

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

17.11.2025

Практическая часть

Бланк оценки раздела «Гимнастика»

ДЕВУШКИ, 7-8 КЛАСС

Макс.10 баллов.

Фиксация статических элементов – 2 сек.

		Коды:	07-573	07-574	07-575	07-576	07-577	08-578	08-579	08-580	08-581	08-582	08-590			
	И.п. – основная стойка	Макс балл														
1	Равновесие на правой (левой) ноге, сгибая свободную ногу вперёд, руки в стороны «Цапля» (держать)	1,0		1	1	0,8	0,9	0,9		0,9		0,9	0,9			
2	2 приставных шага (галопа) с правой (левой) ноги, 2 приставных шага (галопа) с левой (правой) ноги, прыжок со сменой согнутых ног «Козлик»	1,0 + 1,0		1,8	2	1,7	1,7	1,7		1,5		1,7	1,0			
3	Упор присев, кувырок вперед в группировке в упор присев	1,0		0,9	1	0,8	0,8	0,8		0,8		0,9	0,9			
4	Кувырок назад в упор присев	1,5		1,5	1,5	1,2	1,2	1,2		1,2		1,1	0,9			
5	Перекаат назад, стойка на лопатках, с опорой руками под спину «Березка» (держать)	1,0		1	1	1	0,9	0,8		0,9		0,8	0,6			
6	Лечь на спину, «Мост» (держать)	2,0		2	1,8	1,5	1,6	1,9		1,5		1,5	1,5			
7	Лечь на спину, перекаат вперед в группировки в упор присев	0,5		0,1	0,5	0,5	0,5	0		0,4		0,5	0,4			
8	Из положения упор присев, прыжок вверх с поворотом на 180°	1,0		1	0,9	1	0,8	0,9		0,8		0,9	0,8			
9	И.п. – основная стойка															
10	Штрафные баллы (форма: - 0,5 б.)															
11	Штрафные баллы (нарушение дисциплины: - 0,5 б)							-0,5								
	Общее количество баллов	10,0		9,3	9,7	8,5	8,4	7,7		8,0		8,3	7,0			

Судьи: Бу / ЛеонидовБенф / Белюсова Плотникова / Е.С.Плотникова

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

17.11.2025

Практическая часть

Бланк оценки раздела «Гимнастика»

ДЕВУШКИ, 9-11 КЛАСС

Макс.10 баллов.

Фиксация статических элементов - 2сек.

		Коды:	09-591	09-592	09-593	09-594	09-595	10-602	10-603	10-604	10-605	11-612	11-613	11-614	11-615	11-616	09-581
	И.п. – основная стойка	Макс. балл															
1	Равновесие на правой (левой) ноге вперёд, свободная нога прямая вперёд, руки в стороны (держат)	1,0		1	0,9	0,5	0,8	0,6	0,6		0,9	0,9	1				0,9
2	Шагом вперёд и вторым шагом одноимённый поворот на 360°, сгибая свободную ногу вперёд	1,0		0,6	0,6	0,6	0,7	0,6	0,8		0,8	0,9	0,9				0,9
3	2 приставных шага (галоп) с правой (левой) ноги, 2 приставных шага (галоп) с левой (правой) ноги, прыжок со сменой прямых ног «Ножницы»	0,5 + 0,5		0,8	0,7	0,9	0,7	0,7	0,8		0,7	0,8	0,9				0,9
4	Стоя ноги врозь, кувырок вперед в сед ноги врозь, руки вверх	0,5		0,4	0,4	0,4	0,4	0,3	0,4		0,4	0,3	0,5				0,3
5	Наклон вперёд, руки вверх (держат)	1,0		0,8	0,8	1,0	0,7	0,7	0,8		0,8	0,8	0,9				0,9
6	Лечь на спину, ноги вместе, руки вверх	0,2		0,2	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2		0,1	0,2	0,2				0,2
7	«Мост» (держат)	1,0		0,9	0,8	0,9	0,8	0,8	0,6		0	0,9	0,9				0,9
8	Лечь на спину - стойка на лопатках без помощи рук «Березка» (держат)	0,5		0,4	0,4	0,5	0,2	0,3	0,3		0,3	0,4	0,4				0,4
9	Перекатом вперёд – упор присев	0,3		0,3	0,2	0,3	0,1	0,2	0,2		0,2	0,2	0,3				0,3
10	Кувырок назад в упор присев	1,0		0,8	0,7	0,9	0,8	0,6	0,4		0,8	0,8	0,9				0,8
11	Кувырок вперед в упор присев ноги скрестно, встать с поворотом на 180°	0,5		0,4	0,4	0,5	0,4	0,4	0,4		0,4	0,4	0,4				0,4
12	Переворот боком («колесо»)	1,0		0,7	0,5	0,9	0,5	0,7	0,9		0,6	0,7	0,7				0,8
13	Приставляя ногу, прыжок с поворотом на 360°	1,0		0,9	0,9	1,0	0,7	0,9	0,9		0,6	0,7	1,0				0,9
14	И.п. – основная стойка																
	Штрафные баллы (форма: - 0,5 б.)																
	Штрафные баллы (нарушение дисциплины: - 0,5 б.)																
	Общее количество баллов	10,0		8,2	7,5	8,6	6,9	7,0	7,3		6,6	8,0	9,0				8,6

Судьи: Сев / ЛеонидовБел / БелуховаПлотникова / Е.С. Плотникова

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
Практическая часть
Бланк оценки раздела «Гимнастика»
ЮНОШИ, 7-8 КЛАСС

17.11.2025

Макс.10 баллов.

