляжи; макет автомата Калашникова;

техническими средствами обучения: информационно-коммуникативные средства; экранно-звуковые пособия;

тренажеры: электронный стрелковый тренажер; имитаторы ранений и поражений; тренажер для отработки действий при оказании помощи в воде; тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления — роботы-тренажеры типа «Гоша» и др.;

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Основные издания

Электронные образовательные ресурсы:

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие для среднего профессионального образования / Я.Д. Вишняков [и др.]; под общей редакцией Я.Д. Вишнякова. – Москва: Издательство Юрайт, 2019. – 249 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-01577-5. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/43460>
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С.В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В.П. Соломина. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 399 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02041-0. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/45078>
3. Бочарова, Н.И. Педагогика дополнительного образования. Обучение выживанию: учебное пособие для среднего профессионального образования / Н.И. Бочарова, Е.А. Бочаров. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 174 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-08521-1. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454510>

4. Долгов, В.С. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / В.С. Долгов. – Санкт-Петербург: Лань, 2020. – 188 с. – ISBN 978-5-8114-3928-7. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/133903>
5. Пантелеева, Е.В. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Е.В. Пантелеева, Д.В. Альжев. – 2-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2019. – 287 с. – ISBN 978-5-9765-1727-1. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/119416>

Дополнительные источники

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993)
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.
4. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.
5. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.
6. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.
7. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.
8. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.
9. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.
10. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.
11. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.
12. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.
13. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.
14. Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. — М., 2013.
15. Кобяков Ю.П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни. — М., 2012.
16. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учеб. пособие для учреждений нач. проф. образования. — М., 2013.
17. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. — М., 2014
18. Назарова Е.Н., Жиллов Ю.Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М., 2013.

19. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студентов учреждений сред. проф. образования / Н.В.Косолапова, Н.А. Прокопенко, Побежимова Е.Л — М.: Издательский центр «Академия», 2017. -368 с.

Интернет ресурсы:

1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013 <http://antycrim.boxmail.biz> Искусство выживания
2. <http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь
3. <http://www.meduhod.ru> Портал детской безопасности
4. <http://www.spas-extreme.ru> Россия без наркотиков
5. <http://www.obzh.info> информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).
6. <http://www.school-obz.org/> Информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности
7. <http://kombat.com.ua/stat.html> Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях
8. <http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm> Автономное существование в природе – детям
9. <http://www.mnr.gov.ru> Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации (Минприроды России)
10. <https://www.gosnadzor.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор)
11. <http://www.mchs.gov.ru> Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России)
12. <http://www.mzsrf.ru> Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России)
13. <http://www.rostrud.info> Федеральная служба по труду и занятости (Роструд)
14. <http://www.gsen.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)
15. <http://www.safety.ru> ОАО НТИЦ «Промышленная безопасность».
16. <http://www.risot.safework.ru> Российская Информационная Система Охраны Труда (РИСОТ)
17. <http://www.mspsbng.org> Межгосударственный совет по промышленной безопасности
18. <http://www.ilo.org> Международная организация труда (МОТ)

3.3. Организация образовательного процесса

Реализация программы учебной дисциплины предусматривает выполнение обучающимися теоретических, практических занятий и учебных сборов.

Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов разработаны адаптированные программы с учётом ограничения их здоровья.

Текущий контроль проводится в форме выполнения контрольных тестовых работ и выполнения практических работ, промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта. Систематический и объективный контроль позволяет глубоко изучить фактическое состояние воинской культуры, вскрыть недостатки, обобщить лучший опыт обучения и воспитания и на этой основе наметить конкретные меры по дальнейшему повышению уровня знаний обучающихся.

Контроль в форме тестирования заключается в определении качества освоения знаний, умений, предметных, личностных и метапредметных компетенций. Проверка и оценка состояния готовности студента к исполнению воинской службы осуществляется в целях

определения его функциональной способности к успешному обучению. Она носит систематический, объективный, конкретный характер и предполагает оказание помощи.

Успешному освоению знаний способствуют применяемые в образовательном процессе педагогические технологии, методы и формы проведения занятий, такие как:

игровой метод; использование стандартно-повторного и повторно-переменного методов; метод развития координационных способностей, сенсомоторных способностей, которое должно проходить на фоне углубленной развивающей и образовательной направленности занятий;

наглядные; словесные; методы упражнения - целостный и (расчлененный), стандартно-повторный и переменно-повторный; повторно-переменный, интервальный, соревновательный, другие методы комбинированного упражнения

Для организации общего порядка учебной деятельности используются различные способы: фронтальный (подготовительная и основная части урока), звеньевая (основная часть).

3.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Реализация программы учебной дисциплины обеспечивается педагогическими работниками техникума, имеющими высшее педагогическое образование по направлению «Безопасность жизнедеятельности», их деятельность связана с направленностью реализуемой учебной дисциплины. Квалификация педагогических работников техникума отвечает квалификационным требованиям, указанным в профессиональных стандартах «Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования».

Подготовка преподавателей предполагает постоянную их работу по наращиванию своих знаний, повышению профессионального мастерства, эффективному проведению учебных занятий. Их деятельность строится на основе принципов демократизации, гуманизации, непрерывности обучения, педагогики сотрудничества (взаимодействия); ориентирована на всестороннее духовное и гражданско-патриотическое развитие личности. Педагоги обладают высоким уровнем педагогического мастерства. Квалификация преподавателей соответствует занимаемой должности.

Педагогические работники получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации не менее 1 раза в 3 года, что способствует постоянному совершенствованию методик, развитию организаторских способностей в процессе практической деятельности.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Методы оценки
ПРб 01	Тестирование
ПРб 02	Тестирование
ПРб 03	Эссе по проблемам
ПРб 04	Тестирование, эссе по проблемам
ПРб 05	Тестирование Оценка результатов выполнения практической работы
ПРб 06	Тестирование
ПРб 07	Оценка результатов выполнения практической работы
ПРб 08	Оценка результатов выполнения практической работы
ПРб 09	Оценка результатов выполнения практической работы
ПРб10	Тестирование

ПРб 11	Тестирование
ПРб12	Оценка результатов выполнения практической работы

5. КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО - ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

Результаты обучения, регламентированные ФГОС СОО

Содержание общеобразовательной дисциплины ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности направлено на достижение предметных (далее – ПР) результатов обучения, регламентированных ФГОС СОО и с учетом примерной основной образовательной программой среднего общего образования (ПООП СОО).

Предметные результаты отражают:

- ПРб.01. Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- ПРб.02. Знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- ПРб.03. Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- ПРб.04. Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- ПРб.05. Знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- ПРб.06. Знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- ПРб.07. Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- ПРб.08. Умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- ПРб.09. Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- ПРб.10. Знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- ПРб.11. Знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- ПРб.12. Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Фонды оценочных средств по профессии «43.01.09 Повар, кондитер».

Фонды оценочных средств (далее – ФОС) представлены в виде междисциплинарных заданий, направленные на контроль качества и управление процессами достижения ПР, а также создание условий для формирования ОК у обучающихся посредством промежуточной аттестации. ФОС разрабатываются с опорой на синхронизированные образовательные результаты, с учетом профиля обучения, уровня освоения общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» и профессиональной направленности образовательной программы по профессии 43.01.09 Повар, кондитер.

