

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа города Сорска»

Рассмотрена и согласована на заседании
тренингово – педагогического совета

« 01 » 09 20 23 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ
ПО ВИДУ СПОРТА «БОКС»

По этапам спортивной подготовки: этап начальной подготовки (НП); учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) УТЭ (СС).

Программа разработана на основании: Приказа Минспорта России от 30.11.2022г. № 1091 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»; примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Бокс», утверждённой приказом Минспорта России от 14.12.2022г. № 1221.

Срок реализации программ:

этап начальной подготовки (НП) – 3 года

учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) УТЭ (СС) – 5 года

Программу адаптировали:

Зам. директора по СВР МБУ ДО «СШ Г. Сорска»

Зевахова Ю.Ю.

Зам. директора по УМР МБУ ДО «СШ Г. Сорска»

Монакова А.В.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа города Сорска»

Рассмотрена и согласована на заседании
тренингово-педагогического совета

« 01 » 09 20 23 г. *Ю.Ю. Зевахова*



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ
ПО ВИДУ СПОРТА «ГИРЕВОЙ СПОРТ»

По этапам спортивной подготовки: этап начальной подготовки (НП); учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) УТЭ (СС); этап совершенствования спортивного мастерства ЭССМ.

Программа разработана на основании: Приказа Минспорта России от 09.11.2022г. № 944 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт»; примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт», утверждённой приказом Минспорта России от 14.12.2022г. № 1226.

Срок реализации программ:

этап начальной подготовки (НП) – 2 года

учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) УТЭ (СС) – 5
года

этап совершенствования спортивного мастерства ЭССМ – без
ограничений

Программу адаптировали:

Зам. директора по СВР МБУ ДО «СШ Г. Сорска»

Зевахова Ю.Ю.

Зам. директора по УМР МБУ ДО «СШ Г. Сорска»

Монакова А.В.

2023г. Сорск

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа города Сорска»

Рассмотрена и согласована на заседании
трениерско – педагогического совета

«Мох» 10.10.Зевахова
«01» 09 20 23 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ
ПО ВИДУ СПОРТА ВОЛЕЙБОЛ

По этапам спортивной подготовки: этап начальной подготовки (НП); учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) УТЭ (СС).

Программа разработана на основании: Приказа Минспорта России от 15.11.2022г. № 987 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»; примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол», утверждённой приказом Минспорта России от 14.12.2022г. № 1221.

Срок реализации программ:

этап начальной подготовки (НП) – 3 года

учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) УТЭ (СС) – 5 года

Программу адаптировали:

Зам. директора по СВР МБУ ДО «СШ Г. Сорска»
Зевахова Ю.Ю.

Зам. директора по УМР МБУ ДО «СШ Г. Сорска»
Монакова А.В.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа города Сорска»

Рассмотрена и согласована на заседании
тренингово – педагогического совета

« 01 » 09 2023 г.



Директор МБУ ДО «СШ Г. Сорска»

пишина
2023 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ
ПО ВИДУ СПОРТА «ФУТБОЛ»
(вид программы мини-футбол)

По этапам спортивной подготовки: этап начальной подготовки (НП); учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) УТЭ (СС); этап совершенствования спортивного мастерства ЭССМ; этап высшего спортивного мастерства ЭВСМ.

Программа разработана на основании: Приказа Минспорта России от 16.11.2022г. № 1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол»; примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утверждённой приказом Минспорта России от 14.12.2022г. № 1230.

Срок реализации программ:

этап начальной подготовки (НП) – 3 года

учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) УТЭ (СС) – 4-5 лет

этап совершенствования спортивного мастерства ЭССМ – не ограничивается

этап высшего спортивного мастерства ЭВСМ - не ограничивается

Программу адаптировали:

Зам. директора по СВР МБУ ДО «СШ Г. Сорска»

Зевахова Ю.Ю.

Зам. директора по УМР МБУ ДО «СШ Г. Сорска»

Монакова А.В.

2023г. Сорска

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа города Сорска»

Рассмотрена и согласована на заседании
тренингово – педагогического совета

« 01 » 09 20 23 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ
ПО ВИДУ СПОРТА «СПОРТИВНАЯ БОРЬБА»
(спортивная дисциплина: вольная борьба)

По этапам спортивной подготовки: этап начальной подготовки (НП); учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) УТЭ (СС); этап совершенствования спортивного мастерства ЭССМ; этап высшего спортивного мастерства ЭВСМ.

