



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

**П Р И К А З**

«14» 01 2015 г.

№ 121

г. Краснодар

**О проведении испытаний (тестов) Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди  
учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края  
в 2014-2015 учебном году**

В целях проведения испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить положение о проведении испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году (Приложение 1).

2. Утвердить состав региональной комиссии по проведению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году (далее – региональная комиссия) (Приложение 2).

3. Утвердить список пилотных общеобразовательных учреждений, в которых проводятся испытания (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году (Приложение 3).

4. Обеспечить проведения испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году в соответствии с ведомственным планом мероприятий по проведению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в общеобразовательных учреждениях Краснодарского края в 2014-2015 учебном году (Приложение 4).

5. Региональной комиссии осуществить координацию по проведению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году.

6. Отделу воспитательной работы министерства образования и науки довести до сведения муниципальных органов управления образованием настоящий приказ.

7. Отделу воспитательной работы министерства образования и науки, государственному бюджетному учреждению Краснодарского края «Центр развития физической культуры и спорта системы образования» (Демчук), государственному бюджетному образовательному учреждению дополнительного профессионального образования Краснодарского края «Краснодарский краевой институт дополнительного профессионального педагогического образования» (Никитина) организовать проведение испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году.

8. Руководителям муниципальных органов управления образованием:

1) Организовать работу по проведению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году;

2) Обеспечить размещение информации о проведении испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году в средствах массовой информации;

3) Предоставить отчеты о проведении испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году в соответствии с утвержденным положением;

4) Взять под личный контроль соблюдение мер по обеспечению охраны жизни и здоровья детей в период проведения испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году и во время доставки обучающихся к месту проведения тестирования и обратно;

5) Проводить инструктажи по технике безопасности с обучающимися в перед проведения испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году.

9. Контроль за выполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя министра образования и науки Т.Ю.Синюгину.

Министр



Н.А.Наумова

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1  
УТВЕРЖДЕНО  
приказом министерства образования  
и науки Краснодарского края  
от « 14 » 01 2015г. № 121

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВСЕРОССИЙСКОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И  
ОБОРОНЕ» СРЕДИ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ В 2014- 2015 УЧЕБНОМ ГОДУ**

2015 г.

## **I. Общие положения**

1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по проведению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края (далее – школьники) – в 2014-2015 учебном году.

2. Проведение испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ГТО) предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 18 лет) школьников (далее – возрастные группы) установленных нормативов ГТО по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

3. Проведение испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ГТО) (далее – ГТО) основывается на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля;
- г) учет муниципальных особенностей и национальных традиций.

## **II. Цели и задачи тестов ГТО**

4. Целями проведения испытаний ГТО являются апробирование нормативно-тестирующей части комплекса учащимися общеобразовательных учреждений Краснодарского края, повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания школьников.

5. Задачами тестов ГТО являются:

а) увеличение числа школьников, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Краснодарском крае;

б) повышение уровня физической подготовленности школьников Краснодарского края;

в) формирование у школьников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

г) выполнение учащимися общеобразовательных учреждений Краснодарского края видов испытаний, предусмотренных нормативно-тестирующей частью комплекса;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

### **III. Структура и содержание тестов ГТО**

6. Проведение тестов ГТО среди обучающихся общеобразовательных учреждений Краснодарского края в 2014-2015 учебном году осуществляется по 6 ступеням и включает следующие возрастные группы:

- первая ступень - от 6 до 8 лет;
- вторая ступень - от 9 до 10 лет;
- третья ступень - от 11 до 12 лет;
- четвертая ступень - от 13 до 15 лет;
- пятая ступень - от 16 до 17 лет;
- шестая ступень - от 18 до 29 лет.

7. Нормативно-тестирующая часть комплекса предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ГТО, состоит из испытаний (тестов) и нормативов (Приложение 1).

8. Виды испытаний (тесты) и нормативы включают в себя:

а) виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;

б) нормативы, позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

9. Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

10. Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями комплекса подразделяются на:

а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;

б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;

- в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;
- г) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

11. Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями структуры комплекса подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;
- в) испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

12. Порядок организации и проведения тестирования школьников осуществляется в соответствии с настоящим положением и другими документами, регламентирующими введение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных организаций.

#### **IV. Организация работы по проведению тестов ГТО**

13. К выполнению нормативов допускаются школьники пилотных школ, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

14. Муниципальные органы образования вправе по своему усмотрению дополнительно включить в комплекс ГТО на муниципальном уровне 2 вида испытаний (тестов), в том числе по национальным, военно-прикладным видам спорта (дисциплинам), а также по наиболее популярным в школьной среде видам спорта.

15. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в образовательных программах образовательных организаций по предмету (дисциплине) «Физическая культура».

16. Подготовка к выполнению и выполнение тестов ГТО различными возрастными группами могут осуществляться в рамках проведения других физкультурно-спортивных мероприятий на муниципальном уровне.

17. Для выполнения тестов ГТО создается муниципальная комиссия, ответственная за проведение тестов ГТО, которая обеспечивает включение данного мероприятия в муниципальный план физкультурных и спортивных мероприятий.

18. Координацию деятельности по проведению тестов ГТО осуществляют министерство образования и науки Краснодарского края и ГБУ КК «ЦРФКССО».

19. Информационное обеспечение проведения тестов ГТО осуществляют министерство образования и науки Краснодарского края, ГБУ КК «ЦРФКССО» и муниципальные комиссии.

20. *Учет данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов осуществляется в порядке и по форме протокола тестов ГТО, которые утверждаются ГБУ КК «ЦРФКССО» (формы отчета будут направлены дополнительно).*

21. *Учащимся, успешно выполнившим нормативы комплекса ГТО вручаются сертификаты.*

#### **V. Сроки проведения тестов ГТО**

Организация работы по проведению тестов ГТО проводится в четыре этапа:

**I этап** - проведение испытаний ГТО среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края с 19 марта по 21 апреля 2015 года.

**II этап** - обработка результатов испытаний муниципальными комиссиями с 21 по 30 апреля 2015 года.

**III этап** – предоставление отчетов о проведении испытаний муниципальными комиссиями в ГБУ КК «ЦРФКССО» с 04 по 07 мая 2015 года.

