

СОГЛАСОВАНО

Тренерско - педагогическим советом
ГБУ ДО СШОР «Купчинский
Олимп» Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
протокол №1 от 15.01.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБУ ДО СШОР «Купчинский Олимп»
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
В.И. Семенов

« » 2024 г.

**Правила
внутреннего распорядка, права, обязанности и ответственность
обучающихся (спортсменов)
Государственного бюджетного учреждения дополнительного
образования спортивная школы
олимпийского резерва «Купчинский Олимп» Фрунзенского
района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка, права и обязанности обучающихся (спортсменов) (далее - Правила) ГБУ ДО СШОР «Купчинский Олимп» Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – Учреждение) разработаны в соответствии:

- пунктом 1 статьи 34.3 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации;

1.2. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися (спортсменами) Учреждения при прохождении спортивной подготовки по утвержденным Дополнительная образовательная программ спортивной подготовки по видам спорта «баскетбол», развиваемым в Учреждении (далее – Программа) и законными представителями несовершеннолетних обучающихся (спортсменов).

1.3. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде и в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте Учреждения <https://олимп-баскет.рф/> (далее – сайт Учреждения). Обучающиеся (спортсмены) и законные представители должны быть ознакомлены с настоящими Правилами и разъяснение их содержания возлагается на тренерско - педагогическим состав Учреждения.

1.4. Обучающимся (спортсменом) является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для прохождения обучения по Программе в соответствии с Правилами приема лиц, перевода, отчисления в Учреждении.

1.5. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся (спортсменов) и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся (спортсменам) не допускается.

1.6. Обучающиеся (спортсмены), достигшие совершеннолетия, законные представители несовершеннолетних обучающихся (спортсменов) при получении новых документов, удостоверяющих личность (свидетельство о рождении, паспорт) либо при внесении в них изменений, обязаны в трехдневный срок представить копии документов тренеру -преподавателю или в отдел по учебно - спортивной работе Учреждения.

2. Режим учебно - тренировочного процесса

2.1. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- самостоятельная работа по планам тренера преподавателя;
- учебно - тренировочные мероприятия (сборы);
- участие в спортивных соревнованиях и иных спортивных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия; – тестирование;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

2.2. Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовому учебно-тренировочному плану с одним или несколькими обучающимися (спортсменами), а так же включает в себя самостоятельную работу обучающихся (спортсменов) по индивидуальным планам. Работа по индивидуальным планам в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.3. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается 1 января и заканчивается 31 декабря текущего года.

Продолжительность учебно-тренировочного года составляет 52 недели в том числе, в условиях тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам спортивной подготовки.

Учебно-тренировочный процесс осуществляется с 8:00 до 20:00 часов, а для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21:00 час.

Начало учебно-тренировочного занятия на более раннее или окончание на более позднее может быть изменено по согласованию с директором Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочные занятия в ночное время запрещены.

2.5. Режим учебно-тренировочных занятий регулируется расписанием учебно-тренировочных занятий тренера – преподавателя и утверждается директором Учреждения.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием и годовым учебным планом.

В Учреждении устанавливается 6-ти дневная тренировочная неделя с обязательным одним выходным днем в любой день недели.

2.6. Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программы рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки:

- на этапе начальной подготовки 1(первого) года, 2 (второго года) и 3 (третьего) года не более 2-х часов;
- на тренировочных этапах от 1 (одного) года до -5 (лет) не более 3-х часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства (ССМ) не более 4-х часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства (ВСМ) не более 4-х часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день на этапах ССМ и ВСМ, суммарная продолжительность занятий не может превышать 8 часов.

2.7. При проведении тренировочных мероприятий (сборов) обучающиеся (спортсмены) обязаны соблюдать установленный распорядок дня.

3. Общие правила организации учебно-тренировочного

- 3.1. Фактическое посещение обучающихся (спортсменов) учебно-тренировочного занятия подтверждается подписью тренера - преподавателя в журнале учета групповых занятий.
- 3.2. При неявке обучающегося (спортсмена) на учебно-тренировочное занятие по болезни или другим уважительным причинам, обучающийся (спортсмен) или его законные представители обязаны в трехдневный срок поставить об этом в известность тренера преподавателя, представить справку от врача или записку от законных представителей несовершеннолетнего обучающегося (спортсмена) о причине отсутствия на учебно-тренировочном занятии (или занятиях). Пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин не разрешается.
- 3.3. Посещение учебно-тренировочных занятий, участие в тренировочных мероприятиях (сборах) и спортивных соревнованиях и мероприятиях разрешается только при наличии медицинского допуска.
- 3.4. Посещение учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований разрешается только при наличии спортивной экипировки (одежды и обуви), соответствующей виду спорта и условиям проведения учебно-тренировочного занятия.
- 3.5. Обучающийся (спортсмен) должен приходить на учебно-тренировочное занятие за 15 минут до начала. Опоздание на учебно-тренировочное занятие, тренировочное мероприятие, спортивные соревнования не допускается.

