

Утверждаю:
 Директор МОБУООШ №24
 им. Б.И. Ткаченко
 х. Северокавказского
 Л.Д. Кулешова
 от 30.08.2024 года



**План психологического сопровождения подготовки выпускников к ГИА
 в МОБУООШ №24 имени Б.И. Ткаченко х. Северокавказского
 на 2024-2025 учебный год.**

Цели: психологическая поддержка участников образовательного процесса в период подготовки и проведения ГИА, создание для выпускников психологически безопасного пространства в системе «школа-дом» в экзаменационный период.

Задачи: 1.Оказание помощи выпускникам в преодолении процессуальных, личностных, когнитивных трудностей.
 2.Формирование готовности родителей к ГИА.
 3. Сохранение психологического здоровья педагогов.

Организационно-методическая деятельность.

№ п/п	Содержание работы	Сроки
1	Планирование работы по психологической подготовке учащихся, педагогов, родителей к ГИА.	Сентябрь
2	Пополнение диагностической базы,	В течение года
3	методического материала по вопросам	Систематически
4	подготовки к ГИА. Анализ диагностических исследований. Анализ организации психолого-педагогического сопровождения подготовки к ОГЭ.	итоговый – до 10 июня.

Работа с учащимися

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки
1	Диагностическая работа	1. Первичный опрос учащихся 9 класса об ОГЭ 2.Диагностическое исследование на уровень тревожности (тест Филлипса). 3. Методика «Проверь свою организованность» Е. И. Комарова.	сентябрь октябрь ноябрь

		4. Оценка готовности к экзаменам глазами самих выпускников по анкете Чибисовой М.Ю. «Психологическая подготовка к ОГЭ». 5. Определение уровня тревожности в ситуациях проверки знаний по методике многомерной оценки детской тревожности (МОДТ Е.Е. Ромицына) 6. Диагностика уровня психологической готовности к экзаменам «Самооценка психологической готовности к ОГЭ» М.Ю. Чибисовой. 7. Тест «Подвержены ли вы экзаменационному стрессу» О.В. Ерёмина. 8. Определение стрессоустойчивости Н.В. Киршева, Н.В. Рябчикова. 9. Самооценка психологической готовности к ОГЭ.	декабрь январь февраль март апрель май
2	Консультативная работа.	1. Индивидуальные консультации учащихся, испытывающие тревожность сдачи экзаменов. 2. Индивидуальные консультации (по запросу). 3. Групповые консультации: «Упражнения на преодоление экзаменационной тревожности» «Стресс. Профилактика экзаменационного стресса» «Приемы мобилизации интеллектуальных возможностей при подготовке к ГИА»	В течение года
3	Развивающая работа.	1. Обучение навыкам саморегуляции и саморасслабления (аутотренинговые упражнения, релаксационные техники – по результатам исследований и по запросу). 2. Реализация цикла групповых занятий в 9 классе по психологической подготовке к ГИА: «Уверенность»; «Цветные ассоциации»; «Экзамен без стресса». 3. Реализация цикла групповых занятий	В течение года октябрь-ноябрь январь-февраль апрель-май

		в 9 классе по психологической подготовке к ГИА: психологическая игра «Параллельный мир»; «Уверенность»; «Боремся с негативной установкой».	октябрь-ноябрь февраль-март апрель-май
3	Методическая работа	Разработка памяток и буклетов: «Способы запоминания большого объема материала», «Как управлять своими эмоциями», «О порядке проведения ГИА -9», «Поведение на экзамене», «Выпускнику основного государственного экзамена!», «Как заполнять бланки ответов ГИА -9», «Отработка навыков поведения на экзамене.».	В течение года

Работа с педагогами.

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки
1	Диагностическая работа	1.Оценка психоэмоционального состояния, педагогов, готовящих учащихся к итоговой аттестации. 2. Диагностика по запросу.	2 полугодие (по согласованию с администрацией) Весь период
2	Консультативно-просветительская работа.	1.Консультация классного руководителя, педагогов 9 класса «Выделение детей группы риска». 2.Консультации по результатам наблюдений, диагностических исследований, по запросу. 3.Оказание помощи в проведении родительских собраний по вопросам подготовки к ГИА. 4.Подготовка цикла информационного материала на стенд: психотехнические упражнения для снятия психологической напряженности.	Февраль В течение года По запросу В течение года
3	Развивающая работа.	Занятие по психологической разгрузке.	По запросу

4	Методическая работа	Разработка памяток, буклетов, рекомендаций: «Информация для выпускников по подготовке к ГИА на стендах в кабинетах», «Памятки организаторам ГИА», «Порядок подачи апелляции».	В течение года
---	---------------------	---	----------------

Работа с родителями

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки
1	Диагностическая работа	1. Анкетирование об осведомленности родителей о ГИА. (9 кл) 2. Анкетирование личным трудностям выпускника в период подготовки ГИА. детей группы риска	I полугодие II полугодие
2	Консультативно-просветительская работа.	1. Участие в родительских собраниях: -«Роль родителей и их практическая помощь при подготовке к ГИА» 2. Индивидуальные консультации (по запросу).	По плану родительских собраний. В течение года
3	Методическая работа.	Разработка памяток и буклетов для родителей: «В помощь родителям и выпускникам», «Права и порядок подачи апелляции», «Памятка родителям выпускников 9 класса», «Порядок проведения ГИА в ППЭ», «О порядке ознакомления с результатами ГИА», «Как подготовить ребёнка к экзаменам».	В течение года

Педагог-психолог

Бабичева А.Н..