

Практическая часть
Бланк оценки раздела «Гимнастика»
ДЕВУШКИ, 7-8 КЛАСС

11.11.2022

Макс.10 баллов.

Фиксация статических элементов - 2сек

			Коды:	485	495	482	494	434	436	439	440	450
	И.п. – основная стойка	Макс балл										
1	Равновесие на правой (левой) ноге, руки в стороны (держать).	1		-0,2	-0,3	-0,1	-0,2	-0,2	-0,2	-0,1	-1	-0,1
2	Кувырок вперед в упор присев	1		-0,1	-0,2	-0,2	-0,1		-0,2	-0,1	-0,2	-0,1
3	Кувырок вперед согнувшись в сед, руки вверх	1		-0,1	-0,2	-0,2	-0,2	-0,1	-0,2	-0,2	-0,2	
4	Наклон вперед («складка») (держать)	1			-0,2		-0,3	-0,1	-0,1	-0,1	-0,2	
5	Перекатом назад - стойка на лопатках (держать)	1		-0,2	-0,1		-0,1		-0,3	-0,1	-0,2	
6	Поочередное сгибание и разгибание ног, стойка на лопатках (обозначить)	1		-0,2	0,2				-0,1	-0,1	-0,2	-0,1
7	Лечь на спину, руки вверх	0,2		-0,1	-0,1		-0,2		-0,1		-0,1	
8	«Мост» (держать), опуститься в положение лёжа на спине, руки вверх	1			-0,3	-0,2	-0,1	-0,1	-0,1	-0,3	-0,1	-0,1
9	Поворот на 180° в положение лёжа на животе, руки вверх	0,3		-0,1	-0,1	-0,5	-0,1	-0,2	-0,3	-0,1	-0,2	
10	Дугами через стороны руки к груди, выпрямляя руки упор присев	0,5		-0,2	-0,2				-0,1	-0,1	-0,1	
11	3 прыжка в приседе, руки в стороны	0,5		-0,1	-0,2	-0,1	-0,1	-0,1	-0,1	-0,1	-0,3	-0,1
12	Поворот на 180° в приседе	0,5		-0,1	-0,2		-0,1		-0,1		-0,2	-0,2
13	Прыжок вверх ноги врозь.	1		-0,1	-0,2	-0,1	-0,2		-0,1	-0,1	-0,3	
14	И.п. – основная стойка											
	Штрафные баллы по п.7.2.											
	Штрафные баллы (форма: -2 б.)											
	Штрафные баллы (нарушение дисциплины: -2 б)											
	Общее количество баллов			8,5	7,5	8,6	8,3	9,2	8	8,6	6,7	9,3

Судьи: Лиз, Комаров АС

Байт, Белоселова

Лиз, Белоселова

11.11.2022

Практическая часть
Бланк оценки раздела «Гимнастика»
ЮНОШИ, 7-8 КЛАСС

Макс. 10 баллов.

