

УТВЕРЖДАЮ

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»

В Тихорецком филиале  
Шевченко А.Ю.



## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 725/32 «29» 08 2024 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы  
*циклического двухнедельного меню для учащихся 5-11 классов (в том числе учащихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Новопокровского района (12-дневная учебная неделя), разработанных ПК «Новопокровское сельпо», по адресу: Краснодарский край, Новопокровский район район, ст.Новопокровская, ул.Ленина, 106*

Производство экспертизы начато: 26.08.2024 16-00

Производство экспертизы окончено: 29.08.2024 13-00

1. **Основание:** заявление директора потребительского кооператива «Новопокровское сельпо» (вх. №778/525/ОИ от 26.08.2024г.

2. **Заявитель:** ПК «Новопокровское сельпо» председатель Бабичева Н.Д.  
юридический адрес: Краснодарский край, Новопокровский район район, ст.Новопокровская, ул.Ленина, 106

ИНН 2360001691, ОГРН 1082360001900;

фактический адрес: Краснодарский край, Новопокровский район район, ст.Новопокровская, ул.Ленина, 106

3. **Разработчик:** ПК «Новопокровское сельпо»

юридический адрес: Краснодарский край, Новопокровский район район, ст.Новопокровская, ул.Ленина, 106

фактический адрес: Краснодарский край, Новопокровский район район, ст.Новопокровская, ул.Ленина, 106

4. **Цель экспертизы:** на соответствие требованиям

- п.2.8, п.5.2, раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

5. **Перечень рассмотренных материалов:**

- Циклическое двухнедельное меню для учащихся 5-11 классов (в том числе учащихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Новопокровского района (сезон зима-весна) (12-дневная учебная неделя);

- накопительные ведомости

- технологические карты

188130

Продолжение:  
Страницы № 2-5

Тихорецкий филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
Тихорецки ул.Подвойского 113



## 6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Меню составлено на период 12 дней, форма меню в соответствии с приложением №8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Представленный вариант цикличного двухнедельного меню для учащихся 5-11 классов (в том числе учащихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Новопокровского района, разработаны ПК «Новопокровское сельпо» на основе следующей документации:

«Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» под редакцией В.Т. Лапшиной, Москва 2004г.;

По результатам экспертизы цикличного двухнедельного меню для учащихся 5-11 классов (в том числе учащихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Новопокровского района установлено:

1. меню сформировано в соответствии с приложением № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

2. Примерные меню разработаны на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, обед, полдник) для детей в возрасте 12 лет и старше, в т.ч. с ОВЗ (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

3. Примерные меню разработаны с учетом сезонности (осенний период), на период двух недель, с учетом организации образовательного процесса в школах (пятидневная учебная неделя, обучение в первую или вторую смену). Большинству обучающихся предоставляется однократное питание в виде завтрака (первая смена) или обеда (вторая смена). Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) запланировано двухразовое питание (завтрак + обед) или (обед + полдник), в зависимости от сменности занятий (п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

4. Примерные меню содержат информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, данные по содержанию витаминов и микронутриентов, приведены ссылки на рецепты используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептов (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

5. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют наименованиям в использованном сборнике рецептов (технологических картах) (раздел II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Согласно п. 5.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, в технологических картах на кулинарные изделия указана температура блюда на раздаче.

6. Меню не содержит пищевой продукции, изготовление и реализация которой в детских организациях не допускается (приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), не отмечается повторения одноименных кулинарных изделий и блюд в течение одного и в смежные два дня. Предлагаемый ассортимент кулинарных изделий и блюд предусматривает использование преимущественно щадящих способов тепловой обработки (варка, запекание, тушение).

7. Дополнительное обогащение рациона витаминами и микронутриентами, согласно пояснительной записке, предусмотрено путем включения салатов из свежих овощей, фруктов, соков, компотов из свежзамороженных ягод, сухофруктов, йодированной соли (п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Завтрак включает в себя основное горячее блюдо (мясное, рыбное, крупяное, молочное, овощное), закуску, а также творожные запеканки и омлет, напитки, предусмотрена выдача фруктов, кисломолочных напитков.

В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуски (порционные овощи, салаты из овощей), первые (супы, борщи) и вторые блюда,

*Ихоренский*



компоты в ассортименте (из сухофруктов, свежих фруктов), горячие напитки (чай, кофейный напиток, какао), сок, свежие фрукты, кисломолочные напитки.

