

2023-2024 учебный год
ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ
 Раздел «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

ЮНОШИ 9-11 КЛАСС

баскетбол – ведение к лин. трехочкового броска

Ошибки при выполнении упражнения

Штраф

Код участника	Время выполнения упражнения, с.	Ошибки при выполнении упражнения																	Штраф	Время с учетом штрафного, с.		
		1. Баскетбол. Касание конуса мячом или ногой +2 секунды;	2. Ведение мяча не той рукой или не с той стороны + 2 секунды;	3. Непопадание по кольцу + 2 секунды;	4. Заслуп на линию штрафного броска + 10 секунд;	5. Бросок ближе линии штрафного броска + 30 секунд;	6. Незафиксированный мяч на месте старта, после выполнения упражнения + 3 секунды;	7. Нарушение правил владения мячом (пробежка, двойное ведение) + 2 секунды;	8. невыполненное количество бросков (пять бросков) + 30 секунд.	9. Волейбол. Невыполнение количества раз + 3 секунды за каждое;	10. Некасание пола рукой +3 секунды;	11. Незафиксированный на полу мяч + 3 секунды.	12. Футбол. Касание конуса мячом или ногой при ведении + 2 секунды;	13. Обводка конуса не с той стороны + 2 секунды;	14. Касание конуса № 5, № 6 мячом после передачи + 5 секунд;	15. Непопадание между конусами + 5 секунд;	16. Попадание выше конусов + 5 сек.	17. Передача (удар) выполнен после линии отмерки + 10 секунд.				
529	54,47			+4																	58,47	
528	52,94			+2									+2									61,94
531	51,69			+2				+6		+3									+10			77,69
525	1:08,56			+2				+2														72,56
517	1:03,46																					63,46
514	55,17			+4				+2														61,17
491	44,85			+2																		46,85
489	57,17			+8																		70,17
486	41,99			+2																		43,99
494	55,06			+6				+2														63,06
498	50,29			+4				+2														56,29

Судьи

В. В. Власова *С. С. Смирнов* *А. А. Александров* *Д. Д. Давыдов*

2023-2024 учебный год

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ
Раздел «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»
ДЕВУШКИ 9-11 КЛАСС

баскетбол – ведение к лин. штрафн. броска
 волейбол – 5 циклов передач

Код участника	Время выполнения упражнения, с.	Ошибки при выполнении упражнения																	Штраф	Время с учетом штрафного, с.							
		1. Баскетбол. Касание конуса мячом или ногой +2 секунды;	2. Ведение мяча не той рукой или не с той стороны + 2 секунды;	3. Неполодание по кольцу + 2 секунды;	4. Заступ на линию штрафного броска + 10 секунд;	5. Бросок ближе линии штрафного броска + 30 секунд;	6. Незафиксированный мяч на месте старта, после выполнения упражнения + 3 секунды;	7. Нарушение правил владения мячом (пробежка, двойное ведение) + 2 секунды;	8. невыполненное количество бросков (пять бросков) + 30 секунд;	9. Волейбол. Невыполнение количества раз + 3 секунды за	10. Некасание пола рукой + 3 секунды;	11. Незафиксированный на полу мяч + 3 секунды;	12. Футбол. Касание конуса мячом или ногой при ведении + 2 секунды;	13. Обводка конуса не с той стороны. + 2 секунды;	14. Касание конуса № 5, № 6 мячом после передачи + 5 секунд;	15. Неполодание между конусами + 5 секунд;	16. Попадание выше конусов + 5 сек.	17. Передача (удар) выполнен после линии отметки + 10 секунд.			Нарушение требований к спорт. форме + 5 с. к итоговому времени	Поведение, мешающее другим участникам (п. 2.4. регламента) + 10 с. к итоговому					
519	1:09,64		+6																							75,64	
509	1:26,44		+6				+2							+4													98,44
511	55,35		+4				+2			+3																	64,35
512	1:12,39		+2																								74,39
522	1:19,45																										79,45
493	56,75						+2	+30																			88,75
480	53,52		+2					+3																			58,52
487	1:05,00		+4							+3								+5									77,00
495	1:08,73		+6							+3											+5						82,73
502	1:01,40		+4															+5									70,40
501	1:00,11		+6				+2																				68,11
497	1:03,32		+4																								67,32
510	1:02,11						+2	+30	+6									+5									105,11
671	54,20		+2					+30	+9									+5									100,20

