***Памятка для учащихся***
***по  соблюдению требований  безопасности в  период зимних каникул.***

**В период зимних каникул:**

1.    Соблюдай правила дорожного движения. Знай, что зимняя дорога опасна. Не играй на проезжей части дорог, ж/д полотна, водоёмах; не выходи на лёд!

2. Помогай младшим и старшим. Без разрешения родителей не уходи далеко от дома, если нужно уйти – предупреди родителей.

3.    Осторожно пользуйся газовой плитой,  электроприборами, электрическими гирляндами - не оставляй их без присмотра.

4.    Не используй петарды (не носи их в кармане), колющие, режущие взрывоопасные предметы - это опасно для твоего здоровья.

5.    Не засиживайся перед телевизором и компьютером. Читай книги, посещай кружки, занимайся дополнительно по школьным предметам.

6.    Больше гуляй на свежем воздухе, встречайся с друзьями.

7.    Не общайся с незнакомыми людьми, не приглашай их в дом. Не трогай бесхозные сумки, пакеты или коробки.

8.    Оставаясь один дома, не забывай о своей безопасности и безопасности своей семьи. Помни, что открывать дверь чужим людям очень опасно. На все вопросы и просьбы отвечай: « Нет!»

9. Не употребляй спиртные напитки, табачные изделия, другие психотропные вещества.

10. Соблюдай правила поведения в общественных местах. Не находись на улице, в общественных местах после 22 часов.

11. **Соблюдай масочный режим! Избегай нахождения в многолюдных местах. Соблюдай правила личной гигиены.** Используй свободное время с наибольшей пользой для своего развития и укрепления организма.

***Помни! Твоя жизнь и здоровье зависят от тебя самого!***

***Помни! Тебя всегда ждут дома и в школе!***

**Правила безопасного поведения во время зимних каникул**

Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;

-        Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;

-        Быть осторожным на льду. При недостаточной толщине до 15 см. не выходить на лёд. Необходимо осторожно обращаться с лыжами, коньками, санками. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.

-        Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;

-        Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

-        Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

-        Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

-        Быть осторожным в обращении с домашними животными;

-        Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.