



**АДМИНИСТРАЦИЯ ХОЛМОГОРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОКРУГА АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

П Р И К А З

от 9 апреля 2024 г. № 116 - ов

с. Холмогоры

**Об утверждении Положения о проведении муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»**

В соответствии с Планом основных мероприятий Управления образования администрации Холмогорского муниципального округа Архангельской области на 2024 год, на основании Положения о проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», с целью участия в региональном этапе соревнований **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» с обучающимися образовательных организаций Холмогорского муниципального округа в 2023-2024 учебном году.

2. Провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» с обучающимися образовательных организаций Холмогорского муниципального округа в 2023-2024 учебном году 4 мая 2024 года.

3. Возложить общее руководство по подготовке и проведению муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» с обучающимися образовательных организаций Холмогорского муниципального округа в 2023-2024 учебном году на филиал Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Емецкая средняя школа им. Н.М. Рубцова» - Районный Центр дополнительного образования.

**Начальник
Управления образования**

Макарова И. В.

УТВЕРЖДЕН
приказом Управления образования
администрации Холмогорского муниципального
округа Архангельской области
от 9 апреля 2024 года № 116 - ов

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»
с обучающимися образовательных организаций
Холмогорского муниципального округа в 2023-2024 учебном году

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение разработано на основании Положения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2023/24 учебного года и определяет порядок проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» с обучающимися образовательных организаций Холмогорского муниципального округа в 2023-2024 учебном году (далее – II этап Президентских состязаний).

Целью II этапа Президентских состязаний является повышение уровня физической подготовленности обучающихся, популяризация Президентских состязаний в Холмогорском муниципальном округе.

Задачи:

- развитие соревновательной деятельности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся образовательных организаций;
- выявление сильнейших классов-команд округа.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

II этап Президентских состязаний проводится 4 мая 2024 года на базе Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Верхне-Матигорская средняя школа» (далее - МБОУ «В-Матигорская СШ»).

ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организацию и проведение II этапа Президентских состязаний осуществляют Управление образования администрации Холмогорского муниципального округа (далее – Управление образования), филиал Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Емецкая

средняя школа им. Н.М. Рубцова» - Районный Центр дополнительного образования (далее – филиал МБОУ «Емецкая СШ» - РЦДО).

Состав судейской коллегии формируется приказом Управления образования до 26 апреля 2024 года. Судейская коллегия:

- рассматривает спорные моменты, возникающие при подаче заявок на участие;
- подводит итоги и определяет победителей и призеров в соответствии с правилами проведения соревнований;
- рассматривает апелляции участников.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

II этап Президентских состязаний проводится среди **классов-команд обучающихся 6 –х классов (2010-2012г.р.)**.

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 06 мая 2014 года №4.

Во II этапе Президентских состязаний участвуют:

- классы-команды в составе 7 человек, в том числе 6 участников (3 юноши, 3 девушки) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры образовательной организации;
- обучающиеся одного класса одной образовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 сентября 2023 года.

Школьный этап обязателен для всех участников.

Дети, не являющимися гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся более двух лет в общеобразовательных организациях Российской Федерации, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке одинаковы.

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1	Спортивное многоборье (тесты)	3	3	Лично-командная
2	Легкоатлетическая эстафета	2	2	командная

3	Подвижные игры (эстафеты)	3	3	командная
---	------------------------------	---	---	-----------

1. Спортивное многоборье (тесты)

Принимают участие все участники, соревнования лично-командные включают в себя:

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнений.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание, девушки)

Исходное положение – упор лёжа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Бег

30 м - юноши и девушки.

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 1000 м

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Наклоны вперед из положения стоя

Наклон вперед выполняется из исходного положения стоя, ноги выпрямлены в коленях, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 15 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжки в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшей точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Участнику класс-команды, который не сможет закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки).

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 30 м.

В личном первенстве определяются победители и призеры по сумме набранных очков во всех видах спортивного многоборья.

2. Легкоатлетическая эстафета

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие 2 юноши и 2 девушки:

Этапы	Класс-команда
1	600 метров-девушка
2	600 метров-юноша
3	200 метров-девушка
4	200 метров-юноша

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью до 0,1 сек. По ручному секундомеру.

3. Подвижные игры (эстафеты)

Состав сельской класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

Расположение оборудования и участников

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1 м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 18 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе: 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка (конус).

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1 м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке 1.