Таблица

№ темы	Коды	Варианты междисциплинарных заданий
Тема 1.1	ПР6.04 - .10, 12, ОК 03, ОК 10	Продолжение жизни как закон и смысл человека и общества. Как взаимосвязана работа повара, кондитера со смыслом жизни человека? Планирование действий на ближайшие 5-10 лет. Саморазвитие личности- повара, кондитера.
Тема 1.2	ПР6.04-10, 12, ОК 03, 10	Осознанность как фактор повышения безопасности личности и общества. Безопасность в работе повара, кондитера.
Тема 1.3	ПР6.04, ПР6.05, ПР6.06, ПР6.07, ПР6.08, ПР6.09, ПР6.10, ПР6.12, ОК 03, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.4	Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки. Расчет калорий для повара, кондитера. Практическое задание. Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки. На основе особенностей труда и затрат энергии в будущей профессиональной деятельности (при работе в столовой). Рассчитать калории необходимые для эффективной работы повара. Выявить достоинства и недостатки представленного меню на день. Выяснить есть ли продукты питания, назначенные за вредность производства. Предоставить отчет о проделанной работе. Экскурсия на кондитерскую фабрику. Хлебокомбинат. Столовую учебного заведения. Ситуация. На территории ресторана были травмированы сотрудники. В процессе выполнения заказа, был нарушен технологический процесс приготовления Жюльена. Один из сотрудников обжог руку. Предложите алгоритм действий. Выясните причину нарушений на производстве. Выяснить влияют ли отходы от производства хлебобулочных изделий на окружающую среду. Как правильно хранить и перерабатывать упаковку от продуктов питания. Предложите макет своей упаковки- эко логичного содержания. Ответьте на вопрос: Можно ли заменить упаковку хлеба с целлофана на экологическую, само разрушающую? Ответьте на вопросы: Как окружающая среда влияет на здоровье человека? Что вы знаете об отходах пищевой промышленности? Влияют ли отходы от пищевой промышленности на экосистему Земли?

		Экскурсия на кондитерскую фабрику. Хлебокомбинат. Столовую учебного заведения. Ситуация. На территории ресторана были травмированы сотрудники. В процессе выполнения заказа, был нарушен технологический процесс приготовления Жюльена. Один из сотрудников обжог руку. Предложите алгоритм действий. Выясните причину нарушений на производстве. Выяснить влияют ли отходы от производства хлебобулочных изделий на окружающую среду. Как правильно хранить и перерабатывать упаковку от продуктов питания. Предложите макет своей упаковки- эко логичного содержания. Ответьте на вопрос: Можно ли заменить упаковку хлеба с целлофана на экологическую, само разрушающую? Ответьте на вопросы: Как окружающая среда влияет на здоровье человека? Что вы знаете об отходах пищевой промышленности? Влияют ли отходы от пищевой промышленности на экосистему Земли?
Тема 1.4	ПР6.04, ПР6.05, ПР6.06, ПР6.07, ПР6.08, ПР6.09, ПР6.10, ПР6.12, ОК 03, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.4	Отработка моделей поведения при ЧС на транспорте, на производстве, в цеху при погрузке и разгрузке продуктов питания. Изучите правила содержания и эксплуатации техники. Вспомните технику безопасности при приемке и хранении продукции. Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведения пешехода, велосипедиста, пассажира и водителя транспортного средства. При организации дорожного движения. Разберите ситуацию представьте алгоритм действий. Студент совершал прогулку на велосипеде, на перекрестке дождавшись зеленого сигнала светофора, велосипедист начал движение. Он осуществлял поворот на лево, при этом не подав соответствующий сигнал. Автомобиль ехавший рядом не заметил велосипедиста и совершил наезд на него. Объясните какой сигнал должен был подать велосипедист? Почему водитель автомобиля при повороте на лево не заметил велосипедиста? Кто прав в данной ситуации? Отработка навыков самообороны при нападении в подъезде, в лифте, в замкнутом пространстве, на улице. Изучите законодательную базу по вопросу допустимой самообороны. Приведите примеры самообороны. Проанализируйте ситуацию и предложите алгоритм действий при самообороне. Ситуация- Двое пекарей вечером после работы направились домой, дошли вместе до развилки дороги. Один продолжил путь самостоятельно, второй остался ждать автобуса на остановке. К нему подошла девушка взяла его под руку и начала активно вести диалог с парнем. При этом она очень нервничала, оглядывалась по сторонам. Как вы можете объяснить причину такого поведения? Какие приемы и средства самообороны вы знаете. Отработка навыков самообороны при нападении в подъезде, в лифте, в замкнутом пространстве.

Тема 2.1	ПР6.04, ПР6.05, ПР6.06, ПР6.07, ПР6.08, ПР6.09, ПР6.10, ПР6.12, ОК 03, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.4	Изучение безопасности в сети интернет. Финансовая безопасность населения. Безопасные покупки кондитерских изделий с использованием сети интернет. 1) Вы пошли с группой в поход. Собрали необходимые вещи для туристического похода на 1 сутки. В месте где вы планировали отдыхать внезапно начался пожар. Ночью, когда вы спали слышали треск веток и запах гари. Верховой пожар очень быстро распространяется. Каковы будут ваши действия? Объясните алгоритм ваших действий. 2) Отработайте алгоритм действий при ЧС или катастрофе. Вы выехали в туристическую поездку в тропики. Одна из девушек взяла с собой бутерброды, на жару они испортились. Съев несколько таких бутербродов, туристы почувствовали сильное пищевое отравление. Объясните алгоритм действий. Окажите помощь пострадавшим. 3) Находясь в зоопарке на прогулке с туристами, вы увидели человека, который сорвал несколько плодов с неизвестного вам растения. Через некоторое время вы обратили внимание, что человек побледнел, лоб покрылся потом, пострадавший держится за живот и корчится от боли. Ему тяжело дышать. Вы как технолог общественного питания хорошо знакомы с алгоритмом действий при отравлениях. Окажите помощь пострадавшему, объясните принцип оказания помощи.
Тема 2.2	ПР6.04, ПР6.05, ПР6.06, ПР6.07, ПР6.08, ПР6.09, ПР6.10, ПР6.12, ОК 03, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.4	Отработка порядка и правил действий при пожаре с использованием первичных средств пожаротушения на кондитерскую фабрику. Хладокомбинат. Столовую учебного заведения. Задание 1. Найти в ФЗ цели и задачи РСЧС 2. Решить ситуационные задачи. Отработка порядка и правил действий при пожаре с использованием первичных средств пожаротушения. Вы находитесь в столовой завода, где отбивали мясо, внезапно началось землетрясение. Лампочки начали раскачиваться и искрить, мебель и оборудования стали падать на пол. Каковы будут ваши действия? Объясните ваши действия. Укажите их порядок. 3. Определить роль и место вашего учебного заведения в РСЧС 4. Перечислите основные способы защиты населения в ЧС.
Тема 2.3	ПР6.04, ПР6.05, ПР6.06, ПР6.07, ПР6.08, ПР6.09, ПР6.10, ПР6.12, ОК 03, ОК 10,	Отработка навыков пользования СИЗ 1) Изучите список потенциально опасных химических элементов. Список биологического оружия. Бактериологического оружия. Способы их воздействия на организм и средства борьбы с ними. Проанализируйте ситуацию, как эпидемия или пандемия влияет на экономику страны. Ответьте на вопросы: Способно ли массовое пищевое отравление повлиять на экономику страны? К какому виду оружия можно отнести пищевые отравления? Какое