Фиксация статических элементов - 2 сек

	Коды:	483	476	475	481	437	438	452	453	454	455	456	457	479					
	И.п. – основная стойка	Макс. балл																	
1	Равновесие на правой (левой) ноге, руки в стороны (держать)	1	-1	-0,2	-0,7	-0,5	-1	-0,6	-0,6	-0,2	-0,2	-0,2	-0,2	-0,4	-0,2				
2	Прыжок со сменой ног («ножницы»)	0,5	-0,4	-0,3	-0,3	-0,3	-0,3	-0,2	-0,3	-0,3	-0,1	-0,2	-0,1	-0,3	-0,1				
3	Кувырок вперед в упор присев	1	-0,3	-0,1	-0,2	-0,1	-0,2	-0,2	-0,2	-0,7		-0,1	-0,1	-0,1	-0,1				
4	Кувырок вперед в присед, руки вперёд	1	-0,3	-0,1	-0,2	-0,1	-0,1	-0,2	-0,2	-0,7		-0,1	-0,1	-0,1	-0,1				
5	Перекатом назад - стойка на лопатках, (держать)	1	-0,2	-0,1	-0,1	-0,2		-0,3	-0,2	-0,7	-0,2		-0,2	-0,2	-0,1				
6	Перекатом вперёд – сед углом, руки в стороны (держать)	0,5	-0,3	-0,1	-0,1	-0,5	-0,2	-0,3	-0,2	-0,4	-0,1	-0,1	-0,2	-0,2					
7	Наклон вперёд («складка») (держать)	0,5	-0,2	-0,1	-0,1	-0,5	-0,3	-0,2	-0,3	-0,3	-0,1		-0,2	-0,2	-0,1				
8	Кувырок назад в упор присев	1,5	-0,3	-0,1	-0,3	-0,3	-0,1	-1,5	-0,3	-1,5	-0,1	-0,1		-0,2	-0,2				
9	Стойка на голове с согнутыми ногами (держать) - упор присев	1,5	-0,4	-0,5	-1,5	-1,5	-0,2	-1,5	-0,1	-1	-0,1		-0,1	-0,3	-0,1				
10	Прыжок вверх прогнувшись с поворотом на 180°	1,5	-1	-1	-1	-1,5	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1				
11	И.п. – основная стойка																		
	Штрафные баллы по п.7.2.																		
	Штрафные баллы (форма: -2 б.)				-2														
	Штрафные баллы (нарушение дисциплины: -2 б)																		
	Общее количество баллов		5,6	7,4	3,5	4,5	6,6	4	6,6	3,2	8,1	8,2	7,8	7	8				

Судьи: А.И. Леснев А.С. Бел А.С. Белусова А.С. Акулиничев А.С. Акулиничев

Практическая часть
Бланк оценки раздела «Гимнастика»
ДЕВУШКИ, 9-11 КЛАСС

11.11.2022

Макс. 10 баллов.

Фиксация статических элементов - 2сек.

		Коды:	473	458	460	464	459	496	477	474	484	490	500	488
	И.п. – основная стойка	Макс балл												
1	Шаг правой, волной поднять в сторону правую руку	0,5	-0,2			-0,1	-0,1	-0,1	-0,1	-0,1	-0,1	-0,1	-0,1	-0,1
2	Шаг левой, волной поднять в сторону левую руку	0,5	-0,1	-0,1		-0,1		-0,1	-0,1	-0,1	-0,1	-0,1		-0,1
3	Шаг правой, мах левой вперёд, руки в стороны	0,5	-0,1			-0,1		-0,1			-0,1	-0,1		-0,1
4	Шаг левой, мах правой вперёд, руки в стороны	0,5	-0,1	-0,1		-0,1		-0,1		-0,1	-0,1	-0,1		-0,1
5	Равновесие на правой (левой) ноге, руки в стороны (держать).	1	-0,2	-0,5	-0,1	-0,2	-0,1	-0,2	-0,2	-0,2	-0,2	-0,2	-0,1	-0,3
6	Кувырок вперед в присед, руки вперёд	1	-0,2	-0,1	-0,2	-0,2	-0,1	-0,5	-0,2	-0,1	-0,1	-0,2	-0,1	-0,2
7	Перекатом назад- стойка на лопатках без помощи рук (держать)	0,5	-0,2	-0,1	-0,1	-0,3	-0,1	-0,1	-0,2	-0,2	-0,4	-0,2		-0,2
8	Лечь на спину, руки вверх	0,5	-0,1			-0,2	-0,5	-0,1	-0,1	-0,1	-0,1	-0,1		-0,1
9	«Мост», поднять прямую ногу вверх (держать)	1	-0,5	-0,5	-0,1	-0,3		-0,3	-0,3	-0,3	-0,3	-0,2	-0,1	-0,5
10	Поворот из «моста» на 180° в упор присев	0,5	-0,1	-0,2	-0,2	-0,2	-0,2	-0,5	-0,5	-0,3	-0,2	-0,4	-0,1	-0,4
11	Кувырок назад, основная стойка	1	-0,2	-0,2	-0,1	-0,2	-0,2	-0,2	-0,3	-0,2	-0,2	-0,2	-0,1	-0,2
12	Переворот боком («колесо»)	1,5	-0,5	-0,3	-0,1	-0,3	-0,3	-0,3	-0,2	-0,3	-0,2	-0,7	-0,3	-0,5
13	Поворот на 90° по ходу движения	0,5	-0,3	-0,2		-0,1	-0,1	-0,1	-0,1	-0,1	-0,2	-0,2		-0,1
14	Прыжок вверх с разведением ног в продольный шпагат	0,5	-0,2	-0,2	-0,1	-0,2	-0,2	-0,2		-0,2	-0,2	-0,1	-0,1	-0,1
15	Шаг правой, волной поднять в сторону правую руку	0,5	-0,1	-0,1		-0,1					-0,1			
	Штрафные баллы по п.7.2.													
	Штрафные баллы (форма: -2 б.)													
	Штрафные баллы (нарушение дисциплины: -2 б)													
	Общее количество баллов		6,9	7,4	9	7,3	8,1	7,1	7,7	7,7	7,4	7,1	9,2	7