Судьи

111

1111111111

1111111111

1111111111

2023-2024 учебный год
ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ
 Раздел «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

ЮНОШИ 7-8 КЛАСС

волейбол – 10 передач

Код участника	Время выполнения упражнения, с.	Ошибки при выполнении упражнения										Штраф	Время с учетом штрафного, с.				
		1. Баскетбол. Касание конуса мячом или ногой +2 секунды;	2. Ведение мяча не той рукой или не с той стороны + 2 секунды;	3. Промаш при броске + 3 секунды;	4. Нарушение правил владения мячом (проежка, двойное ведение) + 2 секунды;	5. Невыполненное количество бросков (пять бросков) + 30 секунд;	6. Незафиксированный мяч на месте старта после выполнения упражнения + 10 секунд;	7. Волейбол. Невыполнение количества раз + 3 секунды за каждое.	8. Незафиксированный на полу мяч + 3 секунды.	9. Футбол. Касание конуса мячом или ногой при ведении + 2 секунды;	10. Обводка конуса не с той стороны + 2 секунды;			11. Касание конуса №5, № 6 мячом после передачи + 5 секунд;	12. Непопадание между конусами + 5 секунд;	13. Попадание выше конусов + 5 секунд;	14. Передача (удар) выполнен после линии отсечки + 10 секунд.
505	56,84			+9	+2								+5				72,84
506	43,87		+4	+9	+4								+5				65,87
499	50,32					+30											80,32
508	39,28								+2				+5		+5		51,28
526	41,93			+6	+2												49,93
492	36,78				+2	+30			+2								70,78
670	47,50			+6	+2			+3					+5				63,50

Судьи

И.В. Красникова С.В. Белицкая

Д.В. Круссак Д.В.

2023-2024 учебный год

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Раздел «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

ДЕВУШКИ 7-8 КЛАСС

волейбол – 6 передач

Код участника	Время выполнения упражнения, с.	Ошибки при выполнении упражнения														Штраф	Время с учетом штрафного, с.	
		1. Баскетбол. Касание конуса мячом или ногой + 2 секунды	2. Ведение мяча не той рукой или не с той стороны + 2 секунды;	3. Промах при броске + 3 секунды;	4. Нарушение правил владения мячом (пробежка, двойное ведение) + 2 секунды;	5. Невыполненное количество бросков (пять бросков) + 30 секунд;	6. Незафиксированный мяч на месте старта после выполнения упражнения + 10 секунд.	7. Волейбол. Невыполнение количества раз + 3 секунды за каждое.	8. Незафиксированный на полу мяч + 3 секунды.	9. Футбол. Касание конуса мячом или ногой при ведении + 2 секунды;	10. Обводка конуса не с той стороны + 2 секунды;	11. Касание конуса № 5, № 6 мячом после передачи + 5 секунд;	12. Непопадание между конусами + 5 секунды.	13. Попадание выше конусов + 5 секунд;	14. Передача (удар) выполнен после линии отсечки + 10 секунд.			Нарушение требований к спорт. форме + 5 с. к итоговому времени
503	45,32			+3														48,32
504	1:00,55			+6	+2													68,55
496	47,00			+3	+2													52,00
500	45,35			+6	+2				+2									55,35
490	52,23			+9								+5						66,23
488	48,16			+6														54,16
515	57,46			+6				+3				+5						71,46
518	57,51			+3	+2							+5						67,51
521	1:04,50			+9	+2							+5						80,50
527	44,59			+6								+5		+10				65,59
481	59,54				+2													61,54

Судьи

И.В. Урашвили

С.В. Сав

К.В. Беляева С.А.

И.В. Урашвили

К.В. Сав