	ПК 1.1, ПК 1.4	вещество из изученных вами похоже по внешним признакам на соль или сахар? Проведите сравнительный анализ внешних признаков химических соединений, определите на какие вещества они похожи. Приведите примеры ядовитых, или вредных веществ применяемых в работе технолога. Повторите технику безопасной работы с ядо-химикатами. 2) Расскажите правила пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты. Отработка навыков пользования СИЗ. Сдача нормативов по надеванию противогаза, общего защитного костюма, средств индивидуальной защиты при работе с веществами имеющими резкий запах, с красителями. Какие химические реакции с участием уксуса и соды вы проводите ежедневно при приготовления теста? Покажите, как использовать средства индивидуальной защиты. Какие средства защиты вы используете в своей работе?
Тема 2.4	ПР6.04-10, ПР6.12, ОК 03, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.4	Отработка навыков поведения при стрельбе, при захвате в качестве заложника. Отработка навыков поведения при стрельбе, при захвате в качестве заложника. Отработка навыков поведения в аудитории, при нештатной ситуации. При нападении на кафе общественного питания. Изучение путей и методов эвакуации из помещения. Отработка навыков пользования «Планом эвакуации этажа», уметь читать.
Тема 2.5	ПР6.04-10, 12, ОК 03, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.4	Знакомство с работой службы безопасности России. Экскурсия в музей. Ознакомление с работой пожарной части, МВД или МЧС, санэпидемстанции региона
Тема 3.1.	ПР6.04, ПР6.05, ПР6.06, ПР6.07, ПР6.08, ПР6.09, ПР6.10, ПР6.12, ОК 03, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.4	Служба в вооруженных силах Российской Федерации. Основные понятия воинской обязанности и воинского учета. Постановка граждан на воинский учет. Категории годности. Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Альтернативная гражданская служба. Служба по контракту. Урок-игра. Сам себя готовлю к службе в армии. Определить категорию годности по своим заболеваниям. Строевая подготовка. Изучение и отработка строевых команд. Задание. 1.Выписать основные формулировки: Что понимается под обороной? С какой целью создаются ВС РФ? Что включает в себя организация обороны? Что составляет основу военной организации государства? 3. Решение тестов по теме
Тема 4.1	ПР6.04, ПР6.05, ПР6.06, ПР6.07, ПР6.08,	Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких повара, кондитера. Составить алгоритм реанимационной помощи. 2. Проведение реанимационной помощи на тренажере - Гоша. 3. Решение ситуационных задач.

	ПР6.09, ПР6.10, ПР6.12, ОК 03, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.4	Шеф повар пришел на работу в эмоциональном состоянии, вы заметили это. Потом спустя некоторое время, ему стало тяжело дышать. Вы подготавливали нарезку для салатов, обернувшись увидели лежащего шеф повара на полу. Контрольные вопросы. 1.Что означает терминальное состояние? 2.Сколько терминальных состояний знаете? 3.Опишите терминальные состояния. 4.Признаки клинической смерти. 5.Этапы реанимации. 6.Назовите способы искусственной вентиляции легких. Отработка навыков измерения пульсометрии, понижение и повышение артериального давления. Его значение на организм. Самодиагностика давления с измерением пульса.
Тема 4.2	ПР6.04, ПР6.05, ПР6.06, ПР6.07, ПР6.08, ПР6.09, ПР6.10, ПР6.12, ОК 03, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.4	Первая помощь при травмировании повара, кондитера. Отработка навыков наложения повязок. Оказание помощи при ранениях. Работа в группах. Наложение шин. Первая помощь при проникающих ранениях грудной клетки, брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах. При травматизме на производстве. Помощь при электротравмах и ударах молнией. Пример ситуации. В столовой завода, при приготовлении горячих блюд, один из поваров потянулся за инвентарем на верхнюю полку. В это время стеллаж не выдержал нагрузки так как не был закреплен на стене. Он упал на повара в результате чего сотрудник получил травму в виде трещины. Окажите помощь пострадавшему. В столовую забежал молодой человек, попросил вас оказать ему помощь. На него напали на улице. Он зажимал рукой ножевое ранение в брюшную полость. Окажите помощь. Повторите технику безопасности при работе с кухонной и производственной техникой. Работа в парах: наложить повязки на руку, голову, ногу, наложить шину при переломе голени. Контрольные вопросы. Перечислите виды ран. Назовите виды переломов, перечислите признаки переломов. Как оказать помощь при открытом переломе?
Тема 4.3	ПР6.04, ПР6.05, ПР6.06, ПР6.07, ПР6.08, ПР6.09, ПР6.10, ПР6.12, ОК 03, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.4	Решение ситуационных задач. Остановка кровотечений в полевых условиях у мастера садово-паркового и ландшафтного строительства. Задание. 1.Решить ситуационные задачи. Вы проводили шинковку овощей при этом использовали острый сластер. В это время разговаривали с коллегой по цеху. Внезапно отвлечлись и рука дрогнула. Вы получили сильный порез. С большим отсутствием кожного покрова на ладони. Диагностируйте, какой вид кровотечения вы получили? Окажите себе помощь. Отработайте алгоритм оказания помощи и наложения повязок. Личная безопасность при оказании помощи.

		Ситуация. Повар при приготовлении пиццы использовал нож с острыми краями. Получил не сильный порез пальца. После этого во время своего обеда открывал консервы, край банки заржавел и остатки от разных продуктов вместе со ржавчиной попали в открытую рану. В конце смены сотрудник начал жаловаться. Его рука отекала и покраснела. Как правильно оказать помощь. Как предотвратить заражение? 1. Ответить на контрольные вопросы письменно. Дайте формулировку кровотечения. Перечислите виды кровотечений. Что такое асептика? Что такое антисептика? Какие способы остановки кровотечений существуют? 3. Работа в парах: наложить закрутку, жгут
--	--	--

**Оценочные материалы для текущего (тематического) контроля
 КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА №1**

**Раздел 1 ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ
 НАСЕЛЕНИЯ**

Вариант 1

1. По каким причинам Человек может оказаться в условиях вынужденного автономного существования?
2. Какие существуют основные способы ориентирования на местности?
3. Как правильно выбрать место для разведения костров?
4. Какие правила безопасного поведения следует выполнять в отношении документов, денег и драгоценностей на улице, в общественных местах, в транспорте?
5. Сформулируйте правила безопасного поведения при пользовании железнодорожным транспортом.
6. Сформулируйте правила безопасного поведения в подъезде (на лестничной площадке).
7. Какие места в доме и на улице наиболее безопасны, а случае землетрясения, урагана, бури и смерча?
8. Как следует действовать во время пожара в здании.
9. Какие действия необходимо предпринять при заблаговременном оповещении о наводнении?
10. С какой целью создана Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайной ситуаций (РСЧС)?
11. Из каких подсистем и уровней состоит РСЧС?
12. Какие права имеют граждане Российской Федерации в области защиты от чрезвычайных ситуаций?
13. Для какой цели предназначена гражданская оборона Российской Федерации?
14. Какие основные задачи возложены на общеобразовательные учреждения в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций?
15. Что должен знать и уметь учащийся, чтобы защитить себя и окружающих в чрезвычайной ситуации?

Вариант 2.

