

С 17 апреля по 22 апреля в школе прошла Неделя психологии. В рамках Недели для учеников 1-х-11-х классов проводились тематические акции, веселые переменки и творческие занятия. Мероприятия способствовали формированию и укреплению психологического здоровья, самореализации и раскрытию индивидуальности и неповторимости детей.

Акции и тренинговые занятия создали в школе определенный эмоциональный настрой. Так например, акция «Ладони настроения»



Игровое занятие для учащихся начальной школы «Приумножь добро» способствовала развитию коммуникативных навыков, укреплению позитивного отношения к окружающим.





Тренинговое занятие «**Саморегуляторы**» в игровой форме способствовала обучению саморегуляции учащихся начальной школы



Естественный интерес к себе и своему психологическому знанию смогли проявить ребята на тренинговых занятиях «**Друзья как супергерой**», на которых помимо упражнений на общение и сплочение, ученики смогли проанализировать проблемные ситуации, дать им оценку, а также обсудить и разобрать основные стратегии поведения и способы разрешения конфликтных ситуаций.



В рамках недели психологии для педагогов школы проведено профилактическое занятие «Как избежать эмоционального выгорания»

Тренинговое занятие «**Из чего состоит дружба**» обучила учащихся средней школы навыкам совладания с конфликтными ситуациями, укрепление дружеских отношений.

Тренинговое занятие «**Моя стабильность – моя сила**» обучила учащихся старших классов навыкам и приёмам саморегуляции в стрессовых ситуациях.

В заключении недели психологии ребята поучаствовали в психологической акции «**Шкатулка пожеланий**» школа на некоторое время стала одним целым, учащиеся могли написать добрые пожелания друг другу и педагогам.