**IV этап** - обработка результатов испытаний региональной комиссией - до 30 мая 2015 года.

Приложение 1  
к положению о проведении испытаний  
(тестов) Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса "Готов к труду  
и обороне" среди учащихся  
общеобразовательных школ  
Краснодарского края в 2014-2015  
учебном году

**Государственные требования  
к уровню физической подготовленности населения  
при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»**

**I. Ступень  
(возрастная группа от 6 до 8 лет)**

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - виды испытаний (тесты) и нормативы)

| N<br>п/п                       | Виды испытаний (тесты)                                                        | Нормативы                           |                                    |                                |                                     |                                    |                                |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
|                                |                                                                               | Мальчики                            |                                    |                                | Девочки                             |                                    |                                |
|                                |                                                                               | Бронзов<br>ый знак                  | Серебрян<br>ый знак                | Золотой<br>знак                | Бронзов<br>ый знак                  | Серебрян<br>ый знак                | Золотой<br>знак                |
| Обязательные испытания (тесты) |                                                                               |                                     |                                    |                                |                                     |                                    |                                |
| 1.                             | Челночный бег 3х10 м (с)                                                      | 10,4                                | 10,1                               | 9,2                            | 10,9                                | 10,7                               | 9,7                            |
|                                | или бег на 30 м (с)                                                           | 6,9                                 | 6,7                                | 5,9                            | 7,2                                 | 7,0                                | 6,2                            |
| 2.                             | Смешанное передвижение<br>(1 км)                                              | Без<br>учета<br>времени             | Без учета<br>времени               | Без<br>учета<br>времени        | Без<br>учета<br>времени             | Без учета<br>времени               | Без<br>учета<br>времени        |
| 3.                             | Подтягивание из виса на<br>высокой перекладине<br>(количество раз)            | 2                                   | 3                                  | 4                              | -                                   | -                                  | -                              |
|                                | или подтягивание из виса<br>лежа на низкой<br>перекладине (количество<br>раз) | 5                                   | 6                                  | 13                             | 4                                   | 5                                  | 11                             |
|                                | или сгибание и разгибание<br>рук в упоре лежа на полу<br>(количество раз)     | 7                                   | 9                                  | 17                             | 4                                   | 5                                  | 11                             |
| 4.                             | Наклон вперед из<br>положения стоя с прямыми<br>ногами на полу                | Касание<br>пола<br>пальцам<br>и рук | Касание<br>пола<br>пальцами<br>рук | Достать<br>пол<br>ладоням<br>и | Касание<br>пола<br>пальцам<br>и рук | Касание<br>пола<br>пальцами<br>рук | Достать<br>пол<br>ладоням<br>и |

| <b>Испытания (тесты) по выбору</b>                                                                                                                                                                 |                                                                |                   |                   |                   |                   |                   |                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 5.                                                                                                                                                                                                 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)               | 115               | 120               | 140               | 110               | 115               | 135               |
| 6.                                                                                                                                                                                                 | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество раз) | 2                 | 3                 | 4                 | 2                 | 3                 | 4                 |
| 7.                                                                                                                                                                                                 | Бег на лыжах на 1 км (мин, с)                                  | 8,45              | 8,30              | 8,00              | 9,15              | 9,00              | 8,30              |
|                                                                                                                                                                                                    | Бег на лыжах на 2 км (мин, с)                                  | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени |
|                                                                                                                                                                                                    | или смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени |
| 8.                                                                                                                                                                                                 | Плавание без учета времени (м)                                 | 10                | 10                | 15                | 10                | 10                | 15                |
| Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе                                                                                                                                            |                                                                | 8                 | 8                 | 8                 | 8                 | 8                 | 8                 |
| Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - Комплекс) |                                                                | 6                 | 6                 | 7                 | 6                 | 6                 | 7                 |

## II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)

### 1. Виды испытаний (тесты) и нормативы

| N<br>п/п                       | Виды испытаний (тесты)                                               | Нормативы          |                     |                 |                    |                     |                 |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------|--------------------|---------------------|-----------------|
|                                |                                                                      | Мальчики           |                     |                 | Девочки            |                     |                 |
|                                |                                                                      | Бронзов<br>ый знак | Серебрян<br>ый знак | Золотой<br>знак | Бронзов<br>ый знак | Серебрян<br>ый знак | Золотой<br>знак |
| Обязательные испытания (тесты) |                                                                      |                    |                     |                 |                    |                     |                 |
| 1.                             | Бег на 60 м (с)                                                      | 12,0               | 11,6                | 10,5            | 12,9               | 12,3                | 11,0            |
| 2.                             | Бег на 1 км (мин, с)                                                 | 6,30               | 6,10                | 4,50            | 6,50               | 6,30                | 6,00            |
| 3.                             | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)         | 2                  | 3                   | 5               | -                  | -                   | -               |
|                                | или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) | -                  | -                   | -               | 7                  | 9                   | 15              |
|                                | или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)  | 9                  | 12                  | 16              | 5                  | 7                   | 12              |
| 4.                             | Наклон вперед из                                                     | Касание            | Касание             | Достать         | Касание            | Касание             | Достать         |

|                                                                                                                  | положения стоя с<br>прямыми ногами на полу                 | пола<br>пальцам<br>и рук | пола<br>пальцами<br>рук | пол<br>ладоням<br>и     | пола<br>пальцам<br>и рук | пола<br>пальцами<br>рук | пол<br>ладоням<br>и     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>Испытания (тесты) по выбору</b>                                                                               |                                                            |                          |                         |                         |                          |                         |                         |
| 5.                                                                                                               | Прыжок в длину с<br>разбега (см)                           | 190                      | 220                     | 290                     | 190                      | 200                     | 260                     |
|                                                                                                                  | или прыжок в длину с<br>места толчком двумя<br>ногами (см) | 130                      | 140                     | 160                     | 125                      | 130                     | 150                     |
| 6.                                                                                                               | Метание мяча весом 150 г<br>(м)                            | 24                       | 27                      | 32                      | 13                       | 15                      | 17                      |
| 7.                                                                                                               | Бег на лыжах на 1 км<br>(мин, с)                           | 8,15                     | 7,45                    | 6,45                    | 8,40                     | 8,20                    | 7,30                    |
|                                                                                                                  | или на 2 км                                                | Без<br>учета<br>времени  | Без учета<br>времени    | Без<br>учета<br>времени | Без<br>учета<br>времени  | Без учета<br>времени    | Без<br>учета<br>времени |
|                                                                                                                  | или кросс на 2 км по<br>пересеченной местности             | Без<br>учета<br>времени  | Без учета<br>времени    | Без<br>учета<br>времени | Без<br>учета<br>времени  | Без учета<br>времени    | Без<br>учета<br>времени |
| 8.                                                                                                               | Плавание без учета<br>времени (м)                          | 25                       | 25                      | 50                      | 25                       | 25                      | 50                      |
| Количество видов испытаний<br>(тестов) в возрастной группе                                                       |                                                            | 8                        | 8                       | 8                       | 8                        | 8                       | 8                       |
| Количество видов испытаний<br>(тестов), которые необходимо<br>выполнить для получения знака<br>отличия Комплекса |                                                            | 6                        | 6                       | 7                       | 6                        | 6                       | 7                       |