4 Правила при проведении учебно-тренировочных занятий

- 4.1. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся (спортсменов) во время и после проведения учебно-тренировочного занятия, до выхода из Учреждения возлагается на тренера - преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.
- 4.2. Обучающийся (спортсмен) обязан вести себя соответственно данным Правилам и утвержденным инструкциям по охране труда при проведении учебно-тренировочных занятий, тренировочных мероприятий и спортивных соревнований.
- 4.3. Обучающийся (спортсмен) к началу учебно-тренировочных занятий должен быть переодет в соответствии с местом проведения учебно-тренировочного занятия и погодным условиям при проведении учебно-тренировочного занятия на улице.
- 4.4. Во время учебно-тренировочного занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других обучающихся (спортсменов) посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю учебно-тренировочного занятия и требованиям тренера преподавателя.
- 4.5. Если во время учебно-тренировочного занятия обучающемуся (спортсмену) необходимо отлучиться или покинуть учебно-тренировочное занятие, он должен попросить разрешения у тренера - преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.
- 4.6. В других случаях, обучающийся (спортсмен) вправе покинуть учебно-тренировочное занятие только после того, как тренер-преподаватель объявит об окончании учебно-тренировочного занятия.
- 4.7. При ухудшении самочувствия обучающийся (спортсмен) обязан сообщить тренеру - преподавателю.

5. Права, обязанности и ответственность обучающихся (спортсменов)

Зачисленные обучающиеся (спортсмены) имеют право:

5.1. Освоение Программы, составленной на основе утвержденного федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта.

5.2. Пользование объектами спорта Учреждения, в том числе используемыми на основе договора о безвозмездном пользовании и договора аренды.

5.3. Необходимое медицинское обеспечение, в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, обучающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку.

5.4. Материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем.

5.5. Проезд к месту проведения тренировочных и спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения тренировочных и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, определенных государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнения работ) Учреждения.

5.6. Участвовать в индивидуальном отборе для перевода на очередной этап спортивной подготовки.

5.7. Включение в составы спортивных сборных команд Санкт-Петербурга и Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов в спортивные команды данного уровня.

5.8. Присвоение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации.

5.9. Ознакомление с Уставом и другими локальными документами, регламентирующими деятельность Учреждения, а также документами, регламентирующими спортивную подготовку.

5.10. Содействие региональных, общероссийских спортивных федераций по виду спорта в защите прав и законных интересов спортсменов в международных и всероссийских спортивных организациях.

5.11. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

5.12. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, осуществляющей спортивную подготовку.

5.13. Обучающиеся (спортсмены) обязаны:

- выполнять обязательные требования, соответствующие годовому учебно-тренировочному плану по избранным Программам.
- бережно и аккуратно относиться к имуществу Учреждения, безопасно использовать оборудование, инвентарь и различные приспособления, принимать меры к обеспечению сохранности имущества используемое в учебно-тренировочном процессе. В случае причинения материального ущерба обучающиеся (спортсмены) родители /законные представители привлекаются к материальной ответственности в порядке, с действующим законодательством Российской Федерации;
- принимать участие в тренировочных и спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми Программами;
- представлять Учреждение на спортивных соревнованиях различного уровня;
- выполнять указания тренера-преподавателя и тренерско-преподавательского состава, осуществляющего спортивную подготовку, соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные Программой, планами подготовки к спортивным соревнованиям, индивидуальными

- планами спортивной подготовки. Своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем указания врача;
- выполнять требования Устава, настоящего Положения и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
 - соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации Программ;
 - соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, а также требования организаторов мероприятий и спортивных соревнований;
 - соблюдать требования безопасности во время учебно-тренировочного процесса, участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
 - соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 года;
 - предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг – контроля;
 - не принимать участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;
 - исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5.14. Обучающимся (спортсменам) запрещается:

- приносить, передавать, использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участникам процесса спортивной подготовки;
- приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
- посещать тренировки без спортивной формы и спортивной обуви;
- употреблять непристойные выражения и жесты.
- применять физическую силу в отношении других обучающихся (спортсменов), работников Учреждения и иных лиц.