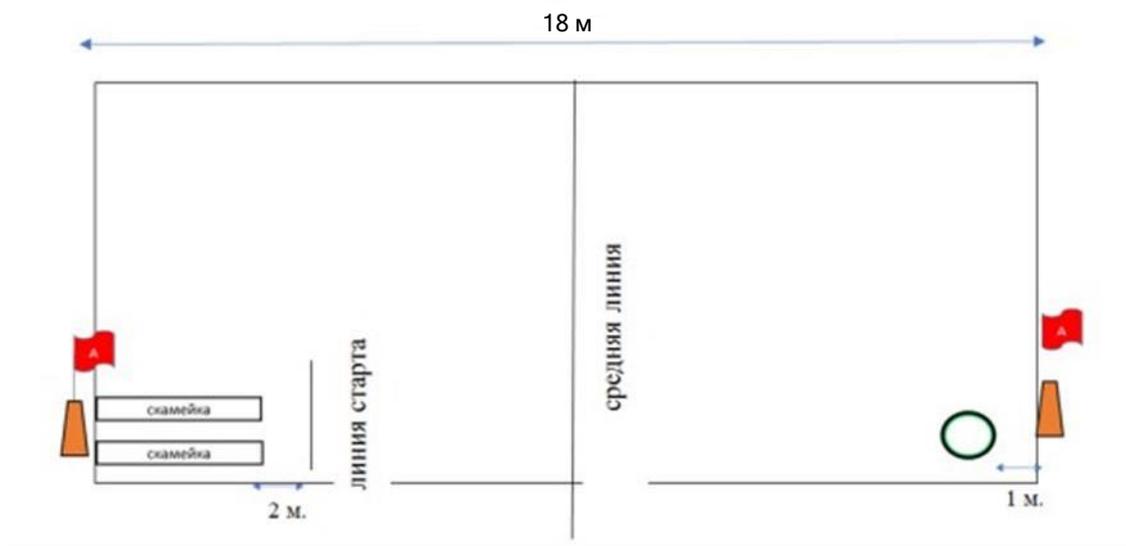


Рисунок 1. Схема расположения оборудования и участников

Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2-х метрах от ближайшего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнил эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передает эстафетную палочку (лицом к лицу) и остается в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее – КС) выполняется аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперед (можно прыгая стоя на месте). После огибания КС выполняет 5 прыжков, вращая скакалку вперед (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

Футбол

Юноши. Участник ведет мяч, ногой огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки».)

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Баскетбол

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Мяч партнеру

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч

(снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстояние между метаемым мяч и стоящим в обруче 10 метров.

Беговая

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Внимание! Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш – по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно 7 метров.

Общие ошибки, штрафные очки

1. Ошибка равна 0,5 секунды.
2. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка.
3. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок.
4. Участник не огибает КС – 6 ошибок.

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
Встречный спринт	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
Скакалка	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
Футбол	Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	За касание мяча руками	1 касание – 6 ошибок
	Не правильное выполнение «восьмерки»	6 ошибок
	Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	1 ошибка
	Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	6 ошибок

Баскетбол	Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	«Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	Неправильно выполнена «восьмерка»	6 ошибок
	Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка
Мяч партнеру	Невыполнение штрафного пролезания в обруч	6 ошибок
	Нарушение условий ловли мяча	2 ошибки
Беговая	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг – 1 ошибка

В случае возникновения у участников или представителей класс-команд каких-либо претензий и сомнений в правильности судейства и хода соревнований, представители команд имеют право обращаться в судейскую коллегию с заявлениями и протестами.

Заявление подается представителем класс-команды главному судье сразу после объявления (опубликования) официального результата.

Если заявление требует дополнительного разбора или представитель класс-команды не удовлетворен принятым решением, он имеет право подать обоснованный письменный протест. В разделе должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые были нарушены участниками или судьями. В случае протеста на действия судьи в протесте должны быть указаны конкретные нарушения, допущенные судьей, с приложением соответствующих доказательств.

Протесты подаются на имя главного судьи соревнований в течение одного часа после официального объявления результата, являющегося предметом спора. Решение по протесту должно быть принято не позднее чем в течение 3 (трех) часов с момента подачи протеста (если не требуется дополнительной проверки фактов).

После официального награждения протесты не принимаются.

УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры II этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье 2, легкоатлетическая эстафета и подвижные игры – 1.

При равенстве суммы мест у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тесты). При равенстве результатов в спортивном

многоборье (тестах), показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете. При равенстве результатов в легкоатлетической эстафете преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в подвижных играх.

Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки). При равенстве очков преимущество получает команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачете в спортивном многоборье места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей. При равенстве очков двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Победители и призеры в командном зачете в эстафетном беге определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Победители и призеры в командном зачете в подвижных играх определяются по наименьшей сумме времени, показанной класс-командой во всех шести эстафетах. При одинаковой сумме времени у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафете «Беговая», далее – имеющая наименьшее количество штрафных секунд.

Победители и призеры в командном зачете в эстафетном беге места определяются по лучшему времени, показанному классом-командой.

НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в командном зачете этапов состязаний: спортивное многоборье, легкоатлетическая эстафета, подвижные игры (эстафеты) награждаются грамотами.

Победители и призеры в личном первенстве этапа спортивное многоборье награждаются медалями и грамотами (за 1,2,3 место).

Победители и призеры муниципального этапа в общекомандном зачете, награждаются дипломами (за 1,2,3 место). Команда, занявшая за 1 место, награждается переходящим кубком.

Члены жюри оставляют за собой право определять дополнительные номинации на любом из этапов Президентских состязаний, награждать участников и команды дополнительными грамотами и призами.

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с питанием и проездом участников, несут командирующие организации.

Расходы, связанные с награждением, несет филиал МБОУ «Емецкая СШ» - РЦДО.

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие во II этапе Президентских состязаний подаются в электронном виде **согласно форме** (Приложение 1), до **23.04.2024** г. по электронной почте: holm.rzdo@yandex.ru. В предварительной заявке на участие наличие печатей и подписей не обязательно.

На судейскую комиссию предоставляются именные заявки **согласно форме** (Приложение 1), подписанные директором образовательной организации, классным руководителем и заверенные врачом. Печать и подпись медицинского работника должна стоять напротив каждого обучающегося, допускается наличие у обучающихся отдельных справок, заверенных медицинским работником.

Контактная информация: рабочий телефон (881830)33460 – Плотникова Елена Сергеевна, педагог-организатор филиал МБОУ «Емецкая СШ» - РЦДО.

ЗАЯВКА

на участие во II этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году.

Общеобразовательная организация: _____
(полное наименование в соответствии с Уставом ОО)

Адрес общеобразовательной организации: _____ Класс _____

Телефон общеобразовательной организации: _____

E-mail: _____ Сайт: _____

Название ШСК _____ год основания _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Период обучения в данной образовательной организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача (допущен, дата осмотра, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Допущено к участию во II этапе Президентских состязаний _____ обучающихся
(прописью)

Врач _____ / _____
(Ф.И.О. полностью) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Представитель _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Директор образовательной организации _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

«__» _____ 2024 г.