

Согласовано:

Директору МБОУ СОШ №2

Директор

С.В. Новикова



« *04* »

2025 год

УТВЕРЖДЕНО:

Председатель кооператива

ПК "Новопокровское сельпо"

Н.Д. Бабичева Бабичева Н.Д.



« *04* »

2025 год

Основное организованное 10-дневное меню для детей возраст от 12 лет и старше

12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ

Председатель кооператива

ПК «Новопокровское селло»

Бабичева Н.Д.



35	Омлет натуральный	88	250	25,0	44,6	4,9	527,9	0,9	0,0	54,8	0,0	143,1	235,5	9,3	0,9	204,0	1,5	0,0	0,6	0,6
5	Чай с сахаром	3	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	0,5	0,0
4	Хлеб пшеничный	6	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	4,5	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие	11	100	0,4	0,0	9,8	47,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
	ИТОГО	112,5	550	28	46	66	798	1	0	55	0	207	371	42	3	298	2	0	1	11
Обед																				
31	Салат витаминный	18	100	1,2	3,3	11,7	82,0	0,0	0,0	290,8	0,0	3,5	3,8	4,5	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	16,0
14	Борщ с капустой и картофелем	13	250	6,8	9,0	18,9	166,0	0,0	0,0	41,6	0,0	3,4	5,6	3,9	0,6	4,0	0,0	0,0	0,0	5,5
39	Шницель мясной	54	100	17,9	7,9	22,4	210,0	0,0	0,0	49,0	0,0	25,3	61,3	10,0	0,8	86,7	0,0	0,0	0,0	0,1
40	Рагу из овощей	17	180	3,6	10,0	13,8	225,0	0,0	0,0	52,3	2,4	170,0	58,1	15,0	0,8	204,0	0,0	0,0	0,0	12,2
	Напиток фруктово-ягодный	11	200	2,0	0,2	26,3	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	7	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	125	830	33,9	31,9	133,3	892,7	0,3	0,2	433,7	2,4	229,6	199,4	57,7	4,0	340,0	0,0	0,0	0,0	41,9
	ВСЕГО 1 день	237,5	1380	62	78	199	1691	1	1	489	2	437	570	100	7	638	2	0	1	52

12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ

Председатель кооператива

ПК «Новопокровское селъпо»

Бабичева Н.Д.

День 2

Завтрак

52	Оладьи со сметаной 250/20	64	270	19,6	18,9	84,3	756,0	1,1	0,0	10,8	0,0	8,3	0,0	0,0	0,0	0,9	27,0	0,0	0,0	0,0	0,2
12	Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром.упаковке	54	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	12,0	0,2	54,0	0,0	0,0	0,5	0,0	
	Кондитерские изделия печенье	14	80	2,6	3,4	29,0	156,5	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	пром. произ																				
	ИТОГО	132	550	32,2	27,3	120,3	1030,5	1,1	0,3	10,9	0,0	220,5	112,0	12,0	1,1	81,0	0,0	0,0	0,5	0,2	

Обед

54	Овощи свежие	24	100	1,1	0,2	3,8	21,4	0,1	0,0	133,0	0,0	14,0	26,0	20,0	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	25,0
20	Суп крестьянский с крупой	9	250	2,6	5,3	14,3	116,0	0,0	0,0	54,1	1,9	26,6	15,0	5,3	0,3	19,5	0,0	0,0	0,0	5,0
38	Голубцы ленивые	23	100	6,8	7,8	6,2	125,0	0,1	0,0	52,9	0,0	18,7	47,1	8,7	0,4	138,9	0,0	0,0	0,2	2,2
23	Каша Ячневая рассыпчатая	7	180	5,6	11,0	37,1	277,2	0,0	0,0	2,7	0,0	2,4	78,0	11,3	0,4	117,6	0,0	0,0	0,0	0,0
10	Какао с молоком	18	200	4,9	5,0	32,5	190,0	0,1	0,0	24,4	0,0	201,0	86,3	12,0	0,5	136,0	0,0	0,0	1,5	0,7
4	Хлеб пшеничный	7	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	93	830	21,5	29,4	120,6	844,4	0,3	0,2	267,0	1,9	276,0	309,0	73,6	3,8	432,3	0,0	0,0	21,7	32,9
	ВСЕГО 2 день	225	1380	54	57	241	1875	1	1	278	2	496	421	86	5	513	0	0	22	33

12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ

Председатель кооператива

ПК «Новопокровское сел'по»

Бабичева Н.Д.

