|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **7-11 лет** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦ) | СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | КАША БОЯРСКАЯ (ПШЕНО С ИЗЮМОМ) | ИКРА КАБАЧКОВАЯКОНСЕРВИРОВАННАЯ | КАША «ДРУЖБА» | ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦ) | ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА (ПОМИД) | КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | ЧАЙ С МОЛОКОМ | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | БУТЕРБРОД (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) | ОМЛЕТ С СЫРОМ | БУТЕРБРОД (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ | БУТЕРБРОД (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | БУТЕРБРОД (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР) | БУТЕРБРОД (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ | ЧАЙ С МОЛОКОМ | ЧАЙ С МОЛОКОМ | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ |
| БУТЕРБРОД (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | ХЛЕБ РЖАНОЙ |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ | СОК ФРУКТОВЫЙ | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | СОК ФРУКТОВЫЙ | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | СОК ФРУКТОВЫЙ |
| ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)  | СОК ФРУКТОВЫЙ | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | КОНД.ИЗДЕЛИЯ |  | КОНД.ИЗДЕЛИЯ |  | СОК ФРУКТОВЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | КОНД.ИЗДЕЛИЯ |
|  | КОНД.ИЗДЕЛИЯ |  |  |  |  |  | КОНД.ИЗДЕЛИЯ | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯКОНСЕРВИРОВАННАЯ | ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦ) | ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦ) | ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦ) | ИКРА КАБАЧКОВАЯКОНСЕРВИРОВАННАЯ | ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦ) | ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА (ПОМИД) | ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА | ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦ) | ИКРА КАБАЧКОВАЯКОНСЕРВИРОВАННАЯ |
| РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | БОРЩ (СО СМЕТАНОЙ) | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СФАСОЛЬЮ | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СФАСОЛЬЮ | БОРЩ (СО СМЕТАНОЙ) | РАССОЛЬНИК | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) |
| КОТЛЕТЫ (ГОВЯДИНА) | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БИТОЧКИ) | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | КАКАО С МОЛОКОМ | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХФРУКТОВ | СОК ФРУКТОВЫЙ | КАША РАССЫПЧАТАЯГРЕЧНЕВАЯ | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХФРУКТОВ | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | КУРИЦА В СОУСЕ ТОМАТНОМ | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХФРУКТОВ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХФРУКТОВ | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХФРУКТОВ |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | ХЛЕБ РЖАНОЙ  |

.