

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Емецкая средняя школа им. Н. М. Рубцова»**

## **ПЛАН**

**работы районного методического**

**объединения**

**учителей физической культуры и ОБЖ**

**Холмогорского района**

**на 2025 год**

**Руководитель РМО: Белоусова В.Н.,  
учитель физической культуры  
высшей категории МБОУ «Емецкая СШ»**

**с. Емецк,  
январь  
2025**

## ПЛАН

### Тема работы РМО на 2025 г.: «Профессиональное развитие педагога в условиях создания единого образовательного пространства и введения обновлённых ФГОС»

**Цель методической работы:** совершенствование уровня педагогического мастерства и компетентности педагогов по актуальным направлениям развития образования.

#### **Приоритетные направления на 2025 год:**

- интеграция новых методов обучения и воспитания;
- внедрение новых образовательных технологий;
- использование цифровых технологий в обучении;
- формирование и оценивание функциональной грамотности;
- изучение методических материалов по вопросам обновления содержания образования в контексте федеральных государственных образовательных стандартов.
- составление рабочих программ в Конструкторе.

#### **Задачи РМО:**

1. Создать условия в рамках РМО для совершенствования мастерства педагогов, включение их в педагогический поиск, научно-исследовательскую и инновационную деятельность;
2. Совершенствовать качество современного урока, повышать его эффективность и направленность на сохранение здоровья обучающихся и формирование жизненных компетенций.
3. Развивать профессиональную компетентность учителей через активное участие в работе школьного и районного МО, практических семинаров, педагогических конкурсов.
4. Совершенствовать работу учителей МО с разными категориями обучающихся на основе личностно-ориентированного и системно - деятельностного подходов.
5. Продолжать работу с одарёнными детьми, вовлекать их в конкурсы и олимпиады различных уровней.
6. Совершенствовать организацию системной подготовки к сдаче норм ГТО
7. Повышать результативность работы по самообразованию.
8. Повышать качество знаний обучающихся по предмету физическая культура через использование рациональных методов, приёмов и технологии обучения и воспитания.
9. Формировать и оценивать функциональную грамотность.
10. Изучить методические материалы по вопросам обновления содержания образования в контексте федеральных государственных образовательных стандартов.

#### **Основные формы работы методического объединения:**

- методические заседания;
- практические семинары и вебинары;
- олимпиады, соревнования;
- профессиональные конкурсы;
- вкс.

#### **Основные виды деятельности РМО:**

- Организация взаимопосещения уроков и занятий;
- Изучение и распространение педагогического опыта учителей;
- Организация мастер - классов, проведение показательных, открытых уроков и спортивных мероприятий;
- Организация практических семинаров и т.д.;
- Участие в региональном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре;
- Анализ результатов предметных олимпиад;
- Корректировка планов и рабочих программ;
- Организация и проведение школьных и муниципальных соревнований и спортивно-оздоровительных мероприятий.

**Планирование работы методического объединения  
на 2025 года**

	Направление работы	Содержание работы	
		Мероприятие	Сроки
1	Аналитическая деятельность	Анализ работы РМО за 2024 год.	Январь 2025г.
		1) Корректировка рабочих программ на 2025 г. 2) Планирование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2025 г. 3)Корректировка работы по темам самообразования. 4)Изучение нормативно-правовых актов и документов (Положение о проведении предметных олимпиад).	Январь 2025г  В течение учебного года В течение учебного года
		Анализ результатов регионального этапа ВОШ.	Март 2025г.
2	Информационная деятельность	Информирование педагогов об изменениях в нормативно-правовой документации и программно-методическом обеспечении образовательного процесса.	В течение учебного года
		Изучение нормативно-правовых актов и документов: - Положение о проведении предметных олимпиад;	Январь 2025г  Сентябрь 2025г
3	Консультативная деятельность	Консультирование педагогов: - по работе и составлению рабочих программ в соответствии с новыми ФГО по физической культуре в Конструкторе; - с целью ликвидации затруднений в педагогической деятельности; - при подготовке к аттестации.	В течение учебного года.
4	Организация методической деятельности: -семинары,  -вебинары;  -обобщение опыта;  - конкурсы и др.	Участие в районном совете по физической культуре.	В течение учебного года
		1.Участие в заседании районного клуба «Вектор роста» на базе МБОУ «Кехотская СШ».	Март 2025г.
		2. Заочный конкурс на лучшую методическую разработку «Мои педагогические идеи»	Ноябрь 2025г.
		Принять участие мероприятиях клуба «Призвание»: 1.Летний методический лагерь на базе МБОУ «Усть-Пинежская СШ». В рамках летнего методического лагеря туристический слет «Педагогический бросок».	6-7 июня 2025г
		2.Заочный конкурс «Лучший опыт наставничества в образовании».	Сентябрь 2025г
		Участие в выпуске районного сборника «Маяк образования»: <b>Маяк образования №2 «Путь мужества и славы»,</b> (Конспекты уроков/занятий/ классных часов, посвященных 80-летию Великой Победы).	Май 2025г.