Судьи: М.И. Комарова

Белф. Бессусова

Бур. Бурякова

Практическая часть
Бланк оценки раздела «Гимнастика»
ЮНОШИ, 9-11 КЛАСС

Макс.10 баллов.

Фиксация статических элементов.- 2сек.

Макс.10 баллов.			Коды:	470	472	463	465	466	467	478	489	486	487	491	492
	И.п. – основная стойка	Макс балл													
1	Равновесие на правой (левой) ноге, руки в стороны (держать).	0,5		-0,3	-0,2	-0,1	-0,2	-0,5	-0,3	-0,5		-0,2	-0,5	-0,3	-0,5
2	Длинный кувырок вперед в упор присев	1		-0,3	-0,5	-0,1	-0,3	-0,3	-0,5	-0,2		-0,1	-0,2	-0,3	-0,3
3	Кувырок вперед в упор присев	1		-0,1	-0,1		-0,1	-0,1	-0,2	-0,1			-0,1	-0,2	-0,1
4	Стойка на голове силой с прямыми ногами (держать)	1		-0,5	-1	-1	-1	-0,1	-0,5	-0,3	-0,1	-1	-0,2	-1	-0,3
5	Опускание в упор присев	0,2		-0,1	-0,2	-0,2	-0,2							-0,2	
6	Кувырок назад согнувшись в упор лёжа	1		-0,3	-0,4		-0,4		-0,1	-0,3	-0,3	-0,1	-0,1	-0,2	-0,2
7	Поворот на 180° в упор лёжа сзади	0,3		-0,2	-0,1	-0,1	-0,1	-0,1	-0,1	-0,1	-0,1				
8	Сед углом, руки в стороны (держать)	0,5		-0,2	-0,1	-0,3	-0,2	-0,5	-0,3	-0,1			-0,1		-0,5
9	Наклон вперёд («складка») (держать)	0,5		-0,3	-0,2	-0,1	-0,2	-0,2	-0,2	-0,1		-0,1		-0,1	-0,2
10	Кувырок назад согнувшись в основную стойку	1		-1	-0,6	-0,1	-0,6	-0,2	-0,2	-0,2		-0,1	-0,2	-0,3	-0,4
11	Переворот боком («колесо»)	1		-1	-0,6	-0,1	-1	-0,3	-0,4	-0,4	-0,2	-0,1	-0,3	-0,4	-0,5
12	Переворот боком («колесо») с поворотом на 90°	1		-1	0,6	-0,3	-1	-0,3	-0,5	-0,5	-0,2	-0,2	-0,3	-0,4	-0,5
13	Прыжок вверх с поворотом на 360°	1		-0,7	-0,3	-0,1	-0,8	-0,7	-0,6	-0,4	-0,2	-0,2	-0,3	-0,1	-0,1
14	И.п. – основная стойка														
	Штрафные баллы по п.7.2.														
	Штрафные баллы (форма: -2 б.)														
	Штрафные баллы (нарушение дисциплины: -2 б)														
	Общее количество баллов			4	5,1	7,5	3,9	6,7	6,1	6,8	8,9	7,9	7,7	6,5	6,4

Судьи: А.И. Мамеев АС

Валерий Белозеров

А.И. Лузнецова