

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

Детский сад (З-В) 2021

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПН - 1 неделя							
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91,01	395/Мск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	703/Мск
	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,64	7,16	33,42	220,62	274
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		409	10,39	13,20	60,68	403,57	
ЗАВТРАК 2	Банан (плоды свежие)	100	1,50	0,50	21,00	96	118/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	1,50	0,50	21,00	96	
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	50	0,75	2,75	4,20	44,5	51/Прм
	Гуляш из говядины	70	13,35	8,72	2,24	140,8	373/Прм
	Суп картофельный с клецками	200	0,88	1,90	6,38	46	151
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,41	6,80	32,14	219,31	243/Прм
	Чай с лимоном и сахаром	190	0,13	0,00	6,21	25,84	54-3гн/Нск
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	37	2,85	0,52	15,61	77,7	116/Прм
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	114/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		702	27,27	20,89	79,08	612,9	
ПОЛДНИК	Напиток "Снежок" 2,5%.	200	5,40	5,00	21,60	158	535
	Сдоба обыкновенная	50	4,25	2,34	29,42	155,84	589/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	9,65	7,34	51,02	313,84	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		3	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1464	48,81	41,93	211,78	1426,31	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1464	48,81	41,93	211,78	1426,31	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1464	48,81	41,93	211,78	1426,31	

	(должность)
	(ФИО)
	(дата)

приказ №133 от 01.03.2023г. * 03.04.2023г.



Возрастная категория: Детский сад (3-5) 2021

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ВТ - 1 неделя							
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	5,76	23,53	54-2гн/Нск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Сыр сычужный твердый порциями	10	2,56	2,61	0,00	34,3	106/Прм
	Омлет натуральный	100	8,62	13,38	2,31	163,08	307/Прм
	Тефтели из печени с рисом	70	9,99	8,75	14,96	179,22	284
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,22	537/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	томаты соленные	50	0,50	0,03	0,40	3,25	2
	Свекольник	180	6,91	8,53	13,05	156,67	136
	Капуста тушеная	130	2,87	3,77	12,49	96,34	428/Прм
	Котлеты, биточки, шницели припущенные	70	10,98	13,05	7,24	190,29	417/Прм
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	17,82	72,9	54-1хн/Нск
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	37	2,85	0,52	15,61	77,7	116/Прм
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	114/Прм
	ИТОГО ЗА ОБЕД	672	26,24	26,10	78,91	655,9	
ПОЛДНИК	Ряженка	200	6,00	12,00	8,20	170	535/Прм
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	609/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	20	0,08	0,08	1,96	9,4	118/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	8,33	15,02	32,48	304,5		
Соль йодироанная на весь день							
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в	
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	3	0,00	0,00	0,00	0	0	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1410	58,25	66,59	157,37	1468,25		
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1410	58,25	66,59	157,37	1468,25		

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Возрастна

Детский сад (3-В) 2021

категория:

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
СР - 1 неделя							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	25,06	226,2	266
	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	5,76	23,53	54-2гн/Нск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	703/Мск
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						341,67	
ЗАВТРАК 2	Яблоки (плоды свежие)	100	0,40	0,40	9,80	47	118/Прм
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	100	0,40	0,40	9,80	47	
	ОБЕД						
	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,5	121/Прм
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	13,14	7,12	13,66	171,52	154/Прм
	Котлеты или биточки рыбные	70	9,73	1,47	6,72	79,1	351/Прм
	Картофель отварной	130	2,47	6,37	16,51	132,6	431/Прм
	Кисель из яблок	200	0,10	0,12	23,40	96	520
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	37	2,85	0,52	15,61	77,7	116/Прм
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	114/Прм
	ИТОГО ЗА ОБЕД	712	31,14	20,25	92,05	675,17	
ПОЛДНИК	Напиток "Снежок" 2,5%	200	5,40	5,00	21,60	158	535
	Оладьи с повидлом	60	4,06	4,40	22,16	144,34	556
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	9,46	9,40	43,76	302,34	
	Соль йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО						0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						1366,18	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:						1366,18	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:						1366,18	

приказ №133 от 01.03.2023г.

