

И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ

11-Июня-2024 г.

Рецеп- тура	Наименование	Выход (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
	ЗАВТРАК					
	=====					
3/2015	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6.16	6.46	13.1	134.4
233/16	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	13	11.8	45.8	281
ТК066	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	5.6	24
ТК014	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.52	0.56	13.1	62.4
ТК083	ПЕЧЕНЬЕ "ПОЛЕЗНОЕ"	40	2.8	5.2	29.2	176

500 24.9 25.3 106. 677.8

Рецеп- тура	Наименование	Выход (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
	ОБЕД					
	=====					
22/08	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0.6	6.1	2	65
76/08	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20/10	6.4	7	10.1	242.4
291/15	ПЛОВ ИЗ КУРЫ	280	23.7	14.5	50	429
ТК070	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0.4	0.02	6.9	91
ТК056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
ТК012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8

870 38.1 29.2 120. 1087.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ПОЛДНИК					
	=====					
464/08	СДОВА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	7.2	9.3	37.2	282
TK071	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	5.6	3.2	9.4	106
TK080	АПЕЛЬСИН	150	1.4	0.27	12.2	64.5

450 14.2 12.7 58.8 452.5

Цена 468.19 белки 77.37г жиры 67.31г у/в 286.3г э/ц 2217.5ккал

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

/Щербакова Ю.Р./

/Кузнецова О.В./

/Евдокимова Н.Ю./