

Мероприятие антинаркотической направленности

"Я выбираю жизнь!"

16 декабря 2020г. в МБОУ СОШ № 21 состоялось мероприятие для учащихся 10 класса «Я выбираю жизнь». Мероприятие подготовили и провели педагог-психолог Козмирова А.В., и социальный педагог Скрипниченко Е.В.

Мероприятие началось со слов:

Горит, в моей руке свеча горит,

Дрожит, как будто что-то тихо говорит:

Представьте, что свеча - это наша жизнь, которая изо всех сил старается гореть ярко, чтобы нам было светло и тепло. Она призывает нас жить, жить и быть настоящими людьми, в которых есть искра живого огня и которые не позволяют погасить ее в себе. Она хрупкая и беззащитная, ведь стоит дунуть, и она погаснет.



Мероприятие не случайно началось со свечи как символа жизни. Ведь жизнь, словно огонь, будет угасать, если ее не подпитывать, если в ней нет чего-то очень важного, значительного.

Ребята обсуждали какими, по их мнению, ценностями мы дорожим и какие доставляют нам немало счастливых минут. Было названо много жизненных ценностей. Учащиеся прекрасно понимают, ради чего на земле стоит жить. А так же рассуждали о том, какой увлекательной, яркой, полезной может быть наша жизнь, и как избежать опасных соблазнов, которые губительно воздействуют на нас. Учащиеся отправились в путешествие, в добрый путь по жизни на нашем замечательном поезде здоровья. После этой поездки к нему добавились еще несколько вагонов, наполненные новыми знаниями, новыми мыслями, новыми впечатлениями.

В ходе мероприятия, учащиеся играли в игру, которая называется "Отказ". В ситуации, предложенной им, нужно было придумать как можно больше аргументов для отказа. На столах лежал лист бумаги, на котором записаны пятьдесят способов ответа "нет". Их можно было использовать в ситуации наркотической (алкогольной и т.д.) провокации. Затем каждая группа проигрывала подобную ситуацию перед остальными участниками. Представитель группы подходил к столу и выбирал листок с заданием обыграть ту или иную ситуацию. А затем все приступали к обсуждению.

Знание всегда делает человека взрослым, самостоятельным. А взрослый - это тот, кто умеет делать правильный выбор. И если вы будете знать всю правду о наркотиках, то наверняка сумеете отказаться от предложения "друзей" попробовать вредное зелье. А для этого нужно научиться говорить "нет" тем, кто оказывает на вас отрицательное давление.



Многие подростки, попадая в затруднительное положение, не находят из него выхода. Не чувствуя поддержки и понимания взрослых, они замыкаются. В такой период ребят охватывает отчаяние, депрессия, мрачное настроение становится их постоянным спутником. Так как же бороться с плохим настроением? Бороться с плохим настроением можно с помощью движения. Дело в том, что физическая нагрузка дарит человеку мышечную радость. Педагог-психолог рассказала, что наше настроение зависит от наших мыслей. Поэтому, если хочешь, чтобы у тебя было хорошее настроение, думай о приятном. Главное поверить в себя, в свои силы, а для этого чаще используйте слова: Я справлюсь; У меня получится; Все будет хорошо; Я не буду бояться. Способствуют повышению настроения и добрые слова. Многие знаменитые люди считают, что нельзя откладывать жизнь на потом. Нужно уже сейчас говорить друг другу добрые слова. Какой же красивой и радостной станет наша жизнь!

В заключении мероприятия ребята передавали свечу своим одноклассникам как символ яркой красивой жизни:

- Пусть ее огонь зажжет в наших сердцах стремление жить, творить, приносить людям пользу!
- Пусть ее огонь помогает бороться со злом!
- Пусть нас окружают добрые и верные друзья!
- Пусть все мы будем счастливыми!
- Пусть сбудутся все наши мечты!