


УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности
заместителя главы администрации
муниципального образования
Динской район

«  А.В. Гришко
2024 год


УТВЕРЖДАЮ
Начальник отдела по физической
культуре и спорту администрации
муниципального образования Динской
район

«  Р.Ю. Носач
2024 год

СОГЛАСОВАНО
Директор муниципального
автономного учреждения
дополнительного образования
муниципального образования
Динской район «Спортивная школа
№ 1»

«  А.А. Карякин
2024 года

СОГЛАСОВАНО
Директор муниципального
автономного учреждения
муниципального образования
Динской район «Центр
тестирования всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне»

«  Д.В. Артеменко
2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о поведении районного этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов

2024 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Районный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 октября 2022 г. № 3263-р «О внесении изменений в распоряжение Правительства РФ от 24 ноября 2015 г. N 2390-р».

Цель Фестиваля:

- повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- обеспечение системных условий для эффективного развития физической культуры и спорта среди трудящихся, работающих в том числе в коллективах промышленно-производственных предприятий в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»;
- обеспечение широкого развития физической культуры и спорта среди активного (трудящегося) населения России и членов их семей, используя физическую культуру и спорт, как одно из важнейших средств повышения уровня жизни граждан, улучшения их здоровья и повышения ожидаемой продолжительности жизни, обеспечения комфортной среды и создания условий для самореализации граждан (в том числе формирование механизмов поиска и поддержки талантов), решения социальных проблем, развития гражданского общества в Российской Федерации;
- содействие развитию корпоративного спорта, способствуя объединению корпоративной и государственной политик в сфере физической культуры и спорта, направленных на увеличение инвестиций в человеческий капитал, улучшение условий труда и среды обитания, повышение лояльности работников и их стрессоустойчивости, увеличение спроса на физкультурно-спортивные товары и услуги, создание новых рабочих мест, развитие способности привлекать и удерживать более квалифицированных и перспективных работников, построение эффективных команд, постоянное совершенствование форм и методов управления персоналом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы в отрасли корпоративного спорта;
- формирование здорового образа жизни, физической и нравственной закалки среди спортсменов-любителей;
- пропаганда здорового образа жизни;

- повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах для занятия физической культурой и спортом работников, созданию физкультурно-спортивных клубов на предприятиях;
- сплочение сотрудников компаний в условиях спортивной борьбы;
- формирование атмосферы доброжелательности и сотрудничества между участниками Фестиваля.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Фестиваль проходит в два этапа:

I этап – муниципальный – соревнования проводятся среди работников предприятий (организаций, учреждений) муниципального образования Динской район – с 15 января по 9 февраля 2024 года.

Команды принимают участие в Фестивале **01.02.2024 г.** на базе МАУДО «СШ № 1» муниципального образования Динской район, ст. Динская, ул. Дружбы, 30Б, спорткомплекс «Аполлон». **Начало мероприятия в 11.00ч.**, работа комиссии по допуску участников с 10.00ч.

II этап – краевой – состоится 17 февраля 2024 года в г. Славянск-на-Кубани. Комиссия по допуску участников проводится в день приезда с 09.30 до 11.30 часов. Начало соревнований в 12.00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Ответственность за организацию и проведение районного этапа Фестиваля возлагается на отдел по физической культуре и спорту администрации МО Динской район. Непосредственное проведение фестиваля возлагается на МАУ МО Динской район «ЦТ ВФСК «ГТО».

Для проведения Фестиваля назначить главного спортивного судью и главного секретаря, которые определяют порядок проведения Фестиваля и утверждают состав судейских коллегий (далее – ГСК).

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Ответственность за проведение комиссии по допуску участников, проведение спортивной части Фестиваля, подготовку протоколов и отчета главного судьи возлагается на главную судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди трудящихся:

- работники предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы.

К участию в I этапе Фестиваля допускаются сборные команды от предприятий (организаций, учреждений), сформированных из числа штатных работников в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-39 лет (десятая-одиннадцатая ступени комплекса ГТО);
- 40-49 лет (двенадцатая - тринадцатая ступени комплекса ГТО);
- 50-59 лет (четырнадцатая - пятнадцатая ступени комплекса ГТО).

Состав команды включает 8 человек от предприятия (организации, учреждения), в том числе 1 мужчина, 1 женщина – 25-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 40-49 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 50-59 лет. Руководитель (представитель) команды определяется из числа участников команды.