День 3

Завтрак

2	Каша рисовая молочная жидкая	32	200	2,2	8,2	21,0	172,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	20,0	12,0	1,4	16,0	0,0	0,0	0,0	1,2
	Булочка пром. произ	30	50	1,7	2,1	18,1	97,8	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	индивидуальной упаковке пром.	30	200	6,1	5,4	41,7	238,0	6,3	25,0	4,0	20,0	26,0	32,0	8,0	3,4	18,0	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие (яблоки)	11	100	0,3	0,0	8,6	40,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
4	Хлеб пшеничный	6	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	109	550	11	16	114	652	6	26	4	20	71	138	41	5	90	0	0	0	11

Обед

32	Салат из белокочанной капусты	9	100	3,1	5,1	8,9	88,0	0,0	0,0	309,3	2,5	43,5	28,2	13,3	0,6	58,3	0,0	0,0	0,0	35,0
14	Борщ с капустой и картофелем	13	250	6,8	9,0	18,9	166,0	0,0	0,0	41,6	0,0	3,4	5,6	3,9	0,6	4,0	0,0	0,0	0,0	5,5
	Котлета рыбная	36	100	13,0	8,8	15,2	196,0	0,1	0,0	14,8	0,0	49,3	56,1	9,1	0,9	40,2	0,0	0,0	0,0	1,0
26	Картофель отварной	24	180	3,6	9,2	29,0	217,8	0,0	0,0	2,4	1,2	16,4	66,9	12,4	1,0	19,2	0,0	0,0	0,0	18,4
11	Сок фруктовый	20	200	1,2	0,0	29,0	112,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	7	55	0,5	0,1	27,0	114,8	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	5	40	2,0	1,5	14,0	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	114	830	32,11	35,07	155,4	1034,57	0,372	0,244	368,14	3,7	139,97	227,4	63,046	4,537	167,06	0	0	0	67,86
	ВСЕГО 3 день	223	1380	43	51	269	1687	7	26	372	24	211	365	104	10	257	0	0	0	79

12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ

Председатель кооператива

ПК «Новопокровское селыло»

Бабичева Н.Д.

День 4

Завтрак

1	Каша манная молочная жидкая	37	250	3,8	10,3	25,0	215,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,7	17,0	42,0	0,6	1,4	0,0	0,0	1,4
45	Сыр порционный	42	40	7,6	10,0	0,1	121,3	0,0	0,0	0,0	13,2	0,0	368,9	169,3	13,3	0,5	320,0	0,0	0,0	0,3
	кондитерские изделия печенье	14	80	2,6	3,4	29,0	156,5	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
12	Йогурт М.Д.Ж. 2,5% в пром. упаковке	54	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	12,0	0,2	54,0	0,0	0,0	0,0	
4	Хлеб пшеничный	6	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	
	ИТОГО	153	570	24	29	85	715	0	1	13	0	589	323	77	2	387	0	0	2	

Обед

54	Овощи свежие	24	100	1,1	0,2	3,8	21,4	0,1	0,0	133,0	0,0	14,0	26,0	20,0	0,9	0,0	0,0	0,0	20,0	25,0
16	ПЦИ из свежей капусты с картофелем	15	250	0,2	0,3	26,3	138,0	0,0	0,0	41,6	0,0	3,4	5,6	5,1	0,4	4,4	0,0	0,0	0,0	8,3
51	Печень по-строгановски 100/50	41	150	20,4	20,4	5,9	295,5	0,1	0,0	579,2	0,8	49,2	100,0	13,6	0,4	20,0	0,0	0,0	0,0	13,9
26	Картофель отварной	24	180	3,6	9,2	28,6	217,8	0,0	0,0	2,4	1,2	16,4	66,9	12,4	1,0	19,2	0,0	0,0	0,0	18,4
4	Напиток фруктово-ягодный	11	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
	Хлеб пшеничный	7	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	127	880	29,79	31,8	108,5	882,367	0,36	0,244	756,23	2	110,34	269,13	75,414	4,148	88,875	0	0	20	73,51
	ВСЕГО 4 день	280	1450	54	61	194	1598	0	1	769	2	700	592	152	6	476	0	0	23	75

12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ

Председатель кооператива

ПК «Новопокровское сельпо»

Бабичева Н.Д.

