

СОГЛАСОВАНО

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ /Соколовская Т.Н. /

АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (7-11 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

26-Июня-2024 г.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ЗАВТРАК					
	=====					
TK/23	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	2.51	3.93	28.8	161
223/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/10	17.3	19	43.2	323
TK073	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10	0.12	0.02	10.2	21
TK060	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	125	6.3	2.5	10.6	88
		535	26.2	25.4	92.8	593.0

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ОБЕД					
	=====					
19/08	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0.4	6.06	1.38	61.8
106/08	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20	8.28	4.88	11.2	122
273/08	ВИТОЧКИ ОСОВЫЕ	90	13.5	15.0	10.6	257.4
302/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8.5	6	39	243
TK076	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	0.16	0.2	7.9	96.8
TK056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
TK012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8
		820	37.9	33.7	121.	1040.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ПОЛДНИК					
	=====					
451/08	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ	100	5.5	5.2	35	294
TK077	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ	200	1	0.0	25.4	120
TK	АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	100	0.9	0.1	9	44
		400	7.40	5.30	69.4	458.0

Цена 468.19 белки 69.88г жиры 64.49г у/в 283.9г э/ц 2091.8ккал

Директор:

/Щербакова Ю.Р./

Зав.производством:

/Кузнецова О.В./

Калькулятор:

/Евдокимова Н.Ю./