В состав команды включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии, выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знак отличия в соответствующей или предшествующей ступени комплекса ГТО.

Состав команды Фестиваля формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения) по итогам отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенным в программу Фестиваля.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются команды победители муниципальных этапов, направивших соответствующие требованиям Положения заявки в установленные сроки.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;
- лица, не зарегистрированные на сайте gto.ru в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения Всероссийского этапа Фестиваля (20 мая 2024 года).

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Гонка ГТО (эстафета) – соревнования командные. В гонке ГТО (эстафете) участвуют все команды.

Порядок формирования забегов определяется путем жеребьевки.

Порядок прохождения гонки ГТО (эстафеты) участниками:

- 1 пара - женщина 25-29 лет, мужчина 25-29 лет;
- 2 пара - женщина 30-39 лет, мужчина 30-39 лет;
- 3 пара - женщина 40-49 лет, мужчина 40-49 лет;
- 4 пара - женщина 50-59 лет, мужчина 50-59 лет.

Участники проходят 5 этапов дистанции, на скорость (с наименьшими время затратами).

Судья подает команду и включает секундомер, первая пара вместе проходит все этапы по своей дорожке, после прохождения 5 ой станции возвращаются на линию старта/финиша и передают эстафету второй паре. Вторая пара стартует только после пересечения линии старта/финиша двух участников. Таким образом эстафету проходят все участники команды. Судья останавливает секундомер после возвращения в зону старта последнего участника команды.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения испытаний и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Переход от одного этапа к следующему осуществляется только после прохождения этапа двумя участниками.

Судьи на дистанции фиксируют нарушения:

- за невыполнение вида/ выполнение более 50 % норматива – 120 секунд штрафного времени;

- за отказ от выполнения любого вида – 300 секунд штрафного времени.

Каждой паре участников необходимо пройти следующие станции:

1 станция: «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участникам необходимо выполнить прыжок в длину с места толчком двумя ногами каждому по 3 раза мужчинам на расстояние 160 см, женщинам 140.

Каждому участнику дается 5 попыток.

Каждый прыжок осуществляется с линии старта станции.

Попытки не засчитываются:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- прыжок меньше заданного расстояния.

После прохождения 1 станции и команды судьи «Дальше!» участники перебегают короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступают к преодолению 2 станции.

2 станция: «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Участникам необходимо выполнить 20 повторений. Смена партнеров происходит по усталости. Количество смен не ограничено. Один участник выполняет упражнение, второй стоит рядом.

Участник выполняет испытание из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разогнуты, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, участник касается грудью контактной платформы, затем выпрямляет руки и возвращается в исходное положение и продолжает выполнение испытания.

Повторения не засчитываются:

- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;

- поочередное разгибание рук;
- руки не полностью выпрямляются в локтях,
- отсутствие фиксации в верхнем положении.

После прохождения 2 станции, и команды судьи «Дальше!», участники пробегают короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступают к преодолению 3 станции.

3 станция: «Бег с отягощением»

Первая стартует женщина, от линии старта по команде пробегает 8 метров с отягощением в руках (диск для штанги 5 кг), оставляет его за отметкой (8 м) и возвращается к линии старта, второй участник (мужчина) с отягощением в руках (10 кг) пробегает 10 метров, оставляет за отметкой (10 м) и бежит обратно.

Затем снова первая участница бежит за отметку 8 метров, забирает свое отягощение и возвращается обратно, после стартует мужчина, добежав до отметки 10 метров забирает отягощение и возвращается с ним к линии старта. До следующей станции они бегут вместе.

4 станция: «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Участники выполняют поднимание туловища из положения лежа на спине 30 раз, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Смена партнеров происходит по усталости. Количество смен не ограничено.

Испытание выполняется из исходного положения: лежа на спине, руки за головой «в замок», лопатки касаются пола, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. По команде «Можно» участник выполняет поднимание туловища до касания локтями бедер (коленей) с последующим возвратом в исходное положение.

Повторение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками пола;
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

После прохождения 4 станции и команды судьи «Дальше!» участники перебегают короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступают к преодолению 5 станции.

5 станция: «Приседание с гирей 8 кг»

Приседание выполняется из исходного положения: ноги на ширине плеч, стопы чуть разведены в стороны, гиря держится двумя руками за дужку, на уровне груди, допускается прижимать гирю к груди.

