АО «Артис -Детское питание» Ляско М.В.

Г

Jupertop 1001 No 378

Les Alvae C, D

« / w жожты 2024 г **МЕНЮ** 2 неделя 4 день

Наименование Выход. Белки Жири Уклик Эмери				
Выход,	Белки,	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ГРАК (7-11.	ЛЕТ)			
40		8.40	14 58	117,00
1.60				
160	4,80	7,30	30,02	265,00
185	0,25	0.01	5.56	26,13
100	0,40			47,00
25				87,92
				543,05
ЕЛ (7-11 ЛЕ			. 1,00	0 10,00
60		2.00	7.66	71,34
200/10/10				
200/10/10	2,51	6,40	16,20	165,00
240	16,40	15,40	28,81	290,60
180	0,90			77,40
50	3,75			131,00
40				
40	2,65	0,35	16,96	81,58
	26,94	25,78	113,51	816,92
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)				
100	0,90		7,68	77,39
				, e >
250/10/10	5,00	6,94	18,10	186,90
280	14,41	17,50	37,10	367,25
180	0,90			77,40
100	0,40	0,40		47,00
50				131,00
40	2,65	0,35	16,96	81,58
40	0,60			140,02
200	5,80			108,00
ед:	34,41	38,14		1216,54
	Выход, г. РАК (7-11 40 160 185 100 255 ЕД (7-11 ЛЕ 60 200/10/10 240 180 50 40 HЫЙ ОБЕД 100 250/10/10 280 180 100 50 40 40 40 40 200	Выход, г. Белки, г. ТРАК (7-11 ЛЕТ) 40 8,70 160 4,80 185 0,25 100 0,40 25 1,57 15,72 15,72 15,72 ЕД (7-11 ЛЕТ) 60 0,73 200/10/10 2,51 240 16,40 180 0,90 50 3,75 40 2,65 26,94 НЫЙ ОБЕД (12-18 лама) 100 0,90 250/10/10 5,00 280 14,41 180 0,90 100 0,40 50 3,75 40 2,65 40 2,65 40 0,60 200 5,80 5,80	Выход, г. Белки, г. Жиры, г. РАК (7-11 ЛЕТ) 40 8,70 8,40 160 4,80 7,30 185 0,25 0,01 100 0,40 0,40 25 1,57 0,61 15,72 16,72 ЕД (7-11 ЛЕТ) 60 0,73 2,00 200/10/10 2,51 6,40 240 16,40 15,40 180 0,90 0,18 50 3,75 1,45 40 2,65 0,35 НЫЙ ОБЕД (12-18 лет) 100 0,90 2,40 250/10/10 5,00 6,94 280 14,41 17,50 180 0,90 0,18 100 0,40 0,40 50 3,75 1,45 40 2,65 0,35 40 2,65 0,35 40 0,60 3,92 200 5,80 5,00 <td>Выход, г. Белки, г. Жиры, г. Уг-ды г. РАК (7-11 ЛЕТ) 40 8,70 8,40 14,58 160 4,80 7,30 30,02 185 0,25 0,01 5,56 100 0,40 0,40 9,80 25 1,57 0,61 14,87 15,72 16,72 74,83 ЕД (7-11 ЛЕТ) 60 0,73 2,00 7,66 200/10/10 2,51 6,40 16,20 240 16,40 15,40 28,81 180 0,90 0,18 18,18 50 3,75 1,45 25,70 40 2,65 0,35 16,96 26,94 25,78 113,51 HЫЙ ОБЕД (12-18 лет) 100 0,90 2,40 7,68 250/10/10 5,00 6,94 18,10 18,18 100 0,90 0,18 18,18 10 250/10/10 5,00 6,94 18</td>	Выход, г. Белки, г. Жиры, г. Уг-ды г. РАК (7-11 ЛЕТ) 40 8,70 8,40 14,58 160 4,80 7,30 30,02 185 0,25 0,01 5,56 100 0,40 0,40 9,80 25 1,57 0,61 14,87 15,72 16,72 74,83 ЕД (7-11 ЛЕТ) 60 0,73 2,00 7,66 200/10/10 2,51 6,40 16,20 240 16,40 15,40 28,81 180 0,90 0,18 18,18 50 3,75 1,45 25,70 40 2,65 0,35 16,96 26,94 25,78 113,51 HЫЙ ОБЕД (12-18 лет) 100 0,90 2,40 7,68 250/10/10 5,00 6,94 18,10 18,18 100 0,90 0,18 18,18 10 250/10/10 5,00 6,94 18

Заведующий производством