День 5

Завтрак

33	Сырники из творога со сметаной 250/20	119	270	18,2	23,8	22,7	301,2	0,1	0,0	90,2	0,0	180,1	144,0	13,2	0,6	210,0	0,0	0,0	0,0	0,5
10	Какао с молоком	18	200	4,9	5,0	32,5	190,0	0,1	0,0	24,4	0,0	201,0	86,3	12,0	0,5	136,0	0,0	0,0	1,5	0,7
41	Фрукты свежие (яблоки)	11	100	0,4	0,0	9,8	47,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
	ИТОГО	148	570	24	29	65	538	0	0	115	0	417	292	37	1	391	0	0	2	11

Обед

54	Овощи свежие огурцы	24	100	1,1	0,2	3,8	21,4	0,1	0,0	133,0	0,0	14,0	26,0	20,0	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	25,0
18	Суп картофельный с макаронными изделиями	12	250	2,9	2,5	21,0	120,0	0,0	0,0	83,9	1,3	66,0	38,5	10,7	1,4	31,6	0,0	0,0	0,0	4,6
46	Рагу из мяса птицы	90	260	15,6	14,6	25,2	301,6	0,1	0,0	30,6	0,0	39,9	117,2	20,3	0,3	41,3	0,0	0,0	0,0	9,4
8	Компот из смеси сухофруктов	10	200	0,3	0,0	31,4	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	65,0	23,4	17,5	0,7	38,0	0,0	0,0	0,0	0,1
4	Хлеб пшеничный	7	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	Кондитерские изделия печенье	14	80	2,6	3,4	29,0	156,5	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	162	890	25,0	22,2	150,6	908,3	0,4	0,6	247,4	1,3	198,2	261,7	84,8	4,6	131,2	0,0	0,0	20,0	39,1
	ВСЕГО 5 день	310	1460	48	51	216	1446	1	1	362	1	615	553	122	6	522	0	0	22	50

12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ

Председатель кооператива

ПК «Новопокровское селло»

Бабичева Н.Д.

День 6

Завтрак

34	Запеканка из творога со сладким молоком	98	250	37,5	33,4	34,4	597,5	0,1	0,0	292,5	0,0	593,7	202,5	17,1	0,7	412,5	0,0	0,0	0,0	0,4
5	Чай с сахаром	3	200	0,0	0,0	15,0	58,0	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	0,5	0,0
41	Фрукты свежие яблоки	11	100	0,3	0,0	8,6	40,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
	ИТОГО	112	550	37,8	33,4	58	695,5	0,19	0	292,64	0	640,8	266,5	29,38	1,22	484,5	0	0	0,5	10,4

Обед

32	Салат из белокачанной капусты	9	100	1,4	5,1	8,9	88,0	0,0	0,0	309,3	2,5	43,5	28,2	13,3	0,6	58,3	0,0	0,0	0,0	35,0
21	Суп с клецками	20	250	1,8	2,4	14,1	87,0	0,0	0,0	12,5	1,3	28,6	38,5	10,7	0,7	31,6	0,0	0,0	0,0	2,6
39	Биточек мясной	54	100	17,9	7,9	16,0	210,0	0,0	0,0	49,0	0,0	25,3	61,4	10,0	1,4	93,3	0,0	0,0	0,0	0,1
25	Макароны отварные	8	180	6,1	11,0	41,0	293,4	0,1	0,0	0,0	0,0	21,7	57,0	12,0	0,6	19,6	0,0	0,0	0,0	0,0
11	Сок фруктовый	20	200	1,2	0,0	28,6	112,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	7	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	123	830	30,92	27,88	148,7	975,1	0,441	0,244	370,83	3,75	146,5	255,61	70,375	4,689	248,15	0	0	0	45,7
	ВСЕГО 6 день	235	1380	69	61	207	1671	1	0	663	4	787	522	100	6	733	0	0	1	56

12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ

Председатель кооператива

ПК «Новопокровское селпо»

Бабичева Н.Д.

