АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (12-18 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

меню

7-Июня-2024 г.

Рецеп- тура	Наименование	Выход	Бел-	Жи- ры	воды	Энерг
-	SABTPAK	(r)	(r)-	(11) -	(11) -	-Ккал—
3/2015 190/08 TK066 TK083 TK060	БУТЕРБРОД С СЫРОМ КАША"ДРУЖБА" КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ПЕЧЕНЬЕ "ПОЛЕЗНОЕ" ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	40 200 200 40 125	6.16 6.2 1.5 2.8 6.3	6.46 10 1.3 5.2 2.5	13.1 26.8 5.6 29.2 10.6	134.4 224 24 176 88

605

22.9 25.4 85.3 646.4

Рецеп- тура	Наименование	Выход	Бел-	ры	воды	Энерг
	ОБЕД	(r)——	├─ (r)-	├─(r)-	(1')-	-Ккал—
61/15	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	100 250/35	1.3	5.1 3.5	10.9	123.3
34/12 360/16	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ РАГУ ОВОЩЕНОЕ С КАБАЧКАМИ И ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ	100	22.4	9.8 8.1	9 21	288 205
TK085 TK056 TK012	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	200 60 40			40.2 25.5 26.2	117 135 124.8

985

41.2 28.3 150. 1174.

		Y			,	
Рецеп-		Выход	Бел-	Жи-	Угле-	 -Энерг
тура	Наименование		ки	ры	воды	ценн.
		(r)—	├─(r)-	(r)-	├─(r)-	-Ккал—
	полдник					
477/08	=====================================	100	4.7	6 0	11.9	296
	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	5.6	3.2	9.4	106
TK084	БАНАН СВЕЖИЙ	200	2.14	0 71	9.4	192
111004	DANAN CDEMIN	200	∠.⊥4	0./1	30	192

500

12.4 10.7 51.3 594

Цена 547.62 белки 76.69г жиры 64.47г у/в 287.4г э/ц 2414.5ккал

Директор:

3,

Зав.производством

Евдокимова Н.Ю.,

/Щербакова Ю.Р.

/Кузнецова О.В.,