



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОАУ №30

и.о. О.В.Лыкова

МЕНЮ №6 30

ПО ДЕТСКОМУ САДУ «14» августа 2023г

Количество детей 90

ЗАВТРАК

Выход готового блюда(в гр)

- 1. Каша рисовая с сахаром сад-120 г-236.5 ккал. ясли-110г-193.5 ккал.
- 2. Бутерброд с маслом(20 г/5г).-131,48 ккал.
- 3. Чай с сахаром.сад-180 г-56.85 ккал.ясли-150 г-37.9 ккал.

10.00ч

Напиток грушевый сад-180г-57 ккал. ясли-150г-38 ккал.

ОБЕД

Выход готового блюда(в гр)

- 1. Суп с макаронными изделиями.сад-250г-167.89 ккал,ясли-180г-97,42 ккал.
- 2. Котлеты рубленные из кур. Капуста тушеная.сад-65 г/140г-124.69/69.12 ккал.ясли-50г/85 г-98,8/54.73 ккал.
- 3. Нарезка из свежих овощей сад-60 г.ясли-40 г-2.89 ккал.
- 4. Хлеб ржаной сад-35г-83.3 ккал.ясли-30 г-47.6 ккал. Хлеб пшеничный сад-25г-108,6 ккал.ясли-20 г-54,3 ккал.
- 5. Компот из свежих фруктов. сад-180 г-132 ккал.ясли-150 г-82,5 ккал.

ПОЛДНИК

Выход готового блюда (в гр.)

- 1. Творожная запеканка со сгущенным молоком сад-90/15 г-333 ккал.ясли-70/10г-251 ккал.
- 2. Кефир сад-180г-116 ккал.ясли-150г-87 ккал
- 3. Кондитерские изделия(печенье) сад-35г-156.8 ккал.ясли-25 г-78,4 ккал.

Старшая медсестра