

План воспитательного мероприятия

Тема: «Ценности спорта. Честная игра (Фэйр-Плей)»

Дата проведения: 27 февраля 2026 года

Участники: Спортсмены отделения плавания

Форма проведения: Интерактивная беседа с элементами дискуссии и игры.

1. Вводная часть (5-7 минут)

- **Организационный момент:** Приветствие участников, проверка присутствующих, объявление темы занятия.
- **Актуализация знаний:**
 - Краткий опрос: «Что для вас значит слово "спортсмен"? Только ли это умение быстро плавать/бегать?».
 - Объявление цели мероприятия: формирование антидопинговой культуры, мотивации к здоровому образу жизни и понимания основ "честной игры".

2. Теоретическая часть (15-20 минут)

- **Понятие «Честная игра» (Фэйр-Плей):**
 - Историческая справка: появление понятия в Англии XIX века (спорт, гражданское общество, христианские ценности).
 - Определение: свод этических и моральных законов о благородстве и справедливости в спорте. Упоминание Олимпийской хартии.
- **Основные принципы Фэйр-Плей (разбор каждого пункта с примерами из плавания):**
 1. **Уважение к сопернику:** Похвала соперника после заплыва, даже в случае проигрыша; отсутствие грубости на дорожке во время тренировок и соревнований.
 2. **Уважение к правилам и судьям:** Принятие решений судей (даже если кажется, что они ошиблись), корректное их оспаривание по регламенту.
 3. **Отказ от допинга:** Акцент на моральных и репутационных потерях, а не только на дисквалификации.
 4. **Равные шансы:** Понимание, что победа ценна только в честной борьбе.
 5. **Самоконтроль:** Умение достойно принимать как победу, так и поражение.
- **Обсуждение ключевых понятий (заострение внимания):**
 - **Самосовершенствование:** Конкуренция — это не цель превзойти другого любой ценой, а стимул стать лучше, чем вчера (превзойти самого себя).
 - **Командный дух:** Даже в индивидуальном виде спорта (плавание) спортсмен представляет клуб, регион, сборную. Работа на благо команды, поддержка партнеров.

- **Честная игра и Коммерция:** Обсуждение тезиса «Деньги не пахнут». Настоящий спорт — это про духовное развитие и этику, а не только про призовые.

3. Интерактивная часть (Игра «Что такое хорошо и что такое плохо?») (15-20 минут)

- **Цель игры:** Закрепить теоретический материал, заставить спортсменов задуматься о моральном выборе в конкретных ситуациях.
- **Механика:** Тренер зачитывает короткие ситуации из спортивной жизни (реальные или вымышленные). Спортсмены должны определить, нарушен ли принцип «честной игры».
- **Примеры ситуаций:**
 1. *Ситуация:* Соперник потерял очки на тумбочке и плохо видит стартовый сигнал. Вы заметили это, но молчите, чтобы получить преимущество.
 - *Вопрос:* Это «честная игра» или нарушение? (Нарушение принципа уважения к сопернику и честности).
 2. *Ситуация:* Судья ошибся и не заметил вашего небольшого нарушения на повороте, благодаря чему вы заняли призовое место.
 - *Вопрос:* Вы оставите результат себе или подойдете к судье после заплыва? (Обсуждение самоконтроля и честности перед собой).
 3. *Ситуация:* Ваш друг по команде очень хочет попасть на соревнования, но ему не хватает времени. Вы предлагаете ему «легкий» препарат для энергии, который видели в интернете.
 - *Вопрос:* Что здесь не так? (Нарушение принципа отказа от допинга, вред здоровью, подведение друга).
 4. *Ситуация:* Вы выиграли заплыв, но соперник из другой команды случайно порезал ногу на тумбе и не смог плыть в полную силу. Вы подходите к нему после награждения и интересуетесь его самочувствием.
 - *Вопрос:* Обязан ли победитель это делать? (Проявление уважения и человечности — элемент Фэйр-Плей).

4. Заключительная часть (5 минут)

- **Рефлексия:** Краткий опрос участников: что нового узнали, что показалось самым важным, будут ли они применять принципы Фэйр-Плей в жизни.
- **Итог от ведущего:**
 - Резюмирование: «Фэйр-Плей — это не просто правила, это внутренний стержень спортсмена. Помните, что спорт воспитывает характер, и честный спортсмен всегда вызывает уважение, независимо от занятого места».
 - Призыв соблюдать антидопинговые правила и ценности спорта.

Отчёт игры

ЧЕСТНАЯ ИГРА: урок фэйр-плей для юных пловцов

27 февраля в отделении плавания прошло занятие, посвященное ценностям спорта и антидопинговой культуре.

Спортсмены не только вспомнили теорию: что такое уважение к сопернику, самоконтроль и самосовершенствование, но и поучаствовали в увлекательной игре «Что такое хорошо и что такое плохо». Разбор жизненных ситуаций на дорожке заставил ребят задуматься о моральном выборе и репутации в спорте.

Главный вывод, который сделали участники: настоящий спорт невозможен без честности. Ведь Фэйр-Плей — это не просто правила, а внутренний стержень каждого атлета!

Провели игру тренера-преподаватели по плаванию: Свинцова Т.А. и Буханова Н.И.