Полдник состоит из кулинарных изделий, вторые блюда, бутербродной продукции, напитков, кондитерских изделий, свежих фруктов.

В меню предусмотрена раздача детям кисломолочной продукции («Кефир») объемом 200 мл, («Йогурт») м.д.ж. 2,5% объемом 200 мл в индивидуальной мелкоштучной потребительской упаковке (тетрапак).

В примерных меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся 12 лет и старше, с учетом соблюдения общей массы блюд завтрака, обеда, полдника (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

| День меню | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | норматив     |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------------|
| Завтрак   | 600 | 560 | 620 | 580 | 580 | 570 | 625 | 630 | 585 | 685 | 570 | 680 | не менее 550 |
| Обед      | 930 | 830 | 835 | 980 | 935 | 830 | 890 | 830 | 930 | 830 | 830 | 830 | не менее 800 |
| Полдник   | 400 | 380 | 400 | 450 | 400 | 425 | 400 | 500 | 400 | 425 | 380 | 420 | не менее 350 |

Суточная потребность детей возраста 12 лет и старше в основных пищевых веществах составляет: белки - 90 г, жиры - 92 г, углеводы - 383 г; в энергии - 2720 Ккал (таблица 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, школьное питание должно обеспечивать возмещение суточной потребности учащихся в пищевых веществах и энергии при получении завтрака в пределах 20 - 25 %; обеда - 30-35 %, при двукратном питании детей с ОВЗ (завтрак + обед) в пределах 50- 60 %; (обед + полдник) - в пределах 40-50 %.

При однократном питании по двенадцатидневному меню пищевая и энергетическая ценность рационов составляет:

| День меню     | Завтрак        |                |                 |                          | Обед           |                |                 |                          |
|---------------|----------------|----------------|-----------------|--------------------------|----------------|----------------|-----------------|--------------------------|
|               | Белки (г)      | Жиры (г)       | Углеводы (г)    | Калорийность ккал/ % СП* | Белки (г)      | Жиры (г)       | Углеводы (г)    | Калорийность ккал/ % СП* |
| 1 день        | 24,5           | 42,5           | 61,8            | 729,8/26,8%              | 26,3           | 27,6           | 105,9           | 852,0/31,3%              |
| 2 день        | 32,4           | 25,8           | 84,8            | 724,0/26,6%              | 19,4           | 28,6           | 109,7           | 910,0/33,4%              |
| 3 день        | 31,9           | 31,2           | 115,9           | 884,3/32,5%              | 28,9           | 35,1           | 128,8           | 899,5/33,0%              |
| 4 день        | 28,8           | 29,9           | 100,1           | 794,1/29,1%              | 38,3           | 40,0           | 143,7           | 1151,9/42,3%             |
| 5 день        | 18,7           | 21,3           | 90,6            | 649,6/23,8%              | 23,6           | 24,7           | 116,8           | 787,7/28,9%              |
| 6 день        | 32,1           | 22,7           | 135,2           | 709,9/26,0%              | 27,1           | 25,3           | 122,9           | 881,2/32,4%              |
| 7 день        | 15,6           | 20,5           | 107,5           | 671,6/24,6%              | 21,8           | 33,9           | 135,3           | 986,6/36,2%              |
| 8 день        | 29,6           | 34,7           | 78,5            | 755,5/27,7%              | 22,2           | 24,2           | 127,3           | 822,6/30,2%              |
| 9 день        | 24,5           | 27,8           | 133,4           | 877,3/32,2%              | 25,8           | 20,0           | 143,1           | 872,0/32,0%              |
| 10 день       | 20,7           | 22,8           | 93,0            | 660,5/24,3%              | 24,8           | 27,1           | 123,0           | 839,5/30,8%              |
| 11 день       | 39,2           | 38,8           | 110,6           | 941,7/34,6%              | 22,9           | 32,3           | 124,7           | 887,2/32,6%              |
| 12 день       | 23,7           | 26,6           | 98,7            | 802,6/29,5%              | 21,1           | 28,6           | 132,4           | 956,8/35,1%              |
| Среднее % СП* | 26,8/<br>29,7% | 28,7/<br>31,1% | 100,8/<br>26,3% | 766,7/<br>28,1%          | 25,1/<br>27,8% | 28,9/<br>31,4% | 126,1/<br>32,9% | 903,9/<br>33,2%          |

При однократном питании по меню средние значения потребления основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) и энергии за десятидневный период удовлетворяют нормативным требованиям: завтрак - в пределах 20-25% (+/-5%), обед - в пределах 30-35% (+/-5%).