1. Каким образом можно определить стороны горизонта по местным признакам?
2. Какие факторы должны учитываться при оборудовании временного жилища?
3. Какие существуют типы костров в зависимости от их предназначения?

4. Как необходимо себя вести с незнакомыми людьми на улице, в общественных местах, в транспорте?
5. Какие правила безопасного поведения необходимо выполнять во время поездки в автобусе, трамвае, троллейбусе?
6. Сформулируйте правила безопасного поведения в лифте (с незнакомым человеком).
7. Каким образом можно подать сигналы, позволяющие вас обнаружить при внезапном наводнении и если вы оказались в завале?
8. Какие действия необходимо предпринять при оповещении об аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ?
9. Как следует действовать при внезапном землетрясении?
10. Какие основные задачи выполняет РСЧС?
11. Что включают в себя силы и средства РСЧС? Какие функции на них возложены?
12. Какие обязанности возложены на граждан Российской Федерации в области защиты от чрезвычайных ситуаций?
13. Для выполнения, каких основных задач предназначена гражданская оборона Российской Федерации?
14. Графически изобразите систему предупреждения и ликвидации ЧС вашего учреждения.
15. Какие основные документы разрабатываются в образовательном учреждении на случай возникновения чрезвычайной ситуации?

СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАНИЯ

«Современные средства поражения и их поражающие факторы»

Вариант 1.

1. На чем основано поражающее действие ядерного оружия? На какие виды подразделяются ядерные взрывы?
2. Дайте определение отравляющих веществ. На какие виды они подразделяются в зависимости от воздействия на организм человека?
3. Что такое бактериологическое оружие? Какими способами оно может применяться.

Вариант 2.

1. Назовите поражающие факторы ядерного взрыва. Каким образом они воздействуют на человека?
2. В каком виде могут быть применены отравляющие вещества, и какими средствами они могут быть доставлены к цели?
3. На какие виды подразделяются современные, обычные средства поражения?

Контрольная работа №2

Раздел 2. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Вариант 1.

1. Дайте определение понятия «здоровье», сформулированного Всемирной организацией здравоохранения. Из каких составляющих складывается здоровье?
2. На какие группы подразделяются инфекционные заболевания? Какие наиболее распространенные инфекции входят в каждую из этих групп?
3. Какими способами передается инфекция?
4. Какими способами производится оповещение населения о чрезвычайной ситуации, и в чем они заключаются?
5. Какие сооружения относятся к средствам коллективной защиты? Что запрещается делать в защитных сооружениях?

6. Что такое здоровый образ жизни, и каковы его составляющие?
 7. Что понимается под режимом труда и отдыха и каковы его основополагающие принципы?
 8. Какие правила следует выполнять, чтобы занятия физической культурой стали привычкой?
- Вариант 2.*

1. По каким основным критериям принято оценить здоровье человека?
2. Что такое иммунитет? Назовите разновидности иммунитета.
3. Сформулируйте основные правила профилактики инфекционных заболеваний
4. На какие виды подразделяются средства индивидуальной защиты населения? Какие защитные средства относятся к каждому из видов?
5. Что такое санитарная обработка? Какие виды санитарной обработки вы знаете, и в чем они заключаются?
6. Какие основные элементы жизнедеятельности века обеспечивают высокий уровень жизни?
7. Оценкой, каких составляющих, можно определить уровень физической формы человека? Дайте определение этих составляющих.
8. Каким образом влияют на организм человека закаливающие процедуры? Назовите основные виды закаливания.

Тестовые задания

Тест по теме: Основы медицинских знаний.

1. Каковы основные признаки наружного кровотечения?
а. медленное и тягучее кровотечение; б. быстрое и пульсирующее кровотечение;
в. сильная боль в повреждённой части тела;
г. кровь ярко-красного цвета; д. кровь темно-красного цвета.
2. Каковы признаки поверхностного венозного кровотечения?
а. кровь спокойно вытекает из раны; б. кровь фонтанирует из раны;
в. кровь ярко-красного цвета; г. кровь тёмно-красного цвета; д. слабость.
3. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении?
а. прижать пальцем артерию ниже кровотечения;
б. прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;
в. плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения;
г. доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медицинское учреждение;
д. на 3-5см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань.
4. Как правильно наложить давящую повязку?
а. обработать края раны перекисью водорода или марганцовкой;
б. обработать края раны вазелином или кремом;
в. прикрыть рану стерильной салфеткой, а на неё положить сложенный в несколько раз бинт;
г. наложить повязку.
5. Укажите признаки внутреннего кровотечения?
а. порозовение кожи в области повреждения; б. посинение кожи в области повреждения;
в. учащённый слабый пульс и частое дыхание; г. кашель с кровянистыми выделениями;
д. повышение артериального давления; е. чувство неутолимого голода.
6. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах?
а. промыть рану содовым раствором и обработать её спиртом;
б. промыть рану перекисью водорода (раствором марганцовки) и обработать её йодом;
в. смазать рану вазелином или кремом;

- г. заклеить рану бактерицидным пластырем или наложить стерильную повязку.
7. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при ушибах?
- а. наложением холода на место ушиба; б. наложением тепла на место ушиба;
- в. наложением на место ушиба тугую повязку и обеспечением повреждённому месту покоя.
8. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при растяжениях?
- а. наложить на повреждённое место холод; б. наложить на повреждённое место тепло;
- в. наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему покой;
- г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.
9. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при вывихах?
- а. обеспечить повреждённой конечности покой;
- б. наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное питьё;
- в. наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.
10. Какой должна быть первая медицинская помощь при открытых переломах?
- а. вправить вышедшие наружу кости;
- б. остановить кровотечение и обработать края Раны антисептиком;
- в. на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- г. провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения.
11. Как оказать первую медицинскую помощь при закрытых переломах?
- а. провести иммобилизацию места перелома; б. устранить искривление конечности;
- в. положить на место травмы холод и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.
12. Какой должна быть первая медицинская помощь при подозрении на сотрясение головного мозга?
- а. надо обеспечить пострадавшему абсолютный покой;
- б. на голову пострадавшему наложить тёплую грелку;
- в. на голову пострадавшему положить холод; г. вызвать врача.
13. Как оказать экстренную реанимационную помощь пострадавшему?
- а. положить пострадавшего на спину на твёрдую ровную поверхность;
- б. положить пострадавшего на спину на мягкую ровную поверхность;
- в. произвести прекардиальный удар в область грудины;
- г. приступить к непрямому массажу сердца и проведению искусственной вентиляции лёгких, вызвать «скорую помощь».
- Ответы: 1. в, г 2. а, г 3. б, в, г 4. а, в, г 5. б, в, г 6. б, г 7. а, в, г 8. а, в, г 9. а, в, г 10. б, в, г 11. а, в, г 12. а, в, г 13. а, в, г.

Контрольная работа № 3

Раздел 4 ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ

Вариант 1.

1. Дайте определение Вооруженных Сил государства. Из каких видов и других организационных структур состоят Вооруженные Силы Российской Федерации?
2. Что понимается под обороноспособностью государства, и от каких факторов она зависит?
3. Какие войска и организации, кроме Вооруженных Сил, выполняют задачи в области обороны государства? Перечислите основные из этих задач.
4. Какие боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации можно отнести к главным? Дайте определение каждой из них.

5. Что собой представляет воинский коллектив и какими основными чертами он характеризуется?
6. Каким образом проявляется войсковое товарищество в повседневной армейской жизни?

