

Утверждаю:  
 Директор МАОУ МО Динской район  
 СОШ №39 имени Н.П. Жугана  
 Е.В. Мороз



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий 2023-2024 учебный год.**

**Цель:** 1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.  
 2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.  
 3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

| № | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Дата проведения                                       | Ответственный                                  |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1 | <b>Физкультурно-спортивные мероприятия:</b><br>- Составление режима работы спортивных секций.<br>- Составление плана спортивно-массовых мероприятий на новый учебный год.<br>- Составление расписание занятий, секций<br>- Проведение бесед о режиме дня школьников.<br>- Цикл классных часов по здоровому образу жизни.<br>- Проведение спортивных праздников, акции, смотров.<br>- День здоровья | До 15 сентября<br><br><br><br><br><br>Сентябрь<br>Май | Администрация школы<br>Классные руководители   |
|   | - Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | В течении года                                        | Учитель физ. Культуры<br>Классные руководители |
| 2 | <b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b><br>- Конкурс рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт»                                                                                                                                                                                                                                                                                            | В течении года                                        | Учитель физ. Культуры<br>Классные руководители |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                        |                                                |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация цикла бесед и классных часов по темам «Я и моё здоровье»</li> <li>- Тематические родительские собрания</li> <li>- Распространение буклетов о здоровом образе жизни</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                        |                                                |
| 3 | <b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация внеурочной занятости.</li> <li>- Соревнования внутри классов и спортивной секции.</li> <li>- Спортивный час физкультминутки</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                      | Сентябрь<br><br>В течении года                                         | Учитель физ. Культуры<br>Классные руководители |
| 4 | <b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>-</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                    | В течении Года<br><br>октябрь                                          | Учитель физ. Культуры<br>Классные руководители |
| 5 | <b>Методическая работа</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Посещение семинаров для руководителей ШСК</li> <li>- Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК.</li> <li>- Посещение занятий спортивных секций</li> <li>- <b>Родительские собрания</b> «Здоровье наших детей - в наших делах» Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> </ul> | В течении Года<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>1 раз в четверть | Учитель физ. Культуры<br>Классные руководители |