заведующая

Нечепуренко Е.В.

03.04.2023г.



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Возрастная
я
категория: Детский сад (3-В) 2021

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЧТ - 1 неделя							
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	397/Мск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	703/Мск
	Сырники из творога со сгущенным молоком	140	25,16	14,95	41,43	397,57	327/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		369	31,15	22,12	71,91	608,39	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,10	10,10	46	537/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,10	10,10	46	
ОБЕД	Салат из квашеной капусты с луком	50	0,80	5,05	1,50	54,5	17
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	2,70	5,60	16,11	126,11	133/1
	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	409/Прм
	Макаронные изделия отварные	130	4,90	0,58	25,17	125,58	297/Прм
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	37	2,85	0,52	15,61	77,7	116/Прм
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	114/Прм
	Смесь сухая "Виташка"	180	0,00	0,00	0,00	0	12
ИТОГО ЗА ОБЕД		682	32,01	24,98	71,15	636,93	
ПОЛДНИК	Ряженка	200	6,00	12,00	8,20	170	535/Прм
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	609/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	20	0,08	0,08	1,96	9,4	118/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	8,33	15,02	32,48	304,5	
Соль допол		3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		3	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1404	71,99	62,22	185,64	1595,82	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1404	71,99	62,22	185,64	1595,82	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1404	71,99	62,22	185,64	1595,82	



приказ УО №133 от 01.09.2023

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)



приказ УО №133 от 01.03.2023г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад (3-В) 2021

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПТ - 1 неделя							
ЗАВТРАК	Яйца вареные	20	2,55	2,30	0,15	31,5	306/Прм
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91,01	395/Мск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Каша манная молочная жидкая	200	6,20	7,46	30,86	215,4	268/Прм
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	703/Мск
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		429	13,50	15,80	58,27	429,85	.
ЗАВТРАК 2	Апельсин (плоды свежие)	100	0,90	0,20	8,10	43	118/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,90	0,20	8,10	43	
ОБЕД	Салат из моркови	50	0,55	5,05	4,55	66	19/Пермь
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	6,44	8,80	7,45	135,4	147/Прм
	Картофельное пюре	130	2,73	5,72	14,17	119,6	434/Пермь
	Тефтели из печени с рисом	70	9,99	8,75	14,96	179,22	284
	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	5,76	23,53	54-2гн/Нск
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	37	2,85	0,52	15,61	77,7	116/Прм
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	114/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		672	24,59	29,04	74,80	660,2	
ПОЛДНИК	Напиток "Снежок" 2,5%	200	5,40	5,00	21,60	158	535
	Пирожки печеные из сдобного теста с овощным фаршем	50	2,91	3,09	17,50	109,17	562/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	8,31	8,09	39,10	267,17	
Соль допол		3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		3	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1454	47,30	53,13	180,27	1400,22	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1454	47,30	53,13	180,27	1400,22	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1454	47,30	53,13	180,27	1400,22	



СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

приказ УО №133 от 01.03.2023г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад (З-В) 2021

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПН - 2 неделя							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,64	7,16	33,42	220,62	274
	Чай с лимоном и сахаром	190	0,13	0,00	6,21	25,84	54-3гн/Нск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Сыр сычужный твердый порциями	10	2,56	2,61	0,00	34,3	106/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	10,21	10,50	52,48	346,26	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,22	537/Прм*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,00	10,10	42,22	
ОБЕД	Овощи натуральные соленные	50	0,40	0,05	0,85	6,5	113
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	180	11,48	4,79	20,16	168,12	149/Прм
	Рыба, запеченная в омлете	70	11,13	5,46	2,24	102,9	343/Прм
	Картофель отварной	130	2,47	6,37	16,51	132,6	431/Прм
	Смесь сухая "Витошка"	180	0,00	0,00	0,00	0	12
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	37	2,85	0,52	15,61	77,7	116/Прм
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	114/Прм
	ИТОГО ЗА ОБЕД	672	30,23	17,39	67,67	546,57	
	Ряженка	200	6,00	12,00	8,20	170	535/Прм
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	609/Прм
ПОЛДНИК	Яблоки (плоды свежие)	20	0,08	0,08	1,96	9,4	118/Прм
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	8,33	15,02	32,48	304,5	
	Соль йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
	ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО	3	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1450	49,27	42,91	162,73	1239,55	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1450	49,27	42,91	162,73	1239,55	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1450	49,27	42,91	162,73	1239,55	

