

2022-2023 учебный год

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Раздел «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

ЮНОШИ 9-11 КЛАСС

баскетбол – ведение к лин. трехочкового. броска

Код участника	Время выполнения упражнения, с.	Ошибки при выполнении упражнения																Штраф		Время с учетом штрафного, с.
		1. <u>Футбол</u> . Касание конуса мячом или ногой при ведении +2 с. (за кажд.)	2. Касание конуса №4, №5 мячом после удара, непопадание между конусами, попадание выше конусов +5 с.	3. Касание или заступ за лин. отметки +5 с.	4. <u>Баскетбол</u> . Обведение конуса не с той стороны, либо не той рукой +2 с. за кажд.	5. Касание конуса мячом или ногой +2 с.	6. Бросок ближе лин. трехочкового броска +15 с.	7. Заступ на лин. трехочкового броска ++2 с.	8. Незафиксированный мяч +5 с.	9. шибки при выполнении остановок, пробежки +2 с. за кажд.	10. первый бросок, выполненный не тем способом +2 с	11. касание или заступ за линию передач+2 с. за кажд.	12. Невыполнение количества передач+2 с. за кажд.	13. <u>Волейбол</u> . Невыполненная подача +40 с.	14. выполнение слитно всех трех элементов +20 с.	15. Передача с лин. отметки (1 метр) или заступ +2 с. за кажд.	16. Незафиксированный мяч +5 с.	17. Невыполнение кол-ва передач +3 с. за кажд.	Нарушение требований к спорт. форме + 5 с. к итоговому времени	
470	1:03,15																			1:29,15
472	45,39																+3			48,39
463	47,23						+2													49,23
465	53,30		+5						+4											1:02,30
466	56,74		+5		+2				+4											1:07,74
467	43,89		+5												+20					1:08,89
478	48,19								+6						+20					1:14,19
489	53,27		+5						+2											1:0027
486	49,56		+5						+2			+8								1:04,56
487	53,87		+5		+4															1:02,87
491	42,12								+6											48,12
492	55,51		+5												+2					1:02,51

Судьи

1. Смет. (Беранов)

1. Козачук

2. Прусак

2022-2023 учебный год

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Раздел «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

ДЕВУШКИ 9-11 КЛАСС

баскетбол – ведение к лин. штрафн. броска
волейбол – 5 циклов передач

Код участника		Время выполнения упражнения, с.	Ошибки при выполнении упражнения															Штраф		Время с учетом штрафного, с.		
473	1:20,84		1. <u>Футбол</u> . Касание конуса мячом или ногой при ведении +2 с. (за кажд.)	2. Касание конуса №4, №5 мячом после удара, непопадание между конусами, попадание выше конусов +5 с.	3. Касание или заступ за лин. отметки +5 с.	4. <u>Баскетбол</u> . Обведение конуса не с той стороны, либо не той рукой +2 с. за кажд.	5. Касание конуса мячом или ногой +2 с.	6. Бросок ближе лин. штраф. броска +15 с.	7. Заступ на лин. штраф. броска +2 с.	8. Незафиксированный мяч +5 с.	9. шибки при выполнении остановок, пробежки +2 с. за кажд.	10. первый бросок, выполненный не тем способом +2 с	11. касание или заступ за линию передач+2 с. за кажд.	12. Невыполнение количества передач+2 с. за кажд.	13. <u>Волейбол</u> . Невыполненная подача +40 с.	14. выполнение слитно всех трех элементов +20 с.	15. Передача с лин. отметки (1 метр) или заступ +2 с. за кажд.	16. Незафиксированный мяч +5 с.	17. Невыполнение кол-ва передач +3 с. за кажд.	Нарушение требований к спорт. форме + 5 с. к итоговому времени	Поведение, мешающее другим участникам (п. 2.4. регламента) +10 с. к итоговому времени	1:37,24
458	1:17,09			+5	+5																	1:27,09
460	1:02,08			+5					+2		+2											1:11,08
464	1:01,64			+5	+5				+2				+18									1:31,64
459	1:23,87				+5	+2						+2										1:32,87
496	1:22,01	+2									+4											1:28,01
477	1:03,34										+4						+4					1:11,34
474	58,87			+5							+2						+4					1:09,87
484	1:29,12			+5													+6					1:40,12
490	1:05,01			+5													+4					1:14,01
500	59,65			+5													+4					1:08,65
488	1:26,84			+5								+2					+2					1:35,84