5.15. Неисполнение или нарушение Устава, настоящего Положения и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки обучающиеся (спортсмены) несут ответственность в соответствии с настоящим Положением.

6. Поощрение обучающихся (спортсменов)

6.1. За успехи в учебно-тренировочной, спортивной и общественной деятельности приказом директора Учреждения устанавливаются следующие виды морального и материального поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение грамотой;
- награждение ценным подарком;
- благодарственное письмо родителям (законным представителям);
- размещение фото спортсмена на доске Почета Учреждения.

6.2. Направление ходатайств о поощрении обучающегося (спортсмена) различными наградами и премиями Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга, ведомственными наградами и премиями Министерства спорта Российской Федерации и

иными наградами.

7. Ответственность обучающихся (спортсменов)

7.1 Нарушения учебно-тренировочного процесса, т.е. неисполнение или ненадлежащее исполнение по вине обучающегося (спортсмена) своих обязанностей, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Учреждения, Правилами внутреннего распорядка для обучающихся (спортсменов), влечет за собой применение мер дисциплинарного воздействия с занесением в личное дело. За нарушение учебно-тренировочной дисциплины к обучающимся (спортсменам) может быть применено одно из следующих дисциплинарных взысканий.

7.2. Замечание:

- систематические опоздания на учебно-тренировочные занятия;
- систематические пропуски без уважительной причины;
- нарушения правил поведения в Учреждении, Правил внутреннего распорядка обучающихся (спортсменов).

7.3. Выговор:

- неуважение, выраженное в посягательстве на честь и достоинство обучающихся и работников Учреждения.

7.4 Дисциплинарное взыскание применяется не позднее чем через один месяц со дня обнаружения проступка и не позднее чем через шесть месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося спортсмена и (или) нахождения его на каникулах.

7.5. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

7.6. Дисциплинарное взыскание оформляется приказом директора Учреждения. Основанием для издания приказа о наложении дисциплинарного взыскания является служебная записка заместителя директора по учебно - спортивной работе на основании служебной записки тренера - преподавателя или тренерско - педагогического состава, к которой прилагается объяснение обучающегося (спортсмена), совершившего дисциплинарный проступок и при необходимости иные документы.

7.7. При наложении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть проступка, обстоятельства, при которых он совершен, поведение обучающегося (спортсмена).

7.8. Приказ о применении дисциплинарного взыскания с указанием мотивов его применения объявляется (сообщается) обучающемуся (спортсмену) и его родителям (законным представителям), подвергнутому взысканию, под подпись в течение пяти календарных дней со дня издания. Если обучающийся (спортсмен) отказывается ознакомиться с указанным приказом под подпись, то составляется соответствующий акт, указанием причин отказа.

7.9. Если в течение года со дня применения дисциплинарного воздействия спортсмен не будет подвергнут новому дисциплинарному воздействию, то он считается не имеющим дисциплинарного воздействия.

7.10. Дисциплинарное взыскание может быть обжаловано в порядке, установленном законодательством.

7.11. Отчисление из Учреждения:

- невыполнение федеральных стандартов на этапах спортивной подготовки;
- неоднократное нарушение Устава и Правил внутреннего распорядка Учреждения;
- невозможность по медицинским показаниям заниматься избранным видом спорта (при наличии соответствующего заключения);
- установление использования или попытки использования спортсменом субстанции и (или) метода, которые включены в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте;
- пропуск в течение месяца учебно-тренировочных занятий без уважительных причин.

7.12. Отчисление из Учреждения применяется, если меры дисциплинарного характера не дали положительного результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на обучающихся (спортсменов), нарушает их права и права работников Учреждения.

7.13. Отчисление может производиться после окончания этапа подготовки и (или) в течение текущего учебно-тренировочного года.

7.14. Не допускается отчисление во время болезни, если об этом было достоверно известно тренеру - преподавателю и (или) руководству Учреждения при наличии документального подтверждения заболевания и в каникулярное время.

7.15. Решение об отчислении принимается Педагогическим советом Учреждения.

7.16. Решение об отчислении оформляется приказом директора Учреждения.

8. Защита прав обучающихся (спортсменов)

8.1. В целях защиты своих прав обучающиеся (спортсмены) и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять руководству Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее
- работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся (спортсменов);
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

9. Заключительное положение

9.1. Настоящие Правила действуют на территории Учреждения и обязательны для исполнения при проведении учебно - тренировочных и спортивных мероприятий и спортивных соревнований проводимые Учреждением на базе других учреждений и организаций.