День 7

Завтрак

36	Яйцо отварное	15	50	5,1	4,6	0,3	63,0	0,0	0,0	100,0	0,0	22,0	76,8	4,8	0,5	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0
1	Каша манная жидкая	37	250	3,8	10,3	25,0	215,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,7	17,0	42,0	0,6	1,4	0,0	0,0	0,0	1,4
	коктейль молочный в индивидуальной упаковке пром.	30	200	6,1	5,4	41,7	238,0	6,3	25,0	4,0	20,0	26,0	32,0	8,0	3,4	18,0	0,0	0,0	0,0	0,0
4	Хлеб пшеничный	6	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
	кондитерские изделия печенье	14	80	2,6	3,4	29,0	156,5	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ПРОМ. произ.	102	580	18,0	23,8	120,3	776,8	6,3	25,8	104,0	20,0	56,3	150,7	64,3	4,8	50,3	0,0	0,0	0,0	1,4
	ИТОГО																			

Обед

54	Овощи свежие огурцы	24	100	1,1	0,2	3,8	21,4	0,1	0,0	133,0	0,0	14,0	26,0	20,0	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	25,0
20	Суп крестьянский с крупой	9	250	2,6	5,3	14,3	116,0	0,0	0,0	54,1	1,3	26,6	15,0	5,3	0,3	31,6	0,0	0,0	0,0	5,0
48	Тефтели мясные с рисом	58	100	10,0	11,1	11,2	184,0	0,0	0,0	49,0	2,2	63,1	97,8	12,0	1,8	16,7	0,0	0,0	0,0	0,0
23	Каша Пшеничная рассыпчатая	8	180	8,0	12,4	44,6	329,4	0,0	0,0	8,0	0,0	11,8	60,4	18,0	0,6	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0
	Напиток фруктово-ягодный	11	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	7	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	122	830	26,2	30,7	117,9	860,5	0,3	0,0	244,1	3,5	142,8	269,7	79,7	5,1	95,1	0,0	0,0	0,0	38,0
	ВСЕГО 7 день	224	1410	44	54	238	1637	7	26	348	23	199	420	144	10	145	0	0	20	39

12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ

Председатель кооператива

ПК «Новопокровское село»

Бабичева Н.Д.

День 8

Завтрак

52	Оладьи со сметаной 250/20	64	270	19,6	18,9	84,3	756,0	1,1	0,0	10,8	0,0	8,3	0,0	0,0	0,0	0,9	27,0	0,0	0,0	0,2
	Коктейль молочный в индивидуальной упаковке	30	200	6,1	5,4	41,7	238,0	6,3	25,0	4,0	20,0	26,0	32,0	8,0	3,4	18,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Кондитерские изделия печенье пром.произ.	14	80	2,6	3,4	29,0	156,5	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	108	550	28	28	155	1151	7	25	15	20	34	32	8	4	45	0	0	0	0

Обед

54	Овощи свежие огурцы	24	100	1,1	0,2	3,8	21,4	0,1	0,0	133,0	0,0	14,0	26,0	20,0	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	25,0
16	Щи из свежей капусты с картофелем	15	250	2,0	4,3	10,0	88,0	0,0	0,0	41,6	0,0	3,4	5,6	5,1	0,4	4,4	0,0	0,0	0,0	8,3
39	Биточек мясной	54	100	17,9	7,9	16,0	210,0	0,0	0,0	49,0	0,0	25,3	61,4	10,0	1,4	93,3	0,0	0,0	0,0	0,1
23	Каша Ячневая рассыпчатая	7	180	5,6	11,0	37,1	277,2	0,0	0,0	2,7	0,0	2,4	78,0	11,3	0,4	117,6	0,0	0,0	0,0	0,0
11	Сок фруктовый	20	200	1,2	0,0	28,6	112,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	7	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	132	830	30,29	24,92	135,7	893,367	0,327	0	226,33	0	72,481	241,56	70,754	4,564	260,61	0	0	20	41,35
	ВСЕГО 8 день	240	1380	59	53	291	2044	8	25	241	20	107	274	79	9	306	0	0	20	42

УТВЕРЖДАЮ

Председатель кооператива

ГПК «Новопокровское сельпо»»

Бабичева Н.Д.

