

Мероприятие антинаркотической направленности

«Я выбираю жизнь»

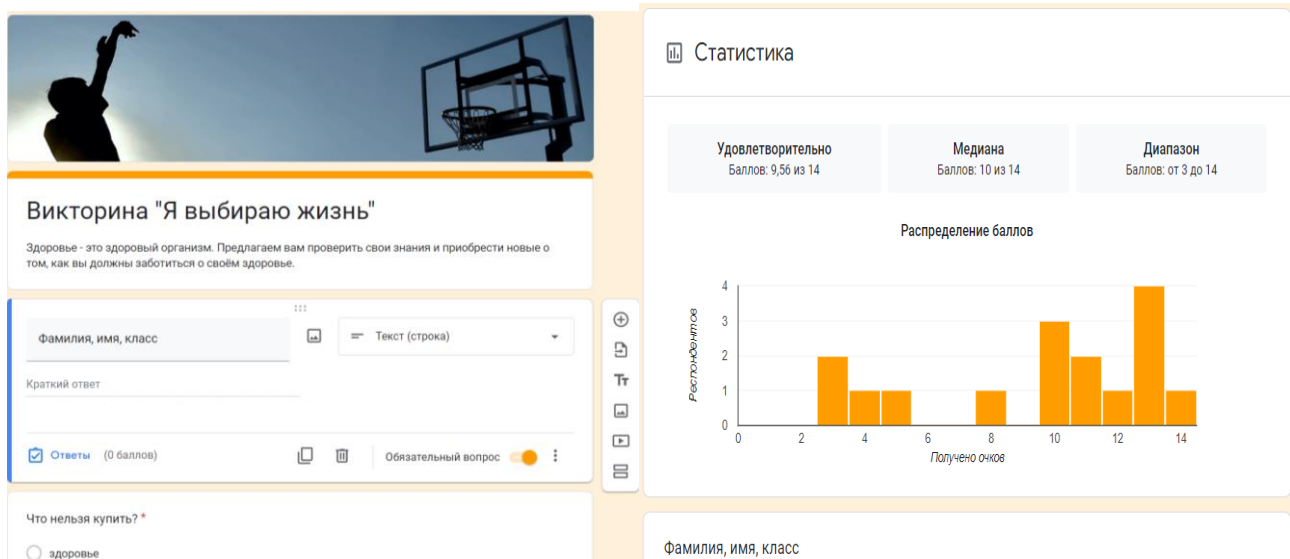
16 августа 2022 г. в МБОУ СОШ № 21 была проведена онлайн-викторина «Я выбираю жизнь» для учащихся 5-х классов.

Мероприятие подготовила и провела педагог-психолог Козмирова А.В.

О пользе физкультуры и о здоровом образе жизни нужно говорить с раннего возраста. У ребенка должны сформироваться правильные представления об окружающем мире, полезные привычки и принципы нравственности. Поэтому нужно проводить беседы, викторины и познавательные игры. Как известно, дети любого возраста с большим удовольствием учатся в игровой форме. Как вариант такого обучения можно рассматривать проведение викторин. Информация, поданная в таком формате, наиболее интересна и лучше запоминается учащимися.

Ребятам было предложено принять участие в онлайн викторине для проверки своих знаний и приобретения новых, о том, как нужно заботиться о своем здоровье.

(<https://forms.gle/ge3v3EgHLZwdE4LB8>)



По результатам викторины можно сделать вывод: ребята хорошо знают, что правильное питание и физическая активность – это залог долголетия и хорошего настроения. Формирование привычки к сохранению здоровья поможет детям вырасти активными, жизнерадостными.