

СОГЛАСОВАНО

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ /Соколовская Т.Н. /

АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (7-11 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

7-Июня-2024 г.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ЗАВТРАК					
	=====					
3/2015	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6.16	6.46	13.1	134.4
190/08	КАША "ДРУЖБА"	150	4.7	7.5	20.1	168
TK066	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	5.6	24
TK083	ПЕЧЕНЬЕ "ПОЛЕЗНОЕ"	40	2.8	5.2	29.2	176
TK060	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	125	6.3	2.5	10.6	88

555

21.4

22.9

78.6

590.4

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ОБЕД					
	=====					
TKM	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	60	0.8	3.1	6.5	74
106/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ	200/35	5.3	4.9	14.9	149
	ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ					
34/12	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	100	22.4	9.8	9	288
360/16	РАГУ ОВОЩЕНОЕ С КАБАЧКАМИ И ЦВЕТНОЙ	150	2.8	6.7	12	153
	КАПУСТОЙ					
TK085	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0.1	0.2	40.2	126
TK056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
TK012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8

845

38.4

26.3

134.

1049.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ПОЛДНИК					
	=====					
477/08	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	4.7	6.8	11.9	269
TK071	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	5.6	3.2	9.4	106
TK084	БАНАН СВЕЖИЙ	200	2.14	0.71	30	192

500

12.4

10.7

51.3

567.0

Цена 468.19 белки 72.39г жиры 59.97г у/в 264.2г э/ц 2207.2ккал

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

/Щербакова Ю.Р./

/Кузнецова О.В./

/Евдокимова Н.Ю./