День 9

Завтрак

Обед

Кондитерские изделия печенье														завтрак													
			14	80	2,6	3,4	29,0	156,5	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			
58			87	270	27,6	24,5	25,3	439,9	0,1	0,0	215,6	0,0	436,9	149,0	12,6	0,6	303,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4			
5			3	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0				
			104	550	30	28	69	654	0	0	216	0	448	152	13	1	331	0	0	0	1	0	0				
Обед																											
54			24	100	1,1	0,2	3,8	21,4	0,1	0,0	133,0	0,0	14,0	26,0	20,0	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	20,0	25,0				
20			9	250	2,6	5,3	14,3	116,0	0,0	0,0	54,1	1,3	26,6	15,0	5,3	0,3	31,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0				
3			54	100	17,9	7,9	16,0	210,0	0,0	0,0	49,0	0,0	25,3	61,4	10,0	1,4	93,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1				
25			8	180	6,1	11,0	41,0	293,4	0,1	0,0	0,0	0,0	21,7	57,0	12,0	0,6	19,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0				
8			10	200	0,3	0,0	31,4	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	32,5	23,4	17,5	0,7	78,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0				
4			7	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0				
3			5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0				
			117	830	30,5	25,9	146,7	949,6	0,4	0,0	236,1	1,3	133,5	239,4	81,1	5,2	242,8	0,0	0,0	0,0	0,0	20,0	30,2				
			221	1380	61	54	216	1604	1	0	452	1	581	391	94	6	574	0	0	0	21	31	31				
ВСЕГО 9 день																											

12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ

Председатель кооператива

ПК «Новопокровское сельпо»

Бабичева Н.Д.

День 10

Завтрак

2	Каша рисовая (жидкая)	40	250	2,8	10,3	26,3	215,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,5	25,0	15,0	1,8	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5
10	Какао с молоком	18	200	4,9	5,0	32,5	190,0	0,1	0,0	24,4	0,0	201,0	86,3	12,0	0,5	136,0	0,0	0,0	1,5	0,7
41	Фрукты свежие яблоки	11	100	0,3	0,0	8,6	40,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
4	Хлеб пшеничный	6	50	0,4	0,0	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	75	550	8	15	92	549	0	0	25	0	246	197	48	3	192	0	0	2	12

Обед

31	Салат витаминный	18	100	1,2	3,3	11,7	82,0	0,0	0,0	290,8	0,0	3,5	3,8	4,5	0,3	5,3	0,0	0,0	0,0	16,0
14	Борщ с капустой и картофелем	13	250	6,8	9,0	18,9	166,0	0,0	0,0	41,6	0,0	3,4	5,6	3,9	0,6	4,0	0,0	0,0	0,0	5,5
48	Тефтели мясные с рисом	58	100	11,6	11,1	11,2	184,0	0,0	0,0	49,0	2,2	63,1	97,8	12,0	1,8	16,7	0,0	0,0	0,0	0,0
23	Каша гречневая рассыпчатая	18	180	8,9	12,4	53,4	320,8	0,1	0,0	0,0	0,0	21,7	57,0	12,0	0,6	19,6	0,0	0,0	0,0	0,0
5	Чай с сахаром	3	200	0,0	0,0	15,0	58,0	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	0,5	0,0
4	Хлеб пшеничный	7	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	122	830	30,92	37,28	150,3	995,527	0,361	0	381,46	2,2	116,19	223,61	49,022	4,947	92,893	0	0	0,5	21,5
	ВСЕГО 10 день	197	1380	39	53	242	1545	1	0	406	2	362	421	97	8	285	0	0	2	34

	ВСЕГО за 10 дней	2393	13980	532	572	2312	16797	27	81	4381	82	4495	4530	1078	72	4449	2	0	130	492
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ	239	1398	53,2	57,2	231,2	1679,7	2,7	8,1	438,1	8,2	449,5	453,0	107,8	7,2	444,9	0,2	0,0	13,0	49,2