

Мероприятие антинаркотической направленности «Здоровый образ жизни»

23 ноября 2021 г. в МБОУ СОШ № 21 было проведено мероприятие «Здоровый образ жизни» для учащихся 5-х классов, по формированию у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью.

Мероприятие подготовила и провела педагог-психолог Козмирова А.В. Для того, чтобы стать здоровым, целеустремленным, трудоспособным молодым человеком, необходимо владеть знаниями о ЗОЖ. Наиболее подходящей формой пропаганды ЗОЖ выбран видеоролик «Основы здорового образа жизни».



Способ подачи информации для учащихся в виде видеоролика выбран неслучайно, т.к. он является своеобразной пропагандой, призывающей современную молодежь к физическому самовоспитанию и самосовершенствованию.

Формирование здорового образа жизни зависит только от нас самих, наших предпочтений, убеждений и мировоззрений. Формируя здоровый образ жизни, нужно постараться овладеть всеми слагающими его компонентами.

Мы рассмотрели лишь некоторые вопросы, раскрывающие зависимость здоровья человека от образа жизни. Всем стоит задуматься: здоровый ли образ жизни мы ведем? Что можно сделать для укрепления и сохранения здоровья? Каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни – это успех, его личный успех.

Закончилось мероприятие строками стихов Н.М. Амосова:

*Есть у всех свои проблемы,
Но здоровье непременно,
Стать важнее всех для вас должно.
Нет! Скажите тем привычкам,
Что мешают жить отлично,
И да будет так заведено!*