Фиксация статических элементов - 2сек.

		Коды:	07-583	07-584	07-585	08-586	08-587	08-588	08-589				
	И.п. – основная стойка	Макс. балл											
1	Равновесие на правой (левой) ноге, сгибая свободную ногу вперёд, руки в стороны (держать) («Цапля»)	1,0	0,9	0,9	0,9	0,8	0,8	0,6					
2	Шаг правой (левой), прыжок вперёд со сменой прямых ног «Ножницы»	1,0	0,9	0,7	0,8	0,8	0,7	0,5					
3	Кувырок вперед в упор присев	0,5	0,3	0,4	0,3	0,2	0,3	0,3					
4	Кувырок вперед в сед ноги вместе, руки вверх	0,5	0,3	0,4	0,4	0,3	0,3	0,2					
5	Наклон (держать)	1,0	1,0	0,9	0,8	0,7	0,6	0,7					
6	Сед углом, руки в стороны (держать)	1,0	0,9	0,9	0,9	0,7	0,7	0,7					
7	Перекат назад, стойка на лопатках, с опорой руками под спину «Березка» (держать)	0,5	0,0	0,4	0,3	0,2	0,3	0,2					
8	Перекатом вперёд в упор присев	0,5	0,4	0,4	0,2	0,3	0,3	0,3					
9	Кувырок назад	1,0	0,7	0,7	0,7	0,6	0,7	0,6					
10	Стойка на голове с согнутыми ногами (держать) - упор присев	2,0	1,8	1,5	1,5	0,0	1,2	1,2					
11	Из упора присев, прыжок вверх с поворотом на 180°	1,0	0,8	0,8	0,9	0,7	0,8	0,6					
12	И.п. – основная стойка												
	Штрафные баллы (форма: - 0,5 б.)							-0,5					
	Штрафные баллы (нарушение дисциплины: - 0,5 б)												
	Общее количество баллов	10,0	8,0	8,0	7,7	5,3	6,7	5,4					

Судьи: И.И. / Кочнев Бенф- / Белоусов Плотникова, Е.С. Плотникова

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
Практическая часть
Бланк оценки раздела «Гимнастика»
ЮНОШИ, 9-11 КЛАСС

17.11.2025

Макс.10 баллов.

Фиксация статических элементов – 2 сек.

		Коды:	09-596	09-597	09-598	09-599	09-600	09-601	10-606	10-607	10-608	10-609	10-610	10-611	11-617	11-618	11-619	11-620	11-621	
	И.п. – основная стойка	Макс балл																		
1	Равновесие на правой (левой) ноге, свободная нога прямая назад, руки в стороны «Ласточка» (держат)	1,0	0,7	0,7	0,9	0,6	0,7	0,8	0,7	1,0		0,0	0,8	0,9				0,9	0,9	
2	Переворот боком «Колесо»	1,0	0,8	0,7	0,8	0,6	0,8	0,8	0,8	0,9		0,5	0,7	0,8				0,8	0,9	
3	Переворот боком «Колесо»	1,0	0,7	0,7	0,9	0,5	0,7	0,7	0,8	0,9		0,5	0,6	0,8				0,7	0,9	
4	Поворот на 90° по ходу движения - кувырок назад согнувшись в основную стойку	1,0	0,8	0,8	0,8	0,7	0,8	0,8	0,8	0,9		0,7	0,7	0,9				0,8	0,9	
5	Кувырок вперед с прямых ног в упор присев	1,0	1,0	0,9	0,9	0,7	0,8	0,8	0,7	0,9		0,7	0,8	0,8				0,9	0,8	
6	Прыжок в упор лежа	0,2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,2	0,1	0,2		0,1	0,2	0,1				0,2	0,2	
7	Поворот на 180° в упор лёжа сзади	0,2	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2		0,1	0,1	0,2				0,2	0,2	
8	Наклон вперед «Складка» (держат)	1,0	0,9	0,8	0,9	0,7	0,8	0,7	0,7	1,0		0,7	0,7	0,9				0,9	0,9	
9	Перекатом назад - стойка на лопатках без помощи рук «Березка» (держат)	0,5	0,5	0,3	0,3	0,2	0,4	0,3	0,2	0,5		0,3	0,3	0,4				0,9	0,5	
10	Перекатом вперед – упор присев	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1		0,1	0,1	0,1				0,1	0,1	
11	Стойка на голове силой с прямыми ногами (держат), упор присев, встать	2,0	1,6	0,8	1,5	1,3	1,9	1,3	1,4	1,6		0,0	1,5	1,9				1,6	1,9	
12	Прыжок вверх с поворотом на 360°	1,0	0,9	0,6	1,0	0,8	0,8	0,9	0,9	0,9		0,7	0,7	0,8				0,9	0,9	
13	И.п. – основная стойка																			
	Штрафные баллы (форма: - 0,5 б.)																			
	Штрафные баллы (нарушение дисциплины: - 0,5 б.)																			-0,5
	Общее количество баллов	10,0	8,3	6,7	8,5	6,4	8,0	7,5	7,3	9,1		4,4	7,2	8,6				8,9	8,6	

Судьи: Лу / Котисев

Бел - / Белусова

Плотникова, Е.С. Плотникова