### III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)

#### 1. Виды испытаний (тесты) и нормативы

| N<br>п/п                              | Виды испытаний (тесты)                                                        | Нормативы          |                     |                 |                    |                     |                 |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------|--------------------|---------------------|-----------------|
|                                       |                                                                               | Мальчики           |                     |                 | Девочки            |                     |                 |
|                                       |                                                                               | Бронзов<br>ый знак | Серебрян<br>ый знак | Золотой<br>знак | Бронзов<br>ый знак | Серебрян<br>ый знак | Золотой<br>знак |
| <b>Обязательные испытания (тесты)</b> |                                                                               |                    |                     |                 |                    |                     |                 |
| 1.                                    | Бег на 60 м (с)                                                               | 11,0               | 10,8                | 9,9             | 11,4               | 11,2                | 10,3            |
| 2.                                    | Бег на 1,5 км (мин, с)                                                        | 8,35               | 7,55                | 7,10            | 8,55               | 8,35                | 8,00            |
|                                       | или на 2 км (мин, с)                                                          | 10,25              | 10,00               | 9,30            | 12,30              | 12,00               | 11,30           |
| 3.                                    | Подтягивание из виса на<br>высокой перекладине<br>(количество раз)            | 3                  | 4                   | 7               | -                  | -                   | -               |
|                                       | или подтягивание из виса<br>лежа на низкой<br>перекладине (количество<br>раз) | -                  | -                   | -               | 9                  | 11                  | 17              |
|                                       | или сгибание и<br>разгибание рук в упоре<br>лежа на полу (количество          | 12                 | 14                  | 20              | 7                  | 8                   | 14              |

|                                                                                                         | раз)                                                                                                                                                                 |                                    |                           |                            |                            |                           |                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 4.                                                                                                      | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу                                                                                                             | Касание пола пальцам и рук         | Касание пола пальцами рук | Касание пола пальцам и рук | Касание пола пальцам и рук | Касание пола пальцами рук | Касание пола пальцам и рук |
| <b>Испытания (тесты) по выбору</b>                                                                      |                                                                                                                                                                      |                                    |                           |                            |                            |                           |                            |
| 5.                                                                                                      | Прыжок в длину с разбега (см)                                                                                                                                        | 280                                | 290                       | 330                        | 240                        | 260                       | 300                        |
|                                                                                                         | или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                                                                                                                 | 150                                | 160                       | 175                        | 140                        | 145                       | 165                        |
| 6.                                                                                                      | Метание мяча весом 150 г (м)                                                                                                                                         | 25                                 | 28                        | 34                         | 14                         | 18                        | 22                         |
| 7.                                                                                                      | Бег на лыжах на 2 км (мин, с)                                                                                                                                        | 14,10                              | 13,50                     | 13,00                      | 14,50                      | 14,30                     | 13,50                      |
|                                                                                                         | или на 3 км                                                                                                                                                          | Без учета времени                  | Без учета времени         | Без учета времени          | Без учета времени          | Без учета времени         | Без учета времени          |
|                                                                                                         | или кросс на 3 км по пересеченной местности                                                                                                                          | Без учета времени                  | Без учета времени         | Без учета времени          | Без учета времени          | Без учета времени         | Без учета времени          |
| 8.                                                                                                      | Плавание 50 м (мин, с)                                                                                                                                               | Без учета времени                  | Без учета времени         | 0.50                       | Без учета времени          | Без учета времени         | 1.05                       |
| 9.                                                                                                      | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 5 м, 8 попыток, из них первые 3 попытки пробные (очки) | 10                                 | 15                        | 20                         | 10                         | 15                        | 20                         |
|                                                                                                         | или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 5 м, 8 попыток, из них первые 3 попытки пробные (очки)          | 13                                 | 20                        | 25                         | 13                         | 20                        | 25                         |
| 10.                                                                                                     | Туристский поход с проверкой туристских навыков                                                                                                                      | Туристский поход на дистанцию 5 км |                           |                            |                            |                           |                            |
| Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе                                                 |                                                                                                                                                                      | 10                                 | 10                        | 10                         | 10                         | 10                        | 10                         |
| Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса |                                                                                                                                                                      | 6                                  | 7                         | 8                          | 6                          | 7                         | 8                          |

