

## МЕНЮ № 5

ПО ДЕТСКОМУ САДУ «31» октября 2025 г

Количество детей 109

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                                                    | Выход блюда |        | Энергетическая ценность (ккал) |        |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------------------------------|--------|
|                                                                       | ясли        | сад    | ясли                           | сад    |
| Драчена , зеленый горошек                                             | 130/10      | 150/15 | 230,5                          | 277,7  |
| Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный , масло сливочное, жирность 72,5%) | 25          | 30     | 110,33                         | 114,66 |
| Кофейный напиток с молоком                                            | 180         | 200    | 122,54                         | 150,45 |

Яблоки свежие (100 г)-44 ккал.**ОБЕД**

| Наименование блюда                  | Выход блюда |     | Энергетическая ценность (ккал) |        |
|-------------------------------------|-------------|-----|--------------------------------|--------|
|                                     | ясли        | сад | ясли                           | сад    |
| Нарезка из соленых овощей           | 30          | 50  | 26,91                          | 35,88  |
| Борщ вегетарианский, со сметаной    | 150         | 180 | 95,4                           | 119    |
| Фрикаделька мясная в соусе          | 60          | 80  | 158                            | 209    |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 110         | 130 | 120,73                         | 142,68 |
| Компот из смеси сухофруктов         | 150         | 180 | 85                             | 103,95 |
| хлеб пшеничный                      | 20          | 25  | 44,33                          | 52,96  |
| Хлеб ржаной                         | 30          | 35  | 54,3                           | 77     |

**ПОЛДНИК**

| Наименование блюда   | Выход блюда |     | Энергетическая ценность (ккал) |        |
|----------------------|-------------|-----|--------------------------------|--------|
|                      | ясли        | сад | ясли                           | сад    |
| Оладьи               | 70          | 90  | 251,73                         | 307,67 |
| Кефир                | 150         | 150 | 75                             | 75     |
| Кондитерские изделия | 26          | 35  | 78,4                           | 105,54 |
|                      |             |     |                                |        |

1284.