



Меню
« 24 » июня 2025г.

Завтрак учащихся от 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность	№ рецептур ы	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы			
1	Плоды или ягоды свежие	100	0,8	0,4	7,5	41		
2	Пудинг из творога (запеченный)/ со сметаной	150/10	22,97	17,64	36,87	297	235	
3	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	90	ТТК № 2	
4	Пирожки с повидлом или пирожки с повидлом промышленного производства в индивидуальной упаковке	60	3,50	3,75	34,77	186,83	454	
5	Итого за завтрак:	520	28,87	23,39	96,44	614,83		

Обед учащихся от 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность	№ рецептур ы	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы			
1	Салат из белокачанной капусты	80	1,13	4,06	7,22	69,92	20	
2	Борщ с мясом	200	7,91	5,82	10,98	128	62	
3	Биточки рыбные, запеченные	100	13,3	4,7	9,5	133,75	255	
4	Пюре картофельное	150	3,05	4,8	20,43	137,25	321	
5	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	23,88	97,6	372	
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	116,5		
7	Хлеб ржаной	50	3,4	0,6	23,2	107,5		
	Итого за обед:	830	32,75	20,44	121,31	790,52		
	Итого за день							297,5

Повар