# **IV. Ступень** (возрастная группа от 13 до 15 лет)

## **1. Виды испытаний (тесты) и нормативы**

| N<br>п/п                       | Виды испытаний (тесты)                                                         | Нормативы                           |                                    |                                |                                     |                                    |                                     |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
|                                |                                                                                | Мальчики                            |                                    |                                | Девочки                             |                                    |                                     |
|                                |                                                                                | Бронзов<br>ый знак                  | Серебрян<br>ый знак                | Золотой<br>знак                | Бронзов<br>ый знак                  | Серебрян<br>ый знак                | Золотой<br>знак                     |
| Обязательные испытания (тесты) |                                                                                |                                     |                                    |                                |                                     |                                    |                                     |
| 1.                             | Бег на 60 м (с)                                                                | 10,0                                | 9,7                                | 8,7                            | 10,9                                | 10,6                               | 9,6                                 |
| 2.                             | Бег на 2 км (мин, с)                                                           | 9,55                                | 9,30                               | 9,00                           | 12,10                               | 11,40                              | 11,00                               |
|                                | или на 3 км                                                                    | Без<br>учета<br>времени             | Без учета<br>времени               | Без<br>учета<br>времени        | -                                   | -                                  | -                                   |
| 3.                             | Подтягивание из виса на<br>высокой перекладине<br>(количество раз)             | 4                                   | 6                                  | 10                             | -                                   | -                                  | -                                   |
|                                | или подтягивание из виса<br>лежа на низкой<br>перекладине (количество<br>раз)  | -                                   | -                                  | -                              | 9                                   | 11                                 | 18                                  |
|                                | или сгибание и<br>разгибание рук в упоре<br>лежа на полу (количество<br>раз)   | -                                   | -                                  | -                              | 7                                   | 9                                  | 15                                  |
| 4.                             | Наклон вперед из<br>положения стоя с<br>прямыми ногами на полу                 | Касание<br>пола<br>пальцам<br>и рук | Касание<br>пола<br>пальцами<br>рук | Достать<br>пол<br>ладоням<br>и | Касание<br>пола<br>пальцам<br>и рук | Касание<br>пола<br>пальцами<br>рук | Касание<br>пола<br>пальцам<br>и рук |
| Испытания (тесты) по выбору    |                                                                                |                                     |                                    |                                |                                     |                                    |                                     |
| 5.                             | Прыжок в длину с<br>разбега (см)                                               | 330                                 | 350                                | 390                            | 280                                 | 290                                | 330                                 |
|                                | или прыжок в длину с<br>места толчком двумя<br>ногами (см)                     | 175                                 | 185                                | 200                            | 150                                 | 155                                | 175                                 |
| 6.                             | Поднимание туловища из<br>положения лежа на спине<br>(количество раз за 1 мин) | 30                                  | 36                                 | 47                             | 25                                  | 30                                 | 40                                  |
| 7.                             | Метание мяча весом 150 г<br>(м)                                                | 30                                  | 35                                 | 40                             | 18                                  | 21                                 | 26                                  |
| 8.                             | Бег на лыжах на 3 км<br>(мин, с)                                               | 18,45                               | 17,45                              | 16,30                          | 22,30                               | 21,30                              | 19,30                               |
|                                | или на 5 км (мин, с)                                                           | 28,00                               | 27,15                              | 26,00                          | -                                   | -                                  |                                     |
|                                | или кросс на 3 км по<br>пересеченной местности                                 | Без<br>учета<br>времени             | Без учета<br>времени               | Без<br>учета<br>времени        | Без<br>учета<br>времени             | Без учета<br>времени               | Без<br>учета<br>времени             |
| 9.                             | Плавание на 50 м (мин, с)                                                      | Без<br>учета<br>времени             | Без учета<br>времени               | 0.43                           | Без<br>учета<br>времени             | Без учета<br>времени               | 1.05                                |
| 10.                            | Стрельба из<br>пневматической винтовки                                         | 15                                  | 20                                 | 25                             | 15                                  | 20                                 | 25                                  |

|                                                                                                         |                                                                                                                                                              |                                                                    |    |    |    |    |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|
|                                                                                                         | из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м, 8 попыток, из них первые 3 попытки пробные (очки)                            |                                                                    |    |    |    |    |    |
|                                                                                                         | или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м, 8 попыток, из них первые 3 попытки пробные (очки) | 18                                                                 | 25 | 30 | 18 | 25 | 30 |
| 11.                                                                                                     | Туристский поход с проверкой туристских навыков                                                                                                              | Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию 10 км |    |    |    |    |    |
| Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе                                                 |                                                                                                                                                              | 11                                                                 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 |
| Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса |                                                                                                                                                              | 6                                                                  | 7  | 8  | 6  | 7  | 8  |

**V. Ступень**  
(возрастная группа от 16 до 17 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы

| N<br>п/п                       | Виды испытаний (тесты)                                                        | Нормативы          |                     |                 |                    |                     |                 |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------|--------------------|---------------------|-----------------|
|                                |                                                                               | Юноши              |                     |                 | Девушки            |                     |                 |
|                                |                                                                               | Бронзов<br>ый знак | Серебрян<br>ый знак | Золотой<br>знак | Бронзов<br>ый знак | Серебрян<br>ый знак | Золотой<br>знак |
| Обязательные испытания (тесты) |                                                                               |                    |                     |                 |                    |                     |                 |
| 1.                             | Бег на 100 м (с)                                                              | 14,6               | 14,3                | 13,8            | 18,0               | 17,6                | 16,3            |
| 2.                             | Бег на 2 км (мин, с)                                                          | 9,20               | 8,50                | 7,50            | 11,50              | 11,20               | 9,50            |
|                                | или на 3 км (мин, с)                                                          | 15,10              | 14,40               | 13,10           | -                  | -                   | -               |
| 3.                             | Подтягивание из виса на<br>высокой перекладине<br>(количество раз)            | 8                  | 10                  | 13              | -                  | -                   | -               |
|                                | или рывок гири 16 кг<br>(количество раз)                                      | 15                 | 25                  | 35              | -                  | -                   | -               |
|                                | или подтягивание из виса<br>лежа на низкой<br>перекладине (количество<br>раз) | -                  | -                   | -               | 11                 | 13                  | 19              |
|                                | или сгибание и<br>разгибание рук в упоре<br>лежа на полу (количество<br>раз)  | -                  | -                   | -               | 9                  | 10                  | 16              |
| 4.                             | Наклон вперед из                                                              | 6                  | 8                   | 13              | 7                  | 9                   | 16              |

|                                                         |                                                                                                                                                                       |                                                                    |                   |                   |                   |                   |                   |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|                                                         | положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см)                                                                                    |                                                                    |                   |                   |                   |                   |                   |
| <b>Испытания (тесты) по выбору</b>                      |                                                                                                                                                                       |                                                                    |                   |                   |                   |                   |                   |
| 5.                                                      | Прыжок в длину с разбега (см)                                                                                                                                         | 360                                                                | 380               | 440               | 310               | 320               | 360               |
|                                                         | или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                                                                                                                  | 200                                                                | 210               | 230               | 160               | 170               | 185               |
| 6.                                                      | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)                                                                                               | 30                                                                 | 40                | 50                | 20                | 30                | 40                |
| 7.                                                      | Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)                                                                                                                           | 27                                                                 | 32                | 38                | -                 | -                 | -                 |
|                                                         | или весом 500 г (м)                                                                                                                                                   | -                                                                  | -                 | -                 | 13                | 17                | 21                |
| 8.                                                      | Бег на лыжах на 3 км (мин, с)                                                                                                                                         | -                                                                  | -                 | -                 | 19,15             | 18,45             | 17,30             |
|                                                         | или на 5 км (мин, с)                                                                                                                                                  | 25,40                                                              | 25,00             | 23,40             | -                 | -                 | -                 |
|                                                         | или кросс на 3 км по пересеченной местности                                                                                                                           | -                                                                  | -                 | -                 | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени |
|                                                         | или кросс на 5 км по пересеченной местности                                                                                                                           | Без учета времени                                                  | Без учета времени | Без учета времени | -                 | -                 | -                 |
| 9.                                                      | Плавание на 50 м (мин, с)                                                                                                                                             | Без учета времени                                                  | Без учета времени | 0.41              | Без учета времени | Без учета времени | 1,10              |
| 10.                                                     | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м, 8 попыток, из них первые 3 попытки пробные (очки) | 15                                                                 | 20                | 25                | 15                | 20                | 25                |
|                                                         | или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м, 8 попыток, из них первые 3 попытки пробные (очки)          | 18                                                                 | 25                | 30                | 18                | 25                | 30                |
| 11.                                                     | Туристский поход с проверкой туристских навыков                                                                                                                       | Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию 10 км |                   |                   |                   |                   |                   |
| Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе |                                                                                                                                                                       | 11                                                                 | 11                | 11                | 11                | 11                | 11                |
| Количество видов испытаний                              |                                                                                                                                                                       | 6                                                                  | 7                 | 8                 | 6                 | 7                 | 8                 |

|                                                                              |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|

