

Утверждаю
 Директор КГБ ПОУ ХАТ
Л. П. Куркина
 «25» 09 2019г.

**План мероприятий по выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО
 в КГБ ПОУ ХАТ
 (дорожная карта)**

Направление работы	Мероприятие	Основное содержание работы	Планируемый результат	Документ, подтверждающий выполнение мероприятия	Сроки выполнения
Аналитико-диагностические работы	Спортивное мероприятие по многоборью комплекса норм ГТО	Мониторинг уровня физической подготовки обучающихся (входной контроль)	Прохождение тестов. Создание банка данных по результатам тестов. Разработка «Карты физического здоровья группы»	Протоколы соревнований, справка	Сентябрь 2019г. Сентябрь 2020г.
	Кросс «Осенний марафон»	Мониторинг уровня физической подготовки обучающихся по бегу	Прохождение дистанции в контрольное время. Заполнение «Карты физического здоровья группы»	Протоколы соревнований, справка	Октябрь 2019г. Октябрь 2020г.
	Спортивное мероприятие по многоборью комплекса норм ГТО	Мониторинг уровня физической подготовки обучающихся	Прохождение тестов. Создание банка данных по результатам тестов. Заполнение «Карты физического здоровья группы»	Протоколы соревнований, справка	Декабрь 2019г. Декабрь 2020г.

	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	Мониторинг уровня подготовки обучающихся по стрельбе из пневматической винтовки	Выполнение норматива. Заполнение «Карты физического здоровья группы»	Протоколы соревнований, справка	Март 2020г. Март 2021г. Март 2022г.
	Туристские походы	Мониторинг уровня подготовки обучающихся к прохождению туристских походов	Выполнение норматива. Заполнение «Карты физического здоровья группы»	Аналитическая справка, маршрутный лист	В течение года
	Спортивное мероприятие по многоборью комплекса норм ГТО	Динамика состояния здоровья и уровня физической подготовки обучающихся	Анализ изменения физической подготовленности обучающихся (по «Карте физического здоровья группы»)	Аналитическая справка	Апрель – май 2020г. 2020г. 2021г.
Нормативное обеспечение деятельности	Разработка положений о спортивных мероприятиях проводимых КГБ ПОУ ХАТ	Разработка условий и графика проведения спортивных мероприятий	Проведение спортивного мероприятия	Положение о соревнованиях, приказ, справка о проведении соревнований	В течение года
	Оформление маршрутных листов для проведения туристских походов	Разработка маршрута соответствующего нормативам	Прохождение маршрута, выполнение норматива	Маршрутный лист	В течение года
	«Круглый стол» для классных руководителей, социальных педагогов, мастеров п/о	Ознакомление классных руководителей, социальных педагогов, мастеров п/о с состоянием здоровья и	Разработка плана по привлечению к регулярным занятиям физической культурой групп с низким показателем	Лист регистрации. План работы	Ноябрь 2019г.

	«Физическое здоровье групп техникума в свете ВФСК ГТО»	уровнем физической подготовки групп на основании «Карты физического здоровья группы». Анализ «Карты физического здоровья группы»	уровня физической подготовки		
Работа с родителями	Информирование и консультирование родителей детей, не выполняющих нормативы ВФСК ГТО	Беседа с родителями о пользе регулярных занятий спортом для укрепления здоровья и роста уровня физической подготовки обучающихся	Привлечение обучающихся в спортивные секции	Анкетирование обучающихся о занятиях в спортивных секциях	В течение года
	Оформление информационного стенда «Спортивные достижения КГБ ПОУ ХАТ»	Оформление стенда	Наглядное пособие	Стенд	Январь - февраль 2020г. Сентябрь 2020г. Сентябрь 2021г.
Работа с обучающимися	Информирование обучающихся о нормативах ВФСК ГТО	Оформление стенда. Размещение информации на сайте техникума	Повышение информированности обучающихся о ВФСК ГТО. Вовлечение обучающихся в регулярное занятие физической культурой	Стенд «Спортивные достижения КГБ ПОУ ХАТ»	Сентябрь В течение года
	Участие в мероприятиях разного уровня	1. Информирование обучающихся о проводимых спортивных	Увеличение численности участвующих в спортивных	Протоколы, грамоты, дипломы, сертификаты	В течение года

		мероприятиях. 2. Привлечение родителей	мероприятиях		
--	--	--	--------------	--	--

Ожидаемые результаты и критерии результативности.

1. Увеличение числа обучающихся регулярно занимающихся физической культурой и спортом.
2. Положительная динамика выполнения нормативов ВФСК ГТО обучающимися техникума.
3. Укрепление здоровья и улучшение физической подготовки обучающихся.

Конечный продукт: карта здоровья КГБ ПОУ ХАТ, методические рекомендации «Внедрение нормативов ВФСК ГТО в КГБ ПОУ ХАТ».

Условия реализации проекта.

- Создание условий, побуждающих обучающихся к активной физкультурно-спортивной деятельности.
- Допуск к выполнению нормативов обучающихся имеющих медицинский допуск по состоянию здоровья.
- Организация безопасных условий и соблюдение техники безопасности при проведении спортивных мероприятий.

Материально-техническое обеспечение.

Для реализации проекта и выполнения нормативов ВФСК ГТО имеется:
спортзал, спортивный инвентарь, секундомер.

Для реализации проекта и выполнения нормативов ВФСК ГТО приобрести: дополнительно приобрести комплект лыж.