

| Наименование                                   | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.      | Энерг.<br>Цен., г. |
|------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>                      |              |              |              |               |                    |
| Бутерброд с джемом                             | 40           | 1,62         | 0,60         | 24,86         | 109,20             |
| Каша "Царская" молочная с маслом сливочным     | 160          | 10,40        | 13,80        | 22,10         | 255,00             |
| Кофейный напиток                               | 180          | 2,04         | 1,12         | 11,41         | 64,28              |
| Йогурт 2,5% жирности                           | 125          | 3,50         | 3,13         | 5,64          | 70,64              |
| Батон нарезной обогащенный микр.               | 25           | 1,57         | 0,61         | 14,87         | 87,92              |
| <b>Итого завтрак:</b>                          |              | <b>19,13</b> | <b>19,26</b> | <b>78,88</b>  | <b>587,04</b>      |
| <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>                         |              |              |              |               |                    |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60           | 0,86         | 5,05         | 6,02          | 68,89              |
| Суп из овощей с говядиной и сметаной           | 200/10/10    | 6,40         | 6,60         | 9,40          | 111,75             |
| Биточки рубленые из птицы                      | 90           | 8,85         | 12,18        | 11,28         | 170,00             |
| Рис припущенный                                | 150          | 3,74         | 2,66         | 34,50         | 213,89             |
| Кисель из плодов или ягод свежих               | 180          | 0,10         | 0,10         | 29,49         | 105,96             |
| Батон нарезной обогащенный микр.               | 20           | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.         | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| <b>Итого обед:</b>                             |              | <b>23,85</b> | <b>27,43</b> | <b>116,22</b> | <b>822,40</b>      |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>            |              |              |              |               |                    |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100          | 1,01         | 5,74         | 6,62          | 98,45              |
| Суп из овощей с говядиной и сметаной           | 250/10/10    | 7,20         | 7,01         | 10,20         | 131,50             |
| Биточки рубленые из птицы                      | 100          | 10,60        | 12,90        | 12,04         | 180,00             |
| Рис припущенный                                | 180          | 5,10         | 4,66         | 38,10         | 225,40             |
| Кисель из плодов или ягод свежих               | 180          | 0,10         | 0,10         | 29,49         | 105,96             |
| Йогурт 2,5% жирности                           | 125          | 3,50         | 3,13         | 5,64          | 70,64              |
| Батон нарезной обогащенный микр.               | 20           | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.         | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| Кондитерские изделия                           | 35           | 0,98         | 3,16         | 18,06         | 106,41             |
| <b>Итого комплексный обед:</b>                 |              | <b>32,69</b> | <b>37,54</b> | <b>145,68</b> | <b>1070,27</b>     |

Заведующий производством

*Курт*