Судьи

1. Свеч-Беланд / 2. Корзун / 3. Пруссак

2022-2023 учебный год

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Раздел «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

ДЕВУШКИ 7-8 КЛАСС

волейбол – 6 передач

Код участника	Время выполнения упражнения, с.	Ошибки при выполнении упражнения														Штраф		Время с учетом штрафного, с.	
		1. <u>Футбол</u> . Касание конуса мячом или ногой при ведении +2 с. (за кажд.)	2. Касание конуса №4, №5 мячом после удара, непопадание между конусами, попадание выше конусов +5 с.	3. Касание или заступ за лин. отметки +5 с.	4. <u>Баскетбол</u> . Касание или заступ за линию передач +2 с. за кажд.	5. Обведение конуса не с той стороны, либо не той рукой +2 с. за кажд.	6. Касание конуса мячом или ногой +2 с.	7. Ошибки при выполнении остановок, пробежки +2 с. за кажд.	8. Первый бросок, выполненный не тем способом +2 с. за кажд.	9. Бросок ближе лин. штраф. броска +15 с.	10. Заступ на лин. штраф. броска +2 с.	11. Незафиксированный мяч +5 с.	12. Невыполнение количества передач+2 с. за кажд.	13. <u>Волейбол</u> . Неправильное выполнение передачи +3 с.	14. Невыполнение кол-ва передач +3 с. за кажд.	15. Передача с лин. отметки или заступ +2 с. за кажд.	16. Незафиксированный мяч +5 с.		Нарушение требований к спорт. форме +5 с. к итоговому времени
485	1:12,92		+5																1:17,92
495	1:33,65									+2									1:35,65
482	1:32,05		+5			+4													1:41,05
494	1:03,20		+5	+5		+2							+3						1:18,20
434	53,40																		53,40
436	1:10,73		+5	+5	+6	+2		+2		+2			+6						1:38,73
439	1:04,59	+2				+2		+4		+2									1:14,59
440	1:22,99		+5							+2			+3						1:32,99
450	55,14		+5					+2											1:02,14

Судьи



Беранет



Козачук



Прусак

2022-2023 учебный год
ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ
Раздел «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

ЮНОШИ 7-8 КЛАСС

волейбол – 10 передач

Ошибки при выполнении упражнения

ЮНОШИ 7-8 КЛАСС																				
Код участника		Время выполнения упражнения, с.	Ошибки при выполнении упражнения														Штраф		Время с учетом штрафного, с.	
			1. Футбол. Касание конуса мячом или ногой при ведении +2 с. (за кажд.)	2. Касание конуса №4, №5 мячом после удара, непопадание между конусами, попадание выше конусов +5 с.	3. Касание или заступ за лин. отметки +5 с.	4. Баскетбол. Касание или заступ за линию передач +2 с. за кажд.	5. Обведение конуса не с той стороны, либо не той рукой +2 с. за кажд.	6. Касание конуса мячом или ногой +2 с.	7. Ошибки при выполнении остановок, пробежки +2 с. за кажд.	8. Первый бросок, выполненный не тем способом +2 с. за кажд.	9. Бросок ближе лин. штраф. броска +15 с.	10. Заступ на лин. штраф. броска +2 с.	11. Незафиксированный мяч +5 с.	12. Невыполнение количества передач+2 с. за кажд.	13. Волейбол. Неправильное выполнение передачи +3 с.	14. Невыполнение кол-ва передач +3 с. за кажд.	15. Передача с лин. отметки или заступ +2 с. за кажд.	16. Незафиксированный мяч +5 с.		Нарушение требований к спорт. форме +5 с. к итоговому времени
483	1:11,38		+5				+2			+2										1:20,38
476	58,69		+5				+2			+2										1:07,69
475	45,33													+3				+5		53,33
481	51,31			+5			+4							+6						1:06,31
479	49,40						+2							+3						54,40
437	54,60									+2					+3					59,60
438	53,22						+2													55,22
452	53,04													+6						59,04
453	1:46,58				+6		+2			+2										1:56,58
454	46,26									+2										48,26
455	53,18									+2										55,18
456	1:09,48						+4			+2										1:15,48
457	59,40		+5					+2		+2										1:08,40

Судьи

Сен / Беренал

Л / Козачук А.В.

Д / Прусак