## VI. Ступень (возрастная группа от 18 до 29 лет)

### 1. Виды испытаний (тесты) и нормативы

### Мужчины

| N<br>п/п                       | Виды испытаний (тесты)                                                                                                             | Нормативы               |                      |                         |                         |                      |                         |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|
|                                |                                                                                                                                    | от 18 до 24 лет         |                      |                         | от 25 до 29 лет         |                      |                         |
|                                |                                                                                                                                    | Бронзов<br>ый знак      | Серебрян<br>ый знак  | Золотой<br>знак         | Бронзов<br>ый знак      | Серебрян<br>ый знак  | Золотой<br>знак         |
| Обязательные испытания (тесты) |                                                                                                                                    |                         |                      |                         |                         |                      |                         |
| 1.                             | Бег на 100 м (с)                                                                                                                   | 15,1                    | 14,8                 | 13,5                    | 15,0                    | 14,6                 | 13,9                    |
| 2.                             | Бег на 3 км (мин, с)                                                                                                               | 14,00                   | 13,30                | 12,30                   | 14,50                   | 13,50                | 12,10                   |
| 3.                             | Подтягивание из виса на<br>высокой перекладине<br>(количество раз)                                                                 | 9                       | 10                   | 13                      | 9                       | 10                   | 12                      |
|                                | или рывок гири 16 кг<br>(количество раз)                                                                                           | 20                      | 30                   | 40                      | 20                      | 30                   | 40                      |
| 4.                             | Наклон вперед из<br>положения стоя с<br>прямыми ногами на<br>гимнастической скамье<br>(ниже уровня скамьи -<br>см)                 | 6                       | 7                    | 13                      | 5                       | 6                    | 10                      |
| Испытания (тесты) по выбору    |                                                                                                                                    |                         |                      |                         |                         |                      |                         |
| 5.                             | Прыжок в длину с<br>разбега (см)                                                                                                   | 380                     | 390                  | 430                     | -                       | -                    | -                       |
|                                | или прыжок в длину с<br>места толчком двумя<br>ногами (см)                                                                         | 215                     | 230                  | 240                     | 225                     | 230                  | 240                     |
| 6.                             | Метание спортивного<br>снаряда весом 700 г (м)                                                                                     | 33                      | 35                   | 37                      | 33                      | 35                   | 37                      |
| 7.                             | Бег на лыжах на 5 км<br>(мин, с)                                                                                                   | 26,30                   | 25,30                | 23,30                   | 27,00                   | 26,00                | 24,00                   |
|                                | или кросс на 5 км по<br>пересеченной местности                                                                                     | Без<br>учета<br>времени | Без учета<br>времени | Без<br>учета<br>времени | Без<br>учета<br>времени | Без учета<br>времени | Без<br>учета<br>времени |
| 8.                             | Плавание на 50 м (мин, с)                                                                                                          | Без<br>учета<br>времени | Без учета<br>времени | 0.42                    | Без<br>учета<br>времени | Без учета<br>времени | 0.43                    |
| 9.                             | Стрельба из<br>пневматической винтовки<br>из положения сидя или<br>стоя с опорой локтей о<br>стол или стойку,<br>дистанция - 10 м. | 15                      | 20                   | 25                      | 15                      | 20                   | 25                      |

|     |                                                                                                                                                              |                                                                    |    |    |    |    |    |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|
|     | 8 попыток, из них первые 3 попытки пробные (очки)                                                                                                            |                                                                    |    |    |    |    |    |
|     | или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м, 8 попыток, из них первые 3 попытки пробные (очки) | 18                                                                 | 25 | 30 | 18 | 25 | 30 |
| 10. | Туристский поход с проверкой туристских навыков                                                                                                              | Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию 15 км |    |    |    |    |    |
|     | Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе                                                                                                      | 10                                                                 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
|     | Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса                                                      | 6                                                                  | 7  | 8  | 6  | 7  | 8  |

### Женщины

| N<br>п/п                              | Виды испытаний (тесты)                                                                                             | Нормативы          |                     |                 |                    |                     |                 |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------|--------------------|---------------------|-----------------|
|                                       |                                                                                                                    | от 18 до 24 лет    |                     |                 | от 25 до 29 лет    |                     |                 |
|                                       |                                                                                                                    | Бронзов<br>ый знак | Серебрян<br>ый знак | Золотой<br>знак | Бронзов<br>ый знак | Серебрян<br>ый знак | Золотой<br>знак |
| <b>Обязательные испытания (тесты)</b> |                                                                                                                    |                    |                     |                 |                    |                     |                 |
| 1.                                    | Бег на 100 м (с)                                                                                                   | 17,5               | 17,0                | 16,5            | 17,9               | 17,5                | 16,8            |
| 2.                                    | Бег на 2 км (мин, с)                                                                                               | 11,35              | 11,15               | 10,30           | 11,50              | 11,30               | 11,00           |
| 3.                                    | Подтягивание из виса<br>лежа на низкой<br>перекладине (количество<br>раз)                                          | 10                 | 15                  | 20              | 10                 | 15                  | 20              |
|                                       | или сгибание и<br>разгибание рук в упоре<br>лежа на полу (количество<br>раз)                                       | 10                 | 12                  | 14              | 10                 | 12                  | 14              |
| 4.                                    | Наклон вперед из<br>положения стоя с<br>прямыми ногами на<br>гимнастической скамье<br>(ниже уровня скамьи -<br>см) | 8                  | 11                  | 16              | 7                  | 9                   | 13              |
| <b>Испытания (тесты) по выбору</b>    |                                                                                                                    |                    |                     |                 |                    |                     |                 |
| 5.                                    | Прыжок в длину с<br>разбега (см)                                                                                   | 270                | 290                 | 320             | -                  | -                   | -               |
|                                       | или прыжок в длину с<br>места толчком двумя<br>ногами (см)                                                         | 170                | 180                 | 195             | 165                | 175                 | 190             |
| 6.                                    | Поднимание туловища из                                                                                             | 34                 | 40                  | 47              | 30                 | 35                  | 40              |

