**Памятка для родителей**

В период зимних каникул учащиеся должны помнить о своей безопасности и своём здоровье.

**Уважаемые родители!**

1.Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.

2.Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.

3**.** Поздним вечером (после 22 часов) детям запрещено появляться на улице без сопровождения родителей.

4. Детям запрещено находиться в кафе, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий.

5. Не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми, садиться в незнакомый транспорт; трогать незнакомые предметы (о подозрительных людях и предметах немедленно сообщать взрослым).

6. Запрещайте пребывание детей вблизи водоёмов, выход на лёд.

7. Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов в зимний период.

8. Не разрешайте детям играть вблизи ж/д, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; употреблять лекарственные препараты без Вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.).

9. Контролируйте временной режим и информацию при просмотре ребёнком телевизора и работе на компьютере.

10. **Соблюдайте масочный режим сами и контролируйте его соблюдение вашими детьми. Избегайте многолюдных мест.** При первых признаках заболевания незамедлительно вызывайте врача.

**Помните**, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.

Необходимо напоминать правила безопасности жизнедеятельности своему ребёнку **ежедневно**.

**Родители несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей. Пример родителей** - один из основных факторов успешного воспитания у детей навыков безопасного поведения

**Сохранение жизни и здоровья детей -главная обязанность взрослых.**