Программа разработана на основании: Приказа Минспорта России от 30.11.2022г. № 1091 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба»; примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», утвержденной приказом Минспорта России от 14.12.2022г. № 1221.

Срок реализации программ:

этап начальной подготовки (НП) – 4 года

учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) УТЭ (СС) – 3-4 года

этап совершенствования спортивного мастерства ЭССМ – не ограничивается

этап высшего спортивного мастерства ЭВСМ - не ограничивается

Программу адаптировали:

Зам. директора по СВР МБУ ДО «СШ Г. Сорска»

Зевахова Ю.Ю.

Зам. директора по УМР МБУ ДО «СШ Г. Сорска»

Монакова А.В.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа города Сорска»

Рассмотрена и согласована на заседании
тренинско – педагогического совета
Сорска»

Мих / Ю.Ю. Зевахова,
« 01 » 09 20 23 г.
20__ г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ
ПО ВИДУ СПОРТА «Шашки»

По этапам спортивной подготовки: этап начальной подготовки (НП); учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) УТЭ (СС); этап совершенствования спортивного мастерства ЭССМ; этап высшего спортивного мастерства ЭВСМ.

Программа разработана на основании: Приказа Минспорта России от 24.11.2022г. № 1072 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Шашки»; примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Шашки», утвержденной приказом Минспорта России от 14.12.2022г. № 1227.

Срок реализации программ:

этап начальной подготовки (НП) – 2 года

учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) УТЭ (СС) – 2 - 4 года

этап совершенствования спортивного мастерства ЭССМ – не ограничивается

этап высшего спортивного мастерства ЭВСМ - не ограничивается

Программу адаптировали:

Зам. директора по СВР МБУ ДО «СШ Г. Сорска»

Зевахова Ю.Ю.

Зам. директора по УМР МБУ ДО «СШ Г. Сорска»

Монакова А.В.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа города Сорска»

Рассмотрена и согласована на заседании
тренинско – педагогического совета
Сорска»

« 01 » / 09 / Ю.Ю. Зевахова
20 23 г.

Утверждено:

Директор МБУ ДО «СШ Г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ
ПО ВИДУ СПОРТА «ПЛАВАНИЕ»

По этапам спортивной подготовки: этап начальной подготовки (НП); учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) УТЭ (СС); этап совершенствования спортивного мастерства ЭССМ.

Программа разработана на основании: Приказа Минспорта России от 16.11.2022г. № 1004 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»; примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Плавание», утверждённой приказом Минспорта России от 20.12.2022г. № 1284.

Срок реализации программ:

этап начальной подготовки (НП) – 2 года

учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) УТЭ (СС) – 5 года

этап совершенствования спортивного мастерства ЭССМ – 3 года

Программу адаптировали:

Зам. директора по СВР МБУ ДО «СШ Г. Сорска»

Зевахова Ю.Ю.

Зам. директора по УМР МБУ ДО «СШ Г. Сорска»

Монакова А.В.

2023г. Сорск

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа города Сорска»

Рассмотрена и согласована на заседании
тренингово-педагогического совета

Мах / Ю.Ю. Зевахова
« 01 » 09 2023 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ
ПО ВИДУ СПОРТА «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»

По этапам спортивной подготовки: этап начальной подготовки (НП); учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) УТЭ (СС); этап совершенствования спортивного мастерства ЭССМ; этап высшего спортивного мастерства ЭВСМ.

Программа разработана на основании: Приказа Минспорта России от 16.11.2022г. № 1004 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»; примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Плавание», утверждённой приказом Минспорта России от 20.12.2022г. № 1284.

Срок реализации программ:

этап начальной подготовки (НП) – 3 года

учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) УТЭ (СС) – 5 года

этап совершенствования спортивного мастерства ЭССМ – без ограничений

этап высшего спортивного мастерства ЭВСМ - без ограничений

Программу адаптировали:

Зам. директора по СВР МБУ ДО «СШ Г. Сорска»

Зевахова Ю.Ю.

Зам. директора по УМР МБУ ДО «СШ Г. Сорска»

Монакова А.В.

2023г. Сорск