

АО КОМ

АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

7-Июня-2024 г.

Рецеп- тура	Наименование	Выход (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг- ценн. Ккал
	ОБЕД					
61/15	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	100	1.3	5.1	10.9	123.3
106/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/35	6.4	3.5	18	181
34/12	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	100	22.4	9.8	9	288
360/16	РАГУ ОВОЩЕНОЕ С КАБАЧКАМИ И ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ	200	4	8.1	21	205
ТК085	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0.1	0.2	40.2	117
ТК056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
ТК012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8
		985	41.2	28.3	150.	1174.

Рецеп- тура	Наименование	Выход (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
	ПОЛДНИК					
477/08	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	4.7	6.8	11.9	296
ТК071	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	5.6	3.2	9.4	106
ТК084	БАНАН СВЕЖИЙ	200	2.14	0.71	30	192
		500	12.4	10.7	51.3	594

Цена 547.62 белки 76.69г жиры 64.47г у/в 287.4г э/ц 2414.5ккал

Калькулятор:

/Евдокимова Н.Ю./