

# Телефоны доверия и психологическая помощь в Санкт-Петербурге

|                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8-800-2000-122<br>Круглосуточно                                                        | <b>Детский общероссийский телефон доверия</b> создан для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям в трудных жизненных ситуациях.                                                                                                                                         |
| (812) 708-40-41<br>Работает круглосуточно.                                             | <b>Телефон экстренной психологической помощи для детей и взрослых</b><br>Помощь в семейных проблемах, проблемах в отношениях в школе, со сверстниками, с родителями. Телефон работает круглосуточно в режиме двух каналов, его работу обеспечивают консультанты, имеющие специальную подготовку. |
| (812) 322-94-07<br>Ежедневно<br>с 10.00 до 20.00                                       | <b>Кризисная Служба, телефон доверия "Душевный разговор"</b><br>Помощь в ситуациях психологических кризисов. Служба предоставляет возможность анонимной телефонной беседы с квалифицированным психологом.                                                                                        |
| (812) 350-41-86<br>Ежедневно с<br>18:00 до 22:00                                       | <b>Телефон Подростковых Проблем.</b> Телефон доверия для подростков при Санкт-Петербургском фонде кризисной психологической помощи «Новые шаги»                                                                                                                                                  |
| 812) 327-60-30<br>Работает с 10.00 до 20.00<br>по рабочим дням.                        | <b>Телефон доверия для всех членов семьи. Экстренная психологическая и социально-информационная помощь</b><br>Санкт-Петербургской общественной организации по гармоничному развитию семьи и личности "Центр "РАДОМИРА"                                                                           |
| <a href="https://www.твоятерритория.онлайн">https://<br/>www.твоятерритория.онлайн</a> | Онлайн консультирование подростков по различным проблемам.<br>«Твоя территория онлайн»                                                                                                                                                                                                           |