|                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                               |                                                                       |                      |                         |                         |                      |                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|
|                                                                                                                  | положения лежа на спине<br>(количество раз за 1 мин)                                                                                                                                          |                                                                       |                      |                         |                         |                      |                         |
| 7.                                                                                                               | Метание спортивного<br>снаряда весом 500 г (м)                                                                                                                                                | 14                                                                    | 17                   | 21                      | 13                      | 16                   | 19                      |
| 8.                                                                                                               | Бег на лыжах на 3 км<br>(мин, с)                                                                                                                                                              | 20,20                                                                 | 19,30                | 18,00                   | 21,00                   | 20,00                | 18,00                   |
|                                                                                                                  | или на 5 км (мин, с)                                                                                                                                                                          | 37,00                                                                 | 35,00                | 31,00                   | 38,00                   | 36,00                | 32,00                   |
|                                                                                                                  | или кросс на 3 км по<br>пересеченной местности                                                                                                                                                | Без<br>учета<br>времени                                               | Без учета<br>времени | Без<br>учета<br>времени | Без<br>учета<br>времени | Без учета<br>времени | Без<br>учета<br>времени |
| 9.                                                                                                               | Плавание на 50 м (мин, с)                                                                                                                                                                     | Без<br>учета<br>времени                                               | Без учета<br>времени | 1.10                    | Без<br>учета<br>времени | Без учета<br>времени | 1.14                    |
| 10.                                                                                                              | Стрельба из<br>пневматической винтовки<br>из положения сидя или<br>стоя с опорой локтей о<br>стол или стойку,<br>дистанция - 10 м,<br>8 попыток, из них первые<br>3 попытки пробные<br>(очки) | 15                                                                    | 20                   | 25                      | 15                      | 20                   | 25                      |
|                                                                                                                  | или из электронного<br>оружия из положения<br>сидя или стоя с опорой<br>локтей о стол или стойку,<br>дистанция - 10 м,<br>8 попыток, из них первые<br>3 попытки пробные<br>(очки)             | 18                                                                    | 25                   | 30                      | 18                      | 25                   | 30                      |
| 11.                                                                                                              | Туристский поход с<br>проверкой туристских<br>навыков                                                                                                                                         | Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию<br>15 км |                      |                         |                         |                      |                         |
| Количество видов испытаний<br>(тестов) в возрастной группе                                                       |                                                                                                                                                                                               | 11                                                                    | 11                   | 11                      | 11                      | 11                   | 11                      |
| Количество видов испытаний<br>(тестов), которые необходимо<br>выполнить для получения знака<br>отличия Комплекса |                                                                                                                                                                                               | 6                                                                     | 7                    | 8                       | 6                       | 7                    | 8                       |

**СОСТАВ**  
**региональной комиссии по проведению испытаний (тестов)**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и**  
**обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского**  
**края в 2014-2015 учебном году**

**Председатель комиссии:**

Синюгина  
Татьяна Юрьевна

- первый заместитель министра образования и науки  
Краснодарского края.

**Заместитель председателя:**

Демчук  
Константин Борисович

- руководитель ГБУ КК «ЦРФКССО».

**Секретарь:**

Бажукова  
Галина Анатольевна

- главный консультант отдела воспитательной работы  
министерства образования и науки Краснодарского  
края.

**Члены комиссии:**

Костюкова  
Ольга Николаевна

- декан факультета повышения квалификации и  
переподготовки кадров Кубанского государственного  
университета физической культуры, спорта и туризма,  
кандидат педагогических наук;

Иванасова  
Вера Ивановна

- профессор кафедры теории и методики гимнастики  
Кубанского государственного университета  
физической культуры, спорта и туризма, кандидат  
педагогических наук;

Чернов  
Сергей Юрьевич

- заместитель руководителя ГБУ КК «ЦРФКССО»;

Демчук  
Светлана Петровна

- начальник отдела информационно-аналитической  
работы ГБУ КК «ЦРФКССО»;

Федосов  
Дмитрий Николаевич

- заместитель начальника отдела информационно-  
аналитической работы ГБУ КК «ЦРФКССО»;

Вольнова  
Надежда Яковлевна

- директор МБОУ ДОД ДЮСШ «Олимпиец»  
Каневской район;

- Головко  
Елена Николаевна - учитель физической культуры МАОУ СОШ № 11  
Тимашевский район;
- Каракулин  
Александр Леонидович - учитель физической культуры МБОУ СОШ № 42  
города Краснодара;
- Гуляева  
Валентина Анатольевна - заведующий кафедрой здоровьесберегающих  
технологий и эстетического образования ККИДППО;
- Пелипенко  
Владимир Геннадьевич - учитель физической культуры МБОУ СОШ № 8  
Темрюкского района;
- Подносова  
Татьяна Борисовна - директор МБОУ СОШ № 96 города Краснодара.

Первый заместитель министра  
образования и науки Краснодарского края



Т.Ю. Синюгина

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3  
УТВЕРЖДЕНО  
приказом министерства образования  
и науки Краснодарского края  
от «14» 01 2015г. № 121

**Список**  
**пилотных общеобразовательных учреждений, в которых проводятся испытания (тесты) Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ**  
**Краснодарского края в 2014-2015 учебном году**

