

Мероприятие антинаркотической направленности

«Наше здоровье в наших руках!»

14 октября 2021 г. в МБОУ СОШ № 21 была проведена онлайн-викторина «Наше здоровье в наших руках!» для учащихся 7-х классов.

Мероприятие подготовила и провела педагог-психолог Козмирова А.В. Здоровье ребенка – важнейшее условие для формирования целостной личности. Невозможно представить себе гармонично развивающегося человека без осознания важности заботы о своем организме. Это неотъемлемая часть познания мира и становления физически и духовно развитой личности.

Задача каждого человека – сохранить и приумножить свое здоровье. Человек активен, полон сил и планов на будущее, если он чувствует себя здоровым.

Ребятам было предложено принять участие в онлайн-викторине для проверки своих знаний и приобретения новых, о том, как нужно заботиться о своем здоровье.

(<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc7CLeeZmD6PueGmc5xz7u01qCLhywFMY8Ef5k3TfQQZszoIQ/viewform?embedded=true>)

По результатам викторины можно сделать вывод: ребята хорошо знают, что здоровый образ жизни – залог нашего хорошего настроения и самочувствия. Быть здоровым – значит заниматься физическими упражнениями, соблюдать гигиенические нормы, и правильно питаться, бороться с вредными привычками.

В конце онлайн-викторины ребятам было предложено прослушать песню о здоровом образе жизни (<https://youtu.be/OFkmM9-Dnrk>)