

Мероприятие антинаркотической направленности «Умей спасти жизнь».

16 сентября 2020г. в МБОУ СОШ № 21 состоялось мероприятие для учащихся 8 классов «Умей спасти жизнь». Мероприятие подготовила и провела педагог-психолог Козмирова А.В.

Педагог-психолог рассказала подросткам о том, что такое наркотики, как губительно они действуют на организм человека, особенно растущий и что, ждет человека, употребляющего наркотики. Алеся Витальевна объяснила подросткам, что вредные привычки опасны сами по себе, так как разрушают не только здоровье, но и нравственность человека. Поэтому с ними нужно бороться, но ещё лучше предупреждать. Особое внимание педагог-психолог обратила на опасность первой пробы наркотика и сформировала стойкое понимание того, что уже первая попытка может стать прямым попаданием в ловушку наркотика.

В ходе мероприятия, учащиеся посмотрели презентацию, познакомились с опасностью, которую таят наркотики, рассуждали и анализировали последствия употребления наркотиков с помощью игр "Твой выбор", "Провокация", обыгрывали ситуации, выбирая правильный выход. Подростки вместе с психологом перечисляли составляющие здорового образа жизни, которые не только помогут сберечь здоровье, но и дадут шанс каждому сделать свою жизнь более интересной, наполненной и успешной.

В конце мероприятия педагог-психолог обратилась к подросткам с призывом заниматься здоровым образом жизни, спортом, интересоваться новыми книгами и никогда не пробовать наркотики - «ПОМНИТЕ, ЖИЗНЬ дороже, а здоровье не восстанавливается».