| №<br>п/п | Муниципальное<br>образование | Пилотные школы                  | Степень ГТО                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | Абинский район               | МБОУ СОШ № 38 МО Абинский район | V. Степень (возрастная группа от 16 до 17 лет)                                                                                                                                                                                                          |
| 2        | г.Армавир                    | МАОУ СОШ № 11 им.В.В.Рассохина  | IV. Степень (возрастная группа от 13 до 15 лет)                                                                                                                                                                                                         |
|          |                              | МАОУ СОШ № 19                   | V. Степень (возрастная группа от 16 до 17 лет)                                                                                                                                                                                                          |
| 3        | Апшеронский район            | МБОУ СОШ № 2                    | V. Степень (возрастная группа от 16 до 17 лет)                                                                                                                                                                                                          |
|          |                              | МБОУ СОШ № 24                   | III. Степень (возрастная группа от 11 до 12 лет)<br>IV. Степень (возрастная группа от 13 до 15 лет)                                                                                                                                                     |
|          |                              | МБОУ СОШ № 30                   | I. Степень (возрастная группа от 6 до 8 лет)<br>II. Степень (возрастная группа от 9 до 10 лет)<br>III. Степень (возрастная группа от 11 до 12 лет)<br>IV. Степень (возрастная группа от 13 до 15 лет)<br>V. Степень (возрастная группа от 16 до 17 лет) |
| 4        | Анапа                        | МБОУ СОШ № 17                   | I. Степень (возрастная группа от 6 до 8 лет)                                                                                                                                                                                                            |
| 5        | Белоглинский район           | МБОУ СОШ № 16                   | III. Степень (возрастная группа от 11 до 12 лет)                                                                                                                                                                                                        |
| 6        | Белореченский район          | МБОУ СОШ № 6                    | II.Степень (возрастная группа от 9 до 10 лет)                                                                                                                                                                                                           |
| 7        | Брюховецкий район            | МАОУ СОШ № 3                    | IV. Степень (возрастная группа от 13 до 15 лет)                                                                                                                                                                                                         |
| 8        | Выселковский район           | МБОУ СОШ № 12                   | IV. Степень (возрастная группа от 13 до 15 лет)                                                                                                                                                                                                         |
| 9        | Геленджик                    | МБОУ СОШ № 1                    | V. Степень (возрастная группа от 16 до 17 лет)                                                                                                                                                                                                          |
|          |                              | МБОУ ООШ № 19                   | I. Степень (возрастная группа от 6 до 8 лет)<br>II. Степень (возрастная группа от 9 до 10 лет)                                                                                                                                                          |
| 10       | Горячий Ключ                 | МБОУ СОШ № 1                    | I. Степень (возрастная группа от 6 до 8 лет)                                                                                                                                                                                                            |

|    |                       |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----|-----------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11 | Гулькевичский район   | МБОУ СОШ № 2                                       | IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 12 | Динской район         | БОУ СОШ № 2                                        | I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)<br>II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)                                                                                                                                                                                                             |
| 13 | Ейский район          | МБОУ СОШ № 27                                      | II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)<br>III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)                                                                                                                                                                                                         |
| 14 | Кавказский район      | МБОУ СОШ № 7                                       | I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)<br>II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)<br>III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)<br>IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)<br>V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)<br>VI. Ступень (возрастная группа от 18 до 29 лет) |
| 15 | Калининский район     | МБОУ СОШ № 5                                       | IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 16 | Каневской район       | МБОУ НОШ № 12 "Гармония"                           | II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 17 | Кореновский район     | МОБУ СОШ № 19                                      | V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 18 | Красноармейский район | МБОУ СОШ № 39                                      | I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 19 | Краснодар             | МБОУ СОШ № 51                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 20 | Крыловский район      | МБОУ СОШ № 2                                       | II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 21 | Крымский район        | МБОУ СОШ № 16                                      | I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)<br>II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)                                                                                                                                                                                                             |
|    |                       | МБОУ СОШ № 9                                       | III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)                                                                                                                                                                                                                                                           |
|    |                       | МБОУ гимназия № 7                                  | IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)                                                                                                                                                                                                                                                            |
|    |                       | МБОУ СОШ № 58                                      | IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)<br>V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)                                                                                                                                                                                                          |
| 22 | Курганинский район    | МАОУ СОШ № 2                                       | III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)<br>IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)<br>V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)                                                                                                                                                      |
| 23 | Куцевский район       | МБОУ СОШ № 10<br>МБОУ СОШ № 20 им. Н.И. Милевского | V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 24 | Лабинский район       | МОБУ СОШ № 4                                       | IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 25 | Ленинградский район   | МАОУ СОШ № 11                                      | II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 26 | Мостовский район      | МБОУ ООШ № 19                                      | IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)                                                                                                                                                                                                                                                            |

|    |                           |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|---------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27 | Новокубанский район       | МОАУ СЛШ № 5                                  | V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)                                                                                                                                                                                                          |
| 28 | Новопокровский район      | МБОУ СОШ № 13                                 | II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)                                                                                                                                                                                                          |
| 29 | Новороссийск              | МБОУ СОШ № 29                                 | V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)                                                                                                                                                                                                          |
| 30 | Отраденский район         | МБОУ СОШ № 12                                 | III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)<br>IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)                                                                                                                                                     |
| 31 | Павловский район          | МБОУ СОШ № 3                                  | I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)                                                                                                                                                                                                            |
| 32 | Приморско-Ахтарский район | МБОУ СОШ № 5                                  | I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)<br>II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)                                                                                                                                                          |
|    |                           | МБОУ СОШ № 22                                 | V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)                                                                                                                                                                                                          |
| 33 | Северский район           | МБОУ СОШ № 36                                 | I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)<br>II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)<br>III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)<br>IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)<br>V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет) |
| 34 | Славянский район          | МБОУ СОШ № 16 им. Героя России майора Таранца | III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)                                                                                                                                                                                                        |
| 35 | Сочи                      | МОБУ гимназия № 44                            | I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)                                                                                                                                                                                                            |
|    |                           | МОБУ СОШ № 67                                 | I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)                                                                                                                                                                                                            |
|    |                           | МОБУ лицей № 22                               | II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)                                                                                                                                                                                                          |
|    |                           | МОБУ лицей № 59                               | II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)                                                                                                                                                                                                          |
|    |                           | МОБУ СОШ № 92                                 | III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)                                                                                                                                                                                                        |
|    |                           | МОБУ ООШ № 99 им. Героя России Д.Д. Тормахова | IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)                                                                                                                                                                                                         |
|    |                           | МОБУ гимназия № 5                             | V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)                                                                                                                                                                                                          |
|    |                           | МОБУ СОШ № 25                                 | V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)                                                                                                                                                                                                          |
|    |                           | МОБУ СОШ № 100                                | V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)                                                                                                                                                                                                          |
| 36 | Староминский район        | МБОУ СОШ № 3                                  | IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)                                                                                                                                                                                                         |
| 37 | Тбилисский район          | МБОУ СОШ № 3                                  | I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)<br>II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)<br>III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)<br>IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)<br>V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет) |

