|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **7-11 лет** | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦ) | СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ | | | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | КАША БОЯРСКАЯ (ПШЕНО С ИЗЮМОМ) | ИКРА КАБАЧКОВАЯ  КОНСЕРВИРОВАННАЯ | КАША «ДРУЖБА» | ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦ) | ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА (ПОМИД) | | | КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | БУТЕРБРОД (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) | ОМЛЕТ С СЫРОМ | БУТЕРБРОД (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ | | | БУТЕРБРОД (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | | | БУТЕРБРОД (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР) | БУТЕРБРОД (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК  С МОЛОКОМ | ЧАЙ С МОЛОКОМ | ЧАЙ С МОЛОКОМ | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК  С МОЛОКОМ | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК  С МОЛОКОМ |
| БУТЕРБРОД (МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ | СОК ФРУКТОВЫЙ | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | СОК ФРУКТОВЫЙ | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | СОК ФРУКТОВЫЙ |
| ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | КОНД.ИЗДЕЛИЯ |  | КОНД.ИЗДЕЛИЯ |  | СОК ФРУКТОВЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | КОНД.ИЗДЕЛИЯ |
|  | КОНД.ИЗДЕЛИЯ | | |  |  |  |  |  | КОНД.ИЗДЕЛИЯ | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | | |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦ) | | | ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦ) | ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦ) | ИКРА КАБАЧКОВАЯ  КОНСЕРВИРОВАННАЯ | ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦ) | ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА (ПОМИД) | ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА | ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦ) | | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ  КОНСЕРВИРОВАННАЯ |
| РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | БОРЩ (СО СМЕТАНОЙ) | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С  ФАСОЛЬЮ | БОРЩ (СО СМЕТАНОЙ) | РАССОЛЬНИК | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) |
| КОТЛЕТЫ (ГОВЯДИНА) | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | | | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БИТОЧКИ) | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | | | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | КАКАО С МОЛОКОМ | | | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ  ФРУКТОВ | СОК ФРУКТОВЫЙ | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ  ФРУКТОВ | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | КУРИЦА В СОУСЕ ТОМАТНОМ | | | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ  ФРУКТОВ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ  ФРУКТОВ | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ  ФРУКТОВ |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ |  | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ |

.