№	Ф.И.О.	Должность	Дата
---	--------	-----------	------

Возрастна
я
категория:

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ВТ - 2 недели							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	27,36	18,65	34,45	411,86	319
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	397/Мск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
ЗАВТРАК 2	Яблоки (плоды свежие)	375	33,32	22,92	64,88	596,24	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	100	0,40	0,40	9,80	47	118/Прм	
	Салат из свежклй отварной	100	0,40	0,40	9,80	47	
	Рассольник ленинградский	50	0,75	2,75	4,20	44,5	51/Прм
	Плов из отварной говядины	180	9,65	9,67	16,00	190,4	139
	Кисель из яблок	130	11,28	7,71	28,00	226,76	375
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	200	0,10	0,12	23,40	96	520
ИТОГО ЗА ОБЕД	Хлеб пшеничный	37	2,85	0,52	15,61	77,7	116/Прм
	Напиток "Снежок" 2,5%	25	1,90	0,20	12,30	58,75	114/Прм
	Булочка домашняя	622	26,53	20,97	99,51	694,11	
ПОЛДНИК	Напиток "Снежок" 2,5%	200	5,40	5,00	21,60	158	535
	Булочка домашняя	50	3,75	6,50	30,17	194,16	583
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
Соль допол	Соль йодированная на весь день	250	9,15	11,50	51,77	352,16	
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		1350	69,40	55,79	225,96	1689,51	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:							
		1350	69,40	55,79	225,96	1689,51	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							
		1350	69,40	55,79	225,96	1689,51	

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

приказ УО №133 от 01.03.2023г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад (3-В) 2021

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
СР - 2 неделя							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	100	8,62	13,38	2,31	163,08	307/Прм
	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	5,76	23,53	54-2гн/Нск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	703/Мск
	Салат из моркови	50	0,55	5,05	4,55	66	19/Пермь
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		359	11,21	22,06	25,52	344,55	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,22	537/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,00	10,10	42,22	
ОБЕД	Салат из горошка зеленого консервированного	50	1,47	2,59	3,09	41,47	10/Мск
	Суп картофельный с клецками	200	0,88	1,90	6,38	46	151
	Котлеты, биточки, шницели	70	14,75	11,49	12,69	211,93	386
	Рис отварной	130	3,34	3,67	34,72	185,28	419/Прм
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	17,82	72,9	54-1хн/Нск
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	37	2,85	0,52	15,61	77,7	116/Прм
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	114/Прм
	ИТОГО ЗА ОБЕД	692	25,64	20,37	102,61	694,03	
	Ряженка	200	6,00	12,00	8,20	170	535/Прм
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	609/Прм
ПОЛДНИК	Яблоки (плоды свежие)	20	0,08	0,08	1,96	9,4	118/Прм
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	8,33	15,02	32,48	304,5	
	Соль йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	3	0,00	0,00	0,00	0	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	3	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1404	45,68	57,45	170,71	1385,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1404	45,68	57,45	170,71	1385,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1404	45,68	57,45	170,71	1385,3	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1404	45,68	57,45	170,71	1385,3	