|    |                      |                                |                                                                                                     |
|----|----------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 38 | Темрюкский район     | МБОУ СОШ № 2                   | I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)<br>II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)      |
|    |                      | МБОУ СОШ № 3                   | III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)<br>IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет) |
|    |                      | МБОУ СОШ № 1                   | V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)                                                      |
| 39 | Тимашевский район    | МБОУ СОШ № 10                  | I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)<br>II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)      |
|    |                      | МБОУ СОШ № 11                  | III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)<br>IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет) |
|    |                      | МБОУ СОШ № 15                  | V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)                                                      |
| 40 | Тихорецкий район     | МБОУ СОШ № 7                   | II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)                                                      |
| 41 | Туапсинский район    | МАОУ СОШ № 11                  | IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)                                                     |
| 42 | Успенский район      | МАОУ СОШ № 2                   | IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)                                                     |
| 43 | Усть-Лабинский район | МБОУ СОШ № 1 им.Н.А.Суворова   | III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)                                                    |
|    |                      | МАОУ СОШ № 2                   |                                                                                                     |
|    |                      | МАОУ СОШ № 3                   |                                                                                                     |
|    |                      | МБОУ СОШ № 4                   |                                                                                                     |
|    |                      | МБОУ гимназия № 5              |                                                                                                     |
|    |                      | МБОУ СОШ № 6 им. И.Т.Сидоренко |                                                                                                     |
|    |                      | МБОУ СОШ № 9                   |                                                                                                     |
|    |                      | МБОУ СОШ № 10                  |                                                                                                     |
|    |                      | МБОУ СОШ № 11                  |                                                                                                     |
|    |                      | МБОУ СОШ № 12                  |                                                                                                     |
|    |                      | МБОУ СОШ № 13                  |                                                                                                     |
|    |                      | МБОУ СОШ № 14                  |                                                                                                     |
|    |                      | МБОУ СОШ № 15                  |                                                                                                     |
|    |                      | МБОУ СОШ № 16                  |                                                                                                     |
|    |                      | МБОУ СОШ № 17                  |                                                                                                     |
|    |                      | МБОУ СОШ № 18                  |                                                                                                     |
|    |                      | МБОУ СОШ № 20                  |                                                                                                     |
|    |                      | МБОУ СОШ № 21                  |                                                                                                     |
|    |                      | МБОУ СОШ № 22                  |                                                                                                     |

|    |                    |                                   |                                                 |
|----|--------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------|
|    |                    | МБОУ СОШ № 23                     |                                                 |
|    |                    | МБОУ СОШ № 24                     |                                                 |
|    |                    | МБОУ СОШ № 25                     |                                                 |
|    |                    | МБОУ СОШ № 19 им.В.П.Стрельникова |                                                 |
|    |                    | МБОУ ООШ № 26                     |                                                 |
|    |                    | МБОУ ООШ № 27                     |                                                 |
|    |                    | МБОУ ООШ № 28                     |                                                 |
|    |                    | МБОУ СОШ № 36 им.В.Г.Ободовского  |                                                 |
| 44 | Щербиновский район | МБОУ СОШ № 2                      | IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет) |

Первый заместитель министра  
образования и науки Краснодарского края



Т.Ю. Синюгина

ПРИЛОЖЕНИЕ № 4  
УТВЕРЖДЕНО  
приказом министерства образования  
и науки Краснодарского края  
от «14» 01 2015г. № 121

**П Л А Н**  
**мероприятий по проведению испытаний (тестов) Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**в общеобразовательных учреждениях Краснодарского края в 2014-2015 учебном году**

| Мероприятия                                                                                                                                                                                                              | Вид документа    | Исполнители                                                                                                              | Срок выполнения            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 1. Создание региональной комиссии по проведению тестов ГТО                                                                                                                                                               | положение        | Министерство образования и науки Краснодарского края<br>ГБУ КК «ЦРФКССО»<br>ККИДПО                                       | до 23 января 2015 года     |
| Формирование муниципальных комиссий, ответственных за проведение тестов ГТО                                                                                                                                              | приказ           | Муниципальные органы управления образованием                                                                             | до 1 февраля 2015 года     |
| 2. Утверждение списка организаций, осуществляющих проведение тестов ГТО                                                                                                                                                  | приказ           | Министерство образования и науки Краснодарского края<br>ГБУ КК «ЦРФКССО»                                                 | до 23 января 2015 года     |
| 3. Утверждение мест (спортивных сооружений) проведения тестов ГТО                                                                                                                                                        | приказ           | Муниципальные органы управления образованием                                                                             | до 1 марта 2015 года       |
| 4. Разработка, утверждение и реализация плана мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)" | план мероприятий | Министерство образования и науки Краснодарского края<br>ГБУ КК «ЦРФКССО»<br>Муниципальные органы управления образованием | январь – май 2015 года     |
| 5. Проведение семинаров по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов                                                                                                                                               | приказ           | Министерство образования и науки Краснодарского края<br>ГБУ КК «ЦРФКССО»<br>ККИДПО                                       | январь – февраль 2015 года |

|                                                                                                                                                           |                  |                                                                                                                                   |                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 6. Оказание методической помощи муниципальным комиссиям в проведении тестов (ГТО)                                                                         | план мероприятий | Министерство образования и науки Краснодарского края<br>ГБУ КК «ЦРФКССО»<br>ККИДПО                                                | в течение учебного года |
| 7. Включение в календарный план физкультурных и спортивных мероприятий учащихся Краснодарского края, мероприятий, предусматривающие выполнение тестов ГТО | календарный план | Министерство образования и науки Краснодарского края<br>ГБУ КК «ЦРФКССО»                                                          | до 15 января 2015 года  |
| 8. Организация проведения тестов ГТО среди обучающихся пилотных общеобразовательных организаций                                                           | протоколы        | Министерство образования и науки Краснодарского края<br>ГБУ КК «ЦРФКССО»<br>ККИДПО<br>Муниципальные органы управление образование | март-май 2015 года      |
| 9. Осуществление мониторинга проведения тестов (ГТО)                                                                                                      | мониторинг       | Министерство образования и науки Краснодарского края<br>ГБУ КК «ЦРФКССО»<br>ККИДПО<br>Муниципальные органы управление образование | март-май 2015 года      |
| 10. Проведение мероприятий по обобщению и распространению опыта выполнения тестов ГТО                                                                     | план мероприятий | Министерство образования и науки Краснодарского края<br>ГБУ КК «ЦРФКССО»                                                          | до 15 июля 2015 года    |
| 11. Проведение конкурса на лучшую организацию работы по проведению тестов ГТО среди муниципальных образований                                             | положение        | Министерство образования и науки Краснодарского края,<br>ГБУ КК «ЦРФКССО»<br>ККИДПО                                               | до 15 июля 2015 года    |

Первый заместитель министра  
образования и науки Краснодарского края



Т.Ю.Синюгина