*Игорский*



При двухразовом питании детей с ОВЗ по двенадцатидневному меню пищевая и энергетическая ценность рационов составляет:

| День меню     | Завтрак + обед |            |              |                          | Обед + полдник |            |              |                         |
|---------------|----------------|------------|--------------|--------------------------|----------------|------------|--------------|-------------------------|
|               | Белки (г)      | Жиры (г)   | Углеводы (г) | Калорийность ккал/ % СП* | Белки (г)      | Жиры (г)   | Углеводы (г) | Калорийность ккал/ % СП |
| 1 день        | 50,8           | 70,1       | 167,7        | 1581,8/58,1%             | 44,6           | 46,6       | 193,5        | 1346,8/49,5%            |
| 2 день        | 51,8           | 54,4       | 194,5        | 1634,0/60%               | 30,5           | 35,6       | 145,2        | 1229,0/45,2%            |
| 3 день        | 60,8           | 66,3       | 244,7        | 1783,8/65,5%             | 51,6           | 55,1       | 153,0        | 1398,0/51,3%            |
| 4 день        | 67,1           | 69,9       | 243,8        | 1946,0/60,5%             | 53,3           | 49,0       | 249,7        | 1765,9/64,9%            |
| 5 день        | 42,3           | 46,0       | 207,4        | 1437,3/52,8%             | 55,0           | 49,5       | 175,8        | 1377,7/50,6%            |
| 6 день        | 59,2           | 48,0       | 258,1        | 1591,1/58,4%             | 31,6           | 35,7       | 194,4        | 1278,8/47,0%            |
| 7 день        | 37,4           | 54,4       | 243,1        | 1658,2/60,9%             | 38,6           | 47,5       | 209,6        | 1358,5/49,9%            |
| 8 день        | 51,8           | 58,9       | 205,8        | 1578,1/58,0%             | 33,6           | 35,1       | 241,2        | 1309,6/48,1%            |
| 9 день        | 50,3           | 47,8       | 276,5        | 1749,3/64,3%             | 57,2           | 42,4       | 183,2        | 1179,6/43,3%            |
| 10 день       | 45,5           | 49,9       | 216,0        | 1500,0/55,1%             | 33,6           | 38,9       | 193,3        | 1244,8/45,7%            |
| 11 день       | 62,1           | 71,1       | 235,3        | 1828,9/67,2%             | 42,6           | 48,4       | 172,5        | 1318,2/48,5%            |
| 12 день       | 44,8           | 55,2       | 231,1        | 1759,4/64,6%             | 30,4           | 40,6       | 176,3        | 1341,1/49,3%            |
| Среднее % СП* | 51,9/57,6%     | 57,6/62,6% | 227,0/59,2%  | 1670,6/61,4%             | 41,8/46,4%     | 43,7/47,5% | 190,6/49,7%  | 1345,6/49,4%            |

Среднее потребление основных пищевых веществ (белки, жиры, углеводы) и энергии при двухразовом питании детей с ОВЗ за десятидневный период примерного меню соответствует нормативным требованиям: завтрак + обед – в пределах 50-60% (+/-5%); обед + полдник – в пределах 40-50% (+/-5%).

По результатам анализа представленных ведомостей контроля за рационом питания (нетто) возрастной категории детей 12 лет и старше, в ОВЗ учащиеся в целом обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося в сутки), при однократном питании (завтрак – 1-ая смена или обед – 2-ая смена) и двукратном питании (завтрак + обед или обед + полдник для детей с ОВЗ) в соответствии с требованиями п.8.1.2 приложения № 7 таблицы 2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 с учетом замены продуктов по таблице взаимозаменяемости (раздел VIII 8.1.2 (приложение № 7 таблица 2) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

| Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов | Средне-суточная норма, г | Одноразовое питание |    |        |    | Двухразовое питание |    |                |    |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------|----|--------|----|---------------------|----|----------------|----|
|                                                             |                          | завтрак             |    | обед   |    | завтрак + обед      |    | обед + полдник |    |
|                                                             |                          | г                   | %  | г      | %  | г                   | %  | г              | %  |
| Хлеб ржаной                                                 | 120                      | 35                  | 29 | 40     | 33 | 75                  | 68 | 40             | 33 |
| Хлеб пшеничный                                              | 200                      | 53                  | 27 | 51,92  | 26 | 104,92              | 53 | 71,92          | 36 |
| Мука пшеничная                                              | 20                       | 4,02                | 20 | 7,76   | 39 | 11,78               | 59 | 9,96           | 50 |
| Крупы, бобовые                                              | 50                       | 10,45               | 21 | 23,48  | 47 | 33,93               | 68 | 23,48          | 47 |
| Макаронные изделия                                          | 20                       | 5,25                | 26 | 8,67   | 43 | 13,92               | 69 | 8,67           | 43 |
| Картофель                                                   | 187                      | 46,67               | 25 | 73,5   | 39 | 120,17              | 64 | 73,5           | 39 |
| Овощи                                                       | 320                      | 64                  | 20 | 153,86 | 48 | 217,86              | 68 | 153,86         | 48 |
| Фрукты свежие                                               | 185                      | 50                  | 27 | 65,92  | 36 | 15,92               | 63 | 93,42          | 51 |
| Сухофрукты                                                  | 20                       | 4                   | 20 | 8,5    | 43 | 12,5                | 63 | 8,5            | 43 |
| Соки плодовоовощные                                         | 200                      | 50                  | 25 | 66,67  | 33 | 116,67              | 58 | 97,67          | 46 |
| Мясо                                                        | 78                       | 16,6                | 21 | 38,92  | 50 | 55,52               | 71 | 38,92          | 50 |
| Субпродукты (печень)                                        | 40                       | 8,33                | 21 | 22,33  | 56 | 30,66               | 77 | 22,33          | 56 |
| Птица                                                       | 53                       | 11,03               | 21 | 22,07  | 42 | 33,1                | 63 | 22,07          | 42 |
| Рыба                                                        | 77                       | 18,5                | 24 | 28,33  | 37 | 46,83               | 61 | 28,33          | 37 |
| Молоко                                                      | 350                      | 65,42               | 19 | 89,17  | 25 | 154,59              | 44 | 141,67         | 40 |
| Кисломолочная продукция                                     | 180                      | 33,33               | 19 | 56,33  | 31 | 89,66               | 50 | 83,33          | 46 |

Ихорезкий



|                      |     |      |    |       |    |       |    |       |    |
|----------------------|-----|------|----|-------|----|-------|----|-------|----|
| Творог               | 60  | 15   | 25 | 24,32 | 41 | 39,32 | 66 | 30,92 | 52 |
| Сыр                  | 15  | 3,75 | 25 | 7,92  | 53 | 11,67 | 78 | 7,92  | 53 |
| Сметана              | 10  | 2,5  | 25 | 2,83  | 28 | 5,33  | 53 | 4,13  | 41 |
| Масло сливочное      | 35  | 7,03 | 20 | 11,13 | 32 | 18,16 | 52 | 14,98 | 43 |
| Масло растительное   | 18  | 4,5  | 25 | 8,74  | 49 | 13,24 | 74 | 8,74  | 49 |
| Яйцо (шт)            | 1   | 0,23 | 23 | 0,45  | 45 | 0,68  | 68 | 0,55  | 55 |
| Сахар                | 35  | 8,42 | 24 | 12,57 | 36 | 20,99 | 60 | 17,82 | 51 |
| Кондитерские изделия | 15  | 3    | 20 | 6     | 40 | 9     | 60 | 8,25  | 55 |
| Чай                  | 2   | 0,4  | 20 | 0,77  | 38 | 1,17  | 58 | 1,07  | 53 |
| Какао-порошок        | 1,2 | 0,42 | 24 | 0,63  | 53 | 1,05  | 78 | 0,63  | 53 |
| Соль                 | 5   | 1    | 20 | 1,7   | 34 | 2,7   | 54 | 2,28  | 46 |

В указанных рационах полдники предназначены для обеспечения питанием обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов, получающих образование во 2-ю смену, поэтому с целью обеспечения таких детей основным набором продуктов питания в рационах использовано максимально возможное их количество.

**7. Вывод:** представленное на экспертизу циклическое двухнедельное меню для учащихся 5-11 классов (в том числе учащихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Новопокровского района (12-дневная учебная неделя), разработанных ПК «Новопокровское сельпо», соответствует требованиям п.2.8, п.5.2, раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Врач по общей гигиене



Воронина О.И.



филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»