

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ ДС ПиО № 51
от 30.08.2024 № 267

Примерный режим дня
смешанной дошкольной группы «А» (дети 1-5 лет)
на 2024-2025 год

Содержание	Время
Холодный период года (осень, зима, весна)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30-11.00</i>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия детей по подгруппам	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.00
Теплый период года (лето)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.30-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00

Примерный режим дня
смешанной дошкольной группы «Б» (дети 4-7 лет)
на 2024-2025 год

Содержание	Время
Холодный период года (осень, зима, весна)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг на прогулке, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.00
Тёплый период года (лето)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00