Вариант 2.

1. Назовите наиболее известные военные реформы, проведенные в России. Какими причинами обусловлена необходимость проведения военной реформы в Российской Федерации в настоящее время?
2. Для чего предназначены специальные войска? Из каких войск, частей и подразделений они состоят?
3. Что включают в себя силы обеспечения безопасности Российской Федерации?
4. Что такое боевые традиции? Назовите важнейшие боевые традиции Российских Вооруженных Сил.
5. Какие качества присущи военнослужащим высокого воинского долга?
6. Что вы понимаете под войсковым товариществом? В каких формах оно проявляется?

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА №4 РАЗДЕЛ 4 Основы военной службы

Внимательно прочитайте задание. Укажите правильный вариант ответа. Время выполнения контрольной работы - 1 час.

Вариант 1

1. Заключение по результатам освидетельствования категории «В» означает:

- а) годен к военной службе б) временно не годен к военной службе
- в) годен к военной службе с незначительными ограничениями
- г) ограниченно годен к военной службе

2. Порядок организации воинского учета граждан, подготовки их к военной службе, призыва на военную службу и ее прохождение определены:

- а) в законе «Об обороне» б) в законе «О воинской обязанности и военной службе»
- в) в законе «О статусе военнослужащих» г) в законе «О безопасности»

3. День снятия блокады Ленинграда:

- а) 27 января 1944 г. б) 18 апреля 1242 г. в) 23 февраля 1918 г. г) 5 декабря 1941 г.

4. Назовите обязанности, которые распространяются на всех военнослужащих, независимо от их должностного положения, воинского звания, принадлежности к виду или роду войск. В них выражается существо воинского долга:

- а) общие б) должностные в) специальные

5. Перечислите рода войск входящие в состав Военно–Воздушных Сил.

6. Перечислите обстоятельства (причины) освобождающие гражданина от явки в военный комиссариат по повестке.

7. Составьте фразу из следующих фрагментов(ответ представьте последовательностью букв, например: в; и; ...; запишите полученную фразу):

- а) ...предназначение, порядок организации и несения гарнизонной и...;
- б) эти службы, а также регламентирует проведение
- в) Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил определяет
- г) гарнизонных мероприятий с участием войск
- д) караульной служб, права и обязанности военнослужащих, несущих

8. Найдите соответствие состава военнослужащих и воинского звания (ответ представьте буквой с цифрой, например: 3г):

1. Младшие войсковые офицеры	а) генерал - полковник
2. Старшие войсковые офицеры	б) майор
3. Высшие войсковые офицеры	в) капитан I ранга

	г) капитан
--	------------

9. Какое решение примет призывная комиссия в отношении призывника на основании документов, представленных призывником в призывную комиссию? Дайте обоснованный ответ.

Гражданин возраст 25 лет, категория годности к военной службе - «Г», имеет ученую степень, имеет 1 ребенка.

10. Какое решение примет призывная комиссия в отношении призывника на основании документов, представленных призывником в призывную комиссию? Дайте обоснованный ответ.

Гражданин возраст 25 лет, категория годности к военной службе - «Б», обучается по заочной форме обучения в образовательном учреждении высшего профессионального образования, имеет 2 детей.

Вариант 2

1. Заключение по результатам освидетельствования категории «Г» означает:

- а) годен к военной службе с незначительными ограничениями
- б) временно не годен к военной службе
- в) годен к военной службе
- г) ограниченно годен к военной службе

2. Какой Федеральный закон определяет основы и организацию обороны Российской Федерации, полномочия органов государственной власти Российской Федерации, функции органов государственной власти субъектов Российской Федерации, организаций и их должностных лиц, права и обязанности граждан Российской Федерации в области обороны, силы и средства, привлекаемые для обороны, ответственность за нарушение законодательства Российской Федерации в области обороны, а также другие нормы, касающиеся обороны?

- а) ФЗ «Об обороне» б) ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»
- в) ФЗ «О статусе военнослужащих» г) ФЗ «О безопасности»

3. День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве:

- а) 9 мая 1945 г. б) 23 августа 1943 г. в) 23 февраля 1918 г. г) 5 декабря 1941 г.

4. Назовите обязанности военнослужащих, которые определяются воинскими уставами и другими нормативными документами, учитывающими специфику исполнения военной службы по специальности:

- а) общие б) должностные в) специальные

5. Перечислите другие войска, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.

6. Перечислите группы граждан РФ, которые освобождаются от воинского учета.

7. Составьте фразу из следующих фрагментов (ответ представьте последовательностью букв, например: в; и; ...; запишите полученную фразу):

- а) без оружия и с оружием; строи подразделений и воинских частей в пешем
- б) Боевого знамени воинской части в строю, порядок его выноса и относа
- в) приветствия, проведения строевого смотра; положение
- г) Строевой устав Вооруженных Сил определяет строевые приемы и движение
- д) порядке и на машинах; порядок выполнения воинского

8. Найдите соответствие состава военнослужащих и воинского звания (ответ представьте буквой с цифрой, например: 3г):

1. Младшие войсковые офицеры	а) генерал - лейтенант
2. Старшие войсковые офицеры	б) подполковник
3. Высшие войсковые офицеры	в) лейтенант
	г) капитан III ранга

9. Какое решение примет призывная комиссия в отношении призывника на основании документов, представленных призывником в призывную комиссию? Дайте обоснованный ответ.

Гражданин возраст 25 лет, категория годности к военной службе - «Д», обучается по очной форме обучения в образовательном учреждении высшего профессионального образования, имеет 2 детей.

10. Какое решение примет призывная комиссия в отношении призывника на основании документов, представленных призывником в призывную комиссию? Дайте обоснованный ответ.

Гражданин возраст 20 лет, категория годности к военной службе - «Б», обучается по заочной форме обучения в образовательном учреждении высшего профессионального образования, имеет 1 ребенка.

Вариант 3

1. Заключение по результатам освидетельствования категории «Б» означает:

- а) годен к военной службе б) временно не годен к военной службе
- в) годен к военной службе с незначительными ограничениями
- г) ограниченно годен к военной службе

2. Какой Федеральный закон в соответствии с Конституцией Российской Федерации определяет права, свободы, обязанности и ответственность военнослужащих, а также основы государственной политики в области правовой и социальной защиты военнослужащих, граждан Российской Федерации, уволенных с военной службы, и членов их семей?

- а) ФЗ «Об обороне» б) ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»
- в) ФЗ «О статусе военнослужащих» г) ФЗ «О безопасности»

3. День победы Красной армии над кайзеровскими войсками Германии:

- а) 9 мая 1945 года б) 18 апреля 1242 года в) 23 февраля 1918 года г) 5 декабря 1941 года

4. В каких случаях гражданин РФ имеет право на замену военной службы альтернативной гражданской? Если

- а) его убеждениям или вероисповеданию противоречит несение военной службы
- б) его семья или ближайшие родственники ходатайствуют перед военкоматом о замене военной службы на альтернативную гражданскую
- в) у него на иждивении находятся нетрудоспособные родители

5. Перечислите рода войск, входящие в состав Сухопутных войск.

6. Перечислите состав призывной комиссии.