	<b>Маяк образования №3</b> «Мудрые науки без назидания и скуки».	Ноябрь 2025г.
	Фестиваль ГТО для обучающихся 1-4 классов	Январь – май 2025г.
	Открытые соревнования по лыжным гонкам «Открытие сезона».	11 января 2025г.
	Спартакиада ОО. Лыжные гонки свободный стиль.	1 февраля 2025г.
	Президентские спортивные игры: волейбол младшая группа 2010 г.р. и младше (в зачет Спартакиады ОО).	15 февраля 2025г.
	Дивизионный этап 3 дивизиона ШСК Архангельской области по лыжным гонкам	20 февраля- 22 февраля 2025г.
	Турнир по шахматам, посвященный 80-летию Победы в Великой Отечественной войне (в зачет Спартакиады ОО).	1 марта 2025г
	«Зарница – 2025» для обучающихся 6-10 классов.	15 марта 2025г
	Закрытие лыжного сезона: Лыжная эстафета (в зачет Спартакиады ОО) Лыжная гонка «Семейный спринт»	22 марта 2025г
	Президентские спортивные игры: баскетбол 3х3.	5, 12 апреля 2025г
	Открытый Кубок по прыжкам на акробатической дорожке.	26 апреля 2025г
	Участие в спортивные соревнованиях школьников «Президентские состязания».	Сроки министерства
	Президентские спортивные игры: спортивный туризм и спортивное ориентирование.	17 мая 2025г
	Зарничка для обучающихся 1-5 классов «В одном строю!».	21 мая 2025г.
	Президентские спортивные игры: легкоатлетическое четырехборье (в зачет Спартакиады ОО).	24 мая 2025г.
	Легкоатлетический кросс, посвященный 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.	04 июня 2025г.
	Участие в открытом турнире по мини-футболу памяти Некрасова В. А..	12 июня 2025г.
	Окружные соревнования по единоборствам.	июнь
	Спартакиада ОО: турнир по мини-футболу	13 сентября 2025г.
	Спартакиада ОО. Кросс памяти М.В. Кузнецова.	20 сентября 2025г.
	Дивизионный этап 3 дивизиона ШСК Архангельской области по легкой атлетике	27 сентября 2025г.
	Турнир по русским шашкам (в зачёт Спартакиады ОО)	11 октября 2025г.
	Турнир по баскетболу среди обучающихся образовательных организаций.	6 декабря 2025г.
	Турнир по настольному теннису.	13 декабря 2025г.
	Открытые соревнования по лыжным гонкам «Открытие сезона».	20 декабря 2025г.
	Приём норм ГТО среди обучающихся образовательных организаций.	Январь - декабрь
- с одарёнными детьми	- Участие в региональном этапе ВОШ. - Подготовка обучающихся к региональному этапу всероссийской олимпиады школьников	16-17 февраля 2024 Декабрь. –Февраль 2025г.

		по физической культуре. - Участие в конкурсном отборе кандидатов на присуждение Ломоносовской премии обучающимся по итогам 2024 – 2025 учебного года. - Участие в школьном этапе ВОШ. - Участие в муниципальном этапе ВОШ.	Сентябрь 2025 г.  Сентябрь 2025г Ноябрь 2025г
--	--	---	--

**Ожидаемые результаты:** повышение качества обучения по физической культуре и ОБЖ; рост профессионального мастерства педагогов; увеличение количества призеров муниципального этапа ВОШ по физической культуре и ОБЖ; участие педагогов и обучающихся в конкурсах различного уровня.

Руководитель РМО - Белоусова В.Н.