



## Неделя психологии с 17 по 21 апреля 2023

**Цель:** создание условий для обеспечения психологического здоровья всех участников образовательного процесса: педагогов, учащихся и родителей.

### Задачи «Недели психологии»:

- показать реальные формы работы, возможности методического объединения;
- распространить психологические знания;
- повысить интерес педагогов и родителей к психологии;
- создать благоприятный психологический климат в образовательном учреждении;
- формировать интерес к миру ребенка, стремление помогать ему в личностном развитии;
- поддержать психологическое здоровье учащихся.

### План проведения мероприятий в рамках «Недели психологии» МБОУ СОШ № 10

Дата, день недели	Название мероприятия	Участники	Ответственные
17 апреля понедельник	Открытие недели психологии Игровое занятие «Приумножь добро» Акция «Мое настроение» (украшаем класс позитивными картинками)	1-2 классы  1-8 классы	Педагоги-психологи
18 апреля вторник	Игровое занятие «Саморегуляторы»  Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции «Моя стабильность-моя сила»	3-4 классы  9 классы	Педагоги-психологи
19 апреля среда	Игровое занятие «Дружи как супергерой»	4 классы	Педагоги-

	Рекомендации по повышению самооценки в подростковом возрасте Занятие «Как избежать эмоционального выгорания?»	6-7 классы Педагоги школы	психологи
20 апреля четверг	Игровое занятие «Дружи как супергерой» Тренинг «Лидерские качества»	3 классы 8 классы	Педагоги-психологи
21 апреля пятница	Закрытие недели психологии Акция «Шкатулка пожеланий» Памятки для родителей «Как пережить стрессовые ситуации?», «Экзамены: как помочь ребенку избежать стресса?» Подведение итогов	5- 11 классы 9-11 классы	Педагоги-психологи