АО "Артис -Детское питание"

Ляско М.З.

Директор ГБОУ № 348

Директор лицея Ковалюк С.Ю.

Подписано цифровой подписью: Директор лицея Ковалюк С.Ю.
Дата: 2026.10.11 22:43:04 +03'00'

# МЕНЮ

**ДАТА:** 16 октября 2026г

**5 день 1 неделя**

**Завтрак (7-11 лет)**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Бутерброд с сыром | 40 | 6,10 | 6,50 | 10,30 | 125,20 |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 3,90 | 6,30 | 25,80 | 176,60 |
| Чай с вареньем | 200 | 0,30 | 0,10 | 15,30 | 60,10 |
| Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами | 20 | 1,60 | 0,70 | 10,60 | 56,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке | 125 | 4,00 | 3,10 | 13,80 | 97,50 |
| **Итого за завтрак:** | **535** | **15,90** | **16,70** | **75,80** | **515,40** |

**Обед (7-11 лет)**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60 | 0,80 | 3,60 | 5,00 | 55,70 |
| Уха из рыбы со свежей зеленью | 210 | 4,10 | 2,50 | 15,90 | 103,20 |
| Биточки рубленые из птицы | 90 | 11,50 | 12,00 | 14,30 | 227,90 |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 5,50 | 4,80 | 31,30 | 191,00 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами | 20 | 1,60 | 0,70 | 10,60 | 56,00 |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами | 40 | 2,60 | 0,30 | 17,00 | 81,60 |
| **Итого за обед:** | **770** | **26,90** | **23,90** | **114,70** | **799,40** |

**Комплексный обед (12-18 лет)**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100 | 1,30 | 6,00 | 8,30 | 92,80 |
| Уха из рыбы со свежей зеленью | 260 | 5,10 | 3,10 | 19,70 | 127,80 |
| Биточки рубленые из птицы | 100 | 12,80 | 13,30 | 15,90 | 253,20 |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,60 | 5,80 | 37,60 | 229,20 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами | 20 | 1,60 | 0,70 | 10,60 | 56,00 |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами | 40 | 2,60 | 0,30 | 17,00 | 81,60 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| **Итого за обед:** | **1200** | **37,00** | **34,60** | **149,10** | **1079,60** |

**Заведующий производством (Буфетчик)** _____