Приседание осуществляется до тех пор, пока таз не опустится ниже линии колен (90 градусов). После необходимо подняться в исходное положение.

Количество приседаний 30 раз.

Смена партнеров происходит по усталости. Количество смен не ограничено.

После каждого повторения судья озвучивает количество раз, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильных повторений.

Повторение не засчитывается:

- гиря выше/ниже уровня груди;

- приседание сделано не до конца (таз не опущен ниже уровня колен – меньше 90 градусов).

После прохождения 5 станции оба участника возвращаются в зону старта/финиша по полосе препятствий с легкоатлетическими барьерами. Полоса состоит из легкоатлетических барьеров. Задача участников преодолеть 1, 3, 5, 7, 9 барьеры сверху, а 2, 4, 6, 8, 10 – снизу.

За невыполнение вида или нарушения последовательности участнику начисляется 30 секунд штрафного времени.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Общекомандный зачет определяется по наименьшей сумме времени, затраченному командой на каждом виде испытания плюс штрафные секунды.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, у которой меньшее количество штрафного времени.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются командными призами (кубками) и грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по награждению победителей и призеров командными призами (кубками), и грамотами произвести из средств муниципальной программы муниципального образования Динской район «Развитие физической культуры и спорта».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях муниципального образования Динской район, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов

готовности сооружения, к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители: руководитель спортсооружения, главный судья соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие спортсменов в Фестивале осуществляется только при наличии оригинала договора, о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Краснодарского края.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в I этапе Фестиваля представителям команд необходимо предоставить в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявка с допуском врача и заверенная руководителем учреждения (приложение 1);
- согласие на обработку персональных данных (приложение 2);
- паспорт или свидетельство о рождении (копия);
- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника Фестиваля.

Примечание: фамилию, имя и отчество в заявках необходимо указывать полностью.

Для участия во II этапе Фестиваля представляется:

- именная заявка, заверенная врачом и руководителем органа управления физической культурой и спортом муниципального образования;
- документы на каждого участника: паспорт (оригинал);
- согласие на обработку персональных данных;
- копия трудовой книжки участника (с указанием периода работы (профессиональной служебной деятельности), заверенная печатью отдела кадров (кадровой службой);
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных

случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;

– медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Примечание: фамилию, имя и отчество в заявках необходимо указывать полностью.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Приложение № 1
к Положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне» (ГТО) среди
трудовых коллективов

ЗАЯВКА
на участие в районном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых
коллективов

_____ (наименование муниципального образования, организация)

Представитель команды _____

№ п/п	Ф.И.О. полностью	Дата рождения	УИН	Домашний адрес (регистрация по месту жительства, дата регистрации)	№ паспорта, кем и когда выдан	Виза врача о допуске, печать

Перечисленные в списке _____ участников прошли надлежащую подготовку, к соревнованиям допускаются.

Врач _____ / _____ / _____ МП
(подпись) (расшифровка подписи) лечебного учреждения

Контактный телефон представителя команды: _____

Приложение № 2
к Положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне» (ГТО) среди
трудовых коллективов

В МАУ МО ДР «ЦТ ВФСК «ГТО»

от

_____ (Ф.И.О. гражданина)

Номер телефона: _____

Адрес электронной почты: _____

Почтовый адрес: _____

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных

Я, _____
(фамилия, имя, отчество субъекта персональных данных)

в соответствии с п. 4 ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных
данных», зарегистрирован по адресу:

_____ документ, удостоверяющий личность: _____
(наименование документа, №, сведения о дате выдачи документа и выдавшем его органе)

в целях учета бюджетных обязательств
даю согласие государственному бюджетному учреждению Краснодарского края «Центр развития
спорта»
находящемуся по адресу: г. Краснодар, ул. Железнодорожная, 49, (ИНН 2310103994),
на обработку моих персональных данных, а именно: фамилии, имя, отчество, адрес места
жительства, контактные телефоны, реквизиты паспорта (документа удостоверения личности),
сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе, индивидуальный номер
налогоплательщика (ИНН), банковские реквизиты, страховой номер индивидуального лицевого
счёта (СНИЛС), то есть на совершение действий, предусмотренных п. 3 ст. 3 Федерального
закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

" ____ " _____ г.

Субъект персональных данных:

(подпись) (Ф.И.О.)