№	Ф.И.О.	Должность
1	Иванов И.И.	Инженер
2	Петров П.П.	Мастер
3	Сидоров С.С.	Рабочий
4	Кузнецов К.К.	Инженер
5	Левченко Л.Л.	Мастер
6	Земсков З.З.	Рабочий
7	Васильев В.В.	Инженер
8	Попов П.П.	Мастер
9	Смирнов С.С.	Рабочий
10	Михайлов М.М.	Инженер
11	Новиков Н.Н.	Мастер
12	Осипов О.О.	Рабочий
13	Соловьев С.С.	Инженер
14	Тихонов Т.Т.	Мастер
15	Федотов Ф.Ф.	Рабочий
16	Харьков Х.Х.	Инженер
17	Цыганов Ц.Ц.	Мастер
18	Чайков Ч.Ч.	Рабочий
19	Шаров Ш.Ш.	Инженер
20	Шевченко Ш.Ш.	Мастер
21	Щеголов Щ.Щ.	Рабочий
22	Юрьев Ю.Ю.	Инженер
23	Яковлев Я.Я.	Мастер
24	Яковлев Я.Я.	Рабочий

Возрастная категория: Детский сад (3-В) 2021

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЧТ - 2 неделя							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	25,06	226,2	266/Ппрм
	Яйца вареные	20	2,55	2,30	0,15	31,5	306/Ппрм
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91,01	395/Мск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Ппрм
	Сыр сычужный твердый порциями	10	2,56	2,61	0,00	34,3	106/Ппрм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
		435	15,09	19,71	52,42	448,51	
ЗАВТРАК 2	Апельсин (плоды свежие)	100	0,90	0,20	8,10	43	118/Ппрм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
		100	0,90	0,20	8,10	43	
ОБЕД	Салат из квашеной капусты с луком	50	0,80	5,01	2,56	58,78	17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	13,14	7,12	13,66	171,52	154/Ппрм
	Макаронные изделия отварные с сыром	140	8,47	7,07	23,80	192,5	301/Ппрм
	Тефтели из печени с рисом	70	9,99	8,75	14,96	179,22	284
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,90	0,18	18,18	82,8	537/Ппрм
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	37	2,85	0,52	15,61	77,7	116/Ппрм
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	114/Ппрм
ИТОГО ЗА ОБЕД							
		702	38,05	28,85	101,07	821,27	
ПОЛДНИК	Напиток "Снежок" 2,5%	200	5,40	5,00	21,60	158	535
	Блинчики с джемом	60	4,72	5,55	24,02	164,32	549
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
		260	10,12	10,55	45,62	322,32	
Соль йодированная на весь день							
		3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО							
		3	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		1500	64,16	59,31	207,21	1635,1	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:							
		1500	64,16	59,31	207,21	1635,1	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							
		1500	64,16	59,31	207,21	1635,1	



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

приказ УО №133 от 01.03.2023г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад (3-В) 2021

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
ПТ - 2 неделя								
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	5,76	23,53	54-2гн/Нск	
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117/Прм	
	Вареники ленивые	170	24,04	18,29	23,24	353,77	331	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		380	26,42	19,16	44,42	455,9		
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,22	537/Прм	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,00	10,10	42,22		
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,5	121/Прм	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	2,70	5,60	16,11	126,11	133/1	
	Котлеты или биточки рыбные	70	9,73	1,47	6,72	79,1	351/Прм	
	Картофельное пюре	130	2,73	5,72	14,17	119,6	434/Пермь	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	24,30	99	527/Прм	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	37	2,85	0,52	15,61	77,7	116/Прм	
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	114/Прм	
	ИТОГО ЗА ОБЕД		672	21,31	17,96	93,06	619,76	
	ПОЛДНИК	Ряженка	200	6,00	12,00	8,20	170	535/Прм
		Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	609/Прм
Яблоки (плоды свежие)		20	0,08	0,08	1,96	9,4	118/Прм	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	8,33	15,02	32,48	304,5		
Соль допол	Соль йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в	
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		3	0,00	0,00	0,00	0		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1405	56,56	52,14	180,06	1422,38		
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1405	56,56	52,14	180,06	1422,38		
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1405	56,56	52,14	180,06	1422,38		