

Мероприятие антинаркотической направленности

«Живи ярко и стильно без наркотиков»

20 мая 2021 г. в МБОУ СОШ № 21 состоялось мероприятие для учащихся 9 класса «Живи ярко и стильно без наркотиков»

Мероприятие подготовила и провела педагог-психолог Козмирова А.В

Мероприятие началось с игры-активатора «Лайки». Ребятам было предложено отправить лайк в виде самолетика если им понравилась картинка, которая появилась в сети.



В результате чего было наглядно продемонстрировано, как мало времени им потребовалось, чтобы отреагировать на то, что их заинтересовало! Вот с такой же скоростью, словно эпидемия, распространяется и наркомания. Каждый человек знает, какое страшное горе приносят наркотики. Но почему же наркоманов становится все больше и больше?

Иллюзия жизни – фальшивая сказка,

Над пропастью свесив остатки мечты,

Остаться собой, не трогая маски.

Кто сделает выбор? Наверное, ты!

Чтобы не оказаться самым над пропастью, ребята посмотрели, как оказываются там люди: и подростки, и взрослые, и к чему они приходят...

ШАГ 1 Любопытство (желание попробовать; неумение сказать «**НЕТ**»; страх прослыть белой вороной; желание убежать от проблем).

На этом этапе человек получает необычайно высокий пик ощущений в организме, кайф.

Наркотики очень дорого стоят. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль. Трудом таких денег не заработать. А продавцам нужны покупатели, то есть несчастные. Привыкшие к наркотикам, готовые отдать за них любые деньги. Поэтому новичкам предлагают эту отраву бесплатно или почти бесплатно. Уговаривая: «Попробуй, это приятно. Это интересно». Или «Наркотики- для смелых, ты же не трус? Нет? Так попробуй!». Но никакой смелости тут нет. Наоборот, смелым может считать себя лишь тот, кто не идет на поводу, отказывается от яда. Продавцы наркотиков специально подсылают своего человека в компанию подростков, чтобы подростки заразились этой болезнью и стали покупать зелье. Наркодилеры обещают, угрожают, заманивают, прикидываясь обыкновенными парнями и девчонками; пускаются на все, лишь бы ты попробовал хоть раз. Они получают прибыль. А ты платишь своей жизнью.

ШАГ 2 Нравится (получить кайф; найти подходящую компанию).

Начинает формироваться зависимость – болезнь привыкания. Организм привыкает к определенной дозе и требует большей для получения удовольствия. Возникает психологическая зависимость.

ШАГ 3 Проблемы (со здоровьем: похмелье, ломка, неприятные ощущения после приема, инфекционные заболевания; потеря контроля над поведением; финансовые трудности; конфликты с друзьями, родителями, законом).

Возникает физическая зависимость. Наркотики не приносят желаемого удовольствия, а употребляются для приведения организма в нормальное состояние. Прекратить прием наркотиков на этом этапе самостоятельно практически невозможно, необходима помощь специалистов.

И вот уже не повернуть назад.

Скажи, что впереди –

Желанный рай или дорога в ад?

ШАГ 4 Смысл жизни (постоянная потребность; попытки самоубийства («передозировка»); дальнейшая продолжительность жизни не более 10 – 15 лет).

В организме происходят глубокие изменения. Большинство наркоманов, дошедших до этой стадии, погибают от передозировки. Количество наркотика, требуемого для возвращения мозга к нормальному состоянию, становится критическим. Если человек не бросает наркотики, он погибает.

Мэрилин Монро

Великолепная актриса испытала на себе творческий кризис и проблемы в личной жизни. Это и стало причиной того, что Мэрилин пристрастилась к снотворным препаратам и наркотикам. Впоследствии такого образа жизни, она была найдена мертвой 4 августа 1962 года в собственной спальне. Официальное заключение подтвердило, что смерть Мэрилин была вызвана вследствие передозировки наркотическими веществами.

Элвис Пресли

артист употреблял сильнодействующие препараты, чтобы быть в тонусе на концертах и подстегнуть творческие способности. В дальнейшем жажда славы и неутомимой активности привела его к регулярному приему опасных стимулирующих веществ. Год за годом ему было необходимо принимать все большее и большее количество препаратов. А в 70-е годы певец даже лечился от наркотической зависимости, после случившейся с ним сильной передозировки. Но даже после этого Элвис не признал себя наркоманом и в 77-м году вновь сорвался. В том же году после проведенных реанимационных мероприятий артист погиб от очередной огромной дозы наркотиков. Причиной смерти стала сердечная недостаточность. На момент смерти организм певца был сильно разрушен из-за многолетнего злоупотребления наркотиками.

Курт Кобейн, Майкл Джексон, Уитни Хьюстон, Михаил Горшенёв и многие другие знаменитости, которые попали в цепкие лапы наркотиков.



Завершилось мероприятие строками:

Мы родились для того, чтобы жить,
Может, не стоит себя так губить.
Есть, кроме «да», и лучше ответ,
Скажем, друзья, наркотикам «нет»!

Дорогие друзья, если вы узнали что-то новое, утвердились в том, что уже знали, или просто наш разговор не оставил вас равнодушными, присоединяйтесь к **Акции «Живи ярко и стильно без наркотиков»**.