7. Составьте фразу из следующих фрагментов(ответ представьте последовательностью букв, например: в; и; ...; запишите полученную фразу):

- а) командиров (начальников) по их применению, а также
- б) дисциплины, обязанности военнослужащих по ее соблюдению, виды
- в) порядок подачи и рассмотрения предложений, заявлений и жалоб
- г) Дисциплинарный устав Вооруженных Сил определяет сущность воинской
- д) поощрений и дисциплинарных взысканий, права

8. Найдите соответствие состава военнослужащих и воинского звания (ответ представьте буквой с цифрой, например: 3г):

1. Младшие войсковые офицеры	а) генерал-майор
2. Старшие войсковые офицеры	б) майор
3. Высшие войсковые офицеры	в) старший лейтенант
	г) капитан-лейтенант

9. Какое решение примет призывная комиссия в отношении призывника на основании документов, представленных призывником в призывную комиссию? Дайте обоснованный ответ.

Гражданин возраст 25 лет, категория годности к военной службе - «А», обучается по заочной форме обучения в образовательном учреждении высшего профессионального образования, имеет 1 ребенка, прошел военную службу в другом государстве.

10. Какое решение примет призывная комиссия в отношении призывника на основании документов, представленных призывником в призывную комиссию? Дайте обоснованный ответ.

Гражданин возраст 20 лет, категория годности к военной службе - «А», обучается по очной форме обучения в образовательном учреждении среднего профессионального образования.

Вариант 4

1. Заключение по результатам освидетельствования категории «А» означает:

- а) годен к военной службе б) ограниченно годен к военной службе
- в) не годен к военной службе г) временно не годен к военной службе

2. Государственной военной организацией, составляющей основу обороны страны являются:

- а) Вооруженные Силы Российской Федерации
- б) Министерство обороны Российской Федерации и Министерство внутренних дел РФ
- в) Федеральная пограничная служба и Министерство обороны РФ
- г) все вышеперечисленное

3. День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве:

- а) 9 мая 1945 года б) 2 февраля 1943 года в) 23 февраля 1918 года г) 5 декабря 1941 года

4. Назовите обязанности, которые возникают в связи с возложением на военнослужащего заданий, выполнение которых выходит за рамки повседневных обязанностей по занимаемой должности:

- а) общие б) должностные в) специальные

5. Перечислите основные рода сил, входящие в состав Военно-Морского Флота.

6. Перечислите обязанности граждан по воинскому учету.

7. Составьте фразу из следующих фрагментов(ответ представьте последовательностью букв, например: в; и; ...; запишите полученную фразу):

- а) ...основных должностных лиц полка и его подразделений, а также
- б) ...Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской
- в) ...Вооруженных Сил и взаимоотношения между ними, обязанности
- г) ...Федерации определяет общие права и обязанности военнослужащих
- д) ...правила внутреннего порядка

8. Найдите соответствие состава военнослужащих и воинского звания (ответ представьте буквой с цифрой, например: 3г):

1. Младшие войсковые офицеры	а) генерал армии
2. Старшие войсковые офицеры	б) полковник
3. Высшие войсковые офицеры	в) лейтенант
	г) капитан II ранга

9. Какое решение примет призывная комиссия в отношении призывника на основании документов, представленных призывником в призывную комиссию? Дайте обоснованный ответ.

Гражданин возраст 20 лет, категория годности к военной службе - «Б», обучается по заочной форме обучения в образовательном учреждении высшего профессионального образования, имеет 1 ребенка.

10. Какое решение примет призывная комиссия в отношении призывника на основании документов, представленных призывником в призывную комиссию? Дайте обоснованный ответ.

Гражданин возраст 20 лет, категория годности к военной службе - «В», обучается по очной форме обучения в образовательном учреждении высшего профессионального образования, имеет 2 детей.

Критерии оценки

Максимальное количество за правильное выполнение задания – 100 баллов. Задания с 1 - 4 соответствует I уровню и оценивается в 5 баллов, так как предполагают выбор единственного правильного ответа из предложенных 4-х вариантов ответов и указание буквы правильного ответа рядом с номером задания.

Задания с 5 – 8 соответствует II уровню и оценивается в 10 баллов, так как предполагают воспроизведение информации по памяти, т.е. включают определения, которые необходимо дополнить, сформулировать на основе ключевых слов. Студент должен записать ответ на вопрос, представляющий некоторое высказывание, дать заученные характеристики терминов и явлений.

Задания 9 – 10 соответствует III уровню, и оцениваются в 20 баллов, так как носят аналитико-синтетический характер. При выполнении его студенты проявляют умение обобщать, вскрывать разнообразные связи и проводить аналогии, решать задачи.

Максимальное количество за правильное выполнение практического задания – 100 баллов.

В таблице представлена система предъявления заданий по уровням и их оценка

Уровни заданий	№ задания	Оценка в баллах	Общее количество баллов
1 уровень	1, 2, 3, 4	5	20
2 уровень	5, 6, 7, 8,	10	40
3 уровень	9, 10	20	40

			Итого: 100
--	--	--	------------

Итоговые оценки выставляются в соответствии с коэффициентом усвоения (КУ).

$KУ = \frac{\text{количество баллов, набранных учащимся}}{\text{максимальное количество баллов в задании}}$

Если	КУ от 0,81 до 1,0	81 - 100 баллов	- «отлично»
	КУ от 0,71 до 0,8	71 - 80 баллов	- «хорошо»
	КУ от 0,61 до 0,7	60 - 70 баллов	- «удовлетворительно»
	КУ менее 0,6	менее 60 баллов	- «неудовлетворительно»

Эталоны ответов

Вариант 1

1. г 2. Б 3. А 4. А

5. Дальняя, военно-транспортная, фронтовая, зенитно-ракетные войска, радиотехнические войска.

6.1) заболевание или увечье гражданина, связанные с утратой трудоспособности; 2) тяжелое состояние здоровья отца, матери, жены, мужа, сына, дочери, родного брата, родной сестры, бабушки, дедушки или усыновителя гражданина либо участие в похоронах указанных лиц; 3)

препятствие, возникшее в результате действия непреодолимой силы, или иное обстоятельство, не зависящее от воли гражданина; 4) иные причины, признанные уважительными призывной комиссией, комиссией по первоначальной постановке на воинский учет или судом.

7. в; а; д; б; г.

8. 1г, 2б, 2в, 3а.

9. Об освобождении от призыва на военную службу как имеющего предусмотренную государственной системой аттестации ученую степень

10. О призыве на военную службу

Вариант 2

1. б 2. А 3. Б 4. б

5. Пограничные войска, внутренние войска, войска гражданской обороны.

6. 1) освобожденные от исполнения воинской обязанности в соответствии с ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»; 2) проходящие военную службу или альтернативную гражданскую службу; 3) отбывающие наказание в виде лишения свободы; 4) женского пола, не имеющих военно-учетной специальности; 5) постоянно проживающие за пределами Российской Федерации.

7. г; а; д; в; б.

8. 1в, 2б, 2г, 3а.

9. Об освобождении от исполнения воинской обязанности как негодного к военной службе

10. О призыве на военную службу

Вариант 3

1. в 2. В 3. В 4. а

5. Мотострелковые, танковые, ракетные войска и артиллерия, войсковая ПВО, армейская авиация.

6. 1) глава местной администрации или иной представитель местной администрации - председатель призывной комиссии; 2) военный комиссар либо заместитель военного комиссара - заместитель председателя комиссии; 3) секретарь комиссии; 4) врач, руководящий работой по медицинскому освидетельствованию граждан, подлежащих призыву на военную службу; 5) представитель соответствующего органа внутренних дел; 6) представитель соответствующего органа управления образования; 7) представитель соответствующего органа службы занятости населения (в части вопросов, касающихся альтернативной гражданской службы).

7. г; б; д; а; в.

8. 1в, 1г, 2б, 3а.

9. Об освобождении от призыва на военную службу как прошедшего военную службу в другом государстве

10. О призыве на военную службу

Вариант 4

1. а 2. А 3. Б 4. в

5. Подводных, надводных, морской авиации, и войск береговой обороны.

6. 1) состоять на воинском учете по месту жительства в военном комиссариате, явиться в установленные время и место по вызову (повестке) в военный комиссариат по месту жительства или месту временного пребывания; 2) при увольнении с военной службы в запас Вооруженных Сил Российской Федерации явиться в двухнедельный срок со дня исключения их из списков личного состава воинской части в военный комиссариат по месту жительства для постановки на воинский учет; 3) сообщить в двухнедельный срок в военный комиссариат по месту жительства об изменении семейного положения, образования, места работы или должности, места жительства в пределах муниципального района, городского округа или внутригородской территории города федерального значения; 4) сняться с воинского учета при переезде на новое место жительства или место временного пребывания (на срок более трех месяцев), а также при выезде из Российской Федерации на срок свыше шести месяцев и встать на воинский учет в двухнедельный срок по прибытии на новое место жительства, место

временного пребывания или возвращении в Российскую Федерацию; 5) бережно хранить военный билет (временное удостоверение, выданное взамен военного билета), а также удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу.

7. б; г; в; а; д.

8. 1в, 2б, 2г, 3а.

9. О призыве на военную службу

10. Об освобождении от призыва как ограниченно годного к военной службе

Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации

Дифференцированный зачёт

время выполнения 40 минут

Вариант № 1

1. Закончите формулировку: «Совокупность дестабилизирующих явлений, нарушающих нормальное (а иногда любое) санкционирование социальных системы, включающая большее количество людей, называется: ...»

а) опасной ситуацией б) стихийным бедствием в) ситуацией г) чрезвычайной ситуацией д) природным явлением.

2. Назовите два природных явления, способных вызвать чрезвычайные ситуации.

3. Назовите федеральный орган исполнительной власти РФ, который в государственном масштабе осуществляет руководство и координацию работ в области гражданской обороны, предупреждение и ликвидацию чрезвычайных ситуаций.

4. Назовите и объясните отличие в действии нейтрального боеприпаса от обычного ядерного

5. Назовите две зоны очага ядерного поражения, различающиеся по характеру разрушения

6. Назовите группу отравляющих веществ, к которым относится фосген.

7. Укажите, на чем основан принцип действия бактериологического оружия

8. Назовите два вида защитных сооружений, используемых в гражданской обороне

9. Назовите два индивидуальных медицинских средства защиты и профилактики

10. Назовите виды факторов, действующих на окружающую среду и способный вызвать чрезвычайную ситуацию, например, за счет взрыва на атомной станции.

11. Назовите компонент атмосферы, без которого невозможна жизнь человека.

12. Назовите два признака венозного кровотечения.

13. Начните фразу: «... - это высшая экосистема планеты Земля».

14. Укажите, какое воздействие на организм оказывают наркотические вещества, и объясните возможность (невозможность) полного исключения наркотических веществ из жизнедеятельности всех людей.

15. Закончите фразу: «Гражданин РФ в соответствии с законом имеет право вместо военной службы проходить...»

Вариант № 2

1. Закончите формулировку: «Факторы, при воздействии которых на организм человека возможно снижение работоспособности или возникновения заболевания, называется ... »

а) опасными; б) биотическими; в) абиотическими; г) антропогенными; д) вредными.

2. Назовите два основных поражающих фактора, характерных для вулканизма.

3. Назовите главную задачу гражданской обороны.

4. Назовите два вида современного ядерного оружия, которые различаются соотношением площадей поражения ударной волной и проникающей радиацией.

5. Назовите две зоны в очаге ядерного взрыва, различающиеся по характеру радиоактивного заражения.

6. Назовите группу отравляющих веществ, к которым относится иприт.

7. Укажите, что является следствием применения бактериологического оружия.

8. Назовите наиболее надежное сооружение в системе ГО, способное защитить население от ядерного оружия.
9. Назовите две оболочки Земли, одна из которых характеризуется газообразным, а вторая – жидким агрегатным состоянием.
10. Дополните фразу: «Климат крупных человеческих поселений, а частности городов ... от климата территорий занятых человеческими поселениями?».
11. Назовите три компонента вдыхаемого воздуха, от которых освобождает противогаз, если на данной территории применяли все виды оружия массового поражения.
12. Определите вид фактора, вызвавшего чрезвычайную ситуацию за счет землетрясения.
13. Сформулируйте понятие «перевязка» и укажите область ее применения.
14. Укажите, правильным ли является утверждение, что любое, в том числе и эпизодическое, употребление этана в микроскопических дозах приносит вред организму человека. Ответ обоснуйте примером.
15. Назовите основную цель мобилизации населения.

Вариант № 3

1. Назовите два вида факторов, которые оказывают неблагоприятное воздействие на организм человека.
2. Среди перечисленных ниже поражающих факторов укажите тот, который характерен только для вулканизма:
 - а) излучение альфа лучей, поражающих организм животных;
 - б) разрушение зданий за счет поверхностных слоев Земли;
 - в) интенсивное излучение гамма лучей, поражающих людей;
 - г) выделение раскаленных газов, способных вызвать пожары;
 - д) ядерное свечение за счет взрыва, поражающее органы зрения людей.
3. Назовите должность человека, который может быть начальником гражданской обороны объекта.
4. Назовите два поражающих фактора ядерного оружия.
5. Назовите поражающий фактор ядерного взрыва, который обладает наибольшей длительностью воздействия: может, проявляться через большое время после взрыва.
6. Назовите два вида отравляющих веществ по их воздействию на организм человека.
7. Назовите главную трудность в борьбе с бактериологическим оружием.
8. Назовите вид сооружения, применяемого для защиты населения, которое легче всего построить.
9. Назовите главное средство защиты органов дыхания.
10. Дополните фразу: «Лишайники являются примером ... грибов и водорослей»
11. Закончите фразу: «В биогеоценозе продуценты образуют его основу - ...».
12. Укажите возможность (невозможность) возникновения чрезвычайной ситуации при полной вырубке лесов на большой территории. Ответ обоснуйте.
13. Сформулируйте понятие «антисептика» и назовите область ее применения.
14. Укажите, соответствует ли здоровому образу жизни систематическое курение. Ответ обоснуйте примером.
15. Укажите, является ли воинская служба по контракту разновидностью альтернативной службы. Ответ обоснуйте.

Вариант № 4

1. Назовите оболочку Земли, в которой реализуется жизнедеятельность человека,
 - а) биосфера; б) атмосфера; в) ноосфера; г) гидросфера; д) литосфера.

2. Закончите формулировку: «Ударные волны и упругие колебания земной коры, распространяющиеся в земле во всех направлениях, называется ...»
а) сейсмическими волнами; б) оползнями; в) вулканическим явлением;
г) землетрясением; д) селями.
3. Назовите органы управления ГО объекта, которые организуют и проводят работу на основе решения начальника ГО.
4. Назовите два вида оружия массового поражения.
5. Назовите два способа защиты от поражающих факторов ядерного оружия.
6. Назовите свойства веществ, которые позволяют использовать химическое соединение в качестве химического оружия.
7. Назовите два признака, которые свидетельствуют о применении бактериологического оружия.
8. Назовите помещение в жилом доме, которое обладает наибольшим защитным свойством от радиоактивного излучения.
9. Охарактеризуйте предназначение средств индивидуальной защиты организма человека.
10. Закончите фразу: «Утончение озонового экрана характеризуется появлением ...»
11. Укажите, правильным ли является утверждение о том, что чем больше удобрений внести в почву, тем больше можно получить с/х продукции и тем лучше будет ее качество. Ответ обоснуйте.
12. Назовите два вида травматизма, которые наиболее часто встречаются на том производстве, где Вы в будущем будете работать.
13. Сформулируйте содержание понятия «здоровый образ жизни», исходя из понятий здоровья, трудоспособности, долголетия.
14. Назовите три вредных привычки, снижающих уровень здоровья конкретного человека.
15. Укажите государственную должность человека, являющегося Верховным Главнокомандующим Российских Вооруженных Сил.

Эталон ответов

Вариант № 1

1. Г.
2. Ответ многообразен, например, землетрясения, цунами (возможно: вулканизм, снежные лавины, сели и т.д. – в разных сочетаниях)
3. Министерство РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий.
4. Зона поражения нейтронным оружием во много раз превышает таковую для обычного ядерного оружия, при этом поражение взрывной волной одинаково, поэтому на большой территории сохраняются материальные ценности при полной гибели живой силы противника.
5. Зона полных разрушений и зона средних разрушений (ответ может быть иным, например – зона слабых разрушений в разном сочетании с приведенными выше названиями зон).
6. ОВ удушающего действия.
7. Принцип действия бактериологического оружия основан на использовании болезнетворных свойств микроорганизмов (бактерии, вирусы, микроскопических грибов и т.д.)
8. Убежище, противорадиационные укрытия (или перекрытые щели, открытые щели в различных сочетаниях).
9. Аптечка индивидуальная, неиндивидуальный противохимический пакет.
10. Антропогенный.
11. Молекулярный кислород.
12. Кровь темно – вишневого цвета, медленное излияние крови из сосуда.
13. «Биосфера - ...».

14. Систематическое употребление наркотиков разрушает организм человека и приводит к преждевременной смерти, нельзя, так как наркотические вещества снижают болевые ощущения, поэтому применяются при раковых и других заболеваниях.
15. «... альтернативная служба».

Вариант № 2

1. Д
2. Лавовые фонтаны, потоки вулканической грязи (или потоки горячей лавы, раскаленные газы, вулканический пепел и песок – в разных сочетаниях).
3. Защита населения страны от современных средств поражения, в том числе и массового.
4. Обычные ядерные боеприпасы, нейтронные боеприпасы.
5. Зоны чрезвычайного заражения и зона опасного заражения (или сильного, умеренного заражения в разных сочетаниях).
6. Кожно-нарывные ОВ. 7. Возникновение массовых опасных заболеваний людей и животных.
8. Убежище. 9. Атмосфера (газ), гидросфера (жидкость). 10.«... отличается ...».
11. Радиоактивные вещества, отравляющие вещества, микроорганизмы, в том числе болезнетворные.
12. Абиотический.
13. Перевязка – процесс наложения повязки (перевязочного материала) на рану при ранениях.
14. Нет, так как небольшое количество этанола способствует активизации процессов обмена, кроме того, этанол обладает антимикробным действием.
15. Перевод ВС на организацию и состав военного времени, организации и учреждений с мирного на военное положение.

Вариант № 3

1. Вредные и опасные. 2. Г. 3. Директор
3. Ударная волна, световое излучение (или проникающая радиация, радиоактивное заражение, электромагнитный импульс – в разных сочетаниях).
5. Радиоактивное заражение местности.
6. Нервно – паралитические, кожно-нарывные (или удушающие, общедовитые, раздражающие, психотропные – в разных сочетаниях).
7. Применение бактериологического оружия трудно обнаружить во внешней среде в первые моменты времени.
8. Открытая щель. 9. Фильтрующие противогазы. 10.«... симбиоз ...»
11. «... растительное сообщество».
12. Возможно возникновение чрезвычайных, так как резко изменится соотношение организмов в данном биогеоценозе, что приведет его к гибели, и если вырубку осуществлять быстро, то это может привести и к невозможности существования человеческих и любых форм жизни на данной территории (это одна из причин появления пустынь на Земле).
13. Антисептика – система мероприятий, направленных на уменьшение количества микробов в ране или на полное их уничтожение в ней при ранениях.
14. Нет, так как организм постоянно отравляется различными веществами – никотином, угарным газом и др.
15. Нет, альтернативная служба проходит вне рядов ВС.

Вариант № 4

1. В 2.Г 3.Штаб ГО, службы.
4. Ядерное и химическое оружие (или бактериологическое оружие – в разных сочетаниях).

5. Специальные защитные сооружения (убежище), прочные местные предметы открытой местности (или обработанные скаты высот, овраги и т.д. – в разных сочетаниях).
6. Токсичность (ядовитость).
7. Глухой звук разрыва снаряда и наличие в местах крупных осколков (или появление капель жидкого и порошкообразного вещества на местности, скопление насекомых в местах взрыва снарядов, массовые заболевания людей и животных – в разных сочетаниях).
8. Средняя часть подвала многоэтажного здания.
9. Средства индивидуальной защиты организма предназначены для предотвращения попадания в организм различных соединений, микробов, излучений.
10. «... озоновых дыр».
11. Неправильным, так как не все внесенное удобрение может усваиваться растениями, например, азотные, могут накапливаться в растениях в таком виде, что способны вызвать отравление организма человека и животных.
12. Ответ многообразен и зависит от характера производства, возможны: вывихи конечностей, переломы, порезы и т.д.
13. «Здоровый образ жизни – это способность жизнедеятельности человека, направленный на сохранение и укрепление здоровья, обеспечение высокого уровня трудоспособности, достижения активного долголетия».
14. Курение, повышенное употребление алкоголя, переедание (возможно – использование наркотических веществ и т.д.).
15. Президент РФ.

Критерии оценивания:

от 0,9 до 1 выставляется «5» от 0,8 до 0,9 – «4» от 0,7 до 0,8 – «3» меньше 0,7 – «2»

Перечень учебных проектов

Тема проекта	Форма проекта
Глобальная угроза и безопасность	презентация
Генофонд и мое будущее – почему это важно	доклад
Глобальные проблемы – источник ЧС	таблица
Глобальные проблемы- мировые конфликты и их влияние на безопасность граждан России	презентация
«Жаворонки» и «совы»	презентация
Занимательные задачи и ребусы по ОБЖ	кроссворд, ребусы
Здоровый сон	доклад
Здоровый образ жизни- за и против	реферат
Инфекционные заболевания и способы защиты от них	схема
Как не допустить кишечные инфекции?	доклад
Микромир. Взаимодействие человека с микромиром	доклад
Можно ли вернуться из мира наркотиков, сигарет и алкоголя?	доклад
Определение толщины льда	презентация
Оптимальный двигательный режим	презентация
Проблемы